

三宅島・御蔵島の野菜メニュー店はこちらです。

※価格については申込時のものです。定休日・営業時間については、お出かけの前に店舗に確認してください。

地域	店舗名	所在地 電話番号	定休日 営業時間	野菜メニュー	PR
三宅島	やまのべ旅館 (料理店)	三宅村阿古1544番地	不定休	 島の釜飯 1,500円～(税込)	◆健康のために野菜を・・・。
		04994-5-0317	11:00～19:00		
三宅島	リターノ (料理店)	三宅村神着421-5	日曜日	 菊地農園とれたてサラダ 1,000円(税抜)	◆提携農家の菊地農園より、毎日新鮮な野菜を仕入れています。 ◆旬な野菜から、珍しい野菜まで、豊富な野菜メニューをご用意しています。
		04994-2-1245	18:00～24:00		
三宅島	お食事・釣り具の店 サンライズ (食堂)	三宅村坪田1296	不定休	 ハンバーグ定食 1,500円(税込)	◆お客様の三感(目・舌・耳)に育てられたい・・・。 ◆ジューシー&ヘルシー両立探究中！！
		04994-6-0200	11:00～14:00 17:30～19:00		
三宅島	とんとん (ラーメン店)	三宅村神着996	木曜日	 野菜炒め定食 880円(税込)	◆ボリュームあります。
		04994-2-1777	11:00～14:00 18:00～21:00		
三宅島	どんぐり (食堂)	三宅村神着237	火曜日	 どんぐり定食(要予約) 2,500円(税込)	
		04994-2-1410	17:30～22:00		

地域	店舗名	所在地 電話番号	定休日 営業時間	野菜メニュー	PR
三宅島	民宿 みなと (民宿)	三宅村阿古2102	不定休 (要事前連絡)	 おしほのたまご 600円(税込)	◆野菜たっぷりヘルシーです。 ◆島食材を使った三宅島四季折々の味が家庭的な雰囲気を楽しめます。
		04994-8-5688	11:30~14:00 18:00~21:00		
三宅島	ココナッツガーデン (レストラン)	三宅村阿古531	火曜日	 肉やさい炒めセット 950円(税込)	◆地元の人に愛されています。
		04994-5-0006	11:00~14:00 17:30~21:00		
三宅島	民宿 夕景 (民宿)	三宅村阿古541-1	不定休 (要予約)	 夕食セット 3,500円(税込)	◆島で採れる野菜・魚をゆっくり味わってください。
		04994-5-0118	18:30~20:30		
三宅島	カジュアルBAR Almet (飲食店)	三宅村阿古691-7	木曜日	 キーマカレー(ランチ) 800円(税込)	◆毎日日替り2種ご用意しています。 ◆その他のメニューも野菜を多く使用しています。是非、ご利用ください。
		04994-5-0959	11:30~15:00 (ランチタイム)		
三宅島	平野食堂 (ラーメン店)	三宅村阿古691-6	なし	 ヤサイ・イタメ 750円(税込)	◆チャーハン、島岩のリラーメンもどうぞ。
		04994-5-0297	11:30~15:00		

地域	店舗名	所在地 電話番号	定休日 営業時間	野菜メニュー	PR
三宅島	Terrace café Restaurant GIZMO (料理店)	三宅村坪田2891	月・火(不定休)	 ギズモサンド 1,000円(税込)	◆できるだけ島の野菜を使っています。
		04994-8-5853	12:00~14:00 18:00~22:00		
御蔵島	ふくまる商店 (カフェ)	御蔵島村	月曜日 (冬季不定休)	 あしたばカレー(普通盛) 750円(税込)	◆御蔵島産の明日葉をたっぷり使ったインド風グリーンチキンキーマカレーです。 ◆付け合せは島のダイダイ「カブツ」を使った玉ねぎのアチャール(酢漬)です。
		04994-8-2292	11:00~14:00 夏季は7:00~14:00 16:00~18:00		