## $\bigcirc$ Heiwadai Sta. - Hikarigaoka Museum of Art Course Nerima City Highlight | Hikarigaoka Museum of Art 2 - 場 小学校西 0 Angel Nursery エンゼル保育園 ● Kimura Dental Clinic 木村歯科医院 Route Description Tagara Ryokuchi Park 田柄小学校前 田柄緑地 Heiwadai Sta. aoka Koer Police box O Omatsuhikawa Shrine 大松氷川神社 eball Field 副軟式野球場 28 Tagara ES 🜚 Tagara-gawa Greenway Nerimatagarani PO 練馬田柄二郵便局 Tagaraosanpo Ryokuchi Park Hikarigaoka Park Atago Shrine 愛宕神社 🗊 Tennis Courts 田柄さ Kyozuka Park Uehara Clinic 上原医院 ◯ naoka 米が丘公園テニスコー さんぼ緑地 JG: 0 公園 Tenso Shrine 天祖神社 練馬区保健所 ⊙ 田柄高校角。 Suzushiro Farm 0 sO e 442 Tagara Daini Nursery 😪 田柄第二保育園 OKosugi Dental Clinic 小杉歯科医院 Tokyo Toritsu Nerima High School Entrance Tagarako School 😒 東京都立田柄高 Donguriyamanomori Rvokuchi Park Nerimaku Tagara Ο Assisted Living 練馬区 田柄特別 養護老人ホーム Ovama De tal Clinic C 練馬光が丘 の森緑地 Daizo-ji Temple 田柄高校前 病院 Э 田柄中央 Natsu no Kumo Elementary School 児童公園 TAGARA G 田柄 . Hikarigaoka Akinohi ES 光が丘秋の陽小 😒 Nerima wa Minamitagara 0 Hikarigaoka Museum of Art Kitamachi I 北町西小 3 CHOME 3丁目 Ryokuchi Park 南田柄緑地 Hikarigaoka thopedic Surgery 光が丘整形外科 Tsukui Clinic 違久井医院 0 P 5 <u>CHOME</u> 5丁目 Points to keep in safe walking Saishoji @ Ichihara Surgery Internal Medicine 🖸 A 0 Stretch before and after to prevent injuries and fatigue. 0 ikarigaoka 7 練馬東中北 ce Station @ が丘警察署 Θ Tagara JHS OB 田柄中 OB 市原外科内科 • ma Dental Clinic 0 Nerima Kuritsu さくま歯科医院 光が丘 Tagara Daini ES 田柄第二小 Kasugacho 消防署前 0 Satsuki Ankle rotations Shoulder rolls Body rotations Knee rotations Achilles tendon stretch Electrical Supply Store ヤマダ電機 デックランド 平和台駅前店 田柄防衛省宿舎〇 Ryokuchi Park 平和台駅前 春日町 ۲ 🖸 Choose shoes and clothes that fit your feet and are easy to walk in. さつき緑地 Maruetsu Tagara shop マルエツ 田柄店 0 0 Heiwada uhikarigaoka Tokyo Metropolitan sunokumo Es 0 Nerima HS 😒 Nerimahigashi JHS @ 光が丘夏の雲小 東京都立練馬高 Daizoj Make sure to drink fluids frequently. 大増き 本寿院入口 ● Masuda Dental Clinic 增田歯科医院 • If you have a medical condition, consult with your family doctor before beginning 相原家蘂医門 ● Takayama Dermatology 高山皮フ科 KASUGACHO 0 春日町 walking. Buddhist Temple 久遠山本書院 Nakamura Clinic o 仲村医院 o Auto Parts Store イエローハット練馬店 2 CHOME around **51** minutes Minamimatsu Temple @ rima Kuritsu Time allowed 2丁目 Daisan JHS 図 光が丘第三中 0 Tokyo Metropolitan Θ around 3.4 km Distance Discount Supermarket ジェーソン練馬春日町店 G Nerimakogyokotogakko 東京都立練馬工業高 Tamura Internal 44 Medicine Pediatrics Clinic キッズ 光が丘園 around 153 kcal Calorie consumptio が丘東 田村内科小児科医院 0 443 Matsumotokiyoshi Google My Maps -Nerimakasugachoten. Hamburger Restaurant Number of steps around 4800 steps karigaoka 👝 Map data @2017 Google, ZENRIN Terms 100 m L \* These are estimates given for a person, weight 60kg, moving at 4km per hour. walking 10 min.=30kcal, one step=70cm ©Google Tokyo Metropolitan Government Health Promoting character KENKOUDESUKA-MAN 0 **Recommened Site** Icons: Shrines and Temples Park Other

## Hikarigaoka Museum of Art

A 5-min walk to Hikarigaoka Sta. A valuable grand piano, of which there are only 12 in the world, is also on display.

## Tagara-gawa Greenway



Tagara-gawa River was renovated in 1981, and it became a greenway. Visitors can enjoy the view throughout the year.

## Kitano Hachiman-jinja Shrine



Emperor Ojin and Sugawara no Michizane are enshrined.