

東京都北多摩西部保健医療圏

地域保健医療 推進プラン

～平成30年度（2018年度）から平成35年度（2023年度）まで～



立川駅北回(立川市)



昭島市民くじら祭(昭島市)



お鷹の道・真姿の池湧水群(国分寺市)



大学通り(国立市)



多摩湖(東大和市)



カタクリの花(武蔵村山市)

平成30年9月改定

東京都北多摩西部地域保健医療協議会

圏域に住む方々の健康の実現に向けて

我が国は、戦後の高度経済成長期やその後の経済安定成長期を通じた生活水準の飛躍的向上と社会保障制度の整備などにより世界有数の長寿国家となりました。しかしその一方で、少子高齢化の更なる進展や人口減少といった社会構造の深刻な変化が進行しています。また、単独世帯や共働き世帯の増加など、住民の生活スタイルも変化しています。こうした中、保健・医療・福祉のさまざまな分野で新たな課題が生じています。

北多摩西部保健医療圏（以下「圏域」という。）においても、国と同様に高齢者人口が急速に増加しており、平成 22 年（2010 年）にはおよそ 5 人に 1 人であった 65 歳以上の高齢者が、平成 52 年（2040 年）にはおよそ 3 人に 1 人になるなど、超高齢化社会に突入することが見込まれています。こうしたことから今後は、認知症対策やフレイル予防、在宅療養、看取りといった高齢者に関する課題への対応も重要となります。

今回の「東京都北多摩西部保健医療圏地域保健医療推進プラン」（以下「プラン」という。）の改定にあたっては、こうした圏域の現状と課題に対し、「東京都保健医療計画」（平成 30 年 3 月改定）等の趣旨を踏まえ、健康づくりや医療連携、高齢者及び障害者施策、健康危機管理対策、災害対策、人材育成などの各分野について、市や保健所、関係機関等が今後取り組むべき施策を掲げました。

北多摩西部地域保健医療協議会は、圏域に住む方々の健康の実現に向けて、保健・医療・福祉の関係者が連携・協働し、プランに掲げた施策に取り組んでまいります。引き続き、皆様の一層の御理解と御協力をお願いいたします。

平成 30 年 9 月

北多摩西部地域保健医療協議会
会長 香取 公明

目 次

第1部 総論

第1章 地域保健医療推進プランについて	1
第2章 圏域の保健医療の現状	
第1節 地域特性	4
第2節 人口の状況	7
第3節 保健医療資源の状況	13
第4節 東京都地域医療構想	23
第5節 受療状況	27

第2部 各論

第1章 健康づくりと保健医療体制の推進

第1節 保健・医療・福祉の連携	29
第2節 生涯を通じた健康づくりの推進	
1 妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援	36
2 食を通じた健康づくり	40
3 こころの健康づくり・自殺総合対策	45
第3節 生活習慣病の改善	
1 糖尿病・メタボリックシンドロームの予防	51
2 がんの予防	56
3 たばこ（喫煙・受動喫煙）対策、COPDの予防	63
第4節 疾病・事業ごとの医療連携体制の推進	
1 疾病ごとの医療連携体制	71
2 事業ごとの医療連携体制	80
3 在宅療養の推進	84
第5節 歯科保健	89
第6節 難病患者への支援	96
第7節 医療安全対策	101

第2章 高齢者及び障害者施策の推進	
第1節 高齢者の保健福祉	105
第2節 障害者（児）の保健福祉	
1 障害者（児）への総合支援	115
2 精神障害者への支援	121
第3章 健康危機管理体制の推進	
第1節 健康危機管理体制の整備	125
第2節 感染症対策	128
1 新型インフルエンザ等対策	130
2 結核対策	133
3 HIV感染症対策	136
4 その他の感染症対策	139
第3節 医薬品等の安全確保	144
第4節 食品の安全確保	148
第5節 生活衛生対策	152
第6節 アレルギー対策	157
第4章 災害時公衆衛生の体制整備の推進	163
第5章 地域保健医療人材の育成	172
第6章 プランの推進体制	
第1節 プラン推進における保健所の役割	180
第2節 プランに関わる多様な推進主体	181
第3節 プランの推進	183
重点プラン及び指標	185
[参考資料]	
北多摩西部地域保健医療協議会委員名簿	186

東京都北多摩西部保健医療圏 地域保健医療推進プラン
～平成30年度（2018年度）から平成35年度（2023年度）まで～
平成30年（2018年）11月 発行

編集・発行 北多摩西部地域保健医療協議会 事務局 東京都多摩立川保健所
〒190-0021 東京都立川市羽衣町2-63
TEL 042 (524) 5171 / FAX 042 (528) 2777
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tthc/index/html>

印 刷 株式会社タマタイプ
〒208-0002 東京都武蔵村山市神明2-78-1
TEL 042 (562) 0965