

# ～3月24日は世界結核デー～

## 結核ってどんな病気？



### ●結核ってなに？

結核とは結核菌による感染症です。  
2020年は、東京都では約1500人、  
多摩府中保健所管内では約80人の報告がありました。  
結核は高齢者に多い感染症ですが、誰でもかかる  
可能性があり、薬を服用することで治る病気です。



### ●どうやって感染するの？

結核菌は、比較的弱い菌で、屋内では空気中を漂いますが、  
紫外線にあるとすぐに死んでしまう菌です。  
患者が咳やくしゃみをした時に、菌が空気中に飛び散り、  
それを周囲の人が吸い込むことで感染します。（空気感染）  
乳幼児が感染すると重症化（結核性髄膜炎、粟粒結核等）する  
こともあり、重症化を予防するためにBCGの予防接種が有効です。



### ●どんな症状がでるの？

結核菌が体内に入り、肺などで増殖すると、このような症状を引き起こします。



せき・たん



微熱



食欲低下・体重減少



倦怠感

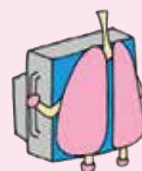
結核は**早期発見**、**早期治療**をすることで重症化や周囲への感染を防ぐことができます。

### ●早期発見のポイント

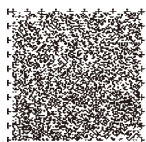
★上記の症状が2週間ほど続く場合、医療機関を受診しましょう

★年1回は胸部エックス線検査を受けましょう

定期的に胸部エックス線検査を受けることで、症状がない段階の結核を発見できます。  
**市民健診や職場健診等を活用して、年1回は検査を受けましょう。**



詳しくは  で



【この記事に関するお問合せ】保健対策課 感染症対策担当