

R4年度 依存症家族教室日程表（後期①）

※「公開講座」と「松本先生のQ&A」は予約制です。各講座*の日程、朝9時30分より予約を受け付けます。
「松本先生のQ&A」につきましては、2回連続の参加はできません。詳しくはホームページをご覧ください。

| 実施月日 | ビデオタイム | 時間 | テーマ | 内容 | 講師・ファシリテーター |
|--------|--------------------------|-----------------|---|--|--|
| 10月4日 | 13:00～ 「薬物依存症回復への道」 | 13:30～ 15:30 | 回復とは | 薬物依存症からの回復とは何か、ダルクとはどんなところかなど、回復者の立場からお話し頂きます。 | 相模原ダルク 理事長 田中 秀泰 氏 (他1名) |
| 10月11日 | | 13:30～ 16:00 | 家族の対応 ～実践編～ | ご家族の皆さんに、近況(良い変化や対応の工夫についてなど)をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めてのの方は見学からでもかまいません。 | センター相談員 |
| 10月18日 | 13:00～ 「ダルクの紹介」 | 13:30～ 15:30 | 家族の対応 | 家族は依存症ご本人にどう向き合い対応していけば良いのでしょうか？CRAFTの手法も参考に、ご本人との関係性やコミュニケーション・セルフヘルプについて考えていきます。 | センター相談員 |
| 10月25日 | | 13:30～ 15:30 | 要予約！ 公開講座 「依存症と法律問題」 ※9/28～受付開始 | 法律家の観点から、依存症にまつわる複雑な法律問題(薬物事件、多重債務、家庭内紛争など)を解説、助言して頂きます。 | 東京パーソナル法律事務所 弁護士 森野 嘉郎 氏 |
| 11月1日 | 13:00～ 「依存症とは何か前編」 | 13:30～ 15:30 | 依存症とは | 依存症とは何でしょうか。薬物やアルコールなどの物質依存、ギャンブルなどの行動への依存、それぞれの特徴をおさながら、依存症の基本を学びます。 | センター相談員 |
| 11月8日 | | 13:30～ 16:00 | 家族の対応 ～実践編～ | ご家族の皆さんに、近況(良い変化や対応の工夫についてなど)をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めてのの方は見学からでもかまいません。 | センター相談員 |
| 11月15日 | | 14:30～ 16:00 | 要予約！ 公開講座 「依存症と医療の役割」 ※10/19～受付開始 | 主にアルコール依存症について、専門外来を担当する医師の立場から疾患の成り立ち、治療、対応の仕方等についてお話し頂きます。 | 駒木野病院 副院長 田亮介 先生 |
| 11月22日 | 14:00～ 「依存症とは何か後編」 | 14:30～ 16:00 | 要予約！ 松本先生のQ&A ※10/26～受付開始 | 薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。 | 国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部 医師 松本 俊彦 氏 |
| 11月29日 | 13:00～ 「回復への道 前編」 | 13:30～ 15:30 | 回復とは | 薬物依存症者の家族会の方々から、活動の紹介やメッセージ(体験談)をいただきます。 | 全国薬物依存症者家族会 連合会 メンバー |
| 12月6日 | | 14:00～ 16:00 | 要予約！ 公開講座 「心理的境界線を意識した 自由で親密なコミュニケーション」 ※11/2～受付開始 | 依存症のある家庭では、家族同士の「境界線」が壊れてしまうことがよくあります。境界線を大切にすることによって、イネープリングを避け、本人の回復をサポートする家族関係とコミュニケーションについて学びます。 | 国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部 精神保健福祉士 近藤 あゆみ 氏 |
| 12月13日 | | 13:30～ 16:00 | 家族の対応 ～実践編～ | ご家族の皆さんに、近況(良い変化や対応の工夫についてなど)をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めてのの方は見学からでもかまいません。 | センター相談員 |
| 12月20日 | 13:00～ 「回復への道 後編」 | 13:30～ 15:30 | 家族の対応 | 家族は依存症ご本人にどう向き合い対応していけば良いのでしょうか？CRAFTの手法も参考に、ご本人との関係性やコミュニケーション・セルフヘルプについて考えていきます。 | センター相談員 |
| 12月27日 | 13:00～ 「家族を支える-CRAFT」 | 13:30～ 15:30 | 回復とは | 薬物依存症からの回復とは何か、ダルクとはどんなところかなど、回復者の立場からお話し頂きます。 | 八王子ダルク 代表 当センター回復者相談員 加藤 隆 氏 |

