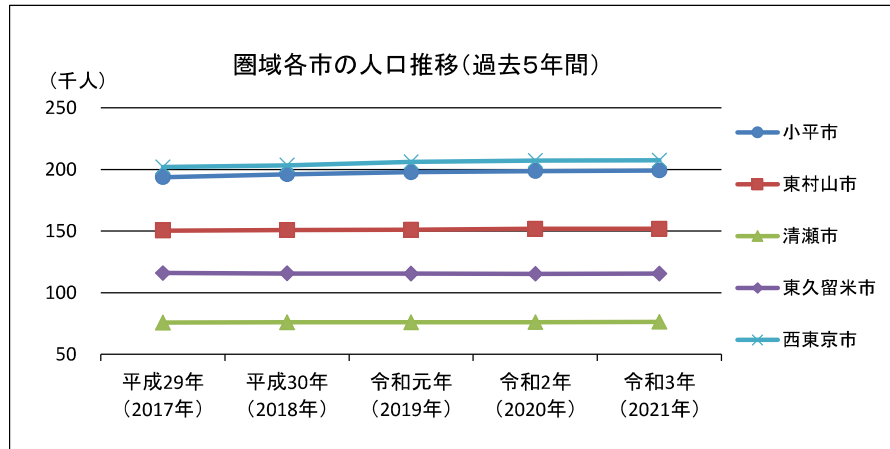


2 人口構成・世帯構成－(1)人口推移

各年10月1日現在

区分	平成29年 (2017年)	平成30年 (2018年)	令和元年 (2019年)	令和2年 (2020年)	令和3年 (2021年)
全国	126,918,546	126,748,506	126,555,078	126,146,099	125,502,290
東京都	13,773,187	13,888,986	14,004,097	14,047,594	14,011,487
区部	9,493,492	9,595,054	9,696,700	9,733,276	9,691,689
市部	4,196,486	4,211,747	4,226,314	4,234,381	4,240,673
北多摩北部	737,958	741,767	746,382	749,421	750,258
小平市	193,800	196,010	197,804	198,739	199,111
東村山市	150,439	150,814	151,132	151,815	151,922
清瀬市	75,699	75,911	75,871	76,208	76,397
東久留米市	115,927	115,573	115,503	115,271	115,404
西東京市	202,093	203,459	206,072	207,388	207,424



注1 平成29年から平成元年の東京都の数値は、令和2年10月1日現在の国勢調査人口(確報値)で過去の推計人口を遡及補正した数値。

令和2年の東京都の数値は、令和2年国勢調査人口(確報値)。

令和3年については、令和2年10月1日現在の国勢調査人口(確報値)を基準とし、これに毎月の住民基本台帳人口の増減数を加えた推計値。

資料1 「人口推計」(総務省統計局統計調査部国勢統計課)総務省統計局ホームページ

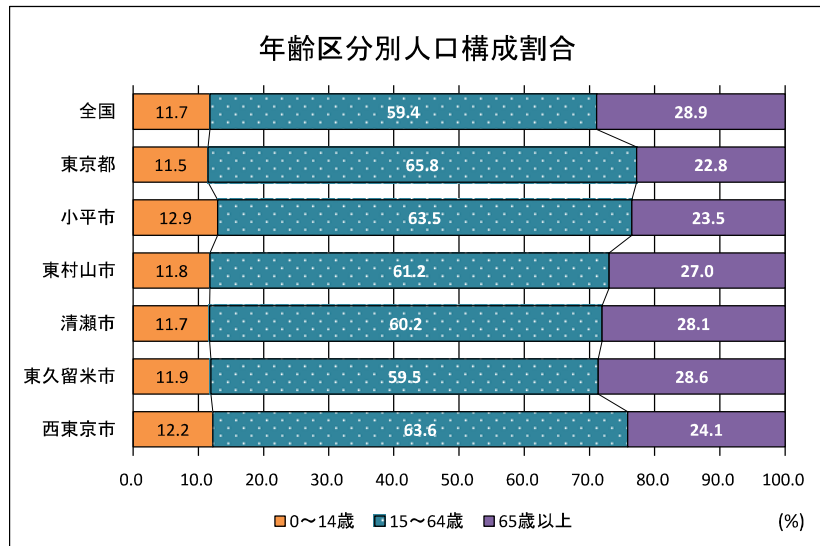
2 「東京都の人口(推計)」(東京都総務局統計部人口統計課)東京都ホームページ

3 「令和2年国勢調査」(総務省統計局)

