

2 人口構成・世帯構成－(1)人口推移

各年10月1日現在

| 区分 | 平成30年 | 令和元年 | 令和2年 | 令和3年 | 令和4年 |
|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 全国 | 126,748,506 | 126,555,078 | 126,146,099 | 125,502,290 | 124,946,789 |
| 東京都 | 13,888,986 | 14,004,097 | 14,047,594 | 14,011,487 | 14,040,732 |
| 区部 | 9,595,054 | 9,696,700 | 9,733,276 | 9,691,689 | 9,720,389 |
| 多摩地域(市郡部) | 4,268,607 | 4,282,471 | 4,289,857 | 4,295,688 | 4,296,610 |
| 市部 | 4,211,747 | 4,226,314 | 4,234,381 | 4,240,673 | 4,241,974 |
| 北多摩西部 | 652,889 | 655,786 | 658,632 | 660,777 | 661,374 |
| 立川市 | 181,676 | 182,826 | 183,581 | 184,262 | 184,707 |
| 昭島市 | 112,962 | 113,369 | 113,949 | 114,200 | 114,588 |
| 国分寺市 | 126,306 | 127,775 | 129,242 | 130,525 | 131,245 |
| 国立市 | 76,075 | 76,557 | 77,130 | 77,081 | 77,006 |
| 東大和市 | 84,268 | 83,942 | 83,901 | 83,931 | 83,551 |
| 武蔵村山市 | 71,602 | 71,317 | 70,829 | 70,778 | 70,277 |

- 注釈： 1 東京都の数値のうち、平成30～令和元年については、令和2年国勢調査確報結果の人口で過去の推計人口を遡及補正した数値。
 令和2年については令和2年10月1日現在の国勢調査人口(確報値)。
 令和3～4年については、令和2年10月1日現在の国勢調査人口(確報値)を基準とし、これに毎月の住民基本台帳人口の増減数を加えた推計値。
- 2 全国の数値のうち、平成30～令和元年については、令和2年国勢調査確報結果による補間補正人口。
 令和2年については令和2年10月1日現在の国勢調査人口(確報値)。
 令和3～4年については確定値。

- 資料： 1 全国の数値は、『人口推計』(総務省統計調査部国勢統計課)の参考表「全国人口の推移」による。
- 2 東京都の数値は、『東京都の人口(推計)－過去の推計－』(東京都総務局統計部人口統計課推計人口担当)による。

2 人口構成・世帯構成－(2)年齢区分別人口

令和5年1月1日現在

| 区分 | 総数 | | 年少人口(0～14歳) | | 生産年齢人口(15～64歳) | | 老年人口(65歳以上) | | 年齢構造指数 | |
|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|
| | 人口 | 構成割合 (%) | 人口 | 構成割合 (%) | 人口 | 構成割合 (%) | 人口 | 構成割合 (%) | 従属人口 指数 | 老年化 指数 |
| 全国(総人口) | 124,752,000 | 100.0 | 14,433,000 | 11.6 | 74,146,000 | 59.4 | 36,173,000 | 29.0 | 68.3 | 250.6 |
| 東京都 | 13,841,665 | 100.0 | 1,561,365 | 11.3 | 9,142,443 | 66.1 | 3,137,857 | 22.7 | 51.4 | 201.0 |
| 区部 | 9,569,211 | 100.0 | 1,057,496 | 11.1 | 6,467,858 | 67.6 | 2,043,857 | 21.4 | 48.0 | 193.3 |
| 多摩地域(市郡部) | 4,248,284 | 100.0 | 501,188 | 11.8 | 2,661,811 | 62.7 | 1,085,285 | 25.5 | 59.6 | 216.5 |
| 市部 | 4,192,930 | 100.0 | 495,161 | 11.8 | 2,631,554 | 62.8 | 1,066,215 | 25.4 | 59.3 | 215.3 |
| 北多摩西部 | 660,314 | 100.0 | 79,352 | 12.0 | 415,833 | 63.0 | 165,129 | 25.0 | 58.8 | 208.1 |
| 立川市 | 185,483 | 100.0 | 21,481 | 11.6 | 118,062 | 63.7 | 45,940 | 24.8 | 57.1 | 213.9 |
| 昭島市 | 114,259 | 100.0 | 13,931 | 12.2 | 70,051 | 61.3 | 30,277 | 26.5 | 63.1 | 217.3 |
| 国分寺市 | 128,238 | 100.0 | 16,031 | 12.5 | 84,099 | 65.6 | 28,108 | 21.9 | 52.5 | 175.3 |
| 国立市 | 76,168 | 100.0 | 8,522 | 11.2 | 49,420 | 64.9 | 18,226 | 23.9 | 54.1 | 213.9 |
| 東大和市 | 84,870 | 100.0 | 10,305 | 12.1 | 51,138 | 60.3 | 23,427 | 27.6 | 66.0 | 227.3 |
| 武蔵村山市 | 71,296 | 100.0 | 9,082 | 12.7 | 43,063 | 60.4 | 19,151 | 26.9 | 65.6 | 210.9 |

- 注釈: 1 外国人を含む。また、全国以外には年齢不詳者を含まない。
 2 全国については、千人未満は四捨五入してあるため、総数と各年齢区分の合計が一致しない場合がある。
 3 従属人口指数は、“ $[(\text{年少人口} + \text{老年人口}) / \text{生産年齢人口}] \times 100$ ”により算出した。
 4 老年化指数は、“ $(\text{老年人口} / \text{年少人口}) \times 100$ ”により算出した。

