

# 立川麦の会創立35周年記念講演

35周年を迎えた心の居場所クッキングハウス。8/14(月)NHKハートネットTV「統合失調症の理解」の番組で、社会とつながって生きる活動が、あたたかく優しい場として、地域の人々に親しまれている様子が紹介されました。

それぞれのリカバリーのペースを大切にしながら、仲間と支え合っ  
て暮らしていることを、5人のメン  
バーさんたちが語ります。

弱い力を寄せ合っ  
て、希望に向かっ  
て一緒に生きていくために作ったオ  
リジナルソングも発表します。

家族として、我が子のリカバリーを  
あせらずにあたたかく応援していく  
ために学び合ひましょう。



テーマ

## 私のリカバリー 私たちのリカバリー ～希望に向かって～

講師

クッキングハウス代表 松浦幸子さん  
クッキングハウスのメンバーさん5人

松浦幸子さんプロフィール：  
1948年新潟県に生まれる。働きながら法政大学文学部に学び、72年卒業。82年東京YMCA専門学校社会福祉科を卒業し、87年クッキングハウス設立。精神科ソーシャルワーカーとして心病人たちの社会復帰を支援しつつ現在に至る。主な著書(編著)「不思議なレストラン」「統合失調症を生きる」など

1 日時 2023年11月18日(土曜日) 14:00~16:30(開場13:30)

2 会場 たましんRISURU(りする)ホール(立川市市民会館)  
地下サブホール(定員70名・エレベーター有り)

所在地 立川市錦町3-3-20 電話042-526-1311  
アクセス JR中央線・立川駅南口より徒歩13分  
JR南武線・西国立駅より徒歩7分

3 お申込み・参加費：ともに不要です

お問合せ：立川麦の会 眞壁(まかべ) 電話 042-537-3905



【次号以降のご案内】  
「NETWORKたま」は多摩地域の精神保健福祉関係機関からの情報を提供しています

(1)掲載をご希望の場合  
記事の掲載をご希望の機関は、郵送、FAX、メールのいずれかで、当センター広報計画担当へ原稿をお送りください。  
広報計画担当「NETWORKたま」担当者宛と明記してください。  
締め切り：1月号…2023年12月1日(金曜日)  
原稿に間違いがあると発送が遅れたり、ご迷惑をおかけしてしまうことがあります。ご寄稿前に内容や誤字脱字等のご確認をお願いします。  
また、住所を問合せ先にする場合は、必ず郵便番号もお書き添えください。  
原則、先着順に掲載いたします。なお、掲載希望多数の場合は、お載せできないこともありますので、あらかじめご了承ください。

(2)今後の発行の予定  
今年度の次号以降の発行は、2024年1月、3月の予定です(変更する場合があります)。  
当センターホームページもご覧ください。(URL [https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/tamasou/fukyu\\_kouhou/nettama.html](https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/tamasou/fukyu_kouhou/nettama.html))

【「NETWORKたま」メール配信のお願い】  
現在、情報紙「NETWORKたま」は、ご希望の各機関に、主にメール便でお届けしています。しかし経費節減や保存管理の利便性があることの見地から、ご協力いただける機関にはE-mailでの配信を行っております。もしご協力いただけるようでしたら、当センター広報援助課(E-mail [S1144202@section.metro.tokyo.jp](mailto:S1144202@section.metro.tokyo.jp))まで「NETWORKたま メール配信希望」の件名でメールをお送りください。その際、現在の送付先リストと照合するため、「機関名」と「住所」を本文に記入してください。紙ベースの送付を継続して希望される機関には、従来通り宅配便等でお送りします。  
また、紙ベースの送付・メール配信共に希望されない機関は、お手数ですが、広報援助課までお知らせください。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

【広報援助課のメールアドレスが変わりました】  
多摩総合精神保健福祉センター広報援助課  
旧)S0200147@section.metro.tokyo.jp 2023年9月30日に廃止  
新)S1144202@section.metro.tokyo.jp 2023年7月1日より送受信可能

「NETWORKたま」  
のページへ



# NETWORKたま

2023年11月 第247号



発行： 東京都立多摩総合精神保健福祉センター

〒206-0036東京都多摩市中沢2-1-3 TEL042-376-1111(代表)

