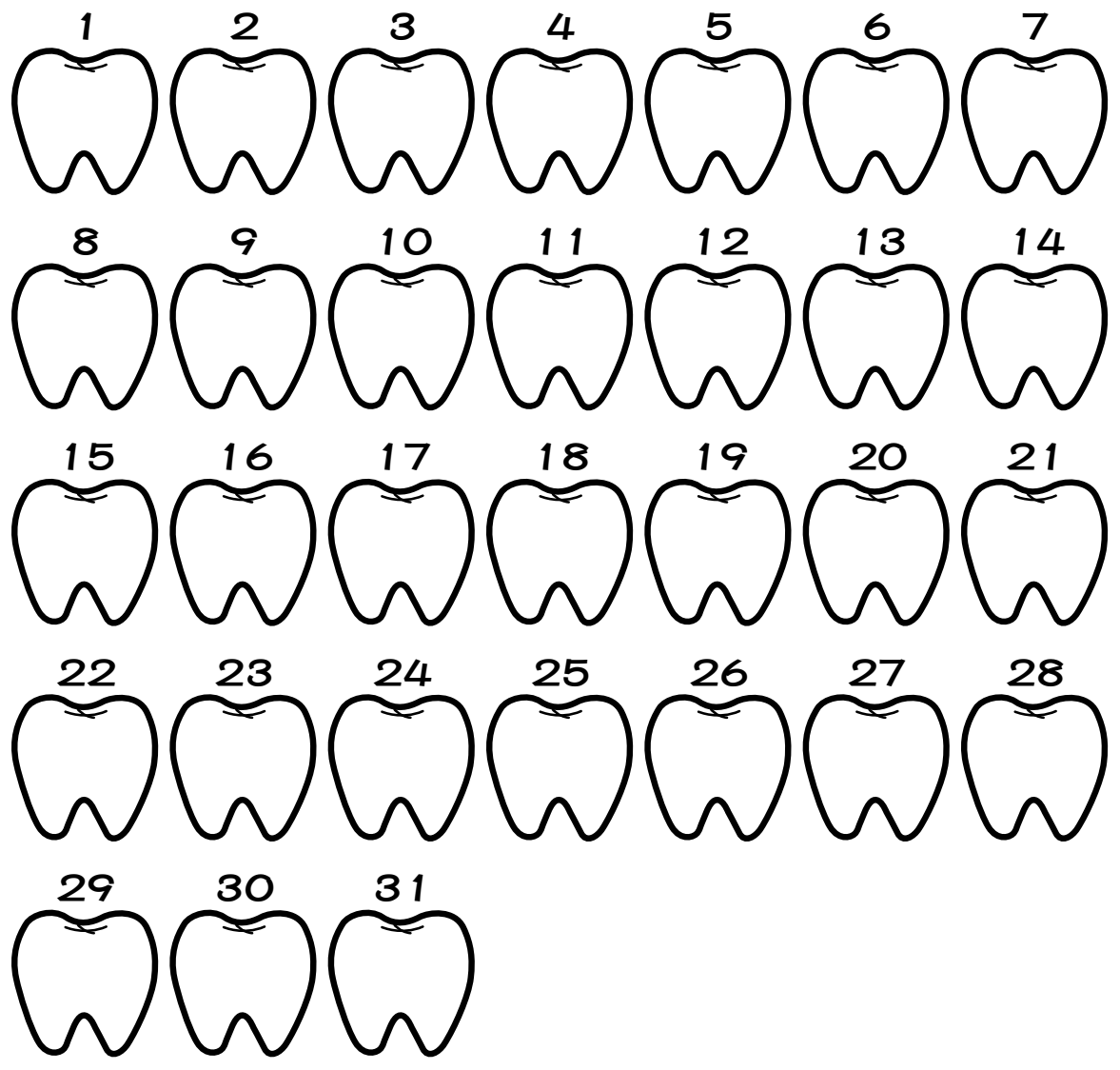


ごはんのあととねるまえに ハミガキをしたら きれいな色をぬりましょう。
 ハミガキをしなかった日は 黒くぬりましょう。
 にじいろのきれいな歯をめざそう!!



黒い日は…… ミュータンスくんたちがウンチやおしっこをたくさん
 しています。気をつけないと歯がとけてしまうよ！
 きれいな日は… みんなの歯も美しくかがやいている日です。
 しあげみがきをしてもらったり、大人の人にチェックして
 もらうと もっとみがきが かかって美しくなりますね。

楽しく気持ちよくおしゃべりをするのにも美しい歯がきもちいいですね。