

事務連絡
平成28年4月6日

各都道府県介護保険主管部（局） 御中

厚生労働省老健局総務課

高齢者における有毒植物の誤食による食中毒の発生予防について

標記について、平成27年においては高齢者の誤食が原因と考えられる5件の食中毒死亡事例が発生し、過去5年では同様の食中毒が10件報告されております。これに関し、厚生労働省医薬・生活衛生局生活衛生・食品安全部監視安全課より、別添のとおり注意喚起をご依頼する通知（「食中毒対策の推進について」（平成28年4月1日生食監発0401第1号））を、各都道府県・保健所設置市・特別区の衛生主管部局宛てに発出したところです。当該通知においては、注意喚起について一般への情報提供のほか、高齢者施設を通じる等効果的な広報を行うようお願いしております。

高齢者の集まる施設等を所管の貴部局におかれましては、適宜衛生主管部局と連携の上周知にご協力いただきますようお願い申し上げます。

別添

「食中毒対策の推進について」（平成28年4月1日生食監発0401第1号）

参考

「有毒植物に要注意」（リーフレット）

毒

有毒植物に要注意

山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことにより、食中毒が発生しています。

⚠ 有毒植物による食中毒で、**死者も発生**しています。
食用の野草と確実に判断できない植物は

絶対に

採らない！ 食べない！

売らない！ 人にあげない！

◎家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう。
◎山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。山菜狩りなどをするとき
は、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう。



野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！
見分けに迷ったら、最寄りの保健所へご相談ください！

＜食用と間違いやすい有毒植物の例＞

イヌサフラン



【中毒症状】

嘔吐、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。
重症の場合は死亡することもある。

【間違いやすい植物】

- (葉)
・ギョウジャニンニク
・ギボウシ と類似。
(球根)
・ジャガイモ
・タマネギ など

スイセン 及び スノーフレーク



スイセン



スノーフレーク
(スズランスイセン)

【中毒症状】

食後30分以内で、
吐き気、嘔吐、頭痛など。
(スイセンでは、悪心、下痢、
流涎、発汗、昏睡、低体温など
もある。)

【間違いやすい植物】

- ・ニラ など
(スイセンは、ノビルやタマネギにも間違われやすい)

トリカブト



【中毒症状】

食後10～20分以内で、
口唇、舌、手足のしびれ、嘔吐、腹痛、下痢、
不整脈、血圧低下、けいれん、呼吸不全に
至って死亡することもある。

【間違いやすい植物】

- ・ニリンソウ
・モミジガサ など

ヒメザゼンソウ



若い葉(左上1枚は別植物)



展開した葉

【中毒症状】

食後すぐに唇のしびれ、
口腔内の腫れ、胃痛など
をおこす。

【間違いやすい植物】

- ・オオバギボウシ(ウ
ルイ) など

過去10年間の有毒植物による食中毒発生状況（平成17年～26年）

植物名	間違えやすい植物の例（「 自然毒のリスクプロファイル 」より）	事件数	患者数	死亡数
スイセン	ニラ、ノビル、タマネギ	32	137	0
バイケイソウ	オオバギボウシ、ギョウジャニンニク	26	63	0
チョウセンアサガオ	ゴボウ、オクラ、モロヘイヤ、アシタバ、ゴマ	20	54	0
ジャガイモ	※親芋で発芽しなかったイモ、光に当たって皮がうすい黄緑～緑色になったイモの表面の部分、芽が出てきたイモの芽及び付け根部分などは食べない。	20	416	0
トリカブト	ニリンソウ、モミジガサ	14	33	3
クワズイモ	サトイモ	9	47	0
イヌサフラン	ギボウシ、ギョウジャニンニク、ジャガイモ、タマネギ	7	15	2
ヨウシュヤマゴボウ	モリアザミ（ヤマゴボウ）	5	14	0
コバイケイソウ	オオバギボウシ、ギョウジャニンニク	3	10	0
アジサイ	※アジサイの葉や花が料理の飾りに使われる場合がありますので要注意	3	14	0
テンナンショウ類	トウモロコシ、タラノキの芽	2	4	0
ユウガオ	ヒョウタン	2	6	0
グロリオサ	ヤマノイモ	2	2	2
ジギタリス	コンフリー（現在、食用禁止）	2	2	0
ハシリドコロ	フキノトウ、ギボウシ	2	7	0
ドクゼリ	セリ	2	6	0
観賞用ヒョウタン	ヒョウタン	2	17	0
スノーフレーク	ニラ	2	5	0
その他（ ベニバナインゲン 、 タマスダレ 等）		42	102	0
不明		5	19	0
合計		202	973	7

○「**毒キノコ**」にも、**ご注意ください！**

・**[毒キノコによる食中毒に注意しましょう](#)**

○代表的な有毒植物及び毒キノコの特徴については
「**[自然毒のリスクプロファイル](#)**」をご覧ください。

○一部地域で、**山菜**から放射性物質が検出されています。

山菜狩りをする場合は、

[放射性物質のモニタリング検査結果や各種制限などの情報を確認](#)、または最寄りの市町村に安全性を問い合わせるなど、十分な注意を払ってください。

→ 林野庁ホームページ「**[山菜採取にあたっての留意点](#)**」