資料: 1 全国…政府統計の総合窓口HP「人口推計『年齢(5歳階級)、男女別人口』(令和5年1月1日現在(確定値))」

総務省統計局統計調査部国勢統計課

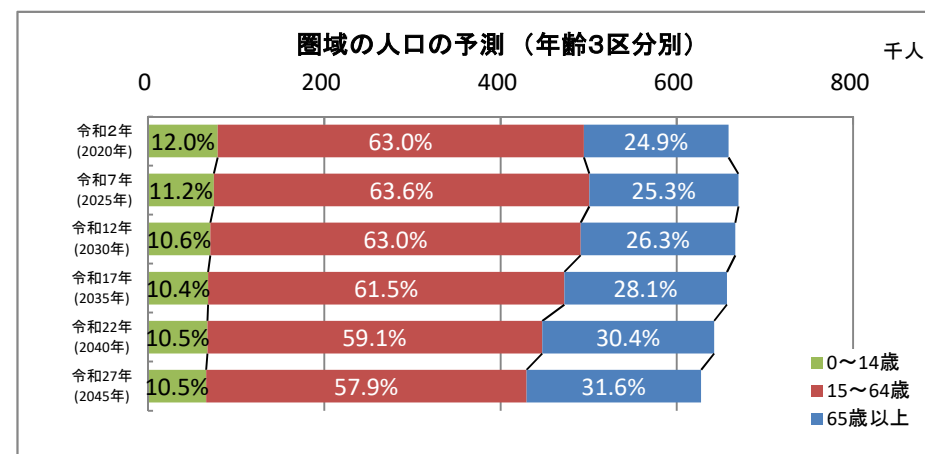
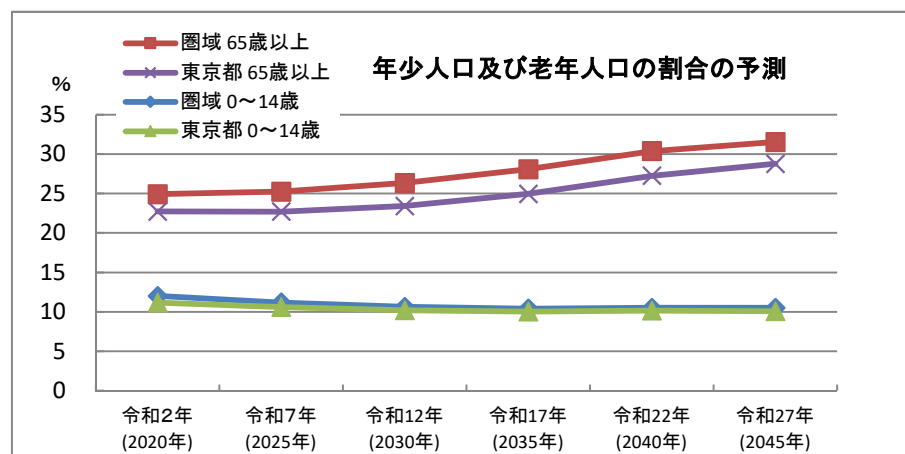
2 全国以外…東京都の統計HP「住民基本台帳による東京都の世帯と人口 令和5年1月 第3-1表」東京都総務局統計部人口統計課推計人口担当

2 人口構成・世帯構成－(3)人口の予測－①総数

各年10月1日現在

| 区分 | 令和2年 (2020年) | 令和7年 (2025年) | 令和12年 (2030年) | 令和17年 (2035年) | 令和22年 (2040年) | 令和27年 (2045年) |
|-----------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 全国 | 126,146,099 | 123,262,000 | 120,116,000 | 116,639,000 | 112,837,000 | 108,801,000 |
| 東京都 | 14,047,594 | 14,184,099 | 14,236,333 | 14,169,123 | 13,982,728 | 13,785,944 |
| 区部 | 9,733,276 | 9,832,930 | 9,951,631 | 9,986,997 | 9,931,336 | 9,861,979 |
| 多摩地域(市郡部) | 4,289,857 | 4,328,535 | 4,264,367 | 4,163,805 | 4,034,811 | 3,908,662 |
| 市部 | 4,234,381 | 4,275,995 | 4,215,686 | 4,119,423 | 3,994,596 | 3,871,665 |
| 北多摩西部 | 658,632 | 669,831 | 666,292 | 656,796 | 642,458 | 627,497 |
| 立川市 | 183,581 | 189,062 | 189,659 | 188,837 | 186,791 | 184,859 |
| 昭島市 | 113,949 | 116,024 | 114,947 | 112,680 | 109,464 | 106,009 |
| 国分寺市 | 129,242 | 134,601 | 136,615 | 137,205 | 136,403 | 135,021 |
| 国立市 | 77,130 | 78,391 | 78,983 | 78,504 | 77,010 | 75,077 |
| 東大和市 | 83,901 | 82,226 | 78,981 | 75,295 | 71,456 | 67,878 |
| 武蔵村山市 | 70,829 | 69,527 | 67,107 | 64,275 | 61,334 | 58,653 |