2 人口構成・世帯構成－（2）年齢区分別人口

（人口：人、構成割合：％）令和4(2022)年1月1日現在

区分	総数	0～14歳		15～64歳		65歳以上		年齢構造指数	
	人口	人口	構成割合	人口	構成割合	人口	構成割合	従属人口指数	老年化指数
全国	125,309,000	14,718,000	11.7	74,375,000	59.4	36,215,000	28.9	68.5	246.1
東京都	13,794,932	1,581,097	11.5	9,070,173	65.8	3,143,662	22.8	52.1	198.8
区部	9,522,872	1,069,920	11.2	6,400,741	67.2	2,052,211	21.6	48.8	191.8
市部	4,191,665	502,222	12.0	2,625,985	62.6	1,063,458	25.4	59.6	211.8
北多摩北部	744,900	90,989	12.2	462,752	62.1	191,159	25.7	61.0	210.1
小平市	195,361	25,274	12.9	124,133	63.5	45,954	23.5	57.4	181.8
東村山市	151,695	17,837	11.8	92,898	61.2	40,960	27.0	63.3	229.6
清瀬市	74,948	8,786	11.7	45,123	60.2	21,039	28.1	66.1	239.5
東久留米市	117,091	13,940	11.9	69,632	59.5	33,519	28.6	68.2	240.5
西東京市	205,805	25,152	12.2	130,966	63.6	49,687	24.1	57.1	197.5



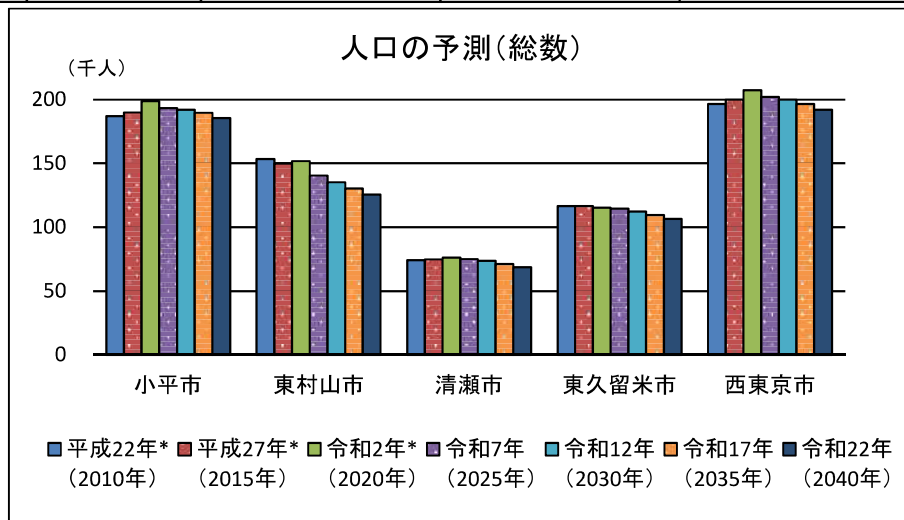
- 注1 従属人口指数は“(年少人口+老年人口)÷生産年齢人口×100”により算出した。
 注2 老年化指数は“老年人口÷年少人口×100”により算出した。
 注3 全国数値は、令和2年国勢調査による人口を基準としている。
 注4 東京都数値は、年齢不詳者を含まない。

- 資料1 「人口推計」（総務省統計局）総務省統計局ホームページ
 2 「住民基本台帳による東京都の世帯と人口 令和4年1月」（東京都総務局統計部人口統計課）東京都ホームページ

