

認知症の人と家族介護者等の支援に係る取組 実施状況一覧（令和4年度末現在）

■各認知症疾患医療センターから提出のあった実施報告書等により、東京都が把握をしている令和4年度の実施状況を取りまとめている。

取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容
区中央部				
順天堂医院	アートカフェ及び認知症高齢者介護相談	令和4年4月13日、5月11日、6月3日、6月8日、7月13日、8月10日、9月14日、10月12日、11月9日、11月18日、12月14日、令和5年1月11日、2月8日、3月8日 13:30~15:00	認知症の方、家族	オンライン開催 ○臨床美術(アートカフェ)の実施 ○院内の多職種による
三井記念病院	メモリーカフェ	令和4年4月22日、6月24日、10月28日、11月10日、11月25日、令和5年3月24日 15:00~16:00	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催 ○はじめの挨拶 ○本人、家族に分かれて自己紹介 ○グループごとにフリートーク ○終わりの挨拶 ○アンケート記入
	認知症本人ミーティング	令和4年4月13日、7月13日、10月12日、11月9日、令和5年1月11日、2月8日 14:00~16:00	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催 ○はじめの挨拶 ○本人、家族に分かれて自己紹介 ○グループごとにフリートーク ○終わりの挨拶 ○アンケート記入
聖路加国際病院	個別相談会	令和4年12月15日、令和5年2月16日 14:30~15:30	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催 ○本人、家族等の相談について対応
	電話での状況確認	令和4年8月25日、令和5年2月16日	過去に取組に参加されて連絡が可能な方	電話 ○変わったことや何かお困りごとがないか電話で聞き取り確認を実施
	せいるか・オレンジ・カフェ	令和4年10月20日、12月15日、令和5年2月16日 13:30~15:30	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催 ○ミニ講座「認知症について正しく知ろう」 ○ミニ講座「認知症ケアパス知ってますか？」 ○ミニ講話「早期診断の意味について」 ○運動 ○参加者の交流
東京都済生会中央病院	三田 de オレンジカフェ	令和4年6月23日、9月29日、12月22日、3月20日 各1時間半	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催 ○認知症に関する情報提供 ○参加者同士の情報交換
	認知症短期集中セミナー	令和4年11月5日、11月19日 14:00~16:00	認知症の方、家族等	オンライン開催 ○認知症の症状 ○認知症の種類・検査 ○認知症の方への接し方 ○認知症の方が考えていること ○認知症の治療 ○認知症の予防 ○認知症における栄養管理 ○港区における認知症支援の紹介
	認知症予防プログラム実践講座	令和4年12月21日 14:00~15:00	メモリー外来通院中の方	感染拡大防止策を講じた上で集合開催 ○ダンスによる認知症予防
永寿総合病院	認知症電話相談会	令和4年4月16日、7月30日 9:00~12:00	認知症の方、家族等	電話 ○お困りごとがないか電話で聞き取り確認を実施
	オレンジカフェ(認知症カフェ)	令和4年5月30日、7月8日、9月6日、各1時間	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催 ○高齢者のお肌のお手入れ講座 ○認知症の方とのコミュニケーション ○美術館めぐり - デンマーク家具の世界 -
	個別相談会	令和4年6月8日 10:00~11:00	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催 ○本人、家族等の相談について対応

区南部				
荏原病院	認知症家族教室(DVD貸出、オンライン)	令和4年7月28日、8月25日、11月14日、11月29日、令和5年1月18日、2月28日3月10日、3月20日	認知症の人と家族介護者等	集合開催 ○ミニ講座+アクティビティ ○お金の管理講座 ○ACP講座
荏原中延クリニック	中延もちよりカフェ「個別相談会」	令和4年4月6日、9月7日、12月7日、令和5年1月11日、2月13日、3月8日 13:30~15:30	認知症本人とその家族、介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催 ○本人、家族等の相談について対応 ○クリスマスコンサート ○講座「家族のためのストレスマネジメント」 ○講座「シルバー世代の健康管理」

