

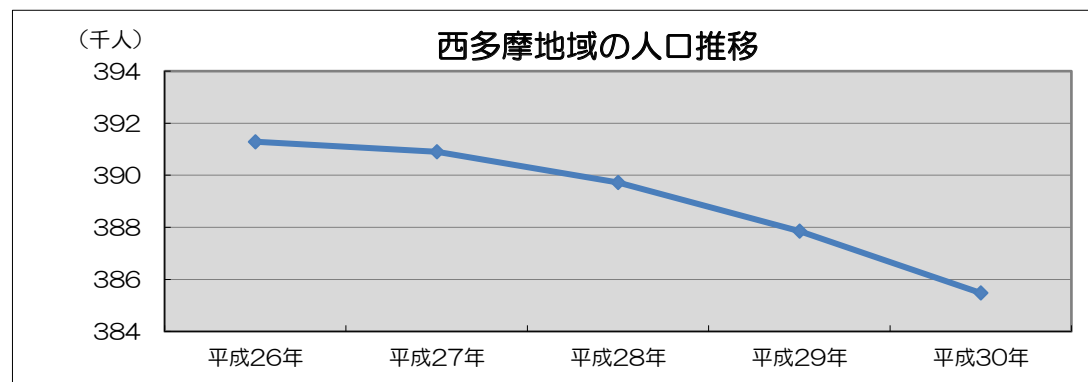
2 人口構成・世帯構成－(1)人口推移

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年
東京都	13,398,087	13,515,271	13,636,222	13,742,906	13,843,403
区 部	9,168,003	9,272,740	9,375,279	9,467,490	9,555,919
多摩地域(市部)	4,145,094	4,157,706	4,176,760	4,191,915	4,204,871
多摩地域(郡部)	58,271	58,334	58,099	57,765	57,189
西 多 摩	391,288	390,897	389,721	387,850	385,476
青梅市	137,556	137,381	136,785	135,841	134,857
福生市	58,400	58,395	58,468	58,285	58,184
羽村市	55,940	55,833	55,608	55,438	55,004
あきる野市	81,121	80,954	80,761	80,521	80,242
瑞穂町	33,317	33,445	33,351	33,176	32,867
日の出町	17,348	17,446	17,470	17,429	17,226
檜原村	2,244	2,209	2,147	2,105	2,073
奥多摩町	5,362	5,234	5,131	5,055	5,023

注：平成27年以外は国勢調査確報値をもとに推計した人口

資料：「平成27年 国勢調査」(総務省統計局)
「東京都の人口(推計)」(東京都総務局統計部人口統計課)



2 人口構成・世帯構成－(2)年齢区分別人口

平成31年1月1日現在

区 分	総数	0歳～14歳		15歳～64歳		65歳以上		年齢構造指数	
	人口(人)	人口(人)	構成割合(%)	人口(人)	構成割合(%)	人口(人)	構成割合(%)	従属人口指数	老年化指数
東京都	13,740,730	1,601,348	11.7	9,035,668	65.8	3,103,714	22.6	52.1	193.8
区 部	9,486,618	1,075,690	11.3	6,370,063	67.1	2,040,865	21.5	48.9	189.7
多摩地域(市部)	4,171,065	515,951	12.4	2,620,158	62.8	1,034,956	24.8	59.2	200.6
多摩地域(郡部)	57,341	6,706	11.7	31,736	55.3	18,899	33.0	80.7	281.8
西 多 摩	386,127	44,660	11.6	229,929	59.5	111,538	28.9	67.9	249.7
青梅市	134,085	14,642	10.9	79,746	59.5	39,697	29.6	68.1	271.1
福生市	58,243	6,092	10.5	37,213	63.9	14,938	25.6	56.5	245.2
羽村市	55,607	6,960	12.5	34,381	61.8	14,266	25.7	61.7	205.0
あきる野市	80,851	10,260	12.7	46,853	57.9	23,738	29.4	72.6	231.4
瑞穂町	33,213	3,868	11.6	20,048	60.4	9,297	28.0	65.7	240.4
日の出町	16,732	2,353	14.1	8,439	50.4	5,940	35.5	98.3	252.4
檜原村	2,217	137	6.2	959	43.3	1,121	50.6	131.2	818.2
奥多摩町	5,179	348	6.7	2,290	44.2	2,541	49.1	126.2	730.2