2 人口構成・世帯構成－（3）人口の予測（総数）

各年10月1日現在

区分	平成22年* (2010年)	平成27年* (2015年)	令和2年* (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)
全国	128,057,352	127,094,745	126,146,099	122,544,000	119,125,000	115,216,000	110,919,000
東京都	13,159,388	13,515,271	14,047,594	13,979,158	13,938,408	13,754,388	13,458,482
区部	8,945,695	9,272,740	9,733,276	9,760,341	9,788,126	9,701,415	9,523,662
市部	4,127,128	4,157,706	4,234,381	4,139,300	4,073,860	3,979,565	3,864,371
北多摩北部	727,753	731,469	749,421	725,365	713,171	697,385	678,400
小平市	187,035	190,005	198,739	193,200	192,159	189,565	185,569
東村山市	153,557	149,956	151,815	140,409	135,194	130,363	125,749
清瀬市	74,104	74,864	76,208	75,083	73,531	71,334	68,643
東久留米市	116,546	116,632	115,271	114,516	112,191	109,486	106,434
西東京市	196,511	200,012	207,388	202,157	200,096	196,637	192,005



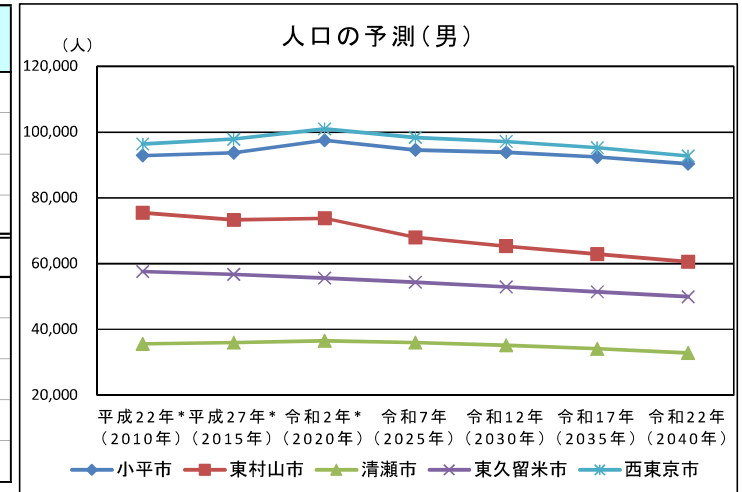
注 * の数値は国勢調査結果

- 資料1 「平成22年、平成27年、令和2年 国勢調査」(総務省統計局)
 2 「日本の将来推計人口(平成29年推計)」(国立社会保障・人口問題研究所)
 国立社会保障・人口問題研究所ホームページ
 3 「東京都区市町村別人口の予測 平成29年3月」
 (東京都総務局統計部人口統計課)東京都ホームページ

人口の予測(男)

各年10月1日現在

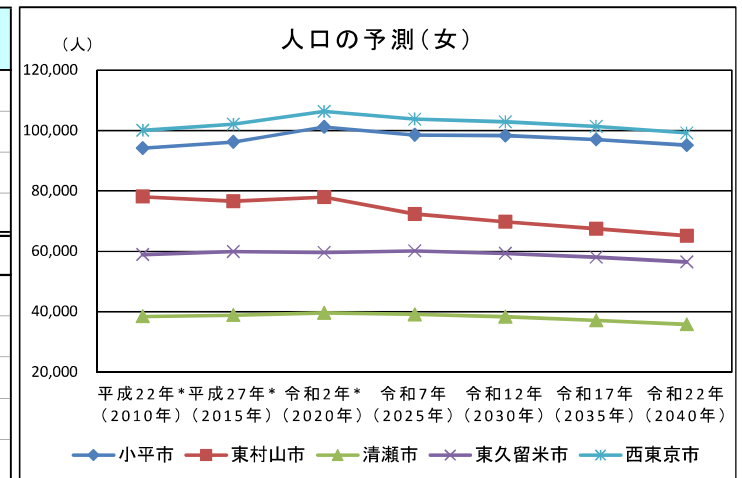
区分	平成22年* (2010年)	平成27年* (2015年)	令和2年* (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)
全国	62,327,737	61,841,738	61,349,581	59,449,000	57,697,000	55,721,000	53,595,000
東京都	6,512,110	6,666,690	6,898,388	6,848,242	6,811,185	6,704,575	6,543,766
区部	4,412,050	4,567,247	4,774,402	4,781,719	4,785,471	4,730,537	4,629,889
市部	2,056,315	2,056,488	2,083,444	2,026,499	1,987,362	1,937,258	1,878,517
北多摩北部	357,992	357,627	364,523	351,314	344,458	336,198	326,489
小平市	92,886	93,777	97,507	94,585	93,873	92,469	90,391
東村山市	75,461	73,314	73,827	68,042	65,343	62,878	60,549
清瀬市	35,595	35,968	36,550	35,970	35,204	34,147	32,839
東久留米市	57,613	56,738	55,647	54,336	52,872	51,426	49,932
西東京市	96,437	97,830	100,992	98,381	97,166	95,278	92,778



