

# 令和4年度 思春期・青年期家族教室(後期)のご案内

東京都立多摩総合精神保健福祉センターでは、思春期・青年期相談の一環として、ひきこもりや家族関係等でお悩みのご家族を対象として、思春期・青年期家族教室を開催しています。参加を希望される方は、原則、事前にお申し込みが必要です。〈電話〉042-376-6580(広報援助課 相談担当) またはメール [tamasou\\_kouza@section.metro.tokyo.jp](mailto:tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp) でご連絡ください(各申込開始日の朝9時より受付)。※新型コロナウイルス感染症対策のため、人数制限をしております。お申し込みのない方については、当日来所されてもお断りする場合がございます。

日時	テーマ	申込開始日	講師
10月3日 14:00 16:00	【第3回・公開講座】 インターネット依存の実態と家族の対応① ～インターネット依存についての基本的理解～	9/12	医療法人財団青溪会 駒木野病院 精神科医長 佐山 英美 氏
10月7日 金曜日 ※この回のみ 14:00 16:00	【第4回・公開講座】 思春期のこころの問題と病 ～心の育ちを支えるために～	9/12	神奈川県立精神医療センター 思春期精神科/連携サポートセンター長 菊地 祐子 氏
10月24日 14:00 16:00	【第5回・公開講座】 インターネット依存の実態と家族の対応② ～インターネット依存に家族はどう対応したら良いか～	9/12	医療法人財団青溪会 駒木野病院 精神保健福祉士 西山 竜司 氏
11月7日 14:00 16:00	回復への手がかり ～ひきこもりの事例を通して学ぶ～ 〈ひきこもり・家族の対応シリーズ④〉	随時	センター相談員
11月14日 13:30 16:00	「私」と家族のコミュニケーション 〈アサーティブネストレーニング②〉 ～家族とのより良いコミュニケーションのために～	随時	Be-Happy!アサーティブネスの会 堤 暢子 氏
12月5日 14:00 15:30	【第6回・公開講座】 サポステから社会へ ～さがみはらサポステのご紹介と利用者の体験談～	11/7	さがみはら若者サポートステーション スタッフ(矢盛 晶 氏)及び 利用者
1月16日 14:00 16:00	家族自身の生活を豊かにする ／支援機関について知る 〈ひきこもり・家族の対応シリーズ⑤〉	随時	センター相談員
※ 3月6日 13:30 16:00	「私」と子どもの関係性② (ワークショップ形式)	個別 相談 の後	白梅学園大学 子ども学部 長谷川 俊雄 氏

## 開催場所:当センター1階 研修室

□ : 家族向けの講座です。対象は家族の方のみになりますので、関係機関の方はご遠慮ください。

■ : 拡大版家族教室として、多摩地域在住の一般市民や、多摩地域の関係機関の方であれば、どなたでも参加可能です。

※ □ : 個別相談でお困りのことについて詳しくお伺いした上で、ご参加いただけます。この回に限り、メールでお申し込みはできません。まず、下記の『こころの電話相談』で個別相談をお申し込みください。



詳細はホームページの各公開講座の案内をご覧ください!

### 【相談のお申し込み・お問い合わせ先】

東京都立多摩総合精神保健福祉センター  
『こころの電話相談』  
TEL: 042-371-5560  
月曜～金曜 9時～17時(年末年始・祝日を除く)