イベントは諸事情により中止になる場合がございますので、参加される場合は事前に主催者にご確認をお願いいたします。



サンクラブ多摩主催 精神保健福祉公開講演会

## みんなでやろう 家族SST

SST: Social Skills Training の略で、生活技能訓練と訳されています。  
生活の中で人との関わりをより上手に行うことを練習して、実行していく力をつけていくものです。  
家族が接し方を練習することで、当事者の回復力が高まること、期待されます。

毎回、たくさんの方に参加して  
いただいている好評の高森先生の  
家族SST講演会は今回で61回目を  
重ねることになりました。

私たち家族が「こころの病」に対応  
していくための実践力と家族力を、  
ユーモアと笑顔に満ちたお話を聞き、  
ロールプレイをするうちに、自然と  
身につけることができます。

特に今困っている問題を抱えてお  
られるご家族や、ご本人のご参加  
をお待ちしています。  
今まで参加したことがない方も、  
どうぞぜひお出かけください。

講師

高森 信子 氏

日時

令和5年11月4日(土) 午後1時30分~4時

場所

多摩市二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 7階 研修室  
(多摩市総合福祉センター)

〒206-0032

多摩市南野3-15-1

小田急線 唐木田駅から徒歩8分

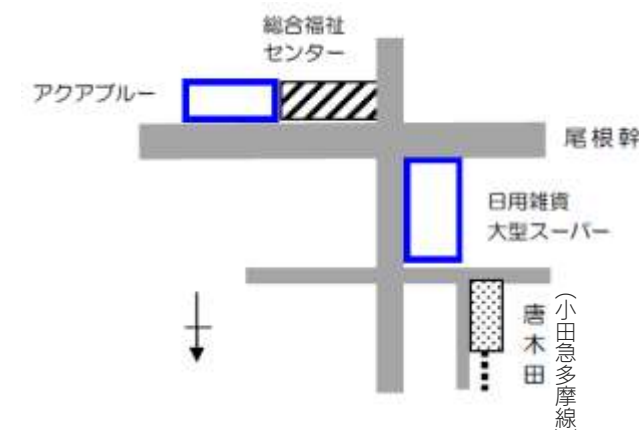
参加費

資料をお持ちでない方のみ  
資料代として300円

問合せ先

サンクラブ多摩 藤岡

TEL 042-371-3380



# 岡部 彩 個展

プロフィール：口筆画家のAYAです。首から下が動かない障害のため口に筆をくわえて、油絵を描いています。2009年より美術展に出展、2011年より個展を開始。現在は子育て施設で働き子供向けのイラストも描いています。

アクセス 東京都西多摩郡檜原村5354番地6

JR武蔵五日市駅から  
西東京バス檜原方面全便にて乗車約20分ー和田向バス停下車、徒歩3分

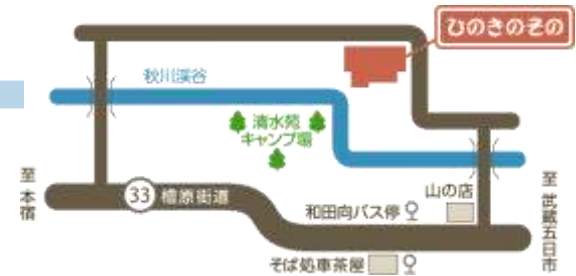
和田向バス停から  
檜原街道沿い村営駐車場横にあるお土産店「山の店」を左折し、和田向橋を渡ったT字路をさらに左折し坂を登ると左手にございます。

ご来館時は感染対策にご協力をお願いします

開催期間 11月6日(月曜日)  
～同月30日(木曜日)

