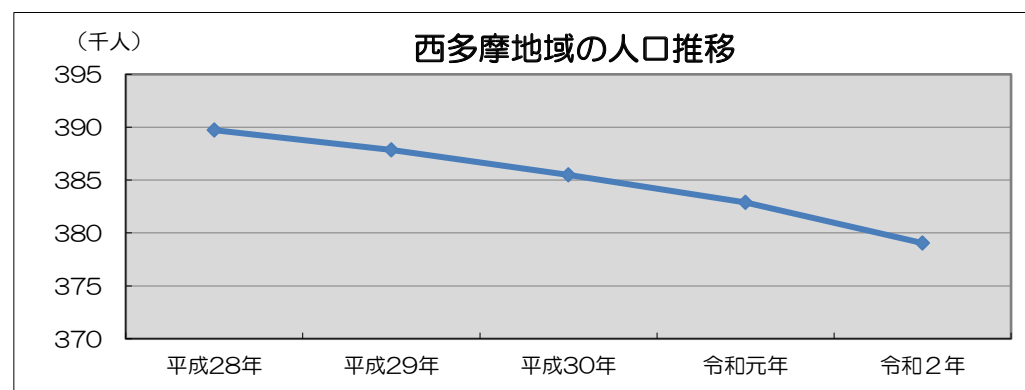


2 人口構成・世帯構成－(1)人口推移

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年
東 京 都	13,636,222	13,742,906	13,843,403	13,942,856	14,047,594
区 部	9,375,279	9,467,490	9,555,919	9,644,079	9,733,276
多摩地域(市部)	4,176,760	4,191,915	4,204,871	4,217,121	4,234,381
多摩地域(郡部)	58,099	57,765	57,189	56,594	55,476
西 多 摩	389,721	387,850	385,476	382,893	379,043
青梅市	136,785	135,841	134,857	133,824	133,535
福生市	58,468	58,285	58,184	57,527	56,414
羽村市	55,608	55,438	55,004	54,874	54,326
あきる野市	80,761	80,521	80,242	80,074	79,292
瑞穂町	33,351	33,176	32,867	32,478	31,765
日の出町	17,470	17,429	17,226	17,191	16,958
檜原村	2,147	2,105	2,073	2,012	2,003
奥多摩町	5,131	5,055	5,023	4,913	4,750

資料:「東京都の人口(推計)」(東京都総務局統計部人口統計課)



2 人口構成・世帯構成－(2)年齢区分別人口

令和3年1月1日現在

区 分	総数	0歳～14歳		15歳～64歳		65歳以上		年齢構造指数	
	人口(人)	人口(人)	構成割合(%)	人口(人)	構成割合(%)	人口(人)	構成割合(%)	従属人口指数	老年化指数
東京都	13,843,524	1,600,618	11.6	9,104,339	65.8	3,138,567	22.7	52.1	196.1
区 部	9,572,763	1,082,862	11.3	6,435,831	67.2	2,054,070	21.5	48.7	189.7
多摩地域(市部)	4,189,576	508,548	12.1	2,624,581	62.6	1,056,447	25.2	59.6	207.7
多摩地域(郡部)	56,259	6,357	11.3	30,761	54.7	19,141	34.0	82.9	301.1
西 多 摩	380,373	42,325	11.1	224,181	58.9	113,867	29.9	69.7	269.0
青梅市	132,144	13,759	10.4	77,678	58.8	40,707	30.8	70.1	295.9
福生市	57,024	5,849	10.3	35,910	63.0	15,265	26.8	58.8	261.0
羽村市	54,725	6,579	12.0	33,567	61.3	14,579	26.6	63.0	221.6
あきる野市	80,221	9,781	12.2	46,265	57.7	24,175	30.1	73.4	247.2
瑞穂町	32,568	3,567	11.0	19,434	59.7	9,567	29.4	67.6	268.2
日の出町	16,588	2,306	13.9	8,314	50.1	5,968	36.0	99.5	258.8
檜原村	2,112	137	6.5	873	41.3	1,102	52.2	141.9	804.4
奥多摩町	4,991	347	7.0	2,140	42.9	2,504	50.2	133.2	721.6