取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容	
区西南部					
松沢病院	もの忘れよろづ相談／もの忘れ家族教室	令和4年4月19日、5月17日、5月24日、6月21日、7月19日、7月26日、8月16日、9月20日、9月27日、12月20日、令和5年1月17日、1月24日、2月21日、2月28日 9:00～12:00	認知症の人と家族介護者等	オンライン形式	○もの忘れよろづ相談 認知症当事者や介護者、関係者等に対し、認知症に関する相談に幅広く対応することにより、日常的な不安・疑問の解消や介護負担の軽減等を図る。 ○もの忘れ家族教室 地域住民に対し、認知症医療や疾病への正しい理解を深める機会を提供し、認知症をより身近に捉えられるようにする。
三宿病院	認知症茶話会	令和4年5月27日、6月24日 14:00～15:15	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○家族介護者同士で自由に会話 ○介護者同士や医師、各専門職と話すことにより日常的に抱えている問題や不満などを安心して表出できる場を提供。 <主な支援内容> * 家族介護者からの相談へ対応 * 状況に応じた適切な情報の提供 * 心身の負担軽減に係る助言 など
	認知症カフェ	令和4年6月10日、10月14日、11月11日 14:00～15:15	認知症の人と家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○事前申込制とし、感染対策を講じた上で開催 <主な内容> * 全体での現状報告 * 質疑応答 * セラピスト指導によるコグニサイズ * 個別相談対応
東京女子医科大学附属成人医学センター	家族会	令和4年4月2日、6月4日、7月2日、10月8日	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○コロナ禍において、患者の病状進行による介護負担が増した家族へのサポートの必要性が高まったことから再開。 <主な支援内容> * 参加者同士で自身の悩みや、介護で工夫している点等を自由に話してもらい、互いにアドバイスし合う * 必要に応じて認知症疾患医療センター構成員が助言を実施
	個別相談会	令和4年6月11日、8月13日	認知症の人と家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	<主な支援内容> ・ 個別相談対応 ・ 助言

区西部					
浴風会病院	認知症の人と家族介護者等の支援	令和4年6月30日、7月22日、11月21日、12月8日、令和5年1月18日、3月31日	認知症の人と家族介護者等	YouTube配信外	○認知症の基礎知識や実際の介護に際して役立つ知識・情報を発信 <第1回>「こんなときどうする？認知症の症状と対応方法」 <第2回>「VRゴーグルでレヴィー小体型認知症体験」 <第3回>「知っておきたい！認知症のお薬」 <第4回>「がんばらない食事づくり“コンビニ食材でクリスマスディナー”」 <第5回>「希望をかなえるヘルプカード」 <第6回>「ポジティブ散歩」
東京医科大学病院	認知症介護者教室	令和5年1月18日、3月15日	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症診断後間もない介護者の漠然とした不安や心配に対して、認知症の症状や経過、介護のコツ、社会資源についてお伝え <主な内容> * 認知症の症状や経過 * 介護の基本（心構え、関わり方、健康管理） * 介護保険サービス（申請、サービス内容） * その他（情報共有とフリートーク） ○認知症家族の会の方から体験談を聞いたり、専門職への質問や相談をしたりできる時間を設定 * 成年後見制度の意義と活用 * 施設入所を考える時期 * 介護の体験談についての講演（認知症家族会より） * その他（情報共有とフリートーク）
	認茶屋（認知症カフェ）	令和5年1月11日、2月8日、3月8日	認知症の人と家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症患者本人と家族が交流でき、また院内の多職種が参加することで専門職へ相談が可能な場として開催 <主な内容> * 互いの近況報告 * 自宅でできる体操、介護の仕方についての質問 * 立場（配偶者・子ども）によつての患者に対しても思いの違いについて * 書初め * 競技輪投げ * 公園散歩
	介カフェ（認知症カフェ）	令和5年1月25日、2月22日、3月22日	家族介護者	オンライン開催	○介護者のみが集まれる場として開催 <主な内容> * 本人の前では話せない大変さや気持ち、また同じような悩みを抱えている介護者を介カフェにどうやってお誘いできるか等を話し合い * 認知症介護を始めている方とこれから始める方で意見交換を実施 * 最近のご本人の様子や介護変化についての近況報告

