消毒薬の種類と用途

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 薬品名等 | 塩素系消毒薬（次亜塩素酸ナトリウム等） | アルコール類（消毒用エタノール等） |
| 消毒の濃度 | 0.05%（500ppm） | 0.1%（1000 ppm） | 原液（製品濃度70～80%の場合） |
| 有効な病原体 | 全ての一般細菌、真菌、結核菌、ウイルス（新型コロナウイルスを含む）。 | 全ての一般細菌、真菌、結核菌、一部のウイルス（新型コロナウイルスを含む）。 |
| 消毒液が効きにくい病原体 |  | ノロウイルス、ロタウイルス等 |
| 消毒をする場所・もの | * 手摺やドアノブ、玩具や調理器具など、日常の消毒
* 食器等の漬け置き
 | * 便や嘔吐物が付着した便座や床などの　消毒
* 衣類等の漬け置き
 | * 手指
* 手摺やドアノブ、玩具や調理器具など、日常の消毒
 |
| 消毒方法 | * 整理整頓・部屋の換気を十分に行った上で、消毒をしてください。
* 対象に直接または空中に噴霧せず、ペーパータオル等に消毒薬を染み込ませ、同一方向に拭きます。
 |
| 留意点 | * 人体への有毒性があるため、手指への消毒や空中噴霧は絶対にしない。
* 酸性物質（トイレ用洗剤等）と混合すると有毒な塩素ガスが発生するので注意。
* 金属腐食性が強く、錆が発生しやすいので、金属には最後に水拭きをする。
* 嘔吐物等を十分拭き取った後に消毒し、哺乳瓶は十分な洗浄後に消毒を行う。
* 直射日光の当たらない涼しいところに保管する。
 | * 引火性があるため、空間噴霧は絶対にしない。
* 刺激性があるので、傷や手荒れがある手指には用いない。
* ゴム製品、合成樹脂等は、変質するので長時間浸さない。
* 手洗い後、アルコールを含ませた脱脂綿やウエットティッシュで拭き自然乾燥させる。
 |

**※次亜塩素酸ナトリウム希釈濃度について※**

ノロウイルス、ロタウイルス等の感染性胃腸炎の消毒には希釈濃度0.02％でも有効ですが、新型コロナウイルスの消毒には希釈濃度0.05％以上が必要です。

遊具等の消毒

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 普段の取扱の目安 | 消毒方法 |
| ぬいぐるみ布類 | * 定期的に洗濯する。
* 陽に干す（週1回程度）。
* 汚れたら随時洗濯する。
 | * 便や嘔吐物で汚れたら、汚れを落とし、0.02%（200ppm）の次亜塩素酸ナトリウム液に十分浸し、水洗いする。
* 色物や柄物には、消毒用エタノールを使用する。
* 汚れがひどい場合には処分する。
 |
| 洗えるもの | * 定期的に流水で洗い、陽に干す。
* 乳児が舐めるものは毎日洗う。

乳児クラス：週1回程度。幼児クラス：3か月に1回程度。 | * 便や嘔吐物で汚れたものは、洗浄後に0.02～0.1%（200ppm～1000ppm）の次亜塩素酸ナトリウム液に浸し、陽に干す。
* 色物や柄物には、消毒用エタノールを使用する。
 |
| 洗えないもの | * 定期的に湯拭き、または陽に干す。
* 乳児が舐めるものは毎日拭く。

乳児クラス：週1回程度。幼児クラス：3か月に1回程度。 | * 便や嘔吐物で汚れたら、汚れをよく拭き取り、0.05～0.1%（500～1000ppm）の次亜塩素酸ナトリウム液で拭き取り、陽に干す。
 |
| 砂場 | * 砂場に猫等が入らないようにする。
* 動物の糞便・尿は速やかに除去する。
* 砂場で遊んだ後はしっかりと手洗いする。
 | * 掘り起こして砂場全体を陽に干す。
 |

参考文献：厚生労働省　保育所における感染症対策ガイドライン（2018 年改訂版）

次亜塩素酸溶液の希釈早見表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 必要濃度 | 使用目的 | 作りたい量 | 1L | 1.5L | 2L | 3L | 5L |
| 0.05%　500ppm（120倍） | 手摺やドアノブ、玩具や調理器具など、日常の消毒食器等の漬け置き | 量（mL） | 8mL | 13mL | 17mL | 25mL | 42mL |
| ピューラックスキャップ | 1.2杯 | 2杯 | 2.5杯 | 3.6杯 | 6杯 |
| ハイターキャップ | 0.4杯 | 0.6杯 | 0.8杯 | 1杯 | 1.7杯 |
| 0.1%　1000ppm（60倍） | 便や嘔吐物が付着した便座や床などの消毒衣類等の漬け置き | 量（mL） | 17mL | 25mL | 33mL | 50mL | 83mL |
| ピューラックスキャップ | 2.5杯 | 3.6杯 | 5杯 | 7.2杯 | 12杯 |
| ハイターキャップ | 0.7杯 | 1杯 | 1.3杯 | 2杯 | 23.3杯 |

**【注意】**

ここでは、ピューラックスのキャップを**約7mL**、ハイター（小）のキャップを**約25mL**としています。

実際に消毒を行う際は、各製品の説明文等に記載されている用法・分量に従ってください。

次亜塩素酸ナトリウムの希釈液は、時間が経つにつれ有効濃度が減少します。使用時に希釈し、毎日交換しましょう。