

野菜メニュー店一覧(東村山市)

(店舗情報については、申込み時のものです。都合により変更になる場合がありますので、お出かけの際は店舗にご確認ください。)

店舗名	所在地	電話番号	野菜メニューの名称 (価格)	野菜メニューのPR	高齢者に 配慮した メニュー
鮪孝 (すし)	東村山市本町2-6-25	042-395-0522	ランチメニュー (870円(税込))	お寿司に、みそ汁、サラダ、小鉢、漬物がついたお得なランチメニューです。野菜たっぷりのサラダや生春巻サラダは、単品でも提供しています。	○
八山庵 (そば・うどん)	東村山市本町3-5-1	042-395-4879	五目焼きそば (800円(税込))	いろいろな野菜が入ってボリュームたっぷり！	○
ごはん家・さくら木 (食堂)	東村山市本町4-12-49	042-395-2122	鳥の唐揚げ定食 (780円(税込))  (テイクアウト可)	人気のある定食メニューです。付け合せだけでなく、野菜を使った小鉢をつける等、皆様にたっぷり野菜を食べてもらえるよう心掛けています。	○
はなみずき (うどん)	東村山市本町4-13-25	042-394-3118	天ぷらうどん定食 (760円(税込))	他の定食も野菜をたっぷり使っています。うどんも手作りです。	○
中華料理 ぼん天 (中華)	東村山市久米川町1-37-30	042-393-7074	豚肉とキャベツの味噌炒め (770円(税込))	キャベツをたっぷり使った定番メニューです。定食セットもあります。ランチタイムはご飯おかわり自由です。	○
中華レストラン さんらいず亭 (中華)	東村山市久米川町1-57-8	042-391-3665	味噌ラーメン (630円(税込))  (デリバリー可)	野菜がたっぷり入ったピリ辛の味噌ラーメンです。お店の看板メニューです。	○
ほっともつと 東村山駅前店 (弁当)	東村山市久米川町4-8-10	042-399-7220	肉野菜炒め弁当 (520円(税込))	野菜を豊富に使用し、健康を意識しながらボリューム満点のお弁当です。	

野菜メニュー店一覧(東村山市)

(店舗情報については、申込み時のものです。都合により変更になる場合がありますので、お出かけの際は店舗にご確認ください。)

店舗名	所在地	電話番号	野菜メニューの名称 (価格)	野菜メニューのPR	高齢者に 配慮した メニュー
くまの食堂 (レストラン)	東村山市久米川町5-15-8	090-7849-1861	おまかせおうちランチ (ミニデザート付) (1,200円(税込))	動物性食品を使用しないビーガン対応です。野菜・豆・きのこでできていて、普段、野菜不足の方に最適です。	
café muku (カフェ・喫茶)	東村山市秋津町4-42-69-101	070-4533-6969	生パスタ モツアレラナス (800円(税込)) (テイクアウト可(電話予約も可))	サラダ・ドリンクセット+200円(税込) ～もお召し上がりになると合計196gのお野菜が摂れます。	○
日高屋秋津店 (中華)	東村山市秋津町5-8-1	042-390-4332	野菜たっぷりタンメン (520円(税込))	成人が一日に必要な350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、きゃべつ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	
グルマン・やま (レストラン)	東村山市秋津町5-13-17	042-395-6472	パスタセット (1,380円(税込))	素材の味を大切に作ったナスとトマトのスパゲッティーです。	○
ふぐ・大衆割烹 ひじかた (和食)	東村山市秋津町5-24-1	042-396-3886	ちゃんこ鍋 (1,500円(税込))	野菜たっぷり、お肉も入っているので、栄養バランスが良いです。味噌味(豚肉)としょうゆ味(鶏肉)が選べます。	○
日高屋久米川南口店 (中華)	東村山市栄町2-9-32晃正ビル101号室	042-395-6773	野菜たっぷりタンメン (520円(税込))	成人が一日に必要な350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、きゃべつ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	○
とんかつ かつー (とんかつ)	東村山市栄町2-30-32	042-391-3042	コースかつ定食 (1,180円(税込))	門外不出の自家製ソースをたっぷりかけてお召し上がりください。	○

野菜メニュー店一覧(東村山市)

(店舗情報については、申込み時のものです。都合により変更になる場合がありますので、お出かけの際は店舗にご確認ください。)

店舗名	所在地	電話番号	野菜メニューの名称 (価格)	野菜メニューのPR	高齢者に 配慮した メニュー
彩雅 (中華)	東村山市栄町2-39-18フローラル マンション1階	042-392-5505	黒やきそば (980円(税抜))	地元のどんこい祭りで3年連続グラ ンプリを獲得しました。	○
ほっともっと 八坂駅前店 (弁当)	東村山市栄町3-10-28	042-399-0220	肉野菜炒め弁当 (520円(税込))	野菜を豊富に使用し、健康を意識し ながらボリューム満点のお弁当で す。	
石庭こまち (うどん)	東村山市廻田町2-7-3	042-398-3399	野菜たっぷり肉野菜うどん (900円(税抜))	名前のとおり、たっぷりの野菜を 使った当店の人気メニューのひとつ です。他のメニューも全て、野菜を たっぷり使い、夏メニュー・冬メ ニューと用意致しております。	○
炭火やきとり やへい 東村山駅西口店 (居酒屋)	東村山市野口町1-16-1宝生ビルB 号	042-403-7817	スティックサラダ (320円(税込))	生野菜をおいしく食べていただけま す。	
日高屋東村山店 (中華)	東村山市野口町1-46	042-394-6616	野菜たっぷりタンメン (520円(税込))	成人が一日に必要な350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、きゃべつ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	
家庭懐石 三澤 (料理店)	東村山市野口町3-4-8	042-392-2280	牛肉のトマト煮込み 野菜サラダとご飯付き 〔ランチメニュー〕 (1,296円(税込))	お箸でも切れるトロトロの牛肉と、 野菜たっぷりのサラダです。	○
リストランテ イタリアーノ ロ. スティヴァーレ (レストラン)	東村山市野口町3-5-9	042-394-2369	ミックスサラダ (800円(税抜))  (テイクアウト・デリバリー可)	味付けはシンプル イズ ベスト!素 材を活かして良質なオリーブオイル とバルサミコ酢で仕上げています。	

野菜メニュー店一覧(東村山市)

(店舗情報については、申込み時のものです。都合により変更になる場合がありますので、お出かけの際は店舗にご確認ください。)

店舗名	所在地	電話番号	野菜メニューの名称 (価格)	野菜メニューのPR	高齢者に 配慮した メニュー
中国料理 一翠 (中華)	東村山市野口町3-12-8	042-396-5454	野菜タンメン (860円(税抜))	250gの野菜を強火で炒めて煮込んだ スープまで飲み干せる一杯です。	○
ぎょうざの満洲 東村山西口店 (中華)	東村山市野口町1-3-2	042-395-6097	野菜炒め (390円(税込))	野菜たっぷり。定番人気メニュー!	
ぎょうざの満洲 久米川南口店 (中華)	東村山市栄町2-19-17	042-395-6689	野菜炒め (390円(税込))	野菜たっぷり。定番人気メニュー!	