注：総数は、年齢不詳者を含まない。

資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口 平成31年1月」
(東京都総務局統計部人口統計課)

従属人口指数

$$= (0歳\sim 14歳人口 + 65歳以上人口) / (15歳\sim 64歳人口) \times 100$$

老年化指数

$$= (65歳以上人口) / (0歳\sim 14歳人口) \times 100$$

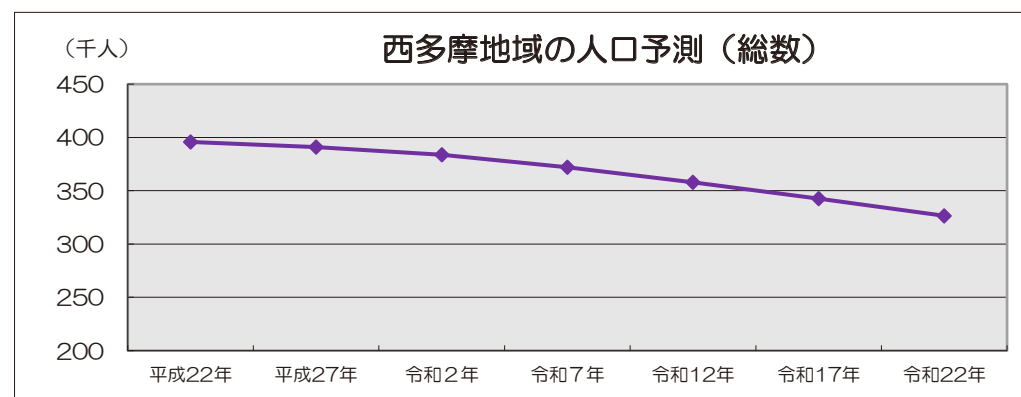
2 人口構成・世帯構成－(3)人口予測－①総数

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	平成22年 (2010)	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)
東京都	13,159,388	13,515,271	13,849,942	13,979,158	13,938,408	13,754,388	13,458,482
区 部	8,945,695	9,272,740	9,593,732	9,760,341	9,788,126	9,701,415	9,523,662
多摩地域(市部)	4,127,128	4,157,706	4,173,728	4,139,300	4,073,860	3,979,565	3,864,371
多摩地域(郡部)	58,750	58,334	57,540	56,238	54,605	52,781	50,795
西 多 摩	395,785	390,897	383,653	372,073	357,903	342,622	326,509
青梅市	139,339	137,381	134,294	130,175	126,013	121,963	117,936
福生市	59,796	58,395	56,739	54,077	50,800	47,113	43,168
羽村市	57,032	55,833	54,347	52,399	49,751	47,142	44,592
あきる野市	80,868	80,954	80,733	79,184	76,734	73,623	70,018
瑞穂町	33,497	33,445	33,269	32,709	31,993	31,192	30,303
日の出町	16,650	17,446	17,781	17,939	17,870	17,633	17,263
檜原村	2,558	2,209	1,927	1,669	1,433	1,220	1,015
奥多摩町	6,045	5,234	4,563	3,921	3,309	2,736	2,214

注: 平成22年及び27年の数値は国勢調査結果

資料: 「東京都区市町村別人口の予測」(平成29年3月)
(東京都総務局統計部人口統計課)



