

# 保健医療計画(第7次)・精神疾患について

## これまでの主な取組

日常診療体制	<ul style="list-style-type: none"> <li>□精神科医療地域連携事業</li> <li>□東京都精神保健福祉協議会普及啓発委託</li> <li>□東京都精神保健福祉民間団体協議会普及啓発委託</li> </ul>
精神科救急医療体制	<ul style="list-style-type: none"> <li>■精神科救急医療事業 初期・二次救急、緊急医療</li> <li>■精神科身体合併症診療委託事業</li> <li>■地域精神科身体合併症救急連携事業</li> <li>■精神科救急医療体制整備検討委員会</li> </ul>
地域生活支援体制	<ul style="list-style-type: none"> <li>○精神障害者地域移行体制整備支援事業</li> <li>○精神障害者早期退院支援事業</li> <li>○精神保健福祉士配置促進事業</li> <li>○アウトリーチ支援事業・短期宿泊事業</li> <li>○難治性精神疾患地域支援体制整備事業</li> </ul>

## 課題

<ul style="list-style-type: none"> <li>□一般診療科と精神科の相互の連携体制の充実に向けた対応</li> <li>□円滑な紹介体制の構築等に向けた検討</li> <li>□都民への理解促進</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■精神科初期・二次救急医療が必要な患者をより確実に適切な医療につなげる仕組みの検討</li> <li>■精神科身体合併症救急患者の円滑な受入れに向けた検討</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○病院における長期在院患者への退院に向けた取組</li> <li>○地域移行・地域定着の取組</li> <li>○未治療・医療中断者への支援</li> </ul>

## 取組の方向性

地域の一般診療科医師と精神科医師による研修や症例検討会等を実施  
 事例集の作成など地域の実情に応じた連携体制を支援  
 多様な精神疾患に応じた正しい知識の普及啓発や偏見・差別の解消に向けた取組を推進

指標名	現状	目標値
早期発見・早期対応のための研修や症例検討会の実施	-	全地区医師会

精神科救急医療が必要な患者が身近な地域で受けられる仕組み等を検討  
 合併症患者の地域の受入状況等を検証するとともに、重症患者等を広域（全都）で受け入れる体制整備を推進

指標名	現状	目標値
精神科身体合併症救急医療体制の整備	3ブロック	充実・強化

地域移行コーディネーターによる退院促進に向けた取組を推進等  
 区市町村における好事例の普及や相談支援事業所の支援力を向上  
 アウトリーチ支援等の取組を推進しつつ、疾病教育等の充実

指標名	現状	目標値
入院後3か月時点の退院率	70.1%	71%以上
入院後6か月時点の退院率	85.9%	86%以上
入院後1年時点の退院率	92.7%	93%以上
長期在院者数（入院期間1年以上）	65歳以上7,930人 65歳未満4,958人	65歳以上6,610人 65歳未満3,651人
退院後一年以内の地域における平均生活日数	324日	324日以上

## 個別課題の取組の方向性

- うつ病
  - ・認知行動療法に関する専門職向け研修、病状等に応じた再発予防や心理教育等の充実
  - ・関係機関と連携した就労支援や就労定着支援の強化等
- 依存症
  - ・精神保健福祉センターや都保健所による相談支援等
  - ・地域における医療提供体制の整備に向け、関係者会議を設置するなど、総合的かつ計画的な対策を推進
- 小児精神科医療
  - ・小児総合医療センターによる総合的な高度医療の提供
  - ・医療機関や児童福祉施設、保育・教育関係者等を対象とした研修等

- 発達障害児（者）
  - ・区市町村等への研修、関係機関の連携体制の充実
  - ・成人期支援の充実に向け、医療機関と生活支援・就労支援機関等との連携体制の構築を検討
  - ・発達障害者支援センターによる専門相談や就労支援等
- 高次脳機能障害
  - ・心身障害者福祉センターによる相談支援
  - ・区市町村の支援体制構築に対する支援
  - ・医療機関や地域の支援機関との連携強化等
- 多様な精神疾患
  - ・役割分担や連携方法等について、関係団体等と協議

- 災害精神科医療
    - ・東京DPATの体制整備や東京DMAT等との連携推進
    - ・災害拠点精神科病院の整備に向けた検討等
- | 指標名                       | 現状                                      | 目標値 |
|---------------------------|---|-----|
| 災害拠点精神科病院及び災害拠点精神科連携病院の指定 | 災害拠点精神科病院<br>1か所<br>災害拠点精神科連携病院<br>14か所 | 増やす |
- 新型コロナウイルス感染症
    - ・精神科身体合併症救急医療事業等での新型コロナ感染症患者の受入れ
    - ・関係機関との連携や人材育成、普及啓発