注：総数は、年齢不詳者を含まない。

資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口 令和3年1月」
(東京都総務局統計部人口統計課)

従属人口指数

$$= (0歳～14歳人口 + 65歳以上人口) / (15歳～64歳人口) \times 100$$

老年化指数

$$= (65歳以上人口) / (0歳～14歳人口) \times 100$$

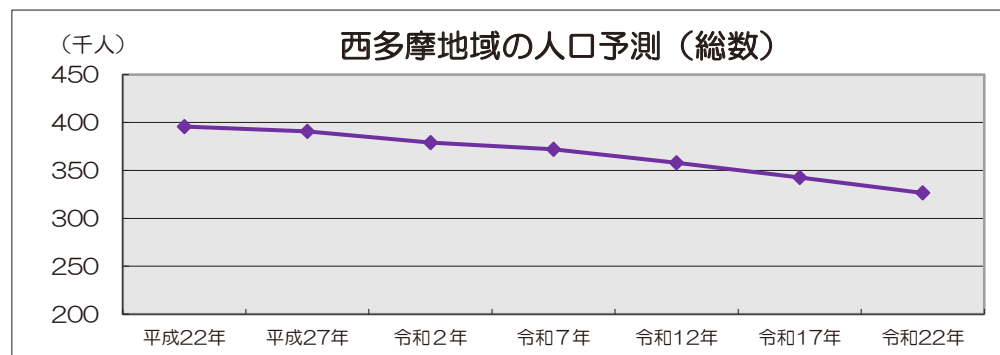
2 人口構成・世帯構成－(3)人口予測－①総数

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	平成22年 (2010)	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)
東京都	13,159,388	13,515,271	14,047,594	13,979,158	13,938,408	13,754,388	13,458,482
区 部	8,945,695	9,272,740	9,733,276	9,760,341	9,788,126	9,701,415	9,523,662
多摩地域(市部)	4,127,128	4,157,706	4,234,381	4,139,300	4,073,860	3,979,565	3,864,371
多摩地域(郡部)	58,750	58,334	55,476	56,238	54,605	52,781	50,795
西 多 摩	395,785	390,897	379,043	372,073	357,903	342,622	326,509
青梅市	139,339	137,381	133,535	130,175	126,013	121,963	117,936
福生市	59,796	58,395	56,414	54,077	50,800	47,113	43,168
羽村市	57,032	55,833	54,326	52,399	49,751	47,142	44,592
あきる野市	80,868	80,954	79,292	79,184	76,734	73,623	70,018
瑞穂町	33,497	33,445	31,765	32,709	31,993	31,192	30,303
日の出町	16,650	17,446	16,958	17,939	17,870	17,633	17,263
檜原村	2,558	2,209	2,003	1,669	1,433	1,220	1,015
奥多摩町	6,045	5,234	4,750	3,921	3,309	2,736	2,214

注：平成22年及び27年並びに令和2年の数値は国勢調査結果

資料：「東京都区市町村別人口の予測」(平成29年3月)
 (東京都総務局統計部人口統計課)
 「令和2年国勢調査」(総務省統計局)



