

看護師認知症対応力向上研修テキスト



東京都福祉保健局
高齢社会対策部

「看護師認知症対応力向上研修テキスト」

目次

【編集】 湯浅美千代（順天堂大学医療看護学部教授）

はじめに 4

第1章 認知症に関する知識

第1節 認知症とは 7

第2節 身体面の特徴 17

第3節 心理面の特徴 28

第4節 環境の影響 32

第2章 認知症ケアに関する知識

第1節 ケアの原則 38

第2節 コミュニケーション方法と気を付けたいこと 45

第3節 環境調整 49

第4節 せん妄ケア（予防と対応） 53

第3章 認知症ケアを管理するための知識

第1節 看護管理の及ぼす影響 62

第2節 看護職員の現状 65

第3節 認知症ケアに関わる急性期病院看護管理者（トップマネジャー）の役割
..... 67

第4節 認知症ケアの改善に向けた部署（病棟）単位での取組 69

第5節 認知症患者のリスクマネジメントと身体拘束 76

第4章 認知症の人の在宅生活に関する知識

第1節 在宅での認知症の人と家族の現状	84
第2節 様々な人が支える在宅生活	87
第3節 他職種、他施設との連携の方法	92
第4節 長期療養施設での生活	94
第5節 退院支援	96

第5章 今後の課題（トピックス）

第1節 認知症の病状とADLを低下させずに退院してもらうには	99
第2節 End of Lifeを想定したケア—本人の意思決定—	103

付録

自己チェックシート（知識編・実践編）	106
教育研修の企画方法について	108

【執筆者一覧（50音順）】

浅野久美子 （順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センター）	第1章（第4節）、第2章（第3節）
上野 優美 （横浜市立みなと赤十字病院）	第3章（第5節）
桑田美代子 （医療法人社団慶成会青梅慶友病院看護介護開発室長・看護部長代行）	第5章
四垂 美保 （医療法人社団慶成会青梅慶友病院師長）	第2章（第1節）
白取 絹恵 （地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター）	第2章（第2・4節）
杉山 智子 （順天堂大学医療看護学部准教授）	第1章（第1節）
竹森 志穂 （元医療法人財団健和会訪問看護ステーションしろかね所長）	第4章（第1・4・5節）
田中 道子 （公益財団法人日本訪問看護財団立あすか山訪問看護ステーション所長）	第4章（第2・3節）
谷 規久子 （天使大学看護栄養学部看護学科准教授）	第1章（第2節）
山元 智穂 （国家公務員共済組合連合会 虎の門病院）	第1章（第3節）
湯浅美千代 （順天堂大学医療看護学部教授）	はじめに、第3章（第1・2・3・4節）、付録