

東京都多摩府中保健所から新型コロナウイルス感染症の患者様宛にお送りしているショートメッセージは3通で、以下について記載しています。ここに掲載の相談窓口は、医療機関から新型コロナウイルス感染症と診断を受けている場合には、ショートメッセージ受信前でもご利用いただけます。

SMS 1通目 療養について

- ・医療機関からの届出内容に基づく最短の療養終了予定日のご案内
- ・ハース（HER-SYS）へのログインに必要なID
- ・療養中の注意点（外出せず他者との接触をさけてお過ごしいただきたいこと など）

SMS 2通目 健康観察について

- ・スマホで健康観察できるシステム：ハース（HER-SYS）のURL ※ログインIDは1通目に記載
- ・症状が重い（息が苦しい、発熱が続いている、酸素飽和度が95%以下など）場合の相談先
東京都フォローアップセンター医療相談窓口 24時間対応
※番号はSMSに記載しています。SMS受信前はうちさぼ東京（0120-670-440）にご相談ください。
多摩府中保健所 月～金の9時から17時 042-362-2334（代表）
- ・療養中の健康観察等について

◆ハース（HER-SYS）にスマホ等から健康状態を入力するか、電話の音声ガイダンスに沿って健康状態を登録してください。状態により、健康観察機関からお電話します。

SMS 3通目 その他の相談窓口

※3通目に記載の相談窓口等は、保健所ホームページにも掲載しています

◆パルスオキシメーター貸与、保存食配送の申込

うちさぼ東京 0120-670-440（24時間）またはweb申込 <https://bit.ly/3gh6c4j>

◆宿泊療養（無料）の申込

発生届対象の方が宿泊療養を希望する場合、保健所にご相談ください。年齢や重症化リスクの程度によっては利用できない場合もあります。