2 人口構成・世帯構成－(3)人口予測－②男

(単位:人)、各年10月1日時点

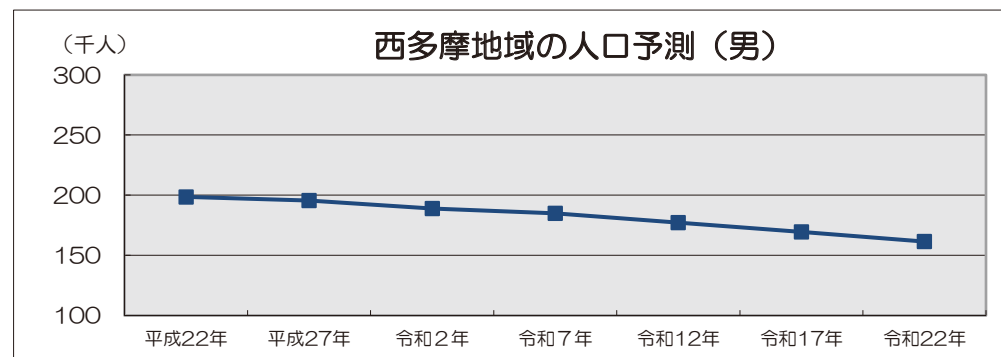
区 分	平成22年 (2010)	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)
東京都	6,512,110	6,666,690	6,898,388	6,848,242	6,811,185	6,704,575	6,543,766
区 部	4,412,050	4,567,247	4,774,402	4,781,719	4,785,471	4,730,537	4,629,889
多摩地域(市部)	2,056,315	2,056,488	2,083,444	2,026,499	1,987,362	1,937,258	1,878,517
多摩地域(郡部)	29,320	29,096	27,631	27,805	26,878	25,922	24,997
西 多 摩	198,595	195,680	189,009	184,966	177,299	169,436	161,460
青梅市	69,742	68,677	66,654	64,680	62,412	60,339	58,386
福生市	29,986	29,238	28,023	26,926	25,225	23,349	21,368
羽村市	29,161	28,451	27,471	26,505	25,121	23,803	22,525
あきる野市	40,386	40,218	39,230	39,050	37,663	36,023	34,184
瑞穂町	16,945	16,951	15,992	16,534	16,119	15,679	15,230
日の出町	8,200	8,485	8,267	8,581	8,489	8,362	8,248
檜原村	1,241	1,081	983	801	682	576	469
奥多摩町	2,934	2,579	2,389	1,889	1,588	1,305	1,050

注:平成22年及び27年並びに令和2年の数値は国勢調査結果

資料:「東京都区市町村別人口の予測」(平成29年3月)

(東京都総務局統計部人口統計課)

「令和2年国勢調査」(総務省統計局)



2 人口構成・世帯構成－(3)人口予測－③女

(単位:人)、各年10月1日時点

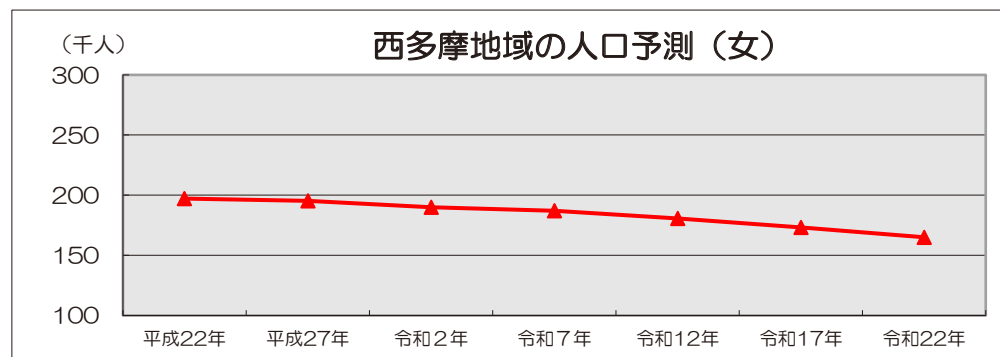
区 分	平成22年 (2010)	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)
東京都	6,647,278	6,848,581	7,149,206	7,130,916	7,127,223	7,049,813	6,914,716
区 部	4,533,645	4,705,493	4,958,874	4,978,622	5,002,655	4,970,878	4,893,773
多摩地域(市部)	2,070,813	2,101,218	2,150,937	2,112,801	2,086,498	2,042,307	1,985,854
多摩地域(郡部)	29,430	29,238	27,845	28,433	27,727	26,859	25,798
西 多 摩	197,190	195,217	190,034	187,107	180,604	173,186	165,049
青梅市	69,597	68,704	66,881	65,495	63,601	61,624	59,550
福生市	29,810	29,157	28,391	27,151	25,575	23,764	21,800
羽村市	27,871	27,382	26,855	25,894	24,630	23,339	22,067
あきる野市	40,482	40,736	40,062	40,134	39,071	37,600	35,834
瑞穂町	16,552	16,494	15,773	16,175	15,874	15,513	15,073
日の出町	8,450	8,961	8,691	9,358	9,381	9,271	9,015
檜原村	1,317	1,128	1,020	868	751	644	546
奥多摩町	3,111	2,655	2,361	2,032	1,721	1,431	1,164