人口の予測(女)

各年10月1日現在

区分	平成22年* (2010年)	平成27年* (2015年)	令和2年* (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)
全国	65,729,615	65,253,007	64,796,518	63,095,000	61,428,000	59,494,000	57,323,000
東京都	6,647,278	6,848,581	7,149,206	7,130,916	7,127,223	7,049,813	6,914,716
区部	4,533,645	4,705,493	4,958,874	4,978,622	5,002,655	4,970,878	4,893,773
市部	2,070,813	2,101,218	2,150,937	2,112,801	2,086,498	2,042,307	1,985,854
北多摩北部	369,761	373,842	384,898	374,051	368,713	361,187	351,911
小平市	94,149	96,228	101,232	98,615	98,286	97,096	95,178
東村山市	78,096	76,642	77,988	72,367	69,851	67,485	65,200
清瀬市	38,509	38,896	39,658	39,113	38,327	37,187	35,804
東久留米市	58,933	59,894	59,624	60,180	59,319	58,060	56,502
西東京市	100,074	102,182	106,396	103,776	102,930	101,359	99,227



注 *の数値は国勢調査結果

資料1 「平成22年、平成27年、令和2年 国勢調査」(総務省統計局)

2 「日本の将来推計人口(平成29年推計)」(国立社会保障・人口問題研究所)国立社会保障・人口問題研究所ホームページ

3 「東京都区市町村別人口の予測 平成29年3月」(東京都総務局統計部人口統計課)東京都ホームページ

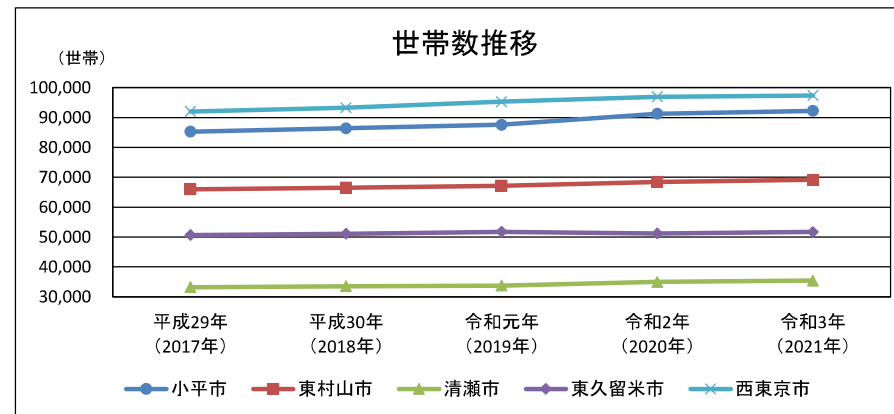
2 人口構成・世帯構成一（4）世帯数推移

各年10月1日現在

区分	平成29年 (2017年)	平成30年 (2018年)	令和元年 (2019年)	令和2年 (2020年)	令和3年 (2021年)
全国	55,830,154	...
東京都	6,911,569	7,010,271	7,114,280	7,227,180	7,252,387
市部	1,910,121	1,931,368	1,953,079	1,976,688	1,997,179
北多摩北部	327,172	331,009	335,544	343,003	345,987
小平市	85,287	86,425	87,580	91,287	92,269
東村山市	65,967	66,589	67,174	68,478	69,184
清瀬市	33,200	33,551	33,746	35,003	35,431
東久留米市	50,676	51,149	51,785	51,217	51,693
西東京市	92,042	93,295	95,259	97,018	97,410

