

# 野菜、減塩に関する情報発信

### ● 実施期間

令和3年4月～

### ● 対象

あきる野市民

### ● 実施場所

本庁舎、健康課事業、ホームページ

### ● 実施内容



野菜や減塩に関するリーフレットを作成し、様々な場面で周知しています。野菜の資料では、四季（春夏秋冬）に分けた旬の野菜を題材にレシピやワンポイントを掲載。減塩の資料では、西多摩地区の現状や減塩の工夫について紹介しています。野菜摂取や減塩の取組にお役立ていただける情報です。ホームページからダウンロードできますので、ぜひご活用ください。