- 資料： 1 令和2年(2020年)…政府統計の総合窓口HP「令和2年国勢調査」総務省統計局統計調査部国勢統計課
 2 令和7年(2025年)以降の全国…国立社会保障・人口問題研究所HP「日本の将来推計人口(全国) 出生中位(死亡中位)推計(令和5年推計) 表1-1」
 国立社会保障・人口問題研究所
 3 令和7年(2025年)以降の全国以外…東京都の統計HP「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測 第1-1表 区市町村別将来人口 一総数一」(令和5年3月公表)
 東京都総務局統計部人口統計課人口予測担当
 4 グラフに用いた数値…東京都の統計HP「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測」(令和5年3月公表)東京都総務局統計部人口統計課人口予測担当



2 人口構成・世帯構成－(3)人口の予測－②男

各年10月1日現在

| 区分 | 令和2年 (2020年) | 令和7年 (2025年) | 令和12年 (2030年) | 令和17年 (2035年) | 令和22年 (2040年) | 令和27年 (2045年) |
|-----------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 全国 | 61,349,581 | 59,882,000 | 58,302,000 | 56,574,000 | 54,716,000 | 52,782,000 |
| 東京都 | 6,898,388 | 6,941,964 | 6,951,875 | 6,910,859 | 6,813,386 | 6,708,148 |
| 区部 | 4,774,402 | 4,809,087 | 4,857,877 | 4,869,487 | 4,836,639 | 4,794,506 |
| 多摩地域(市郡部) | 2,111,075 | 2,120,857 | 2,083,136 | 2,031,541 | 1,967,817 | 1,905,356 |
| 市部 | 2,083,444 | 2,094,794 | 2,059,092 | 2,009,685 | 1,948,012 | 1,887,085 |
| 北多摩西部 | 324,624 | 329,586 | 327,970 | 323,663 | 316,939 | 309,586 |
| 立川市 | 91,191 | 94,239 | 95,071 | 95,186 | 94,575 | 93,802 |
| 昭島市 | 56,639 | 57,664 | 57,114 | 55,986 | 54,381 | 52,665 |
| 国分寺市 | 62,985 | 65,186 | 65,978 | 66,152 | 65,697 | 64,919 |
| 国立市 | 37,515 | 38,003 | 38,249 | 38,017 | 37,296 | 36,360 |
| 東大和市 | 41,034 | 40,012 | 38,374 | 36,571 | 34,705 | 32,918 |
| 武蔵村山市 | 35,260 | 34,482 | 33,184 | 31,751 | 30,285 | 28,922 |

- 資料: 1 令和2年(2020年)…政府統計の総合窓口HP「令和2年国勢調査」総務省統計局統計調査部国勢統計課
 2 令和7年(2025年)以降の全国…国立社会保障・人口問題研究所HP「日本の将来推計人口(全国) 出生中位(死亡中位)推計(令和5年推計) 表1-9」
 国立社会保障・人口問題研究所
 3 令和7年(2025年)以降の全国以外…東京都の統計HP「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測 第1-2表 区市町村別将来人口 一男一」(令和5年3月公表)
 東京都総務局統計部人口統計課人口予測担当

2 人口構成・世帯構成－(3)人口の予測－③女

各年10月1日現在

| 区分 | 令和2年 (2020年) | 令和7年 (2025年) | 令和12年 (2030年) | 令和17年 (2035年) | 令和22年 (2040年) | 令和27年 (2045年) |
|-----------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 全国 | 64,796,518 | 63,380,000 | 61,814,000 | 60,065,000 | 58,121,000 | 56,020,000 |
| 東京都 | 7,149,206 | 7,242,135 | 7,284,458 | 7,258,264 | 7,169,342 | 7,077,796 |
| 区部 | 4,958,874 | 5,023,843 | 5,093,754 | 5,117,510 | 5,094,697 | 5,067,473 |
| 多摩地域(市郡部) | 2,178,782 | 2,207,678 | 2,181,231 | 2,132,264 | 2,066,994 | 2,003,306 |
| 市部 | 2,150,937 | 2,181,201 | 2,156,594 | 2,109,738 | 2,046,584 | 1,984,580 |
| 北多摩西部 | 334,008 | 340,245 | 338,322 | 333,133 | 325,519 | 317,911 |
| 立川市 | 92,390 | 94,823 | 94,588 | 93,651 | 92,216 | 91,057 |
| 昭島市 | 57,310 | 58,360 | 57,833 | 56,694 | 55,083 | 53,344 |
| 国分寺市 | 66,257 | 69,415 | 70,637 | 71,053 | 70,706 | 70,102 |
| 国立市 | 39,615 | 40,388 | 40,734 | 40,487 | 39,714 | 38,717 |
| 東大和市 | 42,867 | 42,214 | 40,607 | 38,724 | 36,751 | 34,960 |
| 武蔵村山市 | 35,569 | 35,045 | 33,923 | 32,524 | 31,049 | 29,731 |

資料: 1 令和2年(2020年)…政府統計の総合窓口HP「令和2年国勢調査」総務省統計局統計調査部国勢統計課

2 令和7年(2025年)以降の全国…国立社会保障・人口問題研究所HP「日本の将来推計人口(全国) 出生中位(死亡中位)推計(令和5年推計) 表1-9」
国立社会保障・人口問題研究所

3 令和7年(2025年)以降の全国以外…東京都の統計HP「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測 第1-3表 区市町村別将来人口 一女一」(令和5年3月公表)
東京都総務局統計部人口統計課人口予測担当