資料1 「令和2年 国勢調査」(総務省統計局)

2 「東京都の人口(推計)(各年10月1日現在)」(東京都総務局統計部人口統計課)東京都ホームページ



2 人口構成・世帯構成－（５）全世帯数及び高齢者単独世帯の予測

各年10月1日現在

区分	全世帯数(一般世帯数)						65歳以上の単独世帯数(人)と全世帯数に占める割合(%)					
	平成27年* (2015年)	令和2年* (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)	平成27年* (2015年)	令和2年* (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)
東京都	6,690,934	7,216,650	7,176,741	7,229,422	7,236,817	7,215,148	799,240 11.9	811,408 11.2	920,538 12.8	966,248 13.4	1,036,849 14.3	1,129,400 15.7
区部	4,793,594	5,208,438	5,202,648	5,264,021	5,299,323	5,322,003	584,042 12.2	576,552 11.1	661,215 12.7	692,461 13.2	747,781 14.1	823,620 15.5
市部	1,862,199	1,973,724	1,940,856	1,933,574	1,907,245	1,864,568	210,247 11.3	229,164 11.6	254,170 13.1	268,828 13.9	284,370 14.9	301,199 16.2
北多摩北部	319,043	342,425	329,670	327,701	322,942	315,836	39,112 12.3	42,695 12.5	45,865 13.9	48,255 14.7	50,862 15.7	53,981 17.1
小平市	82,768	91,125	87,855	88,577	88,773	88,391	8,911 10.8	9,666 10.6	10,643 12.1	11,383 12.9	12,192 13.7	13,085 14.8
東村山市	64,521	68,340	63,810	61,692	58,899	55,583	8,361 13.0	9,055 13.2	9,530 14.9	9,858 16.0	10,128 17.2	10,466 18.8
清瀬市	32,290	34,918	33,686	33,563	33,059	32,257	4,670 14.5	5,172 14.8	5,290 15.7	5,410 16.1	5,601 16.9	5,927 18.4
東久留米市	49,859	51,146	49,886	48,696	46,990	45,024	6,900 13.8	7,600 14.9	7,916 15.9	8,110 16.7	8,280 17.6	8,524 18.9
西東京市	89,605	96,896	94,433	95,173	95,221	94,581	10,270 11.5	11,202 11.6	12,486 13.2	13,494 14.2	14,661 15.4	15,979 16.9

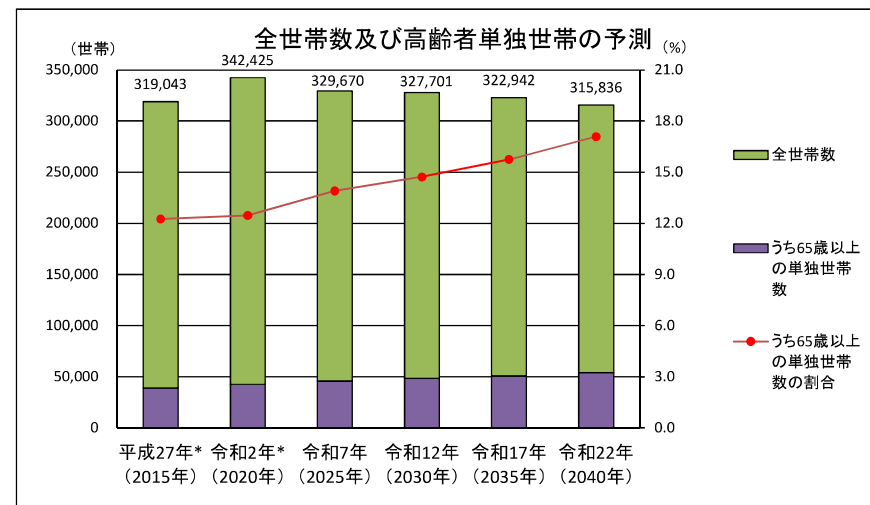
注 1 全世帯数(一般世帯数)及び65歳以上の単独世帯数における平成27年(2015年)、令和2年(2020年)の*印は国勢調査結果に基づく世帯数について、不詳世帯をあん分補正した世帯(=基準世帯数)である。

