

# 第9期高齢者保健福祉計画 目標・指標の検討

- アウトカム指標（参考資料）はなるべく区市町村と共有できるもの（日常生活ニーズ調査で取れるもの等）
- プロセス指標のうち、区市町村が取り組むものについては、その取り組みを支援する取組の数値目標を設定
- 東京都の長期計画の目標との整合性も考慮

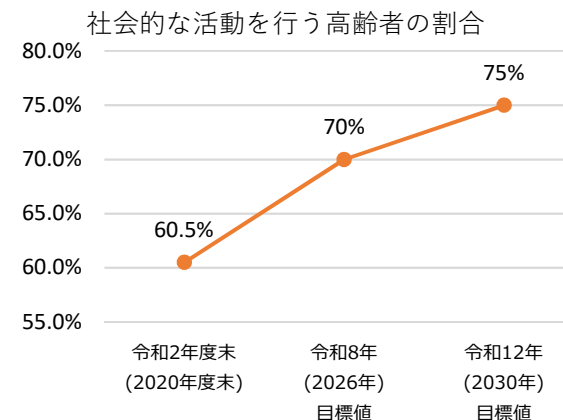
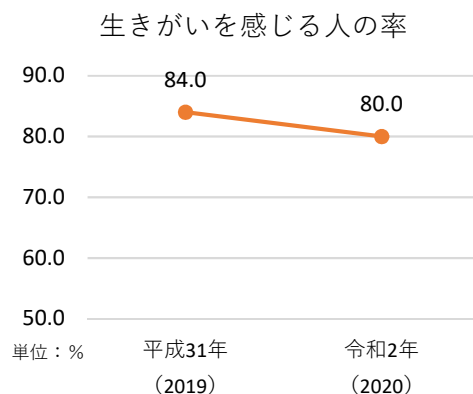
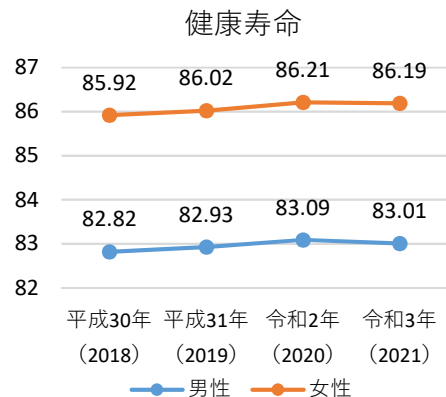
| 理念・重点分野       |                                              | ビジョン・目標                                     | 参考指標                                                                                                                                | 目標に向けた取組と指標                                                                                                   |
|---------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①いきいきと心豊かに暮らす | 介護予防・フレイル予防と社会参加の推進                          | 1. 高齢者が元気で生き生きと過ごす<br>2. 高齢者が何らかの社会参加を行っている | <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康寿命（毎年）</li> <li>・生きがいを感じる人の率（ニーズ調査、3年ごと）</li> <li>・社会的な活動を行う高齢者の割合（ニーズ調査、5年ごと）</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・フレイル予防関係のプロセス指標</li> <li>・高齢者の社会参加関係のプロセス指標</li> </ul>                |
|               | 介護サービス基盤の整備と円滑・適正な制度運営<br>介護人材の確保・定着・育成対策の推進 | 1. 望むサービスが必要な時に受けられる                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護施設の整備数</li> <li>・自立支援に資する適切なサービスの提供状況</li> <li>・要介護認定者一人当たりの介護職員の数</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護施設の整備数</li> <li>・給付費適正化関係のプロセス指標</li> <li>・人材対策関係のプロセス指標</li> </ul> |
| ②安心して暮らし続ける   | 高齢者の住まいの確保と福祉のまちづくりの推進                       | 2. 高齢になっても安心して住める                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・サービス付き高齢者向け住宅等の戸数</li> <li>・居住支援協議会を設立した区市町村の人口カバー率</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・サービス付き高齢者向け住宅等の戸数</li> <li>・居住支援協議会を設立した区市町村の人口カバー率</li> </ul>        |
|               | 地域生活を支える取組の推進                                | 3. 地域で支え合える                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・住民同士の支え合いによる生活上の困りごとを解決する仕組みの状況</li> <li>・多職種が連携し地域課題の抽出と課題解決に取り組む体制の状況</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活支援体制整備関係のプロセス指標</li> <li>・地域ケア会議関係のプロセス指標</li> </ul>                |
|               | 在宅療養の推進                                      | 4. 医療が必要になっても自宅で暮らせる                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・訪問診療を受けた患者数</li> <li>・在宅看取り（ターミナルケア）を受けた患者数</li> <li>・入退院支援を実施している診療所・病院の数</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・在宅医療関係のプロセス指標</li> <li>・訪問看護関係のプロセス指標</li> </ul>                      |
|               | 認知症施策の総合的な推進                                 | 5. 認知症になっても地域で安心して暮らせる                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・早期診断や専門的な医療・ケアを提供する仕組み、地域で支える仕組みの状況</li> </ul>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症関係のプロセス指標</li> </ul>                                               |