2 人口構成・世帯構成－(4)世帯数推移

各年10月1日現在

| 区分 | 平成30年 | 令和元年 | 令和2年 | 令和3年 | 令和4年 | 令和5年 |
|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|
| 全国 | … | … | 55,830,154 | … | … | … |
| 東京都 | 7,010,271 | 7,114,280 | 7,227,180 | 7,252,387 | 7,333,354 | 7,436,328 |
| 区部 | 5,043,463 | 5,125,878 | 5,215,850 | 5,220,565 | 5,283,765 | 5,371,490 |
| 多摩地域(市郡部) | 1,953,606 | 1,975,355 | 1,998,536 | 2,019,134 | 2,037,026 | 2,052,400 |
| 市部 | 1,931,368 | 1,953,079 | 1,976,688 | 1,997,179 | 2,014,987 | 2,030,229 |
| 北多摩西部 | 300,050 | 303,698 | 310,441 | 314,405 | 317,346 | 319,953 |
| 立川市 | 87,465 | 88,648 | 89,727 | 90,980 | 92,163 | 93,071 |
| 昭島市 | 49,641 | 49,995 | 52,163 | 52,864 | 53,445 | 53,925 |
| 国分寺市 | 61,617 | 62,697 | 63,962 | 64,855 | 65,425 | 65,814 |
| 国立市 | 35,548 | 35,991 | 38,275 | 38,593 | 38,867 | 38,906 |
| 東大和市 | 36,346 | 36,664 | 36,336 | 36,795 | 37,057 | 37,551 |
| 武蔵村山市 | 29,433 | 29,703 | 29,978 | 30,318 | 30,389 | 30,686 |

