

東京都が野菜メニュー店をPR！

◇お客様にアピール！

- ・福祉保健局ホームページ「とうきょう健康ステーション」、都保健所のホームページ、リーフレット等に掲載し、積極的にお客様にPRします。
- ・「野菜メニュー店」ステッカーをお店に掲示することができます。

◇東京都がサポート！

- ・東京都が作成した野菜に関するポスター等の媒体をお店でご自由にお使いいただけます。

福祉保健局ホームページ **とうきょう健康ステーション** 等でご紹介します！

あなたの町の「野菜メニュー店」

野菜メニュー店の情報を掲載しています！

生活習慣の改善

栄養・食生活(食生活を改善しよう！)

あなたの町の「野菜メニュー店」

イベントでもPRしています！

東京都食育フェアでのパネル展示の様子
(代々木公園ケヤキ並木通りで開催(平成27年度))



そのまま活用できる媒体をHPに掲載！

ポスター



三角ポツ



野菜メニュー店の詳しい情報は下記をご覧ください。

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/ei_syo/eiyohyoyoji/yasaimenu.html

とうきょう健康ステーション 野菜メニュー店

検索



*「野菜メニュー店」は、東京都保健所管内(多摩、島しょ地区)で取り組んでいる事業です。
特別区、八王子市及び町田市では、独自の取組を行っていますので、詳細は各区市へお問合せください。

コラム⑤：旬の野菜カレンダー

都内で生産されている主要な品目について、その旬の目安を掲載しています。
また、ハウス等施設や農業用資材を用いて収穫時期の拡大に努めている生産者もいます。

品目	作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
根菜類	かぶ	冬まき		播種	→	収穫							
	秋まき	収穫								播種	→	収穫	
	だいこん	春まき		播種	→	収穫							
	秋まき								播種	→	収穫		
にんじん	春まき			播種	→	収穫							
	夏まき							播種	→	収穫			
ごぼう									播種	→	収穫		
ほうれんそう	春まき			播種	→	収穫							
	秋まき	収穫								播種	→	収穫	
こまつな								播種	→	収穫			
キャベツ	春まき		播種	→	定植	→	収穫						
	夏まき							播種	→	定植	→	収穫	
たまねぎ								播種	→	定植	→	収穫	
はくさい									播種	→	定植	→	収穫
ちんげんさい										播種	→	定植	→
洋菜類	カリフラワー							播種	→	定植	→	収穫	
	ブロッコリー								播種	→	定植	→	収穫
	レタス								播種	→	定植	→	収穫
果菜類	トマト	半促成	播種	→	定植	→	収穫						
	露地		播種	→	定植	→	収穫						
	節制						播種	→	定植	→	収穫		
	きゅうり			播種	→	定植	→	収穫					
かぼちゃ		播種	→	定植	→	収穫							
ピーマン		播種	→	定植	→	収穫							
なす		播種	→	定植	→	収穫							

東京都の野菜に関する詳しい情報は、産業労働局ホームページ「**東京の魅力ある農林水産物をご紹介します**」のページをご覧ください（直売所マップも掲載しています）。

<http://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.jp/nourin/tokyo/miryoku/>

産業労働局 野菜

検索

野菜メニュー店相談窓口一覧

市町村名	相談先	電話
青梅市・福生市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・檜原村・奥多摩町	西多摩保健所	0428-22-6141
日野市・多摩市・稲城市	南多摩保健所	042-371-7661
立川市・昭島市・国分寺市・国立市・東大和市・武蔵村山市	多摩立川保健所	042-524-5171
武蔵野市・三鷹市・府中市・調布市・小金井市・狛江市	多摩府中保健所	042-362-2334
小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市	多摩小平保健所	042-450-3111
大島町・利島村	島しょ保健所大島出張所	04992-2-1436
新島村	島しょ保健所大島出張所新島支所	04992-5-1600
神津島村	島しょ保健所大島出張所神津島支所	04992-8-0880
三宅村・御蔵島村	島しょ保健所三宅出張所	04994-2-0181
八丈町・青ヶ島村	島しょ保健所八丈出張所	04996-2-1291
小笠原村	島しょ保健所小笠原出張所	04998-2-2951

お申込み、お問合せは最寄りの保健所へご連絡ください。



東京都健康推進キャラクター
ケンコウデスカマン

平成28年11月発行 登録番号(28)256
電話 03(5321)1111 内線32-871

東京都福祉保健局保健政策部健康推進課

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。