# 第9期高齢者保健福祉計画 目標・指標の検討

## ビジョン 目標

- ① 元気でいきいきと暮らす
  - 【①-1】高齢者が元気でいきいきと過ごす
  - 【①-2】高齢者が何らかの社会参加を行っている

### 参考指標の傾向・近年の状況



### (1) 介護予防・フレイル予防と社会参加の推進

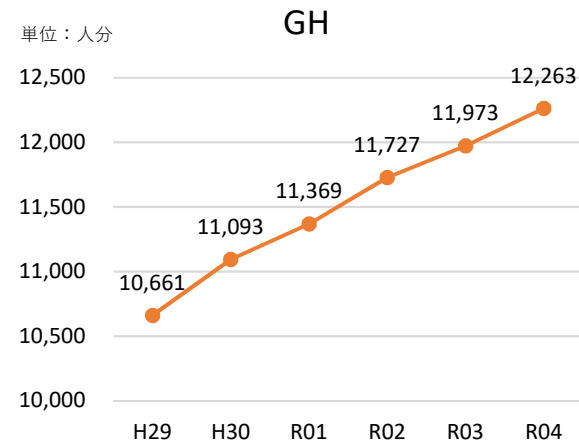
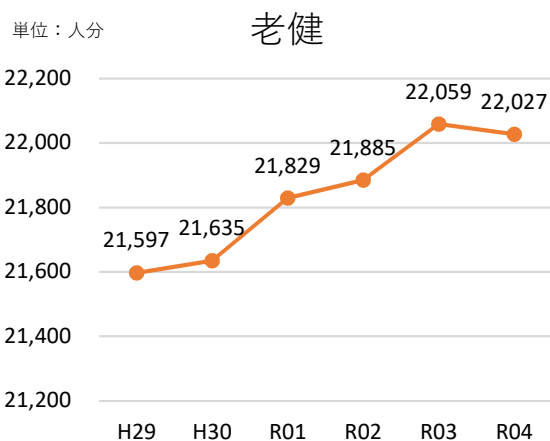
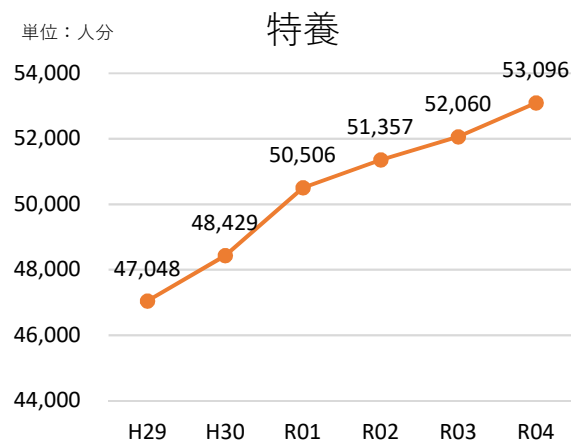
| 第8期計画期間の目標に向けた取組・指標達成状況                                                                                             |                           |                  | 第9期計画の目標に向けた取組・指標(案)                                                                                                |                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 目標に向けた取組                                                                                                            | 指標<br>(プロセス指標)            | 達成状況             | 目標に向けた取組                                                                                                            | 指標<br>(プロセス指標)            |
| <b>事項1</b><br>フレイル予防の観点から、通いの場の機能強化に取り組む区市町村に対し、多様な予防プログラムの展開を支援<br>【関連する取組】<br>✓介護予防・フレイル予防推進支援センター設置事業            | 6区市町村<br>(令和5年度まで)        | 4区市<br>(令和4年度)   | <b>事項1</b><br>フレイル予防の観点から、通いの場の機能強化に取り組む区市町村に対し、多様な予防プログラムの展開を支援<br>【関連する取組】<br>✓介護予防・フレイル予防推進支援センター設置事業            | 24区市町村<br>(令和8年度まで)       |
| <b>事項2</b><br>通いの場等の介護予防活動の拡大や、フレイル予防の観点での機能強化等を推進する「介護予防・フレイル予防推進員」を配置する区市町村を支援<br>【関連する取組】<br>✓介護予防・フレイル予防推進員配置事業 | 62区市町村で各1人以上<br>(令和5年度まで) | 30区市町<br>(令和4年度) | <b>事項2</b><br>通いの場等の介護予防活動の拡大や、フレイル予防の観点での機能強化等を推進する「介護予防・フレイル予防推進員」を配置する区市町村を支援<br>【関連する取組】<br>✓介護予防・フレイル予防推進員配置事業 | 62区市町村で各1人以上<br>(令和8年度まで) |
| <b>事項3</b><br>短期集中予防サービスに先駆的に取り組む区市町村に対し、定期的な訪問や助言等による一定期間の支援を実施<br>【関連する取組】<br>✓短期集中予防サービス強化支援事業                   | 7区市町村<br>(令和5年度まで)        | 2市<br>(令和4年度)    | <b>事項3</b><br>シニア・プレシニアの継続的な社会参加を促進するため、総合的な窓口における相談支援や社会参加活動の掘り起こしを行う区市町村を支援<br>【関連する取組】<br>✓人生100年時代社会参加マッチング事業   | 17区市町村<br>(令和8年度まで)       |

