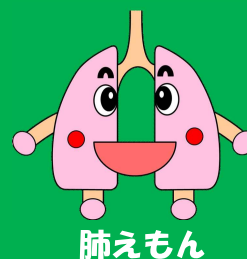


# 多摩府中保健所感染症週報

令和5年第36週（9月4日～9月10日）



## 第36週の傾向

- ・新型コロナウイルス感染症は19週から定点把握対象疾患に追加されました。報告数は高い水準で推移しています。（定点医療機関当たり報告数 **多摩府中 21.67** **東京都 16.36**）
- ・インフルエンザの報告数が急増しています。例年の流行シーズンは12月から3月ですが、今シーズンは流行開始の目安となる定点あたり1.0人を超える状況が続いています。今週も増加傾向が見られており、注意が必要です。（定点医療機関当たり報告数 **多摩府中 6.58** **東京都 5.95**）

## インフルエンザの流行にご注意ください！！

9月14日に東京都から報道発表があった通り、都内でインフルエンザの患者数が増えています。多摩府中保健所管内でも保育所、幼稚園、小中高校から集団発生の報告が入っています。社会福祉施設での集団感染の防止にも気をつけていく必要があります。感染防止対策を心掛けましょう。

### <対策のポイント>

- こまめな手洗い、消毒
- 着用が効果的な場面でのマスク着用
- 休養、栄養・水分補給
- 咳エチケット
- 適度な室内加湿・換気
- ワクチン接種（かかりつけ医と相談）



参考：東京都保健医療局ホームページ「インフルエンザ患者の増加に注意が必要です」

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/hodo/saishin/pressboueki230914.html>

### 管内の集団感染の状況

施設	疾患	今週の発生件数
学校・教育機関	インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症	4件 5件
児童福祉施設	-	-
高齢者福祉施設	-	-
障害者福祉施設	-	-
医療機関	-	-

※保健所が相談を受けて把握したものを集計しており、実際の数と相違がある可能性があります。

# 結核は正しい服薬で治る病気です！



## 結核治療はどのように行うのでしょうか？

結核治療の基本は正しい服薬です。病状に合わせて3～4種類の薬を組み合わせ、6ヶ月～12ヶ月の間内服します。飲み忘れや中断があると、薬が効かない菌（薬剤耐性菌）ができてしまうため、決められた期間毎日服薬を継続します。

### よくある質問

Q：治療のために必ず入院が必要ですか？

A：外来通院で治療をしながら、通常の生活を送っている方も多くいらっしゃいます。

ただし、ほかの人に感染させる恐れがある場合は入院が必要です。入院生活を終えて退院した際には感染力はありません。周囲の方は温かく迎えてください。



## DOTS（ドッツ）ってご存じですか？

DOTS とは Directly Observed Treatment Short-course（直接服薬確認療法）の略で、WHO が提唱した対策です。日本でもこの対策が感染症法に盛り込まれており、全結核患者に対するDOTSを推進しています。保健所では患者さんとの相談により、個々の状況に合わせた服薬支援を行っています。

### クロスワードパズル③

ヨコのカギ

1. 結核菌が〇〇〇〇まで到達すると感染が成立する。
2. 結核の発病を調べるために必要な検査は？

タテのカギ

1. 年に1回は〇〇〇〇〇〇〇〇を受けましょう。
2. 結核の服薬支援をする機関は？

3週連続のパズルだよ。各週のクロスワードを解き、□の言葉を組み合わせよう。4週目に答え合わせをするよ。

参考：東京都保健医療局 結核関係の刊行物

「療養の手引き」「東京都DOTSマニュアル」

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kansen/kekkaku/kekkakukankoubutu.html>