2 65歳以上の単独世帯数が全世帯数に占める割合は”65歳以上の単独世帯数/全世帯数(一般世帯数)”で算出した。

資料 「平成27年、令和2年 国勢調査」(総務省統計局)

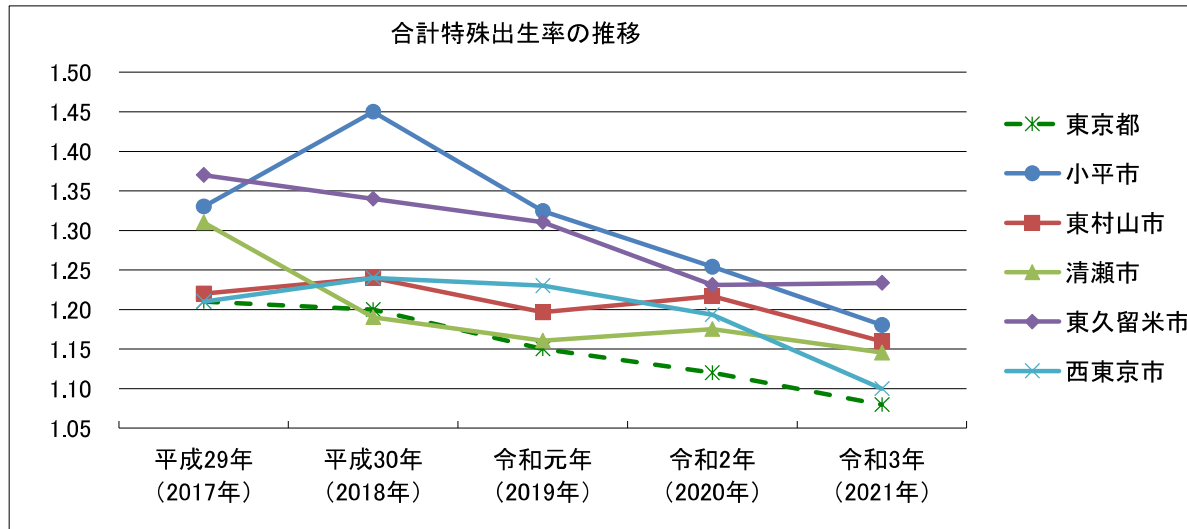
「日本の世帯数の将来推計(全国推計)(2018(平成30)年推計)」
(国立社会保障・人口問題研究所)国立社会保障・人口問題研究所ホームページ

「東京都世帯数の予測」平成31年3月(東京都総務局)



2 人口構成・世帯構成－（6）合計特殊出生率

区分	平成29年 (2017年)	平成30年 (2018年)	令和元年 (2019年)	令和2年 (2020年)	令和3年 (2021年)
全国	1.43	1.42	1.36	1.33	1.30
東京都	1.21	1.20	1.15	1.12	1.08
区部	1.20	1.19	1.13	1.12	1.09
市部	1.28	1.27	1.23	1.18	1.15
北多摩北部	1.28	1.31	1.25	1.22	1.16
小平市	1.33	1.45	1.32	1.25	1.18
東村山市	1.22	1.24	1.20	1.22	1.16
清瀬市	1.31	1.19	1.16	1.18	1.15
東久留米市	1.37	1.34	1.31	1.23	1.23
西東京市	1.21	1.24	1.23	1.19	1.10



