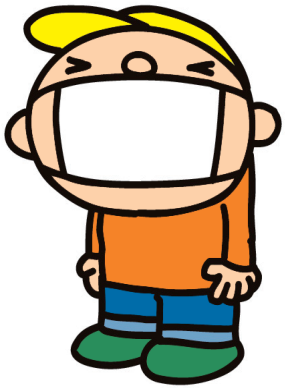
風邪・インフルエンザなどの流行を防ぐために・・・

セキがある人のエチケット!!

セキやクシャミをするときは
ハンカチやティッシュで
口と鼻をおおいましょう

ツバや鼻水が手についたら
手を洗いましょう



セキ・クシャミなどの
症状がある方は
マスクをしましょう

人混みへの
外出を控えましょう

東京都西多摩保健所