	取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容
あしかりクリニック	家族会	令和4年4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日、令和5年1月18日、2月15日、3月15日 14:00～16:00	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○ケアに関する情報交換や勉強の場を提供 ＜主な内容＞ * 当事者の最近の様子について * 困っていること * 介護者の技術的なことへのアドバイス * 介護者の気持ちを率直に言い合う機会 * 社会資源の使い方 * 意見交換 * 経験談
	認知症初めて教室	令和4年8月6日 13:30～15:00	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症と診断された方のご家族に向けて、認知症の基礎知識、心構え、気持ちの持ち方を講演 ＜主な内容＞ * 認知症について、認知症の治療 * 認知症への対応の仕方 * 社会資源の使い方
	脳と心活性化教室（認知症予防教室）	令和4年5月12日、5月19日、5月26日、6月2日、6月9日、6月16日、6月23日、7月7日、7月14日、7月21日、7月28日、8月18日、8月25日、9月1日、9月8日、9月15日、9月22日 14:00～16:30	認知症の予防に関心のある方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症予防に関心がある方や、物忘れが気になる方向けに開催 ＜主な内容＞ * 脳トレドリル * 生活・運動・食事の振り返り * 脳トレゲームやクイズ * 脳刺激体操 * 脳活性化活動 等
	認知症進行予防技術研修会（食事に特化した認知症予防教室）	令和4年5月10日、5月17日、5月24日、6月28日、8月2日、9月13日、11月29日、12月6日、1月24日 10:00～12:00	認知症の予防に関心のある方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○脳の老化防止のためにはどのような食事を摂ればよいか、食事に特化した認知症予防教室を開催 講義（講師）食養指導士 ＜主な内容＞ * アルツハイマー型認知症 * 認知症の予防・老化防止 * 脳によい栄養素と食材 * 家でできる運動について ○実際の食事作り・試食

区西北部

東京都健康長寿医療センター	認知症はじめて講座	令和4年4月22日（2回）、5月27日（2回）、6月24日 9:45～10:45、11:00～12:00	認知症の人と家族介護者等	オンライン開催	○認知症はじめて講座 認知症の人と家族介護者等へ、認知症に関する包括的な知識（医学的知識、ケア・サポート）の情報提供
	認知症家族交流会	令和4年4月26日（10:30～11:30）	認知症の人と家族介護者等	オンライン開催	○家族介護者へ安心して語り合える機会の提供
豊島長崎クリニック	豊島長崎オレンジサークル	令和4年4月5日、5月10日、6月7日、7月5日、8月2日、9月6日、10月4日、11月1日、12月6日、令和5年1月10日、2月7日 12:00～14:00	認知症当事者とその家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○手作業 ○本人ミーティング ○健康講座
オレンジほっとクリニック	介護者ほっとステーション	令和4年4月12日、6月14日、7月12日、9月13日、10月11日、12月13日、令和5年1月10日、3月14日 10:00～11:30	認知症患者ご家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○近況報告や、現在困っていることなどをお話ししていただく。
	認知症はじめて講座	令和4年8月9日、11月8日、令和5年2月14日 10:00～12:00	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症症状や疾患別特徴 今後の経過について ○認知症高齢者や家族の心理とBPSD ○正しい介護保険の知識と各種サービスの紹介 ○進行予防について
	認知症はじめて講座の中止に伴う電話での状況確認	令和4年5月14日 10:00～12:00	認知症の方、家族等		○近況を確認する電話
慈雲堂病院	オレンジカフェ えんがわ	令和4年4月23日、5月28日、6月25日、7月23日、8月27日、9月24日、令和5年1月28日、3月25日 13:00～15:00	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○ガーデニング体験 ○ストレッチ体操&脳トレ ○夏祭り ○カードゲーム ○ポッチャ ○UVレジンでストラップ作り ○院長講演会 ○音楽療法
	出張えんがわ	令和5年2月6日	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症講演会