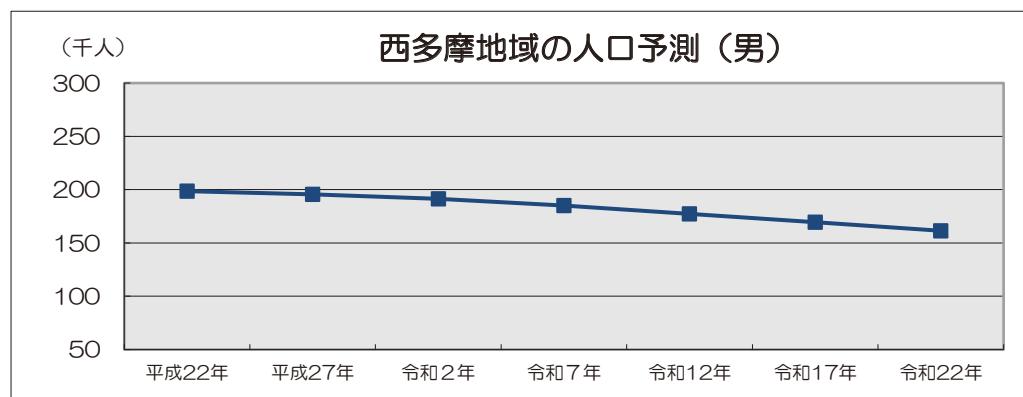
2 人口構成・世帯構成－(3)人口予測－②男

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	平成22年 (2010)	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)
東京都	6,512,110	6,666,690	6,804,155	6,848,242	6,811,185	6,704,575	6,543,766
区 部	4,412,050	4,567,247	4,709,157	4,781,719	4,785,471	4,730,537	4,629,889
多摩地域(市部)	2,056,315	2,056,488	2,053,401	2,026,499	1,987,362	1,937,258	1,878,517
多摩地域(郡部)	29,320	29,096	28,551	27,805	26,878	25,922	24,997
西 多 摩	198,595	195,680	191,454	184,966	177,299	169,436	161,460
青梅市	69,742	68,677	66,962	64,680	62,412	60,339	58,386
福生市	29,986	29,238	28,333	26,926	25,225	23,349	21,368
羽村市	29,161	28,451	27,589	26,505	25,121	23,803	22,525
あきる野市	40,386	40,218	40,019	39,050	37,663	36,023	34,184
瑞穂町	16,945	16,951	16,855	16,534	16,119	15,679	15,230
日の出町	8,200	8,485	8,565	8,581	8,489	8,362	8,248
檜原村	1,241	1,081	925	801	682	576	469
奥多摩町	2,934	2,579	2,206	1,889	1,588	1,305	1,050

注：平成22年及び27年の数値は国勢調査結果

資料：「東京都区市町村別人口の予測」(平成29年3月)
(東京都総務局統計部人口統計課)



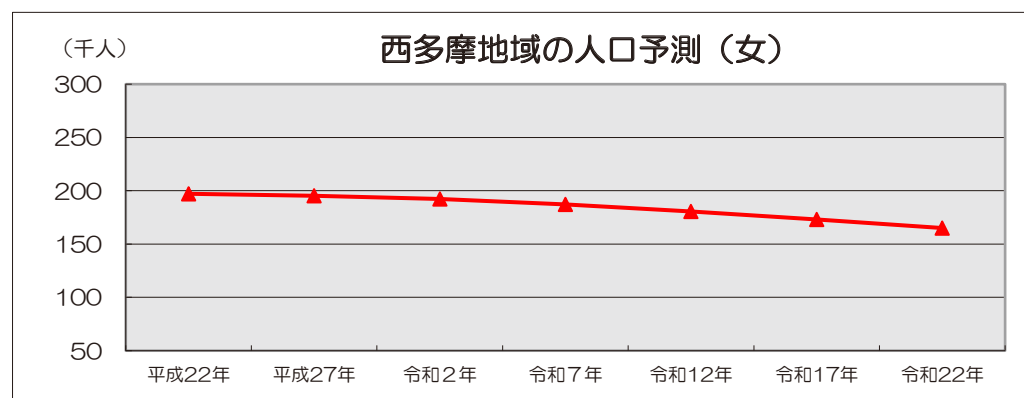
2 人口構成・世帯構成－(3)人口予測－③女

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	平成22年 (2010)	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)
東京都	6,647,278	6,848,581	7,045,787	7,130,916	7,127,223	7,049,813	6,914,716
区 部	4,533,645	4,705,493	4,884,575	4,978,622	5,002,655	4,970,878	4,893,773
多摩地域(市部)	2,070,813	2,101,218	2,120,327	2,112,801	2,086,498	2,042,307	1,985,854
多摩地域(郡部)	29,430	29,238	28,989	28,433	27,727	26,859	25,798
西 多 摩	197,190	195,217	192,199	187,107	180,604	173,186	165,049
青梅市	69,597	68,704	67,332	65,495	63,601	61,624	59,550
福生市	29,810	29,157	28,406	27,151	25,575	23,764	21,800
羽村市	27,871	27,382	26,758	25,894	24,630	23,339	22,067
あきる野市	40,482	40,736	40,714	40,134	39,071	37,600	35,834
瑞穂町	16,552	16,494	16,414	16,175	15,874	15,513	15,073
日の出町	8,450	8,961	9,216	9,358	9,381	9,271	9,015
檜原村	1,317	1,128	1,002	868	751	644	546
奥多摩町	3,111	2,655	2,357	2,032	1,721	1,431	1,164