注：平成22年及び27年並びに令和2年の数値は国勢調査結果

資料：「東京都区市町村別人口の予測」(平成29年3月)

(東京都総務局統計部人口統計課)

「令和2年国勢調査」(総務省統計局)



2 人口構成・世帯構成－(4)世帯数推移

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年
東京都	6,809,641	6,911,569	7,010,271	7,114,280	7,227,180
区 部	4,886,002	4,965,902	5,043,463	5,125,878	5,215,850
多摩地域(市部)	1,888,143	1,910,121	1,931,368	1,953,079	1,976,688
多摩地域(郡部)	22,104	22,257	22,238	22,276	21,848
西 多 摩	159,438	160,537	161,566	162,415	162,215
青梅市	54,890	55,275	55,678	56,048	56,523
福生市	27,663	27,800	28,157	28,045	28,148
羽村市	23,605	23,787	23,783	23,986	23,809
あきる野市	31,176	31,418	31,710	32,060	31,887
瑞穂町	13,366	13,508	13,521	13,545	13,017
日の出町	5,876	5,915	5,866	5,911	6,012
檜原村	846	844	839	818	835
奥多摩町	2,016	1,990	2,012	2,002	1,984

注: 令和2年の数値は国勢調査結果

資料: 「東京都の人口(推計)」(東京都総務局統計部人口統計課)
「令和2年国勢調査」(総務省統計局)