資料： 1 令和2年…政府統計の総合窓口HP「令和2年国勢調査 人口等基本集計 第1－1表」総務省統計局統計調査部国勢統計課

資料： 2 令和2年以外…東京都の統計HP「東京都の人口(推計)『(参考)世帯数』」東京都総務局統計部人口統計課推計人口担当

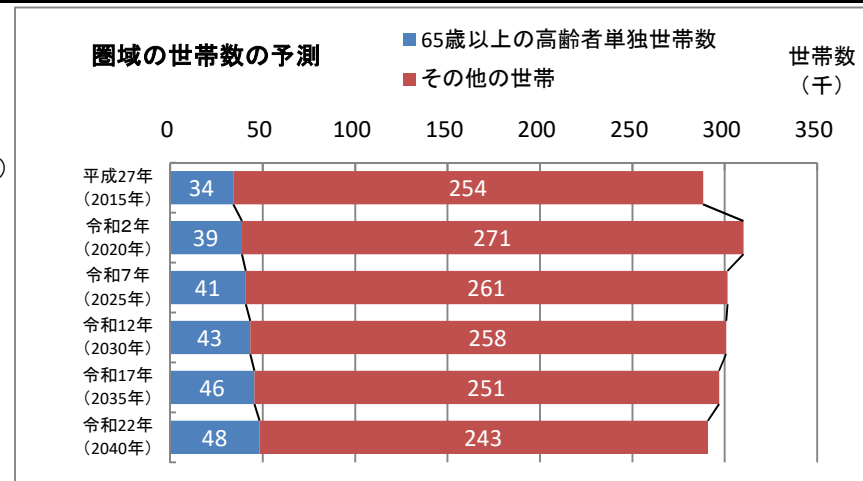
2 人口構成・世帯構成－(5)全世帯数及び高齢者単独世帯数の予測

各年10月1日現在

| 区分 | 全世帯数(一般世帯数) | | | | | | 世帯主が65歳以上の単独世帯数及び全世帯数に占める割合 | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------------|-----------|-------------------------|-----------|-------------------------|-----------|-------------------------|-----------|-------------------------|-----------|-------------------------|-----------|
| | 平成27年 (2015年) | 令和2年 (2020年) | 令和7年 (2025年) | 令和12年 (2030年) | 令和17年 (2035年) | 令和22年 (2040年) | 平成27年 (2015年) | | 令和2年 (2020年) | | 令和7年 (2025年) | | 令和12年 (2030年) | | 令和17年 (2035年) | | 令和22年 (2040年) | |
| | (世帯) | (世帯) | (世帯) | (世帯) | (世帯) | (世帯) | 世帯主が 65歳以上の 単独世帯数 | 割合 (%) | 世帯主が 65歳以上の 単独世帯数 | 割合 (%) | 世帯主が 65歳以上の 単独世帯数 | 割合 (%) | 世帯主が 65歳以上の 単独世帯数 | 割合 (%) | 世帯主が 65歳以上の 単独世帯数 | 割合 (%) | 世帯主が 65歳以上の 単独世帯数 | 割合 (%) |
| 全国 | 53,331,797 | 55,704,949 | 54,116,000 | 53,484,000 | 52,315,000 | 50,757,000 | 5,927,686 | 11.1 | 6,716,806 | 12.1 | 7,512,000 | 13.9 | 7,959,000 | 14.9 | 8,418,000 | 16.1 | 8,963,000 | 17.7 |
| 東京都 | 6,690,934 | 7,216,650 | 7,176,741 | 7,229,422 | 7,236,817 | 7,215,148 | 799,240 | 11.9 | 811,408 | 11.2 | 920,538 | 12.8 | 966,248 | 13.4 | 1,036,849 | 14.3 | 1,129,400 | 15.7 |
| 区部 | 4,793,594 | 5,208,438 | 5,202,648 | 5,264,021 | 5,299,323 | 5,322,003 | 584,042 | 12.2 | 576,552 | 11.1 | 661,215 | 12.7 | 692,461 | 13.2 | 747,781 | 14.1 | 823,620 | 15.5 |
| 多摩地域(市郡部) | 1,884,015 | 1,995,502 | 1,962,177 | 1,954,078 | 1,926,681 | 1,882,848 | 212,632 | 11.3 | 232,025 | 11.6 | 256,910 | 13.1 | 271,521 | 13.9 | 286,963 | 14.9 | 303,765 | 16.1 |
| 市部 | 1,862,199 | 1,973,724 | 1,940,856 | 1,933,574 | 1,907,245 | 1,864,568 | 210,247 | 11.3 | 229,164 | 11.6 | 254,170 | 13.1 | 268,828 | 13.9 | 284,370 | 14.9 | 301,199 | 16.2 |
| 北多摩西部 | 288,305 | 310,100 | 301,547 | 300,759 | 297,035 | 290,890 | 34,096 | 11.8 | 38,694 | 12.5 | 40,881 | 13.6 | 43,208 | 14.4 | 45,539 | 15.3 | 48,313 | 16.6 |
| 立川市 | 83,188 | 89,599 | 88,934 | 89,914 | 90,072 | 89,070 | 11,346 | 13.6 | 12,540 | 14.0 | 13,841 | 15.6 | 14,727 | 16.4 | 15,704 | 17.4 | 16,989 | 19.1 |
| 昭島市 | 48,208 | 52,111 | 48,278 | 46,992 | 45,127 | 42,902 | 5,795 | 12.0 | 7,165 | 13.7 | 6,784 | 14.1 | 6,973 | 14.8 | 7,087 | 15.7 | 7,213 | 16.8 |
| 国分寺市 | 59,089 | 63,916 | 62,986 | 63,522 | 63,583 | 63,247 | 5,803 | 9.8 | 5,860 | 9.2 | 6,987 | 11.1 | 7,611 | 12.0 | 8,251 | 13.0 | 8,908 | 14.1 |
| 国立市 | 34,019 | 38,227 | 35,520 | 35,111 | 34,351 | 33,327 | 3,713 | 10.9 | 4,373 | 11.4 | 4,462 | 12.6 | 4,875 | 13.9 | 5,254 | 15.3 | 5,492 | 16.5 |
| 東大和市 | 35,524 | 36,291 | 36,155 | 35,841 | 35,276 | 34,637 | 4,343 | 12.2 | 5,012 | 13.8 | 5,099 | 14.1 | 5,309 | 14.8 | 5,509 | 15.6 | 5,801 | 16.7 |
| 武蔵村山市 | 28,277 | 29,956 | 29,674 | 29,379 | 28,626 | 27,707 | 3,096 | 10.9 | 3,744 | 12.5 | 3,708 | 12.5 | 3,713 | 12.6 | 3,734 | 13.0 | 3,910 | 14.1 |

注釈：世帯主が65歳以上の単独世帯数が全世帯数に占める割合は、“[世帯主が65歳以上の単独世帯数/全世帯数(一般世帯数)]×100”により算出した。

- 資料：1 「平成27年 国勢調査」(総務省統計局)
 2 「令和2年 国勢調査」(総務省統計局)
 3 「日本の世帯数の将来推計(全国推計)(2018(平成30)年推計)」(国立社会保障・人口問題研究所)
 4 「東京都世帯数の予測(平成31年3月)」(東京都総務局統計部人口統計課)



2 人口構成・世帯構成－(6)合計特殊出生率

| 区分 | 平成30年 | 令和元年 | 令和2年 | 令和3年 | 令和4年 |
|-----------|-------|------|------|------|------|
| 全国 | 1.42 | 1.36 | 1.33 | 1.30 | 1.26 |
| 東京都 | 1.20 | 1.15 | 1.12 | 1.08 | 1.04 |
| 区部 | 1.19 | 1.13 | 1.12 | 1.09 | 1.04 |
| 多摩地域(市郡部) | 1.27 | 1.23 | 1.18 | 1.15 | 1.11 |
| 市部 | 1.27 | 1.23 | 1.18 | 1.15 | 1.12 |
| 北多摩西部 | 1.36 | 1.29 | 1.22 | 1.17 | 1.16 |
| 立川市 | 1.36 | 1.32 | 1.16 | 1.14 | 1.10 |
| 昭島市 | 1.41 | 1.34 | 1.31 | 1.25 | 1.28 |
| 国分寺市 | 1.24 | 1.28 | 1.18 | 1.23 | 1.17 |
| 国立市 | 1.30 | 1.06 | 1.11 | 1.01 | 1.05 |
| 東大和市 | 1.47 | 1.34 | 1.31 | 1.18 | 1.21 |
| 武蔵村山市 | 1.55 | 1.38 | 1.37 | 1.21 | 1.24 |

注釈：東京都では、15～19歳の出生数に15歳未満の出生数を、45～49歳の出生数に50歳以上の出生数を加え、合計特殊出生率を算出している。

資料：1 全国及び東京都…政府統計の総合窓口HP「令和4年人口動態調査 上巻 第4.5表」厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室