注：平成22年及び27年の数値は国勢調査結果

資料：「東京都区市町村別人口の予測」(平成29年3月)
(東京都総務局統計部人口統計課)



2 人口構成・世帯構成－(4)世帯数推移

(単位：人)、各年10月1日時点

区 分	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年
東 京 都	6,845,781	6,701,122	6,809,641	6,911,569	7,010,271
区 部	4,909,980	4,801,194	4,886,002	4,965,902	5,043,463
多摩地域(市部)	1,900,307	1,864,627	1,888,143	1,910,121	1,931,368
多摩地域(郡部)	21,842	21,876	22,104	22,257	22,238
西 多 摩	160,439	157,775	159,438	160,537	161,566
青梅市	54,521	54,371	54,890	55,275	55,678
福生市	28,606	27,260	27,663	27,800	28,157
羽村市	24,468	23,451	23,605	23,787	23,783
あきる野市	31,002	30,817	31,176	31,418	31,710
瑞穂町	13,000	13,192	13,366	13,508	13,521
日の出町	5,915	5,800	5,876	5,915	5,866
檜原村	871	839	846	844	839
奥多摩町	2,056	2,045	2,016	1,990	2,012

注：平成27年の数値は国勢調査結果

資料：「東京都の人口(推計)」(東京都総務局統計部人口統計課)