	取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容
区東北部					
大内病院	認知症本人・家族の会	令和4年5月28日、9月24日、11月26日、令和5年1月28日、3月25日 11:00~14:00	認知症の人と家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○出席者同士で認知症介護等を語り合うことを主たる目的として行った。また認知症の知識が得られるようミニ講座を実施 ○希望に応じて個別相談の実施
	VR体験	令和4年10月29日	認知症の人と家族介護者等	集合開催	○地域活動の場を知ってもらうことで多世代間の交流を促進し、高齢期においてどのような活動場所があり自分自身や親世代の高齢期を想像し地域でどのように暮らしていきたいか介護予防のために何が必要かなど考える場所の構築のために実施。
あべクリニック	オレンジカフェにっぽりんぐ	令和4年4月9日、5月14日、6月11日、7月9日、9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、令和5年1月14日、2月11日、3月11日 13:30~15:30	認知症の当事者、家族、支援者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○和紙のコラージュ ○暑中見舞いを書く ○ホットアイマスク作り 等
	当事者と家族の相談会	令和4年10月29日 10:00~12:00	認知症の当事者、家族、支援者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症（軽度認知障害を含む）の人や家族介護者等に対して、本人の希望に沿った生活や家族介護者等の負担の軽減に繋がる、専門職による支援を受けられる機会を提供
いずみホームケアクリニック	家族相談会	令和4年4月20日、9月8日、12月6日 各1時間	家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○家族等の相談について対応
	家族交流会	令和4年6月15日、11月30日 14:00~15:30	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○脳トレゲーム（PCを使用） ○カードゲーム（絵合わせゲーム） ○園芸療法
	もの忘れ相談会	令和4年8月22日 14:00~16:30	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○家族等の相談について対応

区東部					
順天堂東京江東高齢者医療センター	順天堂ひまわりカフェオンライン交流会	令和4年4月27日、5月25日、6月22日、8月24日、9月28日、10月26日 14:30~16:00	認知症の方と家族介護者等	オンライン開催	【プログラム】 ○各回共通 Zoom参加練習会、オンライン参加者同士の交流会 ○その他の個別テーマ * 看護師による旅のこぼれカードを使った交流会 * 外部音楽講師による音遊び、看護師によるミニアートセラピー * 作業療法士によるストレッチ * 認知症専門医によるミニ講話 等
中村病院	認知症カフェ・家族介護者教室	令和5年1月19日、2月8日、2月14日、2月16日、2月25日	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催、感染状況に応じて電話での開催	○認知症疾患医療センターの機能及び認知症支援に関する紹介を実施。 ○質疑応答を通して、家族が抱える課題などに助言等を行った。
	当事者の交流会・家族交流会	令和5年1月24日、2月24日、3月25日	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○家族等の心理的サポートや相談などに対応し、家族が抱える課題などの解消を実施
	もの忘れ相談会	令和5年1月21日、1月30日、2月8日、2月14日、3月17日	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催、感染状況に応じて電話での開催	○家族等の心理的サポートや相談などに対応し、家族が抱える課題などの解消を実施
東京さくら病院	バンビの会	令和4年6月16日、7月21日、8月18日、9月15日、10月22日、1月19日、2月16日、3月16日 13:00~15:00	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	<主な内容> * 参加者自己紹介 * 会話 * ゴマ団子づくり（その場では食べずに持ち帰り）
	HiToiKi Café	令和4年9月3日、11月5日	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○家族等の心理的サポートや相談などに対応し、家族が抱える課題などの解消を実施

