

北多摩北部保健医療圏地域保健医療推進プランの評価

1 プランの指標

取組：生涯にわたる食を通した健康づくりの充実

項目	方向・目標値	把握方法
給食施設における野菜摂取に関する情報発信	増やす	給食施設からの報告
食を通した健康づくりの実施	充実させる	各市からの報告 保健所実績から把握

「食を通した健康づくりの実施」として、具体的に3つの情報発信の実施について把握する。

- ①：栄養バランスのとれた食事の普及に関する内容
- ②：十分な野菜の摂取に関する内容
- ③：食品ロスを減らす取組に関する内容

2 評価方法

平成30年度の実績をベースラインとする。

(1) 健康主管課

栄養指導（集団）の実績（人数）のうち、各情報発信の実績（人数）の割合が増えること。

(2) 農政主管課

各情報発信を実施している市が増えること。

(3) 保育主管課、学務主管課及び給食施設

各情報発信を実施している施設の割合が増加すること。

3 評価（令和4年度・令和3年度・令和2年度・令和元年度・平成30年度実績）

(1) 健康主管課（延べ人数ベースの割合、5市平均）

		令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度
情報発信*	①	89.5% 9,690人(868回)	84.6% 14,275人(996回)	87.8% 9,327人(967回)	83.3% 20,817人(978回)	79.9% 20,958人(948回)
	②	92.1% 9,975人(883回)	97.2% 15,970人(1,051回)	94.1% 9,607人(980回)	85.9% 21,180人(984回)	85.7% 22,300人(975回)
	③	4.7% 506人(43回)	11.0% 475人(36回)	4.5% 242人(20回)	2.8% 552人(50回)	5.4% 1,091人(87回)
栄養指導		10,830人(940回)	16,040人(1,063回)	9,823人(997回)	25,200人(1,102回)	26,591人(1,114回)

*①：栄養バランスのとれた食事の普及に関する内容

②：十分な野菜の摂取に関する内容

③：食品ロスを減らす取組に関する内容

(1)から(3)も同じ項目を示す

(2) 農政主管課 (実施している市の数)

	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度
①	0市	1市 (事業者・市民各1) 12,100人(3回)	1市 (市民1) 200人(1回)	2市 (事業者1・市民2) 406人(3回)	2市 (事業者1・市民1) 395人(3回)
②	5市 (市民5) 6,440人(9回)	3市 (市民3) 600人(5回)	3市 (市民3) 1,100人(7回)	3市 (事業者1・市民3) 1,745人(9回)	3市 (事業者1・市民3) 1,857人(10回)
③	0市	0市	0市	1市 (事業者1) 100人(1回)	0市

(3) 保育主管課、学務主管課及び給食施設

① 保育園 (実施している施設数の割合)

	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度
①	92.8% (176施設)	92.1% (176施設)	90.8% (168施設)	87.9% (152施設)	85.9% (140施設)
②	97.9% (191施設)	95.8% (183施設)	96.8% (179施設)	96.0% (166施設)	95.1% (155施設)
③	44.6% (87施設)	36.1% (69施設)	29.7% (55施設)	26.0% (45施設)	18.4% (30施設)
全体	195施設	191施設	185施設	173施設	163施設

②公立学校 (実施している施設数の割合)

	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度
①	98.8% (81施設)	100% (81施設)	100% (76施設)	98.7% (75施設)	98.7% (75施設)
②	100% (82施設)	100% (81施設)	100% (76施設)	100% (76施設)	100% (76施設)
③	98.8% (81施設)	92.6% (75施設)	86.8% (66施設)	86.8% (66施設)	77.6% (30施設)
全体	82施設	81施設	76施設	76施設	59施設

③給食施設 (実施している施設数の割合)

	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度
①	80.7% (434施設)	79.1% (416施設)	78.8% (412施設)	76.9% (396施設)	74.5% (372施設)
②	80.7% (434施設)	79.1% (416施設)	82.0% (429施設)	80.8% (416施設)	80.8% (403施設)
③	42.4% (228施設)	37.6% (198施設)	32.7% (171施設)	30.7% (158施設)	25.5% (127施設)
全体	538施設	526施設	523施設	515施設	499施設

4 まとめ

令和4年度 ↑↓ ベースライン(平成30年度)との比較

	健康主管課	農政主管課	保育園	公立学校	給食施設
①栄養バランスのとれた食事の普及に関する内容	89.5% ↑	0市 ↓	92.8% ↑	98.8% ↑	80.7% ↑
②十分な野菜の摂取に関する内容	92.1% ↑	5市 ↑	97.9% ↑	100%	80.7% ↓
③食品ロスを減らす取組に関する内容	4.7% ↓	0市	44.6% ↑	98.8% ↑	42.4% ↑
(参考) 算出方法	各情報発信／栄養指導(集団)(人数ベース、5市平均)	各情報発信を実施している市	各情報発信を実施している施設数の割合		

「食を通じた健康づくりの実施」として、設定した指標①栄養バランスのとれた食事の普及に関する内容②十分な野菜の摂取に関する内容③食品ロスを減らす取組に関する内容とも、ベースラインの平成30年度に比べ、取組が概ね増加している。会議では、給食だけでなく、各家庭(おうちごはん)でも栄養バランスのとれた食事ができるよう、給食提供の機会や給食媒体を活用して情報提供を行っている。

(参考)

令和3年度 ↑↓ ベースライン(平成30年度)との比較

	健康主管課	農政主管課	保育園	公立学校	給食施設
①栄養バランスのとれた食事の普及に関する内容	84.6% ↑	1市 ↓	92.1% ↑	100% ↑	79.1% ↑
②十分な野菜の摂取に関する内容	97.2% ↑	3市	95.8% ↑	100%	79.1% ↓
③食品ロスを減らす取組に関する内容	11.0% ↑	0市	36.1% ↑	92.6% ↑	37.6% ↑

令和2年度 ↑↓ ベースライン(平成30年度)との比較

	健康主管課	農政主管課	保育園	公立学校	給食施設
①栄養バランスのとれた食事の普及に関する内容	87.8% ↑	1市 ↓	90.8% ↑	100% ↑	78.8% ↑
②十分な野菜の摂取に関する内容	94.1% ↑	3市	96.8% ↑	100%	82.0% ↑
③食品ロスを減らす取組に関する内容	4.5% ↓	0市	29.7% ↑	86.8% ↑	32.7% ↑

令和元年度 ↑↓ ベースライン(平成30年度)との比較

	健康主管課	農政主管課	保育園	公立学校	給食施設
①栄養バランスのとれた食事の普及に関する内容	83.3% ↑	2市	87.9% ↑	98.7%	76.9% ↑
②十分な野菜の摂取に関する内容	85.9% ↑	3市	96.0% ↑	100%	80.8%
③食品ロスを減らす取組に関する内容	2.8% ↓	1市 ↑	26.0% ↑	86.8% ↑	30.7% ↑

ベースライン(平成 30 年度)

	健康主管課	農政主管課	保育園	公立学校	給食施設
①栄養バランスのとれた食事の普及に関する内容	79.9%	2市	85.9%	98.7%	74.5%
②十分な野菜の摂取に関する内容	85.7%	3市	95.1%	100%	80.8%
③食品ロスを減らす取組に関する内容	5.4%	0市	18.4%	77.6%	25.5%