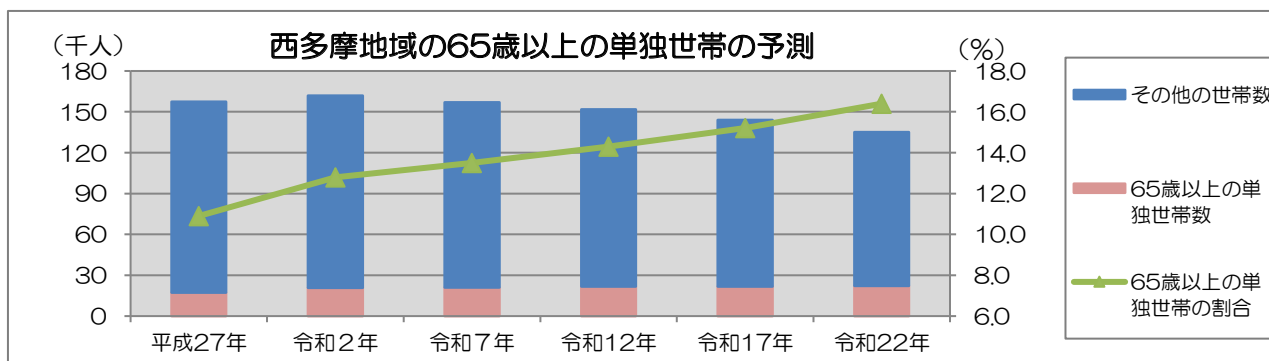
2 人口構成・世帯構成－(5)全世帯数及び高齢者単独世帯数の予測

各年10月1日時点

区 分	全世帯数(一般世帯数)						65歳以上の単独世帯数(全世帯数に占める割合)											
	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)	平成27年 (2015)		令和2年 (2020)		令和7年 (2025)		令和12年 (2030)		令和17年 (2035)		令和22年 (2040)	
							単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)
東京都	6,690,934	7,216,650	7,176,741	7,229,422	7,236,817	7,215,148	799,240	11.9	811,408	11.2	920,538	12.8	966,248	13.4	1,036,849	14.3	1,129,400	15.7
区 部	4,793,594	5,208,438	5,202,648	5,264,021	5,299,323	5,322,003	584,042	12.2	576,552	11.1	661,215	12.7	692,461	13.2	747,781	14.1	823,620	15.5
多摩地域(市部)	1,862,199	1,973,724	1,940,856	1,933,574	1,907,245	1,864,568	210,247	11.3	229,164	11.6	254,170	13.1	268,828	13.9	284,370	14.9	301,199	16.2
多摩地域(郡部)	21,816	21,778	21,321	20,504	19,436	18,280	2,385	10.9	2,861	13.1	2,740	12.9	2,693	13.1	2,593	13.3	2,566	14.0
西 多 摩	157,425	161,878	156,990	151,704	143,969	135,048	17,199	10.9	20,768	12.8	21,120	13.5	21,713	14.3	21,863	15.2	22,119	16.4
青梅市	54,196	56,354	53,749	51,932	49,257	46,118	5,559	10.3	7,412	13.2	6,747	12.6	6,983	13.4	7,084	14.4	7,248	15.7
福生市	27,220	28,117	27,620	26,380	24,314	21,794	3,762	13.8	4,093	14.6	5,111	18.5	5,427	20.6	5,491	22.6	5,375	24.7
羽村市	23,435	23,789	23,377	22,685	21,841	20,992	2,289	9.8	2,883	12.1	2,756	11.8	2,835	12.5	2,936	13.4	3,076	14.7
あきる野市	30,758	31,840	30,923	30,203	29,121	27,864	3,204	10.4	3,519	11.1	3,766	12.2	3,775	12.5	3,759	12.9	3,854	13.8
瑞穂町	13,179	13,000	13,416	13,110	12,549	11,977	1,298	9.8	1,479	11.4	1,595	11.9	1,630	12.4	1,648	13.1	1,709	14.3
日の出町	5,765	5,973	5,525	5,320	5,126	4,873	525	9.1	726	12.2	601	10.9	569	10.7	505	9.9	487	10.0
檜原村	836	830	663	580	496	402	155	18.5	193	23.3	136	20.5	123	21.2	111	22.4	90	22.4
奥多摩町	2,036	1,975	1,717	1,494	1,265	1,028	407	20.0	463	23.4	408	23.8	371	24.8	329	26.0	280	27.2

注：平成27年及び令和2年の数値は国勢調査結果

資料：「東京都世帯数の予測」(平成31年3月)
(東京都総務局統計部人口統計課)
「令和2年国勢調査」(総務省統計局)



2 人口構成・世帯構成－(6)合計特殊出生率

区 分	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年
東京都	1.24	1.21	1.20	1.15	1.12
区 部	1.22	1.20	1.19	1.13	1.12
多摩地域(市部)	1.31	1.28	1.27	1.23	1.18
多摩地域(郡部)	1.45	1.28	1.32	1.18	1.10
西 多 摩	1.34	1.29	1.23	1.24	1.15
青梅市	1.25	1.22	1.08	1.16	1.10
福生市	1.34	1.23	1.30	1.26	1.21
羽村市	1.48	1.37	1.32	1.36	1.23
あきる野市	1.32	1.44	1.33	1.30	1.18
瑞穂町	1.30	1.21	1.24	1.08	1.02
日の出町	1.82	1.47	1.37	1.41	1.27
檜原村	1.70	1.71	3.07	2.32	1.86
奥多摩町	1.13	0.93	1.31	0.81	0.97

資料:「人口動態統計 平成28年～令和元年」(東京都福祉保健局総務部総務課)
「人口動態統計年報(確定数) 令和2年」(東京都福祉保健局総務部総務課)
「住民基本台帳による東京都の世帯と人口 平成29年1月～令和3年1月」(東京都総務局統計部人口統計課)

合計特殊出生率

15歳～49歳までの女性の年齢別出生率を合計したもので、一人の女性が仮にその年次の年齢別出生率で一生の間に産むとした時の子供の数に相当する。

$$\text{合計特殊出生率} = 15\sim 49\text{歳までの} \left(\frac{\text{母の年齢別出生数}}{\text{年齢別女性人口}} \right) \text{の合計}$$