# 第9期高齢者保健福祉計画 目標・指標の検討

## ビジョン 目標

- ② 安心して暮らし続ける  
【②-1】 希望に応じたサービスが必要な時に受けられる

### 参考指標の傾向・近年の状況



## (2) 介護施設等の整備促進

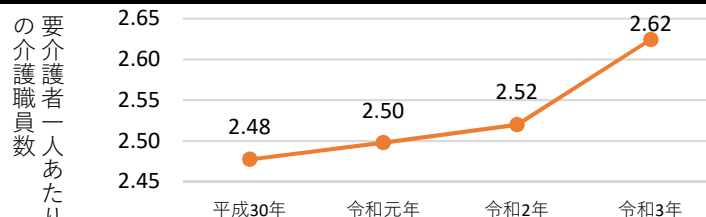
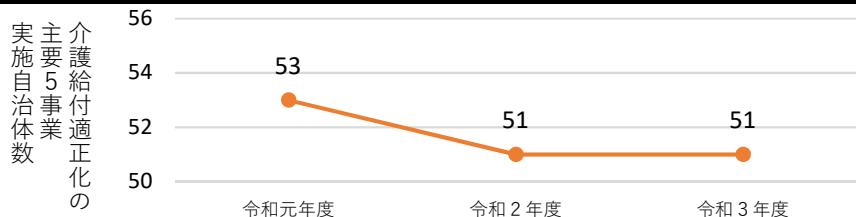
| 第8期計画期間の目標に向けた取組・指標達成状況                                        |                       |                     | 第9期計画の目標に向けた取組・指標(案)                                                  |                |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|
| 目標に向けた取組                                                       | 指標<br>(プロセス指標)        | 達成状況                | 目標に向けた取組                                                              | 指標<br>(プロセス指標) |
| 事項1<br>特別養護老人ホームの整備を促進<br>【関連する取組】<br>✓特別養護老人ホームの整備            | 64,000人分<br>(令和12年度末) | 53,096人分<br>(令和4年度) | 事項1<br>特別養護老人ホームの整備を促進<br>【関連する取組】<br>✓特別養護老人ホームの整備                   | 今後更新           |
| 事項2<br>介護老人保健施設の整備を促進<br>【関連する取組】<br>✓介護老人保健施設の整備              | 30,000人分<br>(令和12年度末) | 22,027人分<br>(令和4年度) | 事項2<br>介護老人保健施設及び介護医療院の整備を促進<br>【関連する取組】<br>✓介護老人保健施設の整備<br>✓介護医療院の整備 | 今後更新           |
| 事項3<br>認知症高齢者グループホームの整備を促進<br>【関連する取組】<br>✓認知症高齢者グループホーム整備促進事業 | 20,000人分<br>(令和12年度末) | 12,263人分<br>(令和4年度) | 事項3<br>認知症高齢者グループホームの整備を促進<br>【関連する取組】<br>✓認知症高齢者グループホーム整備促進事業        | 今後更新           |

