

# 第6回公開講座のお知らせ

テーマ：サポステから社会へ

～さがみはらサポステのご紹介と利用者の体験談～

今回の公開講座は、働きたい気持ちはあっても実際には不安や悩みを抱えてなかなか動き出せない若者に対し、自立をサポートする支援機関である地域若者サポートセンターの一つ『さがみはら若者サポートステーション（以下「サポステ」という）』の 矢盛 晶 氏をお迎えして、サポステってどんなところ？ どんなことをしているの？ といった具体的な支援内容についてご紹介いただくとともに、実際にサポステを利用して社会に踏み出していったご本人をお迎えして、ご自身の体験談やその中で感じたことなどについてお話しいただく予定です。

生きづらさを抱える若者の“生の声”を聴くことができる貴重な機会です。ご本人の思いに触れ、ご家族として、支援者として求められることは何か、一緒に考えてみませんか？

公開講座は、多摩地域にお住まいで、思春期・青年期の問題でお悩みの方やテーマに関心のある方、多摩地域の関係機関の方であれば、どなたでもご参加いただけます。但し、新型コロナウイルス感染症対策のため、人数を制限させていただいておりますので予めご了承ください。ご希望の方は、事前に電話、またはメールでお申し込みください。

日 時 令和4年12月5日（月曜日）  
午後2時から午後3時30分まで

場 所 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 研修室

講 師 矢盛 晶氏 [ 特定非営利活動法人 文化学習協同ネットワーク  
さがみはら若者サポートステーション  
他、体験談をお話しいただくご本人



【お問合せ・お申込み先】

▶お電話の場合…☎042-376-6580

受付時間：月～金（祝日を除く）午前9時～午後5時

▶メールの場合…公開講座専用メールアドレス：

[tamasou\\_kouza@section.metro.tokyo.jp](mailto:tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp) まで

下記必要事項を入力して、お送りください。

【件名】第6回 思春期・青年期相談 公開講座

【本文】①サボステから社会へ（テーマ）

②参加される方のお名前・連絡先（電話番号）

※お断りする場合のみ電話でご連絡します。電話は受信できる状態にしておいてください。連絡がつかないまま来所されても、入室をお断りする場合がございます。

③お住いの市町村（一般の都民の方）

または、ご所属・職種（関係機関の方）

〈担当〉東京都立多摩総合精神保健福祉センター

広報援助課 相談担当

## 交通のご案内