	取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容
西多摩					
青梅成木台病院	個別カウンセリング	令和4年5月12日 10:00~11:30	認知症の方と家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症のある妻へ、夫からの暴力の経歴がある夫婦へのカウンセリング。夫と妻を別々にカウンセリング。夫へは、認知症の方への対応方法など、妻へは生活の不安や夫への不満を中心に話をする。
	「地域カフェ」	令和4年6月16日、10月23日 13:30~15:00	認知症の方と家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	・認知症サポーター養成講座 ・講義：認知症の人を支えるサービス ・座談会 ・個別相談会
	脳の元気度チェック・個別相談会	令和4年9月15日、11月13日、12月14日 11:00~13:00	認知症の方と家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○地域のもの忘れ・認知症を心配しているご本人・家族のための相談会を実施。
	「もの忘れ・認知症」個別相談会	令和4年1月26日 13:30~16:30	認知症の方と家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○地域のもの忘れ・認知症を心配しているご本人・家族のための相談会を実施。
福生クリニック	福生オレンジカフェ	会場：令和4年10月21日、11月18日、1月20日、2月17日、3月10日 13:30~14:30 書面：令和4年9月26日	認知症の方、家族	会場：感染拡大防止策を講じた上で集合開催 書面：郵送	○オーラルフレイル予防 ○寝たきりにならないための運動 ○ミニクリスマスツリー作成 ○音楽療法 ○ミニ運動会 ○アニマルセラピー
羽村三慶病院	オレンジの集い・参加希望者へのメール相談・情報交換	令和4年9月12日~10月14日	家族介護者等	メール	○メールでの相談、情報交換
	オレンジの集い	令和4年4月25日、6月18日、8月20日、12月17日、2月18日 各回1時間程度	家族介護者等	オンライン開催・集合開催	○近況確認、情報交換
あきる台病院	オレンジカフェ（認知症カフェ）	令和4年6月2日、7月20日、9月12日、10月6日、11月16日、12月12日 13:30~15:00	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症相談 ○棒倒し、しんけいすいじゃく ○バターゴルフ ○手工芸、うちわ作り ○思い出話、健康麻雀 ○書道、カレンダー作り ○朗読劇、ピアノ鑑賞 等
菜の花クリニック	オレンジ（認知症）カフェなのはな	会場：令和4年10月19日、11月16日、12月21日、令和5年1月18日、2月15日、3月15日 13:30~15:00 書面：令和4年9月30日	認知症の方、家族	会場：感染拡大防止策を講じた上で集合開催 書面：郵送	○オーラルフレイル予防 ○体操 ○イルミネーション上映 ○アニマルセラピー ○ミニ講座「血管年齢について」 ○かるた大会 ○手作り花瓶・吊るし花瓶づくり 等
大久野病院	オレンジステーション	令和4年4月15日（オンライン）、5月20日（オンライン）、5月26日、6月2日、6月16日、6月30日、7月14日、8月19日（オンライン）、10月20日、10月14日（オンライン） 11月17日、令和5年1月20日（オンライン）、2月17日	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催 オンライン実施	○緊急的支援／家族関係等、相談受付 ○回想法を参考にした交流座談会 ○言葉遊び ○体操 等
	もの忘れ相談会	令和4年4月14日、5月12日、7月7日、8月4日、9月8日、10月13日、11月10日、12月8日、令和5年1月12日、2月9日、3月9日 2時間	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○もの忘れ／急にイライラする／怒りっぽくなる等、相談受付
奥多摩病院	家族会	令和4年4月14日、5月12日、6月9日、7月14日、11月17日 2~3時間	家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○当事者交流 ○巨樹散策 等
	オレンジカフェ	令和4年11月23日 13:30~15:30	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○アルツハイマーデー企画：映画【徘徊ママリン 87歳の夏】鑑賞 等

	取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容
南多摩					
平川病院	認知症カフェ相談会（出張相談会）	令和4年4月13日、5月11日、6月8日、7月13日、8月10日、9月14日 13:30～15:30	認知症の方と家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○八王子市が委託して運営している認知症カフェに出向き、事前予約のあった対象者と対面で1組ずつ個別相談を実施。本人や介護者の現状を伺い、介護保険サービスや医療機関の利用方法等を説明。 ○認知症カフェが家族会に実施したアンケートの結果や家族会運営の現状や課題を家族会代表者等と共有し、今後の対策等について検討を行った。
	家族会ミーティング	令和4年6月18日、12月17日 10:00～13:30	家族会の代表	オンライン開催	○家族会の代表者、認知症のひとと家族の会東京支部代表、八王子ケアラズカフェわたぼうしが参加 ○家族会自体の横のつながりを作り、情報交換をしたり、専門職の支援が必要なことがどのようなことか等の意見交換をする。
鶴川サナトリウム病院	「わかる」認知症勉強会	令和4年5月19日、6月16日 各1時間45分程度	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○専門職（医師、薬剤師等）による講義 ○ワークの実施 ○質疑応答
	認知症カフェ“やわらかカフェ”	令和4年4月15日、5月13日、6月3日、7月1日 各1時間半程度	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○自由歓談形式 *介護者同士での会話 *認知症の介護で分からないこと、必要なことなど気軽に話せる場の提供 *看護師、薬剤師、臨床心理士、精神保健福祉士が参加
多摩平の森の病院	認知症カフェ「森の茶屋」	令和4年5月19日、6月16日、6月17日、8月18日、9月15日、10月20日 各1～2時間程度	認知症の方・家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	<毎回実施> ○自己紹介各自の近況報告 <5月19日> ○季節の花や鳥、世界のニュースについて意見交換 ○漢字穴埋めクイズ <6月16日> ○近況報告、熱中症に関する意見交換 <6月17日> ○日々の悩みごとについて意見交換 ○簡単な体操 <8月18日> ○近況報告、『認知症を知る月間』のお知らせ ○簡単な体操 <9月15日> ○認知症についてのミニ講座 ○簡単な体操 <10月20日> ○近況報告 ○簡単な体操
桜ヶ丘記念病院	メモリー家族教室	令和4年5月21日、6月18日、7月16日、11月19日、12月17日、令和5年3月18日 各1～2時間程度	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	<第1回・第4回> ○「認知症について（医師）」「認知症のケアについて（看護師）」の講義・ロールプレイ等を交えつつ各20分間で実施 ○交流会 <第2回・第5回> ○「介護者のストレス（公認心理士）」「認知症のリハビリテーション（作業療法士）」の講義 ○交流会 <第3回・第6回> ○講義「社会資源の活用について（精神保健福祉士）」 ○交流会
稲城台病院	本人・介護者教室	令和4年5月26日、6月30日、7月22日、9月30日、11月9日、11月30日 各1時間程度	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	<前半5回> テーマ「認知症リハビリテーションの紹介」 ○認知機能低下予防や維持のリハビリテーション活動についての口座を実施。活用例を参加者と実践。 ○意見交換 ○質疑応答 <後半5回> テーマ「認知症を知る」 ○医師による認知症講座の実施

