

# 認知症予防を考える

～食と栄養、運動の視点から～

東京都は、認知症に対する正しい理解の促進のため、毎年9月にシンポジウムを開催しています。平成19年度から「世界アルツハイマーデー」を記念し開催しているシンポジウムも、今年度で第11回目となりました。今回は、「認知症予防を考える ～食と栄養、運動の視点から～」をテーマに、認知症予防の取り組みを実際に体験するとともに、認知症予防についてより深く学んでいきます。

平成29年9月24日(日)  
13:30～16:30 (受付開始12:30)

参加費：無料  
(定員500名)

## 会場

※詳細は裏面をご覧ください

東京都庁第一本庁舎 5階大会議場

## スケジュール

■開会挨拶 13:30～13:40 (10分)

■第1部 13:40～14:40 (60分)

基調講演『認知症予防 ～食と栄養、運動の視点から～』

講師：桜美林大学 老年学総合研究所 所長 鈴木隆雄氏



■休憩 14:40～14:55 (15分)

■第2部 14:55～16:15 (80分)

実践報告『認知症予防へ向けた運動 コグニサイズについて』

講師：国立長寿医療研究センター 土井剛彦氏

■質疑応答 16:15～16:30 (15分)

## お申込み 申込み期限：平成29年8月31日(木)

### ■申込方法

往復はがき又は裏面の申込用紙にてFAXでお申し込みください。

お申し込み1枚につき1名様ずつお申し込みください。

はがきでお申し込みの際は、下記の内容をご記入ください。

- ①氏名(ふりがな) ②住所 ③年齢 ④職業  
⑤電話番号 ⑥車いす利用の有無  
⑦点字資料、拡大文字資料や手話通訳、要約筆記等の希望の有無

※当日、介助者等の同行があり、座席が必要な場合、あらかじめご連絡ください。

なお、応募多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

### ■お問合せ先

【株式会社 ナツソーインターナショナル 内】

〒169-0075

東京都新宿区高田馬場1-29-7 スカイパレスビル305

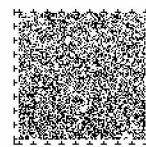
TEL. 03-5155-3975

FAX. 03-5155-3976

【内容に関するお問い合わせ先】

東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課

TEL. 03-5320-4276



# FAX用 申込用紙

平成29年度認知症シンポジウム

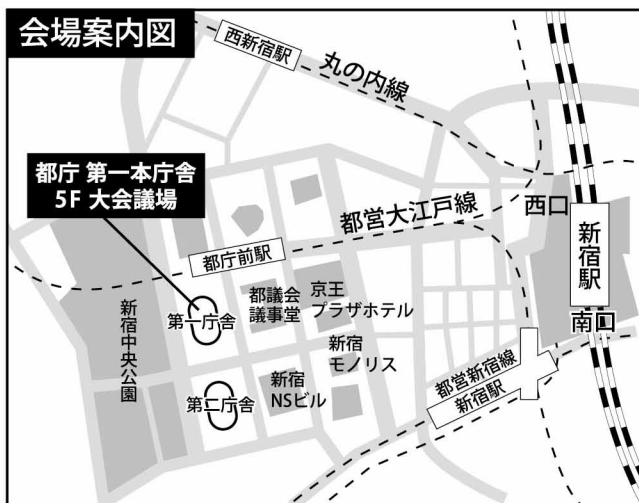
## 認知症予防を考える

～食と栄養、運動の視点から～

- お申し込みは、1枚につき1名となります。
- ボールペンなどで、はっきりと濃くご記入ください。
- 個人情報とは適正に管理し、本シンポジウム以外では使用いたしません。

《申込締切》平成29年8月31日(木)

ふりがな			
氏名		年齢	才
住所	〒 ー		
電話番号		FAX番号	
職業	<input type="checkbox"/> 一般都民 <input type="checkbox"/> 介護関係者 <input type="checkbox"/> 医療関係者 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> 行政関係者 <input type="checkbox"/> その他( )		
<input type="checkbox"/> 車いすでの参加を希望する		(希望する場合はチェックをしてください)	
<input type="checkbox"/> 点字資料・拡大文字資料・手話通訳・要約筆記を希望する		(希望する場合はチェックをしてください)	



### 会場への交通案内

- JR新宿駅西口より徒歩約10分
- 地下鉄大江戸線都庁前駅より徒歩1分
- 新宿駅西口(地下バス乗り場)から都営バスまたは京王バス(都庁循環)、「都庁第一本庁舎」、「都庁第二本庁舎」、「都議会議事堂」下車
- JR新宿駅西口「新宿駅西口」バス停から「西新宿・都庁本庁舎方面」行きの新宿WEバス乗車、「都庁本庁舎」下車

### 認知症シンポジウム事務局

【株式会社 ナツソーインターナショナル 内】

〒169-0075

東京都新宿区高田馬場1-29-7 スカイパレスビル305

TEL. 03-5155-3975 FAX. 03-5155-3976

《送信先》FAX.03-5155-3976