2 人口構成・世帯構成－(7)平均寿命・平均余命

平成27年

区 分	男						女					
	人口 10月1日現在	平均寿命 (歳)	平均余命				人口 10月1日現在	平均寿命 (歳)	平均余命			
			20歳	40歳	65歳	80歳			20歳	40歳	65歳	80歳
東京都	6,388,206	81.1	61.4	41.9	19.5	9.1	6,560,257	87.3	67.6	47.9	24.5	12.0
区 部	4,350,988	80.8	61.2	41.7	19.3	9.0	4,485,266	87.2	67.5	47.8	24.4	11.9
青梅市	68,111	80.9	61.3	41.7	19.4	8.9	67,834	86.4	66.7	47.1	23.7	11.3
福生市	27,607	80.9	61.3	41.8	19.5	9.1	27,453	87.2	67.4	47.8	24.5	12.0
羽村市	27,904	81.3	61.6	42.2	19.7	9.2	26,676	86.6	66.8	47.1	23.7	11.4
あきる野市	39,812	81.1	61.5	42.1	19.6	8.8	40,094	86.4	66.8	47.1	23.6	11.0
瑞穂町	16,474	80.6	61.0	41.5	18.9	8.5	16,084	86.6	66.9	47.2	23.6	11.2
日の出町	8,340	80.2	60.6	41.0	18.6	8.4	8,740	86.1	66.3	46.7	23.3	10.7
檜原村	1,078	80.7	61.1	41.6	19.2	8.8	1,119	87.0	67.3	47.6	24.2	11.8
奥多摩町	2,566	79.7	60.1	40.5	18.0	8.1	2,643	86.2	66.4	46.8	23.3	11.0

注：人口は、日本人人口

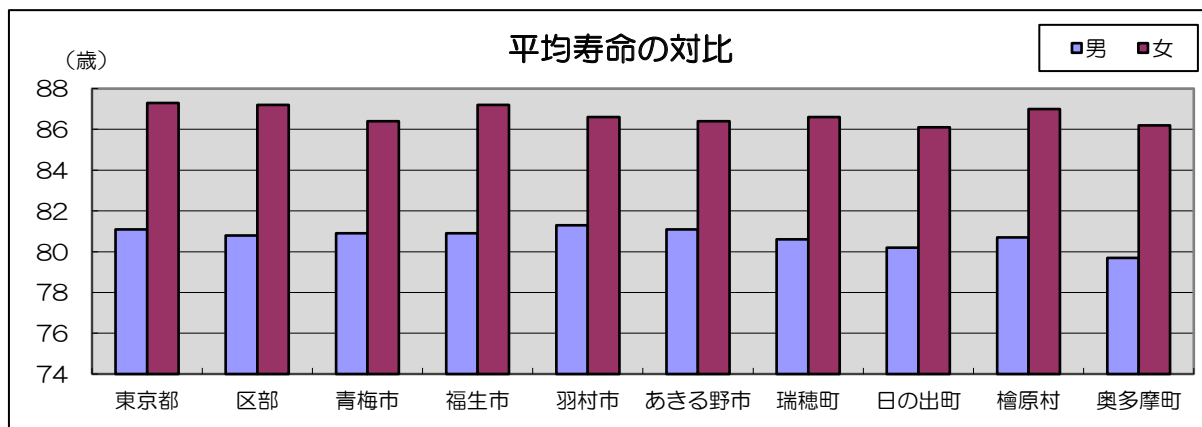
資料：「平成27年国勢調査」(総務省統計局)
 「平成27年市区町村別生命表」
 (厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室)

平均寿命

0歳児の平均余命

平均余命

各年齢の者が平均してあと何年生きられるかという期待値



2 人口構成・世帯構成－(8)65歳健康寿命

65歳健康寿命（東京保健所長会方式による。）

65歳の方が、何らかの障害のために要介護・要支援認定を受けるまでの状態を“健康”と考え、その障害のために要介護・要支援認定を受けた年齢を平均的に表すものをいう。

東京都では現在、「要介護2以上」「要支援1以上」の2つのパターンで健康寿命を算出している。

$$65歳健康寿命（歳）＝ 65（歳）＋ 65歳平均自立期間（年）$$

$$65歳平均余命（歳）＝ 65歳平均自立期間（年）＋ 65歳平均障害期間（年）$$

平均余命

平成31年

区 分		平均寿命 (年)	65歳平均余命 (年)
青梅市	男	81.14	19.21
	女	86.75	24.20
福生市	男	80.07	19.12
	女	87.04	24.01
羽村市	男	81.56	20.16
	女	86.99	24.20
あきる野市	男	81.24	19.87
	女	87.60	24.56
※郡部	男	80.08	18.65
	女	86.62	23.44