# 第9期高齢者保健福祉計画 目標・指標の検討

## ビジョン 目標

- ② 安心して暮らし続ける  
【②-1】 希望に応じたサービスが必要な時に受けられる

### 参考指標の傾向・近年の状況



### (3) 介護給付適正化に関する支援

| 第8期計画期間の目標に向けた取組・指標達成状況                                                                                             |                     |                   | 第9期計画の目標に向けた取組・指標(案)                                                                                             |                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 目標に向けた取組                                                                                                            | 指標<br>(プロセス指標)      | 達成状況              | 目標に向けた取組                                                                                                         | 指標<br>(プロセス指標)                        |
| <b>事項1</b><br>区市町村において介護給付適正化の主要5事業を実施できるよう、研修や好事例の提供等を通じて支援<br>【関連する取組】<br>✓東京都介護給付適正化推進研修会等                       | 62区市町村<br>(令和5年度まで) | 51区市町村<br>(令和3年度) | <b>事項1</b><br>区市町村において介護給付適正化の主要3事業を実施できるよう、研修や好事例の提供等を通じて支援<br>【関連する取組】<br>✓東京都介護給付適正化推進研修会                     | 62区市町村<br>(令和8年度まで)<br>年1回実施<br>(各年度) |
| <b>事項2</b><br>区市町村において住宅改修や福祉用具の利用に関し、リハビリテーション専門職等が関与する仕組みを設けることができるよう、好事例等の情報を提供<br>【関連する取組】<br>✓東京都介護給付適正化推進研修会等 | 62区市町村<br>(令和5年度まで) | 45区市町村<br>(令和3年度) | <b>事項2</b><br>区市町村がケアプラン点検を円滑かつ適切に実施できるよう、研修を実施するとともに、専門的な助言を行う人材を希望する区市町村に派遣<br>【関連する取組】<br>✓ケアプラン点検研修会及び専門家の派遣 | 年2回実施<br>(各年度)                        |

### (4) 介護人材の確保・定着・育成対策の推進

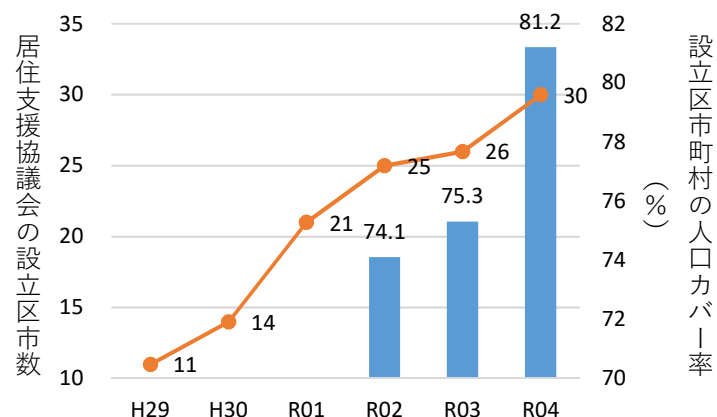
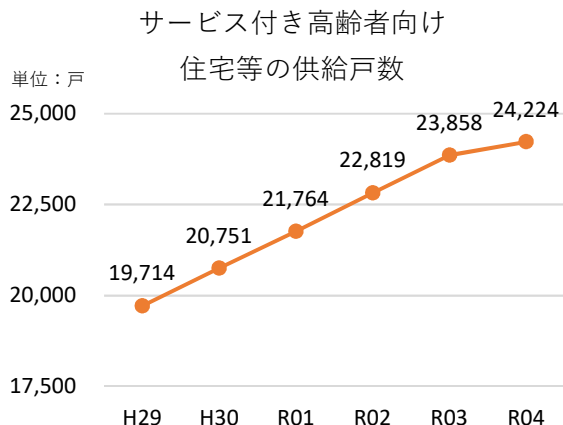
| 第8期計画期間の目標に向けた取組・指標達成状況                                                                                      |                       |                            | 第9期計画の目標に向けた取組・指標(案)                                                                               |                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 目標に向けた取組                                                                                                     | 指標<br>(プロセス指標)        | 達成状況                       | 目標に向けた取組                                                                                           | 指標<br>(プロセス指標)      |
| <b>事項1</b><br>介護業務への就労を希望する離職者等を都内の介護施設等で直接雇用した上で、働きながら介護資格を取得することを支援<br>【関連する取組】<br>✓介護職員就業促進事業〔介護人材確保対策事業〕 | 雇用750人以上<br>(各年度)     | 911人<br>(令和4年度)            | <b>事項1</b><br>未経験者の介護分野への入職・定着を促進するため、介護現場の体験からマッチング、就業、定着までを一貫して支援<br>【関連する取組】<br>✓かいごチャレンジ職場体験事業 | 参加800人以上<br>(各年度)   |
| <b>事項2</b><br>多様な人材の介護職場への参入促進に取り組む区市町村を支援<br>【関連する取組】<br>✓東京都区市町村介護人材確保対策事業                                 | 40区市町村以上<br>(令和5年度まで) | 48区市町村<br>151事業<br>(令和4年度) | <b>事項2</b><br>多様な人材の介護職場への参入促進に取り組む区市町村を支援<br>【関連する取組】<br>✓東京都区市町村介護人材確保対策事業                       | 62区市町村<br>(令和8年度まで) |