家族教室は相談員との個別面接後、ご参加頂けます。

公開講座は多摩地域在住の、依存症でお困りの家族や関係機関の方であればご参加頂けます。

初回の相談のお申し込み・お問い合わせ
Tel 042-371-5560
(「こころの電話相談」月～金 9:00～17:00)

公開講座・松本先生のQ&Aの申し込み
個別面接後の方の相談・お問い合わせ
Tel 042-376-6580 (広報援助課 相談担当)

R4年度 依存症家族教室日程表（後期②）

※「公開講座」と「松本先生のQ&A」は予約制です。各講座*の日程、朝9時30分より予約を受け付けます。
 「松本先生のQ&A」につきましては、2回連続の参加はできません。詳しくはホームページをご覧ください。

| 実施月日 | ビデオタイム | 時間 | テーマ | 内容 | 講師・ファシリテーター |
|-------|------------------------|-----------------|--|--|---|
| 1月3日 | 年始のためお休み | | | | |
| 1月10日 | | 13:30～ 16:00 | 家族の対応 ～実践編～ | ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。 | センター相談員 |
| 1月17日 | 13:00～ 「薬物依存症とその家族」 | 13:30～ 15:30 | 回復とは | 薬物依存症からの回復とは何か、ダルクとはどこかなど、回復者の立場からお話し頂きます。 | 栃木ダルク 代表理事 栗坪 千明氏 |
| 1月24日 | 14:00～ 「薬物依存症回復への道」 | 14:30～ 16:00 | 要予約！ 松本先生のQ&A ※12/21～受付開始 | 薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。 | 国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部 医師 松本 俊彦氏 |
| 1月31日 | 14:00～ 「ダルクの紹介」 | 14:30～ 16:00 | 依存症と借金問題 | 依存症のある方の債務相談を多く担当されてきた先生に、借金問題と生活全体の支援についてお話し頂きます。ギャンブルや浪費でお困りのご家族にお勧めです。 | 稲村司法書士事務所 NPO法人 ワンデーポート理事 稲村 厚氏 |
| 2月7日 | 13:00～ 「依存症とは何か前編」 | 13:30～ 15:30 | 依存症とは | 依存症とは何でしょうか。薬物やアルコールなどの物質依存、ギャンブルなどの行動への依存、それぞれの特徴をおさながら、依存症の基本を学びます。 | センター相談員 |
| 2月14日 | | 13:30～ 16:00 | 家族の対応 ～実践編～ | ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。 | センター相談員 |
| 2月21日 | 13:00～ 「依存症とは何か後編」 | 13:30～ 15:30 | 回復とは | ギャンブルの問題を持つ人の自助グループであるGAの方々から、活動の紹介やメッセージ（体験談）をお話していただきます。 | GA(ギャンブラーズ・アノニマス) メンバー |
| 2月28日 | | 14:30～ 16:00 | 要予約！ 公開講座 「依存症の 個別的な理解と支援」 ※1/25～受付開始 | ギャンブルをはじめ、様々な依存の相談に長く関わられている先生です。依存の背景にある問題や、生活の視点にたったご本人の理解、対応についてお話し頂きます。 | 浦和まほろ相談室 代表 NPO法人ワンデーポート 高澤 和彦氏 |
| 3月7日 | 13:00～ 「回復への道 前編」 | 13:30～ 15:30 | 回復とは | 薬物依存症からの回復とは何か、ダルクとはどこかなど、回復者の立場からお話し頂きます。 | 川崎ダルク 理事長 当センター回復者相談員 岡崎 重人氏 |
| 3月14日 | | 13:30～ 16:00 | 家族の対応 ～実践編～ | ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。 | センター相談員 |
| 3月21日 | 祝日のためお休み | | | | |
| 3月28日 | 14:00～ 「回復への道 後編」 | 14:30～ 16:00 | 要予約！ 松本先生のQ&A ※2/22～受付開始 | 薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。 | 国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部 医師 松本 俊彦氏 |

家族教室は相談員との個別面接後、ご参加頂けます。

公開講座は多摩地域在住の、依存症でお困りの家族や関係機関の方であればご参加頂けます。

初回の相談のお申し込み・お問い合わせ
 Tel. 042-371-5560
 （「こころの電話相談」月～金 9:00～17:00）

公開講座・松本先生のQ&Aの申し込み
 個別面接後の方の相談・お問い合わせ
 Tel. 042-376-6580（広報援助課 相談担当）