

基本の手洗い手順

水が使えない場合は[こちら](#)

① 流水で手を洗い、石けんをつける。

②



手のひら

③



手の甲

④



指先・爪の間

⑤



指の間

⑥



親指（ねじり洗い）

⑦



手首

⑧

流水ですすぎ、ペーパータオルや清潔なタオルで水分を拭き取る。

⑨

十分な量の消毒剤を手のひらにとり、②－⑦の順で手全体によくすり込んで、自然に乾かす。