65歳健康寿命A（要介護2以上の場合）

平成31年

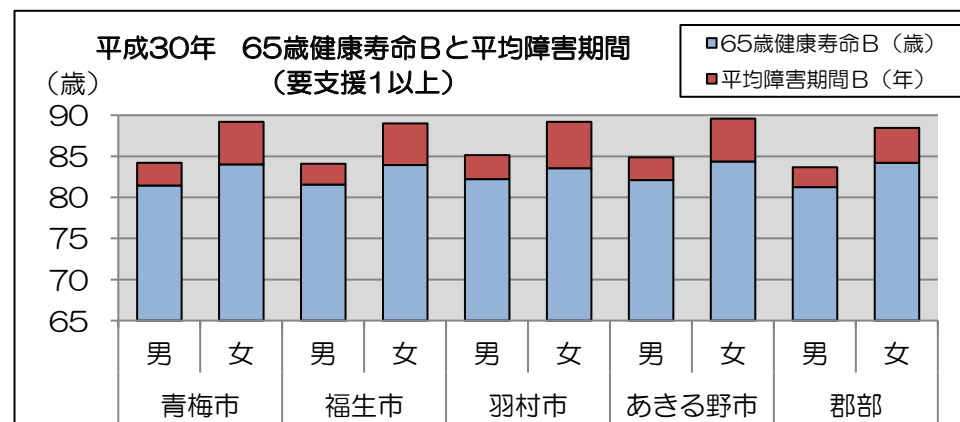
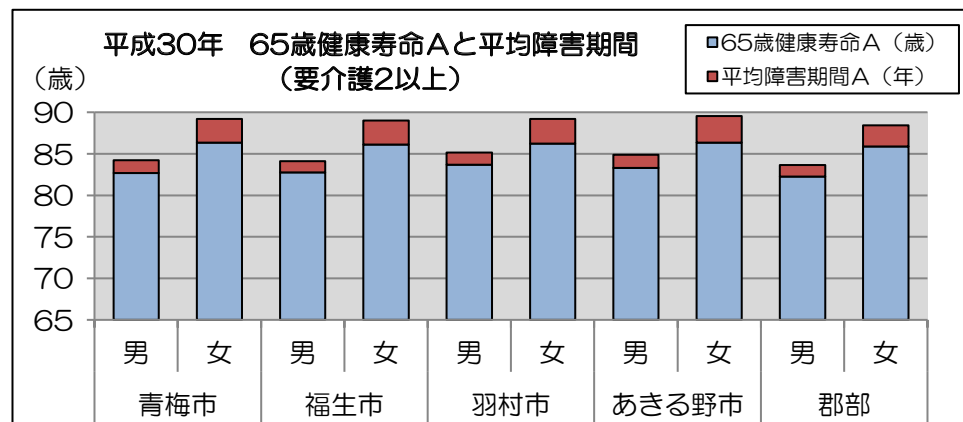
区 分		健康寿命 A(歳)	平均自立期間 A(年)	平均障害期間 A(年)
青梅市	男	82.68	17.68	1.53
	女	86.33	21.33	2.87
福生市	男	82.75	17.75	1.37
	女	86.13	21.13	2.88
羽村市	男	83.67	18.67	1.49
	女	86.21	21.21	2.98
あきる野市	男	83.29	18.29	1.58
	女	86.33	21.33	3.23
※郡部	男	82.27	17.27	1.37
	女	85.88	20.88	2.56

65歳健康寿命B（要支援1以上の場合）

平成31年

区 分		健康寿命 B(歳)	平均自立期間 B(年)	平均障害期間 B(年)
青梅市	男	81.43	16.43	2.78
	女	84.01	19.01	5.18
福生市	男	81.57	16.57	2.54
	女	83.93	18.93	5.08
羽村市	男	82.22	17.22	2.93
	女	83.55	18.55	5.64
あきる野市	男	82.12	17.12	2.75
	女	84.36	19.36	5.21
※郡部	男	81.24	16.24	2.41
	女	84.21	19.21	4.23

※瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町



資料：「平成31年 65歳健康寿命(東京保健所長会方式) 結果」(東京都福祉保健局保健政策部健康推進課)
東京都福祉保健局ホームページ「65歳健康寿命」(東京都福祉保健局保健政策部健康推進課健康推進担当)