# 第9期高齢者保健福祉計画 目標・指標の検討

## ビジョン 目標

- ② 安心して暮らし続ける  
【②-2】 高齢になっても安心して住める

### 参考指標の傾向・近年の状況



### (5) 高齢者の住まいの確保

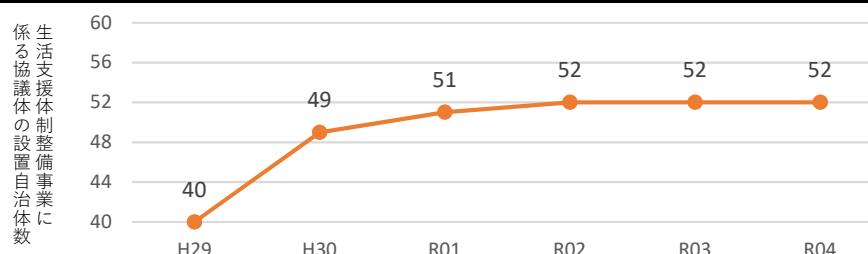
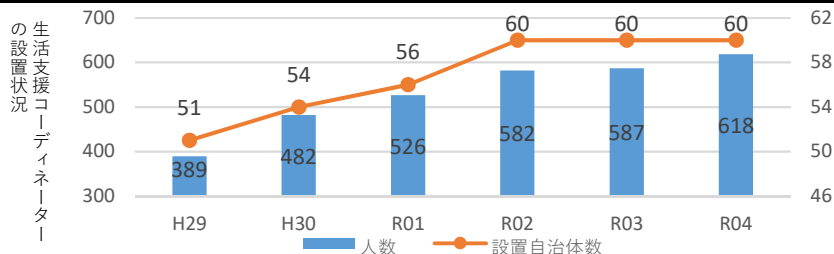
| 第8期計画期間の目標に向けた取組・指標達成状況                                                                                                                               |                                                                                                |                                                   | 第9期計画の目標に向けた取組・指標(案)                                                                                                                                  |                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 目標に向けた取組                                                                                                                                              | 指標<br>(プロセス指標)                                                                                 | 達成状況                                              | 目標に向けた取組                                                                                                                                              | 指標<br>(プロセス指標)                             |
| <b>事項1</b><br>サービス付き高齢者向け住宅等の供給を促進<br>(バリアフリー化され、安否確認サービス、緊急時対応サービス、生活相談サービス等の付いた住宅として登録されたサービス付き高齢者向け住宅等の供給を促進)<br>【関連する取組】<br>✓東京都サービス付き高齢者向け住宅整備事業 | 28,000戸<br>(令和7年度まで)<br>(R4.3改定 東京都住宅マスタープラン)<br>33,000戸<br>(令和12年度まで)                         | 24,224戸<br>(令和4年度末)                               | <b>事項1</b><br>サービス付き高齢者向け住宅等の供給を促進<br>(バリアフリー化され、安否確認サービス、緊急時対応サービス、生活相談サービス等の付いた住宅として登録されたサービス付き高齢者向け住宅等の供給を促進)<br>【関連する取組】<br>✓東京都サービス付き高齢者向け住宅整備事業 | 33,000戸<br>(令和12年度まで)                      |
| <b>事項2</b><br>高齢者など住宅確保要配慮者の民間賃貸住宅への円滑な入居の促進を図るため、区市町村における居住支援協議会の設立促進・活動支援や都民への幅広い啓発活動などを実施<br>【関連する取組】<br>✓居住支援協議会                                  | 都内49区市の3分の2以上 (令和7年度まで)<br>(R4.3改定 東京都住宅マスタープラン)<br>協議会を設立した区市町村の人口カバー率<br>95%以上<br>(令和12年度まで) | 19区11市<br>(令和4年度末)<br>人口カバー率<br>81.2%<br>(令和4年度末) | <b>事項2</b><br>高齢者など住宅確保要配慮者の民間賃貸住宅への円滑な入居の促進を図るため、区市町村における居住支援協議会の設立促進・活動支援や都民への幅広い啓発活動などを実施<br>【関連する取組】<br>✓居住支援協議会                                  | 協議会を設立した区市町村の人口カバー率<br>95%以上<br>(令和12年度まで) |