「合計特殊出生率」とは

その年の「15歳～49歳の女性の年齢別出生率を合計したもの」で、一人の女性がその年齢別出生率で一生の間に産むとしたときの子供の数に相当する。

- 資料1 「人口動態調査」(厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室)厚生労働省ホームページ
- 2 「人口動態統計 令和2年」
(東京都福祉保健局総務部総務課)
- 3 「人口動態統計年報(確定数) 平成29年～令和3年」
(東京都福祉保健局総務部総務課)
- 4 「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」
(東京都総務局統計部人口統計課)

2 人口構成・世帯構成一（7）平均余命・健康寿命 ①平均余命

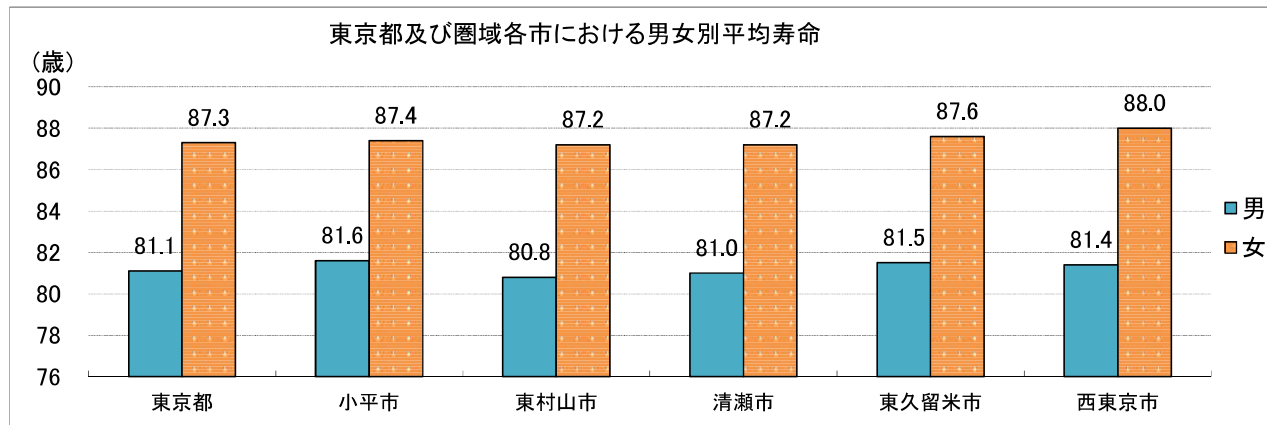
区分	平成27(2015)年(男)						平成27(2015)年(女)					
	人口	平均寿命	20歳	40歳	65歳	80歳	人口	平均寿命	20歳	40歳	65歳	80歳
全国	60,495,472	80.8	61.2	41.8	19.5	8.9	63,788,429	87.0	67.4	47.7	24.3	11.8
東京都	6,388,206	81.1	61.4	41.9	19.5	9.1	6,560,257	87.3	67.6	47.9	24.5	12.0
区部	4,350,988	80.8	61.2	41.7	19.3	9.0	4,485,266	87.2	67.5	47.8	24.4	11.9
小平市	91,309	81.6	61.9	42.4	20.0	9.2	93,761	87.4	67.7	48.0	24.6	12.1
東村山市	71,590	80.8	61.2	41.8	19.4	9.0	74,712	87.2	67.6	47.9	24.6	12.1
清瀬市	35,085	81.0	61.4	42.0	19.6	9.3	38,043	87.2	67.5	47.9	24.6	12.2
東久留米市	55,591	81.5	61.9	42.4	19.9	9.3	58,222	87.6	67.8	48.1	24.7	12.0
西東京市	94,676	81.4	61.9	42.5	20.0	9.3	99,367	88.0	68.3	48.6	25.1	12.6

「平均余命」:各年齢であと何年生きられるかを示したものの。例えば、上記表中、平成27年の全国男性20歳の平均余命は「61.2」であり、81.2歳まで生きられるという計算になる。

「平均寿命」:0歳時に何歳まで生きられるかを示したものの。

資料1 「平成27年 市区町村別生命表」(厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室)

2 「平成27年国勢調査」(総務省統計局)



2 人口構成・世帯構成－(7)平均余命・健康寿命 ②65歳健康寿命・65歳平均自立期間

平均余命(0歳平均余命＝平均寿命)