	取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容
北多摩西部					
立川病院	認知症だれでもカフェ	令和4年7月8日、9月9日、10月14日、11月16日、12月9日、令和5年3月10日	認知症の方と家族介護者等	オンライン・ハイブリッド開催	○ミニ講座の講義を行った。講義後は、オンライン座談会をでご家族を中心に介護の悩みや体験談、日々思っていることなどを自由に話し合った。
たかつきクリニック	認知症カフェ	令和4年11月5日、2月25日、3月25日	認知症の方、家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○個別相談 * 認知症の全般的な相談 * 福祉制度の説明 * 介護保険の利用方法と施設紹介 * 介護に対する心理的援助 * 初期集中支援チーム等の紹介 * 施設種別の違いの説明 等
	認知症勉強会及び見守りGPS使用体験、映画鑑賞から考える認知症家族が行う介護について	令和4年11月5日、11月27日 各1時間半程度	認知症の方、家族介護者	感染症拡大防止策を講じた上で集合開催	○内容 * 認知症介護についてのDVD鑑賞 * 施設種別等仕組みの説明 * 見守りGPSの体験 * 質疑応答
	もの忘れ相談会	令和4年6月11日 10:00~12:00	認知症の方、家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○主な相談内容 * もの忘れ予防について * 個別相談
国分寺病院	あじさいCafé	令和4年4月18日、5月23日、6月20日、7月19日、10月18日、11月15日 各1~1時間半程度	認知症の方、家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催 一部オンライン配信も同時に行うハイブリッド形式	○毎回実施 * 講座 * 体操 * 脳トレ ○講座のテーマ <第1回> 「運動療法」 <第2回> 「コロナ感染症と治療法」 <第3回> 「紫外線と熱中症予防」 <第4回> 「夏の過ごし方」 <第5回> 「EPA/DHA」 <第6回> 「感染症予防」
新田クリニック	認知症カフェ	令和4年4月3日、5月8日、6月5日、7月3日、9月4日、11月13日 各1~2時間程度	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○出入り自由の歓談形式 * 参加者同士の交流 * 情報交換 * 困りごとを話し合う
東大和病院	認知症のあるご家族への個別相談会	令和4年5月2日、5月21日、10月7日、10月15日、11月25日 令和5年2月17日 各1時間程度	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○感染症の影響で、認知症のある方のご家族に対する集合研修等の実施が難しいため、個別相談会を実施 * 本人の話を傾聴 * 進行期症状の説明や、家族会の案内等の情報提供
武蔵村山病院	オレンジカフェ ふくろう	令和4年6月4日、10月1日、12月3日 10:00~11:00	認知症の方、家族等で過去に参加された方	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	<6月> ○テーマ 「車、いつまで運転する？」 認知症と自動車の運転、免許更新について説明 免許返納について、本人や家族から意見を聞いた。 <10月> ○テーマ 「Let'sブレバサイズ」 脳の健康という観点から、講義・動画視聴をしながら一緒に運動を実施 自宅でも継続できるように動画の見方等についても説明 <12月> ○テーマ 「一足先にクリスマスパーティー」 1年の振り返り、ブレバサイズでの体操を実施 ハンドベル演奏、手話コーラス体験を実施
	家族会Ohana	令和4年7月16日、9月10日、11月19日 10:00~11:00	認知症の方、家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	<主な内容> * 参加者同士の交流 * 一部の会では、市職員による意見・要望の聴取を実施