営業時間 午前11時から午後4時

定休日 土日・祝日



問い合わせ先

社会福祉法人緑水会 ひのきのその <https://www.hinokinosono.com/>

〒190-0213 東京都西多摩郡檜原村5354番地6 電話番号：042-598-3113 FAX番号：042-598-3114

## 講演会のお知らせ

# 統合失調症の薬物治療の現在 —使用法・効果と副作用—

講師 公益財団法人住吉偕成会理事長  
昭和大学薬学部病院薬剤学講座客員教授

## 吉尾 隆 先生

会員は予約不要

会員以外の方も、さるびあ会事務所にお問い合わせの上ご参加いただけます

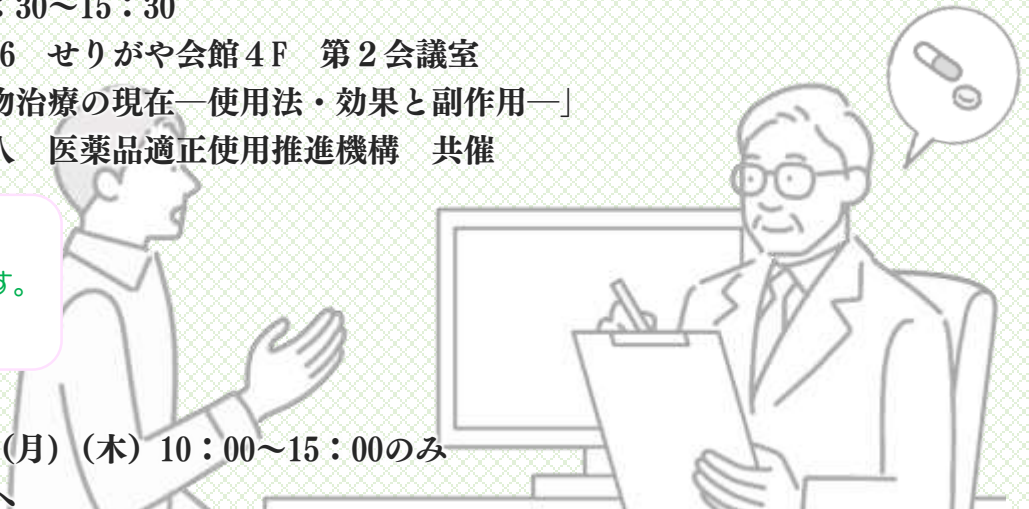
日時 11月16日(木) 13:30~15:30

会場 町田市原町田4-24-6 せりがや会館4F 第2会議室

テーマ 「統合失調症の薬物治療の現在—使用法・効果と副作用—」  
特定非営利活動法人 医薬品適正使用推進機構 共催

昨年引き続き、吉尾先生にお話しいただきます。ご質問の時間を設けます。

問合せ TEL 042-726-2031 (月)(木) 10:00~15:00のみ  
さるびあ会事務所へ



# 知的障害のある方の 意思決定支援とは？

## ～意思決定支援が必要な場面の事例を通して考える～

障害のある方が「自分らしい暮らし」を実現するには、本人の意思を汲み取り、寄り添う支援が不可欠です。しかし、本人の思いと家族の気持ちの相違、本人の思いを理解することが難しい時などが日常には沢山あります。意思決定支援に関する研鑽を重ねている武蔵野大学の渡邊教授をお招きします。立場や支援の役割の違いを踏まえた具体的な事例を通して、「本人主体」の支援を分かりやすく解説していただきます。

日時：令和5年12月6日(水) 午前10時~12時

場所：障害者総合センター 地下会議室

形式：1 当日：会場にて海外からのリモート講演(定員30名) ※先着順

2 期間限定録画配信：令和5年12月13日(水) より2週間

対象：障害のある方を支えるご家族・支援機関職員、関心をお持ちの市民

主催：武蔵野市 / 社会福祉法人武蔵野

講師：渡邊浩文氏(武蔵野大学 人間科学部社会福祉学科教授)



## 申込方法

URL又はQRコードにアクセスして、申込フォームに必要事項を入力してください。限定配信に申込まれた方には、配信日までに招待メールを送信いたします。(ドメイン設定をされている方はびーとアドレスの受信設定をお願いいたします)

URL <https://x.gd/BwmED>

1 12月6日(水) 午前10時~12時 会場にてリモート講演 〆切：12月1日(金)

2 12月13日(水) 期間限定配信(2週間) 〆切：12月8日(金)

<お問い合わせ>

社会福祉法人武蔵野 地域生活支援センターびーと  
武蔵野市吉祥寺北町4-11-16 武蔵野障害者総合センター内(担当：土井・湯本)  
電話：0422-54-5171(9:30-18:00) FAX:0422-54-5178 E-mail:beat@fuku-musashino.or.jp ※日曜・祝日は休館