令和2年

区分		平均寿命 (年)	65歳平均余命 (年)
北多摩北部	男	81.83	20.14
	女	87.80	24.94
小平市	男	82.10	20.31
	女	87.98	25.04
東村山市	男	81.68	20.13
	女	87.59	24.84
清瀬市	男	81.08	19.60
	女	86.80	24.58
東久留米市	男	81.51	20.08
	女	87.84	25.06
西東京市	男	82.22	20.28
	女	88.13	25.01

65歳健康寿命A(障害を要介護2以上とした場合)

令和2年

区分		健康寿命A (歳)	平均自立期間A (年)	平均障害期間A (年)
北多摩北部	男	83.48	18.48	1.66
	女	86.48	21.48	3.46
小平市	男	83.69	18.69	1.61
	女	86.69	21.69	3.35
東村山市	男	83.57	18.57	1.56
	女	86.62	21.62	3.22
清瀬市	男	83.02	18.02	1.58
	女	86.24	21.24	3.35
東久留米市	男	83.70	18.70	1.38
	女	87.05	22.05	3.01
西東京市	男	83.27	18.27	2.01
	女	85.95	20.95	4.07

65歳健康寿命B(障害を要支援1以上とした場合)

令和2年

区分		健康寿命B (歳)	平均自立期間B (年)	平均障害期間B (年)
北多摩北部	男	81.60	16.60	3.53
	女	83.00	18.00	6.94
小平市	男	81.74	16.74	3.57
	女	82.89	17.89	7.15
東村山市	男	81.67	16.67	3.46
	女	82.97	17.97	6.87
清瀬市	男	81.09	16.09	3.50
	女	82.72	17.72	6.86
東久留米市	男	81.69	16.69	3.39
	女	83.48	18.48	6.58
西東京市	男	81.60	16.60	3.68
	女	82.94	17.94	7.07

資料1 人口:令和2年1月1日現在の住民基本台帳人口

2 死亡数:3年平均死亡数(人口動態統計 平成30年～令和2年)

3 要支援・要介護者数:令和2年3月31日現在の介護保険認定者数

4 生命表:令和2年簡易生命表

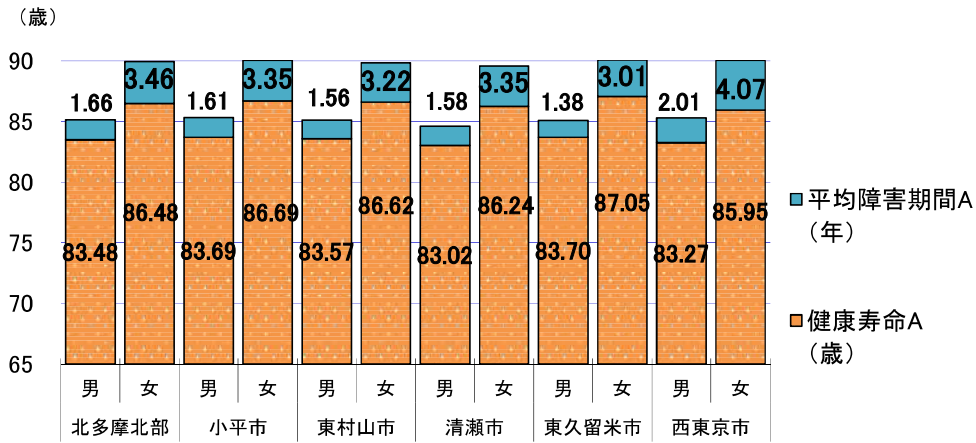
65歳健康寿命(東京保健所長会方式)とは

65歳まで生きてきた人が何歳まで健康に生活できるかということ。

65歳健康寿命(東京都保健所長会方式) = 65 + I (※)

※ I (65歳平均自立期間(年)) = 65歳の人が必要介護認定を受けるまでの期間

65歳健康寿命A(要介護2以上)と平均障害期間A



65歳健康寿命B(要支援1以上)と平均障害期間B