	取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容
北多摩南部					
杏林大学医学部 附属病院	家族介護者教室	令和4年6月23日、9月8日、12月12日 10:00～11:00	認知症の方と家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○10月はオンライン開催 ○看護師から認知症についての基本的な講義と、ソーシャルワーカーから介護保険についての講義を行った。
	コグニサイズ	令和4年11月10日、12月8日、令和5年3月7日 15:00～16:00	認知症の方と家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○頭を使いながら運動する「コグニサイズ」を紹介・実践した。 自宅でも行えるエクササイズを中心に紹介・実践した。
武蔵野赤十字病院	認知症疾患医療センター 医師による 認知症相談会	令和4年7月6日、令和5年1月25日 14:00～16:00	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○武蔵野赤十字病院 認知症疾患医療センター 医師が相談に対応 ○市と共催で開催
	回想法講座	第1回（令和4年11月25日、12月9日、12月23日）、第2回（令和5年3月17日、3月31日） 各1時間程度	認知症の方、家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症の方やその家族介護者を対象に回想法を実施 ○1クール原則4回とし、1セッション60分で実施
	認知症相談会	令和5年3月17日 10:00～11:00	家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○「認知症のお話」として、疾患の特徴や対応法等について説明 ○現在の心境等相談を実施
根岸病院	オレンジサロン	令和4年5月28日、9月24日、11月26日 令和5年1月28日、3月25日 各1.5～2時間程度	家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催 （複数の地域包括支援センターの会場をオンラインで繋いで開催）	○主なプログラム ①医師による講話 ＜第1回＞「認知症のくすりについて」 ＜第2・5回＞「医療機関へのかかり方」 ＜第3回＞「症状への対応」 ＜第4回＞「認知症の予防～本人・家族にできること」 ②会場で懇談会
	認知症の人と家族介護者 向け研修	令和4年11月24日 13:00～15:00	家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催 （複数の地域包括支援センターの会場をオンラインで繋いで開催）	○主な内容 * 認知症疾患医療センターの役割、府中市の現状について説明 * 作業療法プログラムの紹介・体験 * 参加者同士の座談会
青木病院	ふらっと喫茶(認知症カフェ)	令和4年9月21日、令和5年2月8日、3月8日 各1.5～2時間程度	認知症の方、家族介護者、認知症について学びたい方	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○毎回ミニ講話を行い、そのテーマをきっかけに対話する ○主なプログラム ＜第1回＞テーマ 「認知症について語ろう♪」～丹野智文の講演会(録画)上映♪～ ＜第2回＞ 「認知症について語ろう！」 ～よりよく生きるヒントや自分らしくすごしていくための工夫を考えてみよう♪～ ＜第3回＞ 「認知症のケアを通して良い関係を結ぶ」～ユマニチュードのご紹介～
	①市民講座・ ②認知症当事者と家族の 作品展	①令和4年9月13日 13:30～15:30 ②令和4年9月20日～30日 13:00～16:30	認知症の方、家族介護者、認知症について学びたい方	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	①テーマ 「認知症とともに地域で生きる！地域で支える！」 * プログラム 第一部 講座「認知症基礎知識」 第二部 寸劇「認知症とともに地域で生きる！地域で支える！」 第三部 実演・体験「認知症進行予防体操」 ②市内2カ所で展示会を企画開催
	個別相談会（本人・家族 相談会）	令和4年6月27日 13:00～15:00	認知症の方、家族、在宅支援者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症に関する疑問や日常の困りごとなどについて、専門の看護師や精神保健福祉士が相談を受ける ○もの忘れ外来の診察室から近いところに相談場所を設けるとともに、情報コーナーを設置し、相談を受けながら情報提供を実施 ○外来スタッフと情報共有し、受診相談や地域の支援者に繋げる
桜町病院	学ぶ・語る・つながる～ 家族の会～	令和4年8月13日 13:00～14:00	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○講義 テーマ：「家族介護者のメンタルヘルス」 家族介護者の気持ちの共有やストレス軽減についてのヒントなどを講話を実施
	認知症相談会	令和4年5月28日 14:30～15:45～ 各1時間程度	家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	<主な内容> * 家族の話や傾聴 * 施設サービス等を案内
	認知症講座	令和4年5月28日、7月30日、10月1日 13:30～14:30	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	<第1回> ○講義「認知症の方にかかわる人の対応のコツ」 具体例を交えつつ、対応方法について講義 <第2回> ○講義「認知症とは？」 認知症の概要を説明し、講義 <第3回> ○講義「認知症になったら何がかわるの？」 認知症本人の心理、家族の心理と対応について講義

