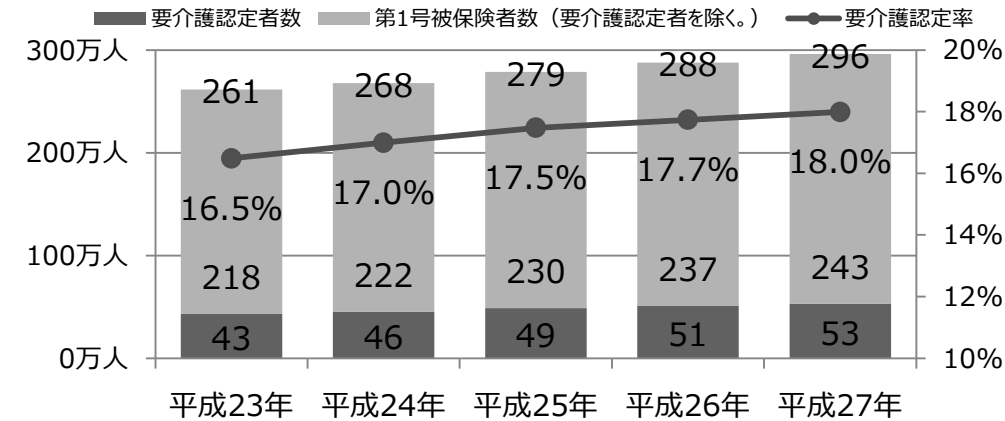


# 介護予防の推進と支え合う地域づくりについて

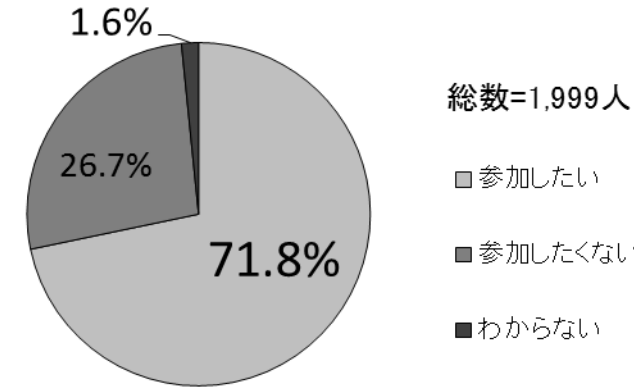
## 高齢者の状況

◆ 東京の高齢者の要介護認定率は、2割以下であり、元気な高齢者が多い。



資料：厚生労働省「介護保険事業状況報告（月報）」  
 (注) 1万人未満を四捨五入しているため、内訳の合計値と一致しない場合がある。

＜高齢者のグループ活動への参加意向＞[全国]



資料：内閣府「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」（平成 26 年 3 月）  
 (注) 調査対象者は全国の 60 歳以上の男女

第 6 期東京都高齢者保健福祉計画（平成 27 年度～平成 29 年度）における重点分野

- ①介護サービス基盤の整備
- ②在宅療養の推進
- ③認知症対策の総合的な推進
- ④高齢者の住まいの確保
- ⑤介護人材対策の推進
- ⑥介護予防の推進と支え合う地域づくり

## 地域を支える担い手として活躍する高齢者等を支援

### 平成29年度における主な取組

#### 生活支援サービスの充実と高齢者の社会参加

##### ◆生活支援コーディネーターの養成

- 地域において、必要な生活支援等サービスの開発や、多様なサービス提供主体のネットワークを構築する「生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）」を養成

##### ◆生涯現役社会に向けたシニアの社会参加を支援

- 高齢者を生活支援サービスの担い手と位置付け、生活支援サービスの充実と介護予防の両立を図る取組を支援

##### ◆元気高齢者の地域での活躍を支援

- 元気高齢者を福祉サービスに活用する区市町村の多様な取組を支援

#### 多様な主体を活用した地域包括ケアの推進

##### ◆多様な主体の地域貢献活動を支援（東京ホームタウンプロジェクト）

東京の強みを生かし  
 地域で支え合う仕組みづくりを推進

- ビジネススキルや専門知識を有した企業人等のボランティア活動である「プロボノ」を活用し、地域貢献活動に取り組む団体の運営基盤の強化を支援
- 地域貢献活動の新たな担い手や、地域ニーズに即した新たな活動の創出に取り組む区市町村や社会福祉協議会等を支援
  - ・ セミナーの開催
  - ・ アドバイザーの派遣（5地区）
- プロジェクトによる取組状況をホームページで逐次発信するとともに、プロジェクトを総括するイベントを開催し、地域貢献活動の活性化に向けた機運を醸成

#### 介護予防の推進

##### ◆東京都介護予防推進支援センターの設置【平成 29 年度～】

- 東京都介護予防推進支援センターを設置し、介護予防に取り組む人材の育成やリハビリテーション専門職等の派遣など、地域づくりにつながる介護予防に取り組む区市町村を総合的に支援

##### ◆地域包括支援センターの介護予防機能を強化

- 住民主体の地域づくりにつながる介護予防活動を推進するため、「介護予防による地域づくり推進員」を配置する区市町村を支援（平成 29 年度～）

##### ◆介護予防における地域リハビリテーションの促進

- 区市町村においてリハビリテーションの専門職等を活かした効果的な介護予防事業が推進されるよう、都の指定病院にアドバイザーを設置し、区市町村への助言等を行うほか、地域において生活期のリハビリテーションを支える専門人材を養成