

## HTLV-1（ヒトT細胞白血病ウイルス）抗体検査のご案内

- ★ 当保健所の検査はスクリーニング検査です。陽性かどうかを確定するためには、医療機関での確認検査が必要です。
- ★ 確認検査により HTLV-1 に感染していることが判明しても、残念ながら、現在のところ関連疾患（ATL やHAM）の発症を予防することはできません。
- ★ 多くの方は、HTLV-1 に感染していても、症状も無く過ごしています。

東京都多摩立川保健所

## HTLV-1(エイチ・ティ・エル・ファイブ・ワン)とは？

「ヒトT細胞白血病ウイルスⅠ型」の略称です。古くから存在しているウイルスの一つで、主に白血球(Tリンパ球)に感染します。

一度感染すると生涯ウイルスを持ち続けることになり、このウイルスを無症状で持続的に保有している方を「HTLV-1 キャリア」と呼びます。

HTLV-1 感染に伴って起こる可能性がある疾患が「HTLV-1 関連疾患」です。主なHTLV-1 関連疾患は次の3つです

- ①成人T細胞白血病・リンパ腫(ATL)  
リンパ球の一種(T細胞)が腫瘍化する白血病・リンパ腫の一種
- ②HTLV-1 関連脊髄症(HAM)  
歩行障害や排尿障害を引き起こす脊髄疾患
- ③HTLV-1 関連ぶどう膜炎(HU)  
眼球内のぶどう膜の炎症

残念ながら、現在のところ関連疾患の発症を予防する方法や、キャリア特有の健康管理の方法はありませんが、関連疾患を発症するのは、キャリアのごく一部の方です。約95%の方は生涯、関連疾患を発症しません。

また、HTLV-1 は感染力が非常に弱いウイルスです。感染していても、これまでと同じように生活を送ることができます。

## HTLV-1はどうやって感染するの？

感染は、キャリアの持つHTLV-1に感染した血液細胞(リンパ球、ウイルス感染細胞)が生きたままの状態、大量に他の人の体内に入ることにより起こります。

このようなことが起こるのは、妊娠、出産、授乳、性行為、輸血などに限定されます。**職場や学校等での社会生活のなかで感染することはありません。**

主な感染経路は、①母子感染 ②性行為感染です。なお、輸血に

については、1986年以降は献血者に対してHTLV-1抗体検査が行われており、HTLV-1感染血液は除外されているため、輸血による感染はありません。

### 《母子感染》

HTLV-1の主な感染経路は母子感染（キャリアである母から生まれた児に感染すること）です。多くの場合、**母乳を介して感染**します。通常の母乳保育をした場合の児への感染率は20%程度と推定されています。

あらかじめ母親がHTLV-1キャリアであることがわかっている場合は、人工栄養保育等により3%程度にまで、母乳を介した感染を低下させることができるため、現在、**妊婦健診においてHTLV-1抗体検査が実施**されています。

### 《性行為感染》

性行為感染は、精液中のHTLV-1に感染したリンパ球がウイルスを運ぶことによって発生するため、長期間にわたって性交渉が続く夫婦間等で、主に男性から女性に感染します（キャリア男性から女性への感染は10年間で約60%）。

性行為感染の予防には、コンドームを正しく使用することが有効ですが、子供が欲しいときに確実に感染を予防する方法は確立されていません。

なお、性行為で感染した方が、ATLを発症する確率は極めて低いと考えられています。

## 当保健所はHTLV-1抗体検査(スクリーニング検査)を実施しています

スクリーニング検査は、“陽性が疑われる”ものを抽出する検査です。この検査だけではHTLV-1キャリアであるかどうかを確定することはできません。

感染の有無を確定するためには、**医療機関で確認検査を受ける必要**があります。

当保健所の検査で、陽性が疑われる結果となった場合は、御希望

に応じて、医療機関を御紹介します。

しかし、確認検査をしても判定保留となる（感染しているかどうか分からない）場合があります。確認検査での判定保留は10～20%程度発生すると言われていています。

**当保健所のHTLV-1抗体検査は、次の全てを満たす方が対象です。**

- ・都内在住 ・16歳以上
- ・妊婦健康診査の対象ではない(現在、妊娠していない)

【実施方法のご案内】

- ◎HTLV-1抗体検査の実施日時は  
毎月第3月曜日・14時30分から15時30分まで です。
- ◎事前に Web 予約をしてください。
- ◎検査当日は、HTLV-1に関する詳しい説明と、検査受診の意思確認をさせていただきます。
- ◎検査当日は、ごく少量の採血をします。
- ◎検査の結果は、検査日の翌週（第4月曜日、14時30分から15時30分まで）、当保健所で口頭にてお知らせします。  
なお、検査結果を証明する書類の発行はしていませんのでご了承ください。

東京都多摩立川保健所

HTLV-1抗体検査（スクリーニング検査）の予約方法に関する問い合わせ

保健対策課保健対策担当 TEL 042（524）5171

HTLV-1に関する全般的な問い合わせ

保健対策課感染症対策担当 TEL 042（524）5171