	取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容
東京慈恵会医科大学附属第三病院	慈恵結びの会	令和4年10月15日、12月3日 14:00～16:30	認知症の方、家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催、オンライン開催	○認知症の方の介護や支援を行っているご家族が、認知症や認知症高齢者の方との接し方等の日常の介護方法について理解するための交流会を実施 <主なプログラム> * 認知症に関するミニ講座 * 介護者同士の交流、情報交換 * 個別に具体的なアドバイス * 水引を用いて、お正月飾りや、アロマ・ハーブを組み合わせた介護に役立つもの、桜のイメージ壁飾りを作成
	出張 「保健室 花結び」	令和5年2月9日、2月16日、2月25日 3月3日、3月24日 各1時間半程度	認知症の方、家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○市内の団地へ出張する形式で開催 ○個別相談に対応
	夜間の介護相談会	令和4年9月15日 19:00～20:30	家族介護者	オンライン開催	○仕事などで昼間は時間が取りにくい家族介護者のために、夜間に介護相談会をオンラインで開催 ○困りごとや介護の方法について個別相談を行い。今後の支援方法や見直しなどについて助言

北多摩北部

山田病院	家族介護教室	令和4年11月18日、12月20日、令和5年1月31日	認知症の方と家族介護者等	集合／オンライン開催	○ミニ講座「認知症のお薬」（講師：医師）、「ご本人とご家族の笑顔のために」（講師：看護師）、「身体の中から元気になる！」（講師：管理栄養士）の実施
	認知症カフェ	令和4年8月26日 14:00～15:00	認知症の方と家族介護者等	集合／オンライン開催	○カフェを開催しながら、自由参加で講座を開催 * 「脳を元気に、いきいきと！ ～認知症予防と進行予防～」 （講師：作業療法士）
	西東京もの忘れ相談会	令和4年9月6日、9月20日 13:00～16:00	認知症の方と家族介護者	集合／オンライン開催	○西東京市と共催で多職種による認知症の人及びその家族に対する相談支援を実施。
国立精神・神経医療研究センター病院	オレンジカフェ（認知症カフェ）	令和4年4月27日、5月25日、6月22日、7月27日、9月28日、10月26日 14:00～15:30	認知症の方、家族等	オンライン開催 ※10月についてはオンライン・会場のハイブリット開催	○レカネマップについて ○介護時の相談 ○世界アルツハイマーデーについて 等
多摩あおば病院	家族のための講演会	令和5年1月21日 13:30～15:00	家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症の方への対応についての講演会「認知症とくっつき虫」
	講座：認知症について	令和4年10月22日、12月15日 1時間半～2時間	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症についての市内の現状と疾患についての講義 ○認知症疾患医療センターについてのミニ講義 ○グループワーク
	認知症当事者・家族会の情報交換会	令和4年11月5日 10:00～12:00	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○情報交換会 ○認知症疾患医療センターについての現状報告 ○グループワーク
	出張相談会	令和4年11月15日 13:00～16:00	家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○家族向け相談会
	認知症についての学習会	令和5年3月7日 13:30～15:00	家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○「認知症ってこわいこと？」をテーマに市民向け学習会
複十字病院	もの忘れ個別相談会	令和4年6月8日、7月21日、8月18日、10月19日、12月7日、令和5年2月13日 各1時間	もの忘れ外来通院中の患者と家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○個別相談 相談内容によりそれぞれの専門職が回答。
前田病院	カフーカフェ	令和4年5月28日、7月30日、10月1日、12月10日、1月21日 各1時間～2時間	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○ピアノ演奏 ○脳トレクイズ ○ミニ講話 等
	個別相談会	令和4年9月22日、11月24日 14:30～15:30	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○個別相談 相談内容によりそれぞれの専門職が回答