2 平成30年から令和3年の区部、市部及び各市の出生率…「人口動態統計 令和3年『第18表 合計特殊出生率、年次・区市町村別』」

東京都保健医療局総務部総務課統計調査担当

3 令和4年の区部、市部及び各市の出生率…「人口動態統計年報(確定数)令和4年『第15表 人口動態総覧(率)、区市町村別』」東京都保健医療局総務部総務課統計調査担当

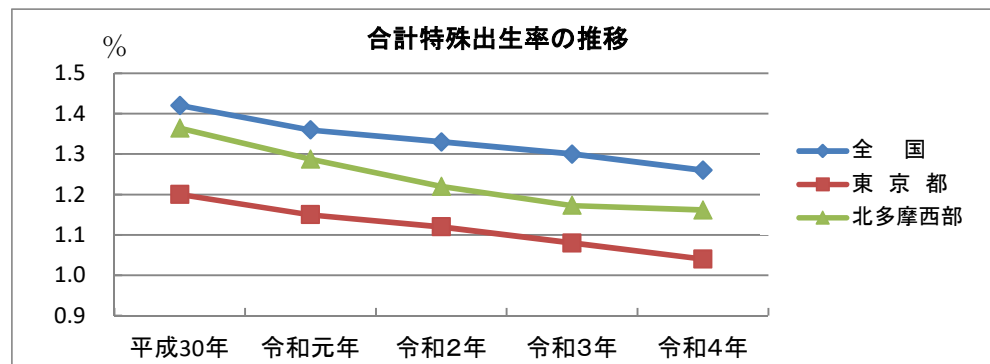
4 平成30年から令和4年までの市郡部の数値については、各年の「人口動態統計年報(確定数)『付表 人口動態総覧(率)、区市町村別』」東京都保健医療局総務部総務課統計調査担当

5 北多摩西部の数値については、各年の「人口動態統計年報(確定数)『第7表 出生数、母の年齢(5歳階級)別、区市町村別』」東京都保健医療局総務部総務課統計調査担当及び東京都ホームページ「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」各年1月の『第7表 区市町村、年齢(5歳階級)、日本人、外国人及び男女別人口』東京都総務局統計部人口統計課推計人口担当、からそれぞれ数値を得て算出した数値

<合計特殊出生率>

15歳から49歳までの女性の年齢別出生率を合計したもの。
一人の女性が仮にその年次の年齢別出生率で一生涯の間に出産するとしたときの子どもの数に相当する。

人口を維持するのに必要な合計特殊出生率は、令和3年においては2.07（「人口統計資料集2023」国立社会保障・人口問題研究所）とされている。



2 人口構成・世帯構成－(7)平均余命

| 区分 | 令和2年(男) | | | | | | 令和2年(女) | | | | | |
|-------|------------------|-------------|---------|------|------|-----|------------------|-------------|---------|------|------|------|
| | 人口(人) 10月1日現在 | 平均寿命 (歳) | 平均余命(年) | | | | 人口(人) 10月1日現在 | 平均寿命 (歳) | 平均余命(年) | | | |
| | | | 20歳 | 40歳 | 65歳 | 80歳 | | | 20歳 | 40歳 | 65歳 | 80歳 |
| 全国 | 59,075,539 | 81.5 | 61.8 | 42.4 | 19.9 | 9.3 | 62,465,616 | 87.6 | 67.9 | 48.3 | 24.8 | 12.2 |
| 東京都 | 6,492,413 | 81.8 | 62.1 | 42.5 | 19.9 | 9.4 | 6,740,800 | 87.9 | 68.1 | 48.5 | 24.9 | 12.4 |
| 区部 | 4,450,065 | 81.5 | 61.8 | 42.3 | 19.7 | 9.3 | 4,634,229 | 87.8 | 68.1 | 48.4 | 24.9 | 12.4 |
| 立川市 | 89,196 | 81.5 | 61.8 | 42.3 | 19.8 | 9.3 | 90,108 | 87.5 | 67.8 | 48.2 | 24.6 | 12.2 |
| 昭島市 | 54,890 | 81.4 | 61.7 | 42.1 | 19.5 | 9.1 | 55,535 | 87.1 | 67.5 | 47.8 | 24.4 | 11.9 |
| 国分寺市 | 59,838 | 83.1 | 63.4 | 43.9 | 21.0 | 9.9 | 62,553 | 88.3 | 68.5 | 48.9 | 25.2 | 12.5 |
| 国立市 | 35,750 | 82.4 | 62.7 | 43.2 | 20.5 | 9.7 | 37,929 | 87.9 | 68.2 | 48.5 | 25.0 | 12.4 |
| 東大和市 | 40,561 | 81.8 | 62.1 | 42.7 | 20.1 | 9.5 | 42,142 | 88.0 | 68.2 | 48.5 | 24.9 | 12.4 |
| 武蔵村山市 | 34,142 | 81.7 | 62.0 | 42.5 | 20.0 | 9.4 | 34,334 | 87.3 | 67.6 | 47.9 | 24.5 | 11.9 |