# 第9期高齢者保健福祉計画 目標・指標の検討

## ビジョン 目標

② 安心して暮らし続ける  
【②-3】地域で支え合える

### 参考指標の傾向・近年の状況



### (6) 生活支援体制整備の推進

#### 第8期計画期間の目標に向けた取組・指標達成状況

| 目標に向けた取組                                                                       | 指標<br>(プロセス指標)                  | 達成状況                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>事項1</b><br>生活支援コーディネーターの養成や資質向上を図るため、研修を実施<br>【関連する取組】<br>✓生活支援体制整備強化事業     | 180人(初任者)、<br>60人(現任者)<br>(各年度) | 初任者：187人<br>現任者Ⅰ：40人<br>現任者Ⅱ：29人<br>(令和4年度) |
| <b>事項2</b><br>各区市町村の生活支援体制整備に係る情報共有を図るため、情報交換会を実施<br>【関連する取組】<br>✓生活支援体制整備強化事業 | 2回<br>(各年度)                     | 2回<br>(令和4年度)                               |

#### 第9期計画の目標に向けた取組・指標(案)

| 目標に向けた取組                                                                       | 指標<br>(プロセス指標)                  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>事項1</b><br>生活支援コーディネーターの養成や資質向上を図るため、研修を実施<br>【関連する取組】<br>✓生活支援体制整備強化事業     | 180人(初任者)、<br>60人(現任者)<br>(各年度) |
| <b>事項2</b><br>各区市町村の生活支援体制整備に係る情報共有を図るため、情報交換会を実施<br>【関連する取組】<br>✓生活支援体制整備強化事業 | 2回<br>(各年度)                     |

### (7) 地域ケア会議の推進

#### 第8期計画期間の目標に向けた取組・指標達成状況

| 目標に向けた取組                                                                                                     | 指標<br>(プロセス指標) | 達成状況            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| <b>事項1</b><br>自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議の実践者養成研修の講師を育成するための研修を実施<br>【関連する取組】<br>✓自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議推進事業            | 153人<br>(各年度)  | 216人<br>(令和4年度) |
| <b>事項2</b><br>自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議に取り組む区市町村の連携強化・課題解決支援のため、実務者連絡会議を開催<br>【関連する取組】<br>✓自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議推進事業 | 1回<br>(各年度)    | 1回<br>(令和4年度)   |