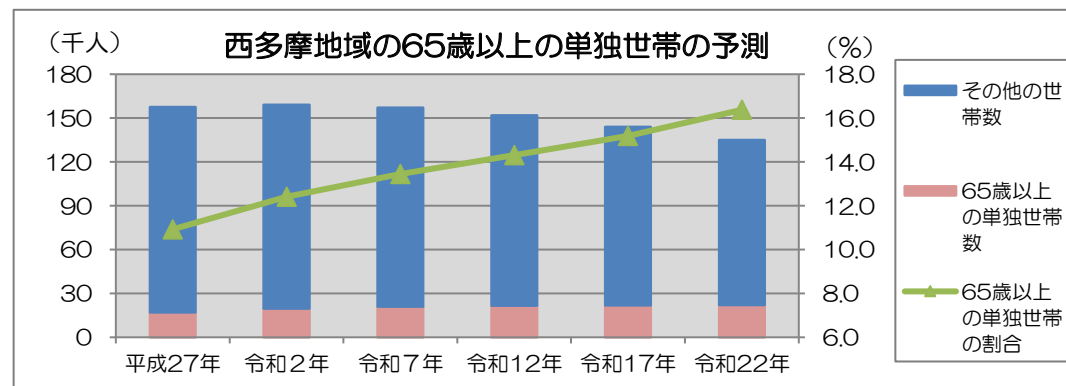
2 人口構成・世帯構成－(5)全世帯数及び高齢者単独世帯数の予測

各年10月1日時点

区 分	全世帯数(一般世帯数)						65歳以上の単独世帯数(全世帯数に占める割合)											
	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)	平成27年 (2015)		令和2年 (2020)		令和7年 (2025)		令和12年 (2030)		令和17年 (2035)		令和22年 (2040)	
							単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)
東京都	6,690,934	7,023,520	7,176,741	7,229,422	7,236,817	7,215,148	799,240	11.9	878,629	12.5	920,538	12.8	966,248	13.4	1,036,849	14.3	1,129,400	15.7
区 部	4,793,594	5,065,179	5,202,648	5,264,021	5,299,323	5,322,003	584,042	12.2	635,668	12.5	661,215	12.7	692,461	13.2	747,781	14.1	823,620	15.5
多摩地域(市部)	1,862,199	1,924,009	1,940,856	1,933,574	1,907,245	1,864,568	210,247	11.3	237,795	12.4	254,170	13.1	268,828	13.9	284,370	14.9	301,199	16.2
多摩地域(郡部)	21,816	21,762	21,321	20,504	19,436	18,280	2,385	10.9	2,645	12.2	2,740	12.9	2,693	13.1	2,593	13.3	2,566	14.0
西多摩	157,425	158,966	156,990	151,704	143,969	135,048	17,199	10.9	19,730	12.4	21,120	13.5	21,713	14.3	21,863	15.2	22,119	16.4
青梅市	54,196	54,507	53,749	51,932	49,257	46,118	5,559	10.3	6,322	11.6	6,747	12.6	6,983	13.4	7,084	14.4	7,248	15.7
福生市	27,220	28,016	27,620	26,380	24,314	21,794	3,762	13.8	4,589	16.4	5,111	18.5	5,427	20.6	5,491	22.6	5,375	24.7
羽村市	23,435	23,559	23,377	22,685	21,841	20,992	2,289	9.8	2,590	11.0	2,756	11.8	2,835	12.5	2,936	13.4	3,076	14.7
あきる野市	30,758	31,122	30,923	30,203	29,121	27,864	3,204	10.4	3,584	11.5	3,766	12.2	3,775	12.5	3,759	12.9	3,854	13.8
瑞穂町	13,179	13,427	13,416	13,110	12,549	11,977	1,298	9.8	1,494	11.1	1,595	11.9	1,630	12.4	1,648	13.1	1,709	14.3
日の出町	5,765	5,658	5,525	5,320	5,126	4,873	525	9.1	580	10.3	601	10.9	569	10.7	505	9.9	487	10.0
檜原村	836	747	663	580	496	402	155	18.5	145	19.4	136	20.5	123	21.2	111	22.4	90	22.4
奥多摩町	2,036	1,930	1,717	1,494	1,265	1,028	407	20.0	426	22.1	408	23.8	371	24.8	329	26.0	280	27.2

注：平成27年の数値は国勢調査結果

資料：「東京都世帯数の予測」(平成31年3月)(東京都総務局統計部人口統計課)



2 人口構成・世帯構成－(6)合計特殊出生率

区 分	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年
東 京 都	1.15	1.24	1.24	1.21	1.20
区 部	1.19	1.22	1.22	1.20	1.19
多摩地域(市部)	1.28	1.32	1.31	1.28	1.27
多摩地域(郡部)	1.34	1.28	1.45	1.28	1.32
西 多 摩	1.34	1.29	1.34	1.29	1.23
青梅市	1.27	1.18	1.25	1.22	1.08
福生市	1.33	1.41	1.34	1.23	1.30
羽村市	1.38	1.29	1.48	1.37	1.32
あきる野市	1.43	1.41	1.32	1.44	1.33
瑞穂町	1.29	1.23	1.30	1.21	1.24
日の出町	1.54	1.49	1.82	1.47	1.37
檜原村	0.84	1.76	1.70	1.71	3.07
奥多摩町	0.94	0.42	1.13	0.93	1.31

資料：「人口動態統計 平成26～29年」(東京都福祉保健局総務部総務課)
「人口動態統計年報(確定数) 平成30年」(東京都福祉保健局総務部総務課)
「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」

合計特殊出生率

15歳～49歳までの女性の年齢別出生率を合計したもので、一人の女性が仮にその年次の年齢別出生率で一生の間に産むとした時の子供の数に相当する。

$$15\sim 49\text{歳までの} \left(\frac{\text{母の年齢別出生数}}{\text{年齢別女性人口}} \right) \text{の合計}$$