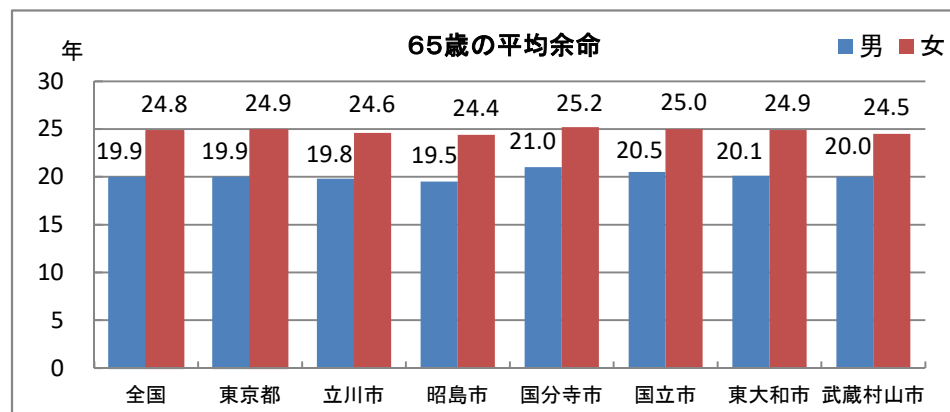
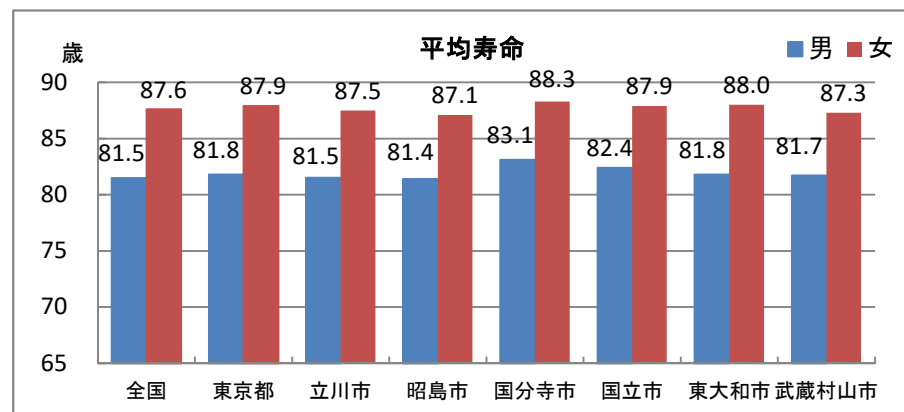
<平均余命>
各年齢の者が平均してあと何年生きられるかという期待値

<平均寿命>
0歳児の平均余命

注釈：人口については、日本人人口である。

資料：1 人口…政府統計の総合窓口HP「令和2年国勢調査 人口等基本集計 表38」(令和2年10月1日現在)総務省統計局統計調査部国勢統計課

2 平均寿命及び平均余命…政府統計の総合窓口HP「令和2年市区町村別生命表」厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室

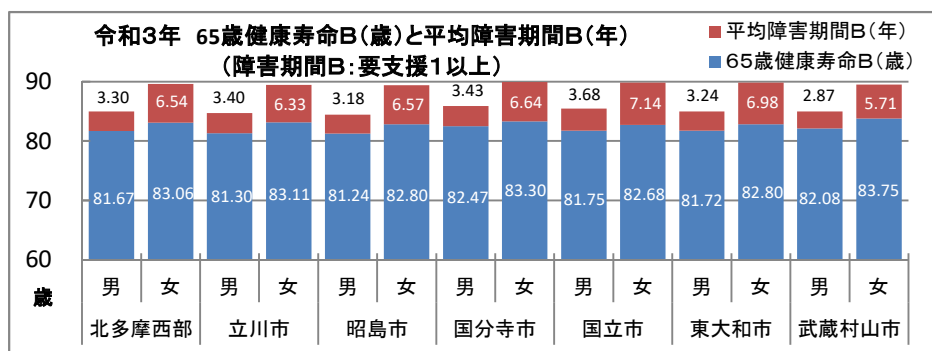
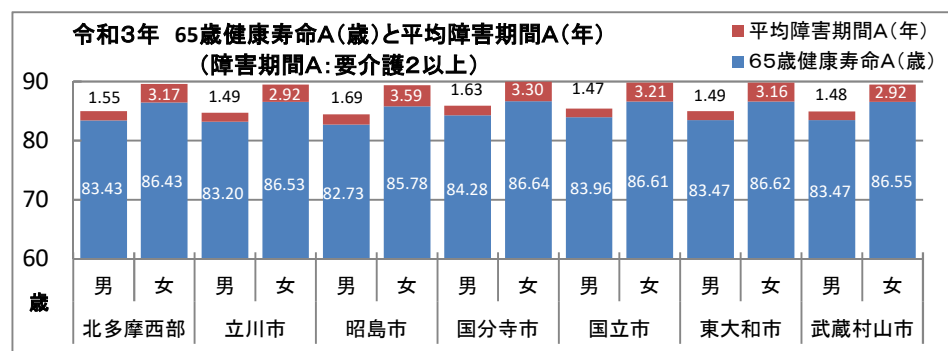


