

健康づくり・生活習慣病予防に役立つ献立紹介

● 実施期間 通年

● 実施場所

健康づくり応援コーナーに献立表を設置

- ・羽村市農産物直売所
- ・自然派やさしい直売所ベジベジ
- ・羽村市保健センター

羽村市公式サイトに献立表を掲載

<https://www.city.hamura.tokyo.jp/category/1-6-7-2-0-0-0-0-0-0.html>

● 実施内容

野菜120g以上、適塩、500～600キロカロリー台のヘルシー献立を紹介しています。（随時更新中）