#### 第9期計画の目標に向けた取組・指標(案)

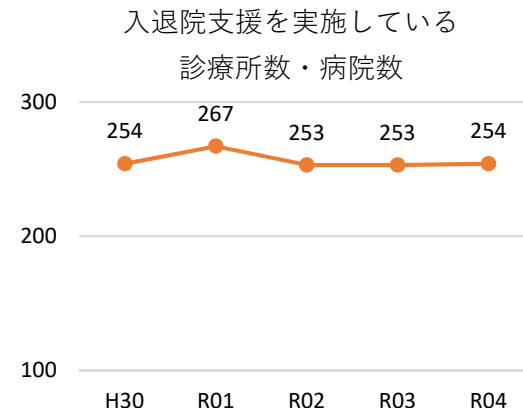
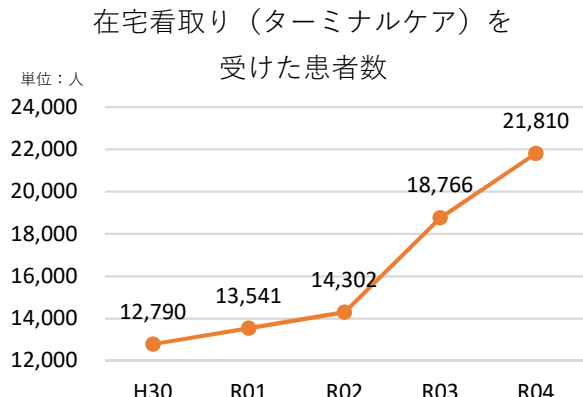
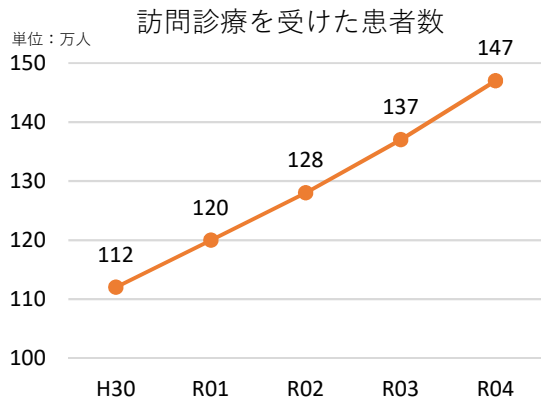
| 目標に向けた取組                                                                                                     | 指標<br>(プロセス指標) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>事項1</b><br>自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議の実践者養成研修の講師を育成するための研修を実施<br>【関連する取組】<br>✓自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議推進事業            | 153人<br>(各年度)  |
| <b>事項2</b><br>自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議に取り組む区市町村の連携強化・課題解決支援のため、実務者連絡会議を開催<br>【関連する取組】<br>✓自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議推進事業 | 1回<br>(各年度)    |

# 第9期高齢者保健福祉計画 目標・指標の検討

## ビジョン 目標

- ② 安心して暮らし続ける  
【②-4】医療が必要になっても自宅で暮らせる

### 参考指標の傾向・近年の状況



### (8) 在宅療養の推進

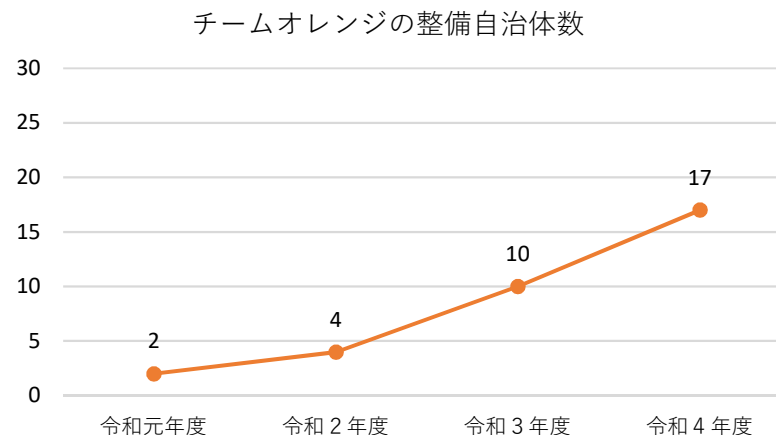
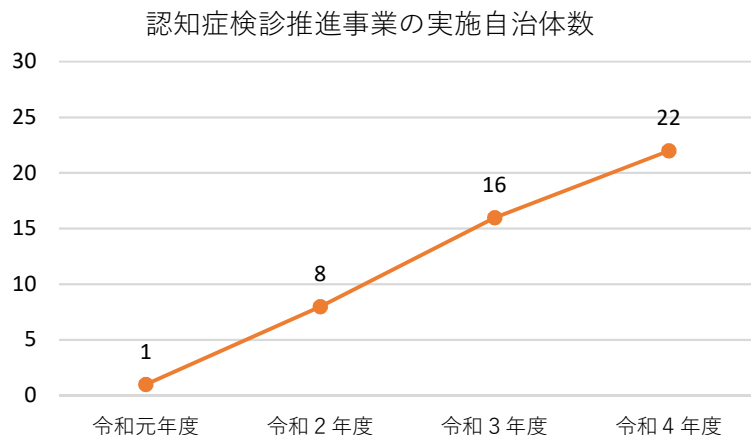
| 第8期計画期間の目標に向けた取組・指標達成状況                                                                                    |                |                                                    | 第9期計画の目標に向けた取組・指標（案）                                                                                       |                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 目標に向けた取組                                                                                                   | 指標<br>(プロセス指標) | 達成状況                                               | 目標に向けた取組                                                                                                   | 指標<br>(プロセス指標)     |
| 訪問診療等を実施していない診療所医師等に対し、在宅医療に関する理解の促進を図るためのセミナー等を開催<br>【関連する取組】<br>✓在宅医療参入促進事業                              | 2回<br>(各年度)    | 動画配信：<br>ログイン99人<br>個別相談会：2件<br>同行研修：3回<br>(令和4年度) | 訪問診療等を実施していない診療所医師等に対し、在宅医療に関する理解の促進を図るためのセミナー等を開催<br>【関連する取組】<br>✓在宅医療参入促進事業                              | 動画配信形式で1回<br>(各年度) |
| 医療機関における入退院支援に取り組む人材を育成・確保するとともに、入退院時における地域との連携を一層強化するための研修を実施<br>【関連する取組】<br>✓入退院時連携強化事業                  | 4回<br>(各年度)    | 4回<br>(計：676名)<br>(令和4年度)                          | 医療機関における入退院支援に取り組む人材を確保・育成するとともに、入退院時における地域との連携を一層強化するための研修を実施<br>【関連する取組】<br>✓入退院時連携強化事業                  | 4回<br>(各年度)        |
| 要介護高齢者等の在宅療養生活において重要な役割を担う訪問看護サービスの安定的な供給のため、訪問看護ステーション管理者等向け研修を実施<br>【関連する取組】<br>✓訪問看護ステーション等の管理者・指導者育成事業 | 4コース<br>(各年度)  | 4コース<br>(令和4年度)                                    | 要介護高齢者等の在宅療養生活において重要な役割を担う訪問看護サービスの安定的な供給のため、訪問看護ステーション管理者等向け研修を実施<br>【関連する取組】<br>✓訪問看護ステーション等の管理者・指導者育成事業 | 4コース<br>(各年度)      |