2 人口構成・世帯構成－(8)65歳健康寿命と65歳平均障害期間

| 区分 | | 平均寿命(0歳平均余命)(年) | | | 65歳平均余命(年) | | | 65歳健康寿命A [※] (歳) | | | 平均障害期間A [※] (年) | | | 65歳健康寿命B [※] (歳) | | | 平均障害期間B [※] (年) | | |
|-------|---|-----------------|-------|-------|------------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|--------------------------|------|------|---------------------------|-------|-------|--------------------------|------|------|
| | | 平成31年 | 令和2年 | 令和3年 | 平成31年 | 令和2年 | 令和3年 | 平成31年 | 令和2年 | 令和3年 | 平成31年 | 令和2年 | 令和3年 | 平成31年 | 令和2年 | 令和3年 | 平成31年 | 令和2年 | 令和3年 |
| 北多摩西部 | 男 | 81.51 | 81.79 | 81.77 | 19.75 | 20.04 | 19.97 | 83.22 | 83.47 | 83.43 | 1.53 | 1.57 | 1.55 | 81.45 | 81.65 | 81.67 | 3.30 | 3.39 | 3.30 |
| | 女 | 87.22 | 87.48 | 87.53 | 24.52 | 24.71 | 24.60 | 86.24 | 86.41 | 86.43 | 3.28 | 3.31 | 3.17 | 82.84 | 82.96 | 83.06 | 6.69 | 6.75 | 6.54 |
| 立川市 | 男 | 80.97 | 81.41 | 81.32 | 19.46 | 19.83 | 19.69 | 83.01 | 83.31 | 83.20 | 1.44 | 1.52 | 1.49 | 81.12 | 81.35 | 81.30 | 3.34 | 3.48 | 3.40 |
| | 女 | 87.16 | 87.32 | 87.20 | 24.38 | 24.47 | 24.44 | 86.37 | 86.47 | 86.53 | 3.01 | 3.01 | 2.92 | 82.90 | 82.99 | 83.11 | 6.48 | 6.48 | 6.33 |
| 昭島市 | 男 | 81.14 | 81.35 | 81.46 | 19.46 | 19.62 | 19.41 | 82.76 | 82.84 | 82.73 | 1.70 | 1.79 | 1.69 | 81.16 | 81.27 | 81.24 | 3.30 | 3.35 | 3.18 |
| | 女 | 86.47 | 86.62 | 86.77 | 24.28 | 24.48 | 24.37 | 85.57 | 85.70 | 85.78 | 3.71 | 3.78 | 3.59 | 82.51 | 82.59 | 82.80 | 6.78 | 6.88 | 6.57 |
| 国分寺市 | 男 | 82.72 | 83.13 | 83.04 | 20.47 | 20.95 | 20.91 | 83.85 | 84.31 | 84.28 | 1.62 | 1.65 | 1.63 | 82.11 | 82.44 | 82.47 | 3.36 | 3.51 | 3.43 |
| | 女 | 88.27 | 88.51 | 88.33 | 25.18 | 25.23 | 24.94 | 86.75 | 86.67 | 86.64 | 3.44 | 3.56 | 3.30 | 83.16 | 83.20 | 83.30 | 7.02 | 7.02 | 6.64 |
| 国立市 | 男 | 82.06 | 82.41 | 82.47 | 20.05 | 20.32 | 20.42 | 83.58 | 83.91 | 83.96 | 1.47 | 1.40 | 1.47 | 81.51 | 81.68 | 81.75 | 3.54 | 3.63 | 3.68 |
| | 女 | 87.71 | 87.71 | 87.87 | 24.68 | 24.99 | 24.82 | 86.29 | 86.68 | 86.61 | 3.39 | 3.32 | 3.21 | 82.53 | 82.71 | 82.68 | 7.16 | 7.28 | 7.14 |
| 東大和市 | 男 | 81.59 | 81.55 | 81.52 | 19.90 | 19.98 | 19.96 | 83.43 | 83.47 | 83.47 | 1.47 | 1.50 | 1.49 | 81.53 | 81.64 | 81.72 | 3.36 | 3.34 | 3.24 |
| | 女 | 87.44 | 88.08 | 88.19 | 24.77 | 25.02 | 24.78 | 86.54 | 86.73 | 86.62 | 3.23 | 3.28 | 3.16 | 82.76 | 82.87 | 82.80 | 7.01 | 7.15 | 6.98 |
| 武蔵村山市 | 男 | 81.02 | 81.10 | 81.13 | 19.54 | 19.91 | 19.95 | 83.05 | 83.37 | 83.47 | 1.49 | 1.53 | 1.48 | 81.74 | 81.98 | 82.08 | 2.80 | 2.93 | 2.87 |
| | 女 | 86.13 | 86.64 | 87.16 | 23.93 | 24.36 | 24.47 | 85.92 | 86.41 | 86.55 | 3.01 | 2.95 | 2.92 | 83.24 | 83.62 | 83.75 | 5.69 | 5.74 | 5.71 |

資料：1 北多摩西部の65歳健康寿命(A,B)及び平均障害期間(A,B)…東京都保健医療局保健政策部健康推進課提供資料から抜粋

2 各市の65歳健康寿命(A,B)及び平均障害期間(A,B)…東京都保健医療局HP「65歳健康寿命」東京都保健医療局保健政策部健康推進課健康推進担当



※の説明 <65歳健康寿命(東京保健所長会方式)とは>

65歳の人何らかの障害のために要介護認定を受けるまでの状態を“健康”と考え、要介護認定を受ける年齢を平均的に表すものである。

- ・65歳健康寿命(歳) = 65(歳) + 65歳平均自立期間(年)
- ・65歳健康寿命A: 「要介護2以上」の認定を受けるまでの状態を健康と考えた場合
- ・65歳健康寿命B: 「要支援1以上」の認定を受けるまでの状態を健康と考えた場合