2 人口構成・世帯構成－(7)平均寿命・平均余命

区 分	平成27(2015)年(男)						平成27(2015)年(女)					
	人口 10月1日現在	平均寿命 (歳)	平均余命				人口 10月1日現在	平均寿命 (歳)	平均余命			
			20歳	40歳	65歳	80歳			20歳	40歳	65歳	80歳
東京都	6,388,206	81.1	61.4	41.9	19.5	9.1	6,560,257	87.3	67.6	47.9	24.5	12.0
区 部	4,350,988	80.8	61.2	41.7	19.3	9.0	4,485,266	87.2	67.5	47.8	24.4	11.9
青梅市	68,111	80.9	61.3	41.7	19.4	8.9	67,834	86.4	66.7	47.1	23.7	11.3
福生市	27,607	80.9	61.3	41.8	19.5	9.1	27,453	87.2	67.4	47.8	24.5	12.0
羽村市	27,904	81.3	61.6	42.2	19.7	9.2	26,676	86.6	66.8	47.1	23.7	11.4
あきる野市	39,812	81.1	61.5	42.1	19.6	8.8	40,094	86.4	66.8	47.1	23.6	11.0
瑞穂町	16,474	80.6	61.0	41.5	18.9	8.5	16,084	86.6	66.9	47.2	23.6	11.2
日の出町	8,340	80.2	60.6	41.0	18.6	8.4	8,740	86.1	66.3	46.7	23.3	10.7
檜原村	1,078	80.7	61.1	41.6	19.2	8.8	1,119	87.0	67.3	47.6	24.2	11.8
奥多摩町	2,566	79.7	60.1	40.5	18.0	8.1	2,643	86.2	66.4	46.8	23.3	11.0

注：人口は、日本人人口

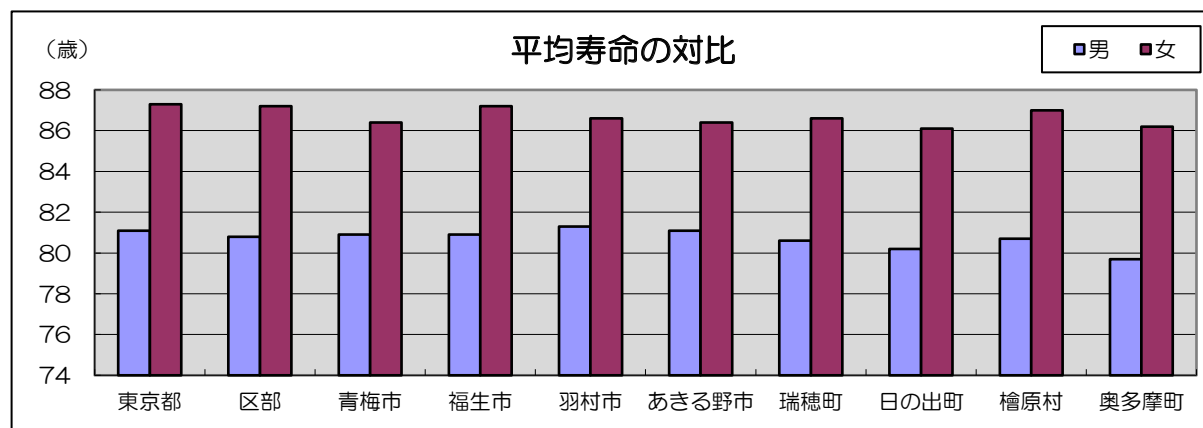
資料：「平成27年 国勢調査」(総務省統計局)
「平成27年 市区町村別生命表」
(厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室)

平均寿命

〇歳児の平均余命

平均余命

各年齢の者が平均してあと何年生きられるかという期待値



2 人口構成・世帯構成－(8)65歳健康寿命

65歳健康寿命（東京保健所長会方式による。）

65歳の方が、何らかの障害のために要介護・要支援認定を受けるまでの状態を“健康”と考え、その障害のために要介護・要支援認定を受けた年齢を平均的に表すものをいう。

東京都では現在、「要介護2以上」「要支援1以上」の2つのパターンで健康寿命を算出している。

$$65歳健康寿命（歳）＝65（歳）＋65歳平均自立期間（年）$$

$$65歳平均余命（歳）＝65歳平均自立期間（年）＋65歳平均障害期間（年）$$

平均余命 平成29年

区分		平均寿命 (年)	65歳平均余命 (年)
青梅市	男	80.69	19.39
	女	86.33	23.71
福生市	男	80.27	19.12
	女	87.00	24.02
羽村市	男	81.12	19.99
	女	87.04	23.85
あきる野市	男	81.57	20.04
	女	87.23	24.23
※郡部	男	80.29	18.29
	女	86.24	23.06