# 第9期高齢者保健福祉計画 目標・指標の検討

## ビジョン 目標

- ② 安心して暮らし続ける  
【②-5】 認知症になっても地域で安心して暮らせる

### 参考指標の傾向・近年の状況



### (9) 認知症施策の推進

| 第8期計画期間の目標に向けた取組・指標達成状況                                                                     |                                        |                   | 第9期計画の目標に向けた取組・指標（案）                                                                        |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 目標に向けた取組                                                                                    | 指標<br>(プロセス指標)                         | 達成状況              | 目標に向けた取組                                                                                    | 指標<br>(プロセス指標)       |
| <b>事項1</b><br>適切な認知症診療の知識等の習得に向けたたかかりつけ医認知症研修の実施<br>【関連する取組】<br>✓認知症疾患医療センター運営事業            | 7,200人<br>(令和5年度まで)<br>※令和7年度までに8,000人 | 6,918人<br>(令和4年度) | <b>事項1</b><br>認知症の人の診療に習熟し、地域包括支援センター等との連携の推進役となる認知症サポート医の養成<br>【関連する取組】<br>✓認知症サポート医養成研修   | 2,000人<br>(令和7年度まで)  |
| <b>事項2</b><br>研修や普及啓発等により、日本版BPSDケアプログラムの都内全域への普及を推進<br>【関連する取組】<br>✓認知症とともに暮らす地域あんしん事業     | 45区市町村<br>(令和5年度まで)                    | 41区市町村<br>(令和4年度) | <b>事項2</b><br>認知症の早期診断・早期支援に取り組む区市町村を支援<br>【関連する取組】<br>✓認知症とともに暮らす地域あんしん事業                  | 62区市町村<br>(令和11年度まで) |
| <b>事項3</b><br>チームオレンジ・コーディネーターの養成等により、チームオレンジの整備に取り組む区市町村を支援<br>【関連する取組】<br>✓認知症サポーター活動促進事業 | 40区市町村<br>(令和5年度まで)<br>※令和7年度までに62区市町村 | 17区市町<br>(令和4年度)  | <b>事項3</b><br>チームオレンジ・コーディネーターの養成等により、チームオレンジの整備に取り組む区市町村を支援<br>【関連する取組】<br>✓認知症サポーター活動促進事業 | 62区市町村<br>(令和7年度まで)  |