

野菜メニュー店一覧(西東京市)

(店舗情報については、申込み時のものです。都合により変更になる場合がありますので、お出かけの際は店舗にご確認ください。)

店舗名	所在地	電話番号	野菜メニューの名称 (価格)	野菜メニューのPR	高齢者に 配慮した メニュー
日高屋田無アスタ店 (中華)	西東京市田無町2-1-1アスタ1階	042-450-2031	野菜たっぷりタンメン (520円(税込))	成人が一日に必要な350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、きゃべつ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	
カフェ 桑苑 (カフェ)	西東京市田無町2-1-1アスタ2階	042-460-2345	スパゲティサラダトースト付 (640円(税込))	高齢者の方向けに、お好みに合わせたメニューアレンジなどの細かいオーダーにも対応いたします。	○
そば処 光盛庵 (そば)	西東京市田無町2-1-1アスタ3階	042-460-2263	冷やし野菜そば (864円(税込))	野菜がたくさん食べられるので、暑い時期の食欲が落ちた時でも、さっぱりと召し上がれます。	○
御膳茶屋 (和食)	西東京市田無町2-1-1アスタ3階	042-460-2500	幕の内(さくら) (1,530円(税抜))	季節によって、野菜の種類を変えています。単品の小鉢には、日替りのお浸し、ミニサラダ、ぬか漬け等も御用意しています。	○
たからや (そば)	西東京市田無町2-16-10	042-461-6070	野菜せいろ (874円(税込))	野菜たっぷり、キャベツと豚肉の野菜せいろです。地元野菜を使うことを、心がけています。	○
花車 (レストラン)	西東京市田無町3-9-3	042-462-3481	オリエンタルサラダ (680円(税込))	チキンタツタに大根おろしをのせ、南蛮ダレをかけた、ボリューム満点の野菜たっぷりサラダです。また、栄養バランスのよい日替りメニューもやっています。	○
珍山海 (居酒屋)	西東京市田無町3-10-16	042-462-4605	野菜サラダ (540円(税込))	青じそ風味のドレッシングをかけた、シャキシャキ野菜のサラダです。日によって、野菜の煮物や自家製のぬか漬けも提供しています。	○
もぐもぐの森 (カフェ)	西東京市田無町4-17-14 フレンドリー1階	042-452-6613	野菜たっぷり豪炎！ドライカレー セット(新鮮！地場野菜サラダ & ドリンク 付) (デリバリーのみ可)	野菜がたっぷり入った彩りも鮮やかなカレーです。ぜひお試しください！	○

野菜メニュー店一覧(西東京市)

(店舗情報については、申込み時のものです。都合により変更になる場合がありますので、お出かけの際は店舗にご確認ください。)

店舗名	所在地	電話番号	野菜メニューの名称 (価格)	野菜メニューのPR	高齢者に 配慮した メニュー
レストランけんぞう (レストラン)	西東京市田無町6-16-13	042-465-0300	シェフおすすめ スペシャルディナーコース (4,400円(税抜)) (テイクアウト可)	地産地消をコンセプトとして自家農園で採れる新鮮野菜を中心に、安心安全な食材を厳選して提供しております。	○
中華美食坊 (中華)	西東京市南町4-4-2プリンスプラザ田無1階	042-452-5088	肉野菜炒め (680円(税抜))	昼はランチ(定食)、夜は一品料理で提供しています。他のメニューにも、野菜はたくさん入っています。	○
さ和田 (和食・うなぎ)	西東京市谷戸町1-2-3	042-421-6300	松花堂弁当 (1,800円(税抜)) (デリバリー可)	1食でいろいろな料理が楽しめます。本格和食をぜひ、御堪能ください。	○
橘鮨 (すし屋)	西東京市芝久保町2-18-21	042-462-1410	サラダ (500円~600円(税込))	相談くだされば対応いたします。	○ (要予約)
多摩六都科学館 六都なおきち (レストラン・カフェ)	西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館1階	042-497-6304	ガパオライス (1,100円(税抜))	めぐみ野菜(西東京市農友会)をふんだんに取り入れた自慢の野菜メニューです。野菜のみならず、黒米・豆・昆布など健康メニューはカフェ一番人気商品です。	
ラーメン 柳沢家 (中華)	西東京市柳沢6-1-11	042-427-6906	担々麺 (850円(税込))	野菜がたくさん入り、見た目よりもあっさりしていておすすめです。	○
蕎麥 三晃菴 (そば)	西東京市富士町4-13-21	042-461-0544	なめこ山菜おろし (600円(税込))	ひんやり、つるりとした喉越しをお楽しみください。	

野菜メニュー店一覧(西東京市)

(店舗情報については、申込み時のものです。都合により変更になる場合がありますので、お出かけの際は店舗にご確認ください。)

店舗名	所在地	電話番号	野菜メニューの名称 (価格)	野菜メニューのPR	高齢者に 配慮した メニュー
長岡屋 (そば)	西東京市泉町5-12-18	042-423-4831	野菜炒め (550円(税込))	定食としてもお楽しみいただけます。また、夏は「野菜天ざる」、冬は「けんちんうどん」も、野菜たっぷりです。	○
墨花居 田無店 (中華)	西東京市田無町4-24-1 K-house3 1F	042-451-8852	季節野菜の沖縄塩炒め (1,380円(税抜))	野菜本来の味わいを沖縄塩で引きだしたせ、旬を食す贅沢がこの一皿に”たっぷり”と凝縮されています。野菜ソムリエが選んだ彩り豊かなこだわり野菜が季節ごとに楽しめます！	○
中国料理 山城 (中華)	西東京市芝久保町5-4-23	042-463-5884	回鍋肉(ホイコーロー) (1,200円(税抜))	野菜不足の方に、いろいろな野菜を使った料理をそろえています。また、味付けもいかようにでも調理致します。スタッフに申し付け下さい。	
ぎょうざの満洲 田無北口店 (中華)	西東京市田無町2-11-5	042-451-8134	野菜炒め (390円(税込))	野菜たっぷり。定番人気メニュー！	
ぎょうざの満洲 ひばりヶ丘北口店 (中華)	西東京市ひばりが丘北3-7-10	042-438-7520	野菜炒め (390円(税込))	野菜たっぷり。定番人気メニュー！	