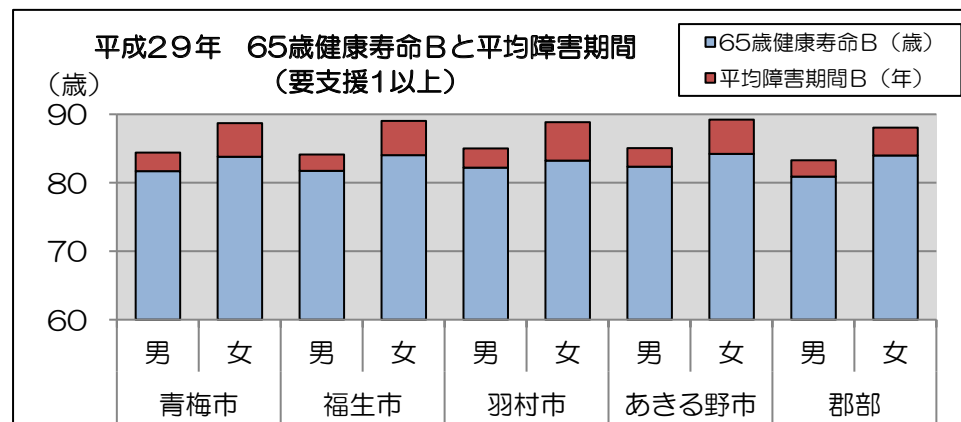
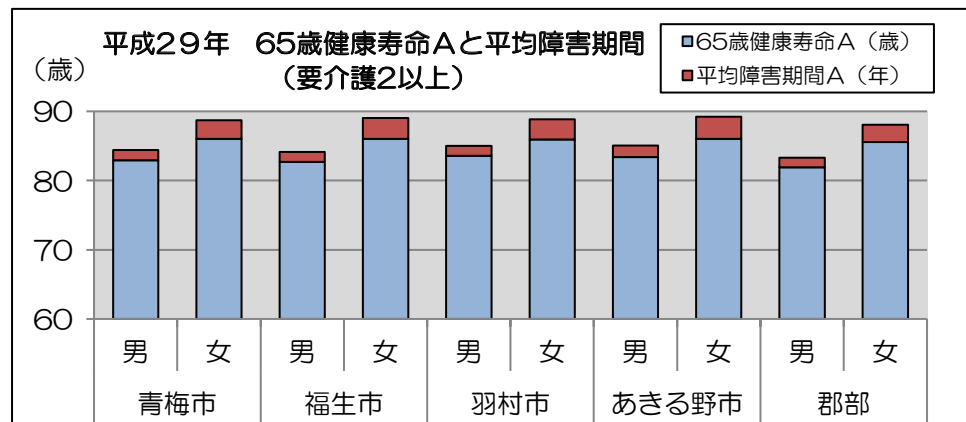
65歳健康寿命A（要介護2以上の場合） 平成29年

区分		健康寿命 A(歳)	平均自立期間 A(年)	平均障害期間 A(年)
青梅市	男	82.91	17.91	1.48
	女	86.01	21.01	2.70
福生市	男	82.71	17.71	1.41
	女	86.01	21.01	3.01
羽村市	男	83.56	18.56	1.43
	女	85.94	20.94	2.91
あきる野市	男	83.40	18.40	1.63
	女	86.05	21.05	3.18
※郡部	男	81.93	16.93	1.36
	女	85.56	20.56	2.51

65歳健康寿命B（要支援1以上の場合） 平成29年

区分		健康寿命 B(歳)	平均自立期間 B(年)	平均障害期間 B(年)
青梅市	男	81.69	16.69	2.70
	女	83.81	18.81	4.90
福生市	男	81.76	16.76	2.36
	女	84.05	19.05	4.97
羽村市	男	82.20	17.20	2.79
	女	83.25	18.25	5.59
あきる野市	男	82.36	17.36	2.67
	女	84.24	19.24	4.99
※郡部	男	80.91	15.91	2.38
	女	83.96	18.96	4.10

※瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町



資料：「平成29年 65歳健康寿命(東京保健所長会方式) 結果」(東京都福祉保健局保健政策部健康推進課)
東京都福祉保健局ホームページ「65歳健康寿命」(東京都福祉保健局保健政策部健康推進課健康推進担当)