

# 更新手続き開始前にLINE (ライン)でご案内します！



## 東京都福祉局（更新手続き案内）

「友だち登録」をすると  
更新手続き開始1週間前に通知が届きます



友だち登録は  
こちらから

### ■利用開始日

令和6年3月1日

### ■利用できる方

精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証（精神通院）をお持ちの方ご本人及びご家族

\* お名前や連絡先の登録は不要です

### ■利用方法

- ①友だち登録
- ②更新希望種別を選択
- ③現在の手帳等の有効期限を入力



#### 更新希望種別

- 精神障害者保健福祉手帳
- 自立支援医療(精神通院)
- 両方

精神障害者保健福祉手帳有効期限 **必須**

自立支援医療（精神通院）有効期間 **必須**

### 【お問合せ】

東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課生活支援担当

電話 (03) 5320-4464