

## ■ 第 8 章 ■

# 保険者機能強化と地域包括 ケアシステムのマネジメント

### INDEX

第 1 節	保険者機能強化を取り巻く状況	355
第 2 節	地域包括ケアシステムのマネジメント機能強化 に向けた保険者支援	359



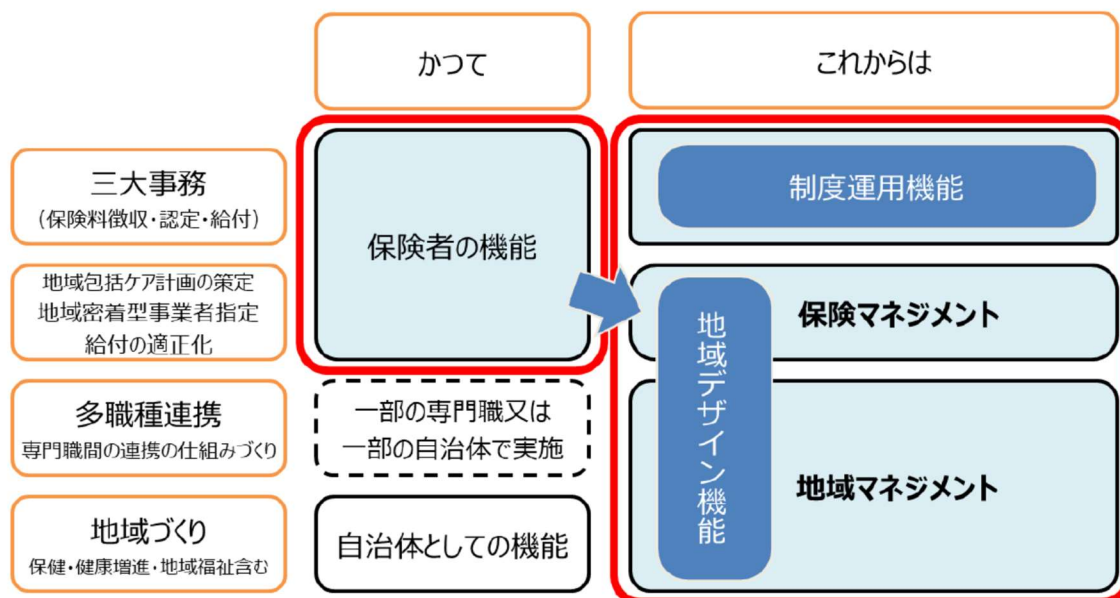
# 第1節 保険者機能強化を取り巻く状況

## 1 地域包括ケアシステムにおける保険者の役割

### (保険者機能の拡大)

- 介護保険制度創設当初においては、制度運営の基本である三大業務（保険料、認定、給付）が基本的な保険者機能とされていました。
- しかしながら、平成18年度の介護保険制度改正により地域支援事業や地域包括支援センター等が創設され、平成24年度改正により地域包括ケアシステムの構築が提唱されると、その構築が保険者の責務とされました。このため、保険者は、被保険者個人に対する保険給付に加え、地域づくりも含めたより幅広い業務を担うこととなりました。
- さらに、平成27年度改正では、地域支援事業の充実・見直しにより、医療と介護の連携強化、認知症施策の推進、地域ケア会議の推進、生活支援サービスの体制整備等、多様な事業や取組が地域支援事業に組み込まれて保険者の業務とされました。
- この改正により地域包括ケアシステムを支える分野ごとの取組が進められ、次の平成30年度改正では、地域の特性に応じた地域包括ケアシステムをマネジメントしていく段階として、地域包括ケアシステムのマネジメント全般が保険者の取り組むべき業務として明示されるようになりました。

介護保険・地域包括ケアシステムにおいて保険者に期待されている機能



資料：三菱UFJリサーチ&コンサルティング「<地域包括ケア研究会>2040年：多元的社会における地域包括ケアシステム」（地域包括ケアシステムの深化・推進に向けた制度やサービスについての調査研究）、平成30年度厚生労働省老人保健健康増進等事業、2019年

- そこで、地域の特性に応じた地域包括ケアシステムをマネジメントしていくため、地域の課題を分析した上でその地域をどのようにしていきたいか目指すべきビジョンを設定し、その実現に向けてP D C Aサイクルを活用しながら取組を進めていくことが求められています（地域マネジメント）。
- また、地域包括ケアシステムは、それぞれの要素が整備されるだけでなく、それらの要素が連携し、高齢者の状態に応じて必要なサービスが一体的に提供されていくことが重要であり、それぞれの関係機関やサービスが円滑に連動できるネットワークの構築も重要となります（多職種連携）。
- 地域住民が参加できる場や居場所等をつくり、支え合う関係性をコーディネートする等の取組を行うことにより、地域の住民が役割を持ち、支え合いながら、自分らしく活躍できるよう地域コミュニティを作っていくことも重要です（地域づくり）。
- なお、令和3年度改正では、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら暮らすことのできる地域共生社会の実現と前期高齢者の増加に加え、現役世代の減少が見込まれる令和22年（2040年）への備えも示されました。
- 現在、地域包括ケアシステムの深化・推進のため、保険者はこれらのマネジメント機能を強化していくことが求められています。

#### **（自立支援、介護予防、重度化防止に向けた保険者機能の強化）**

- 介護サービスは、高齢者がその有する能力に応じ自立した日常生活を送ることができるよう支援すること（自立支援）や、要介護状態等になることの予防（介護予防）、要介護状態等の軽減・悪化の防止（重度化防止）といった介護保険制度の理念に基づき、提供される必要があります。
- 平成30年度改正において、保険者が地域課題を分析し、高齢者の自立支援、重度化防止等に取り組むことが制度化されたことにより、区市町村は、介護保険事業計画の策定に当たり、地域の実情に応じて、高齢者の自立支援と重度化防止等に向けた具体的な取組内容やその目標を記載することとされました。
- また、都道府県は、区市町村への支援の取組や目標を明確にし、区市町村の保険者機能強化に努めていくこととされました。
- さらに、区市町村や都道府県の様々な取組の達成状況を評価できるよう客観的な指標を設定した、高齢者の自立支援、重度化防止等に関する取組を推進するための「保険者機能強化推進交付金」が創設され、令和2年度には、当該取組について更なる推進を図るため、新たに予防・健康づくりに資する取組に重点化した「介護保険者努力支援交付金」が創設されました。
- 保険者機能強化推進交付金等の創設以降、毎年度、区市町村が自らの取組の進捗を確認・検証するP D C Aサイクルが定着してきています。令和5年度においては、今後の高齢化の一層の進展を見据え、その実効性をより高めていくために、区市町村における高齢者の自立支援、重度化防止等に係る取組の有無やその過程を評価するだけでなく、これらの取組の実施状況や成果などのアウトプット等も含めた評価を行いつつ、取組の進捗状況や、要介護認定率等のアウトカムとの関連性を明らかにしていく指標とされました。
- これらを踏まえ、区市町村や都道府県は、保険者機能強化推進交付金等について、

自らの取組に係る評価結果を踏まえつつ、課題の解決に向けた取組内容の改善や、取組内容の更なる充実等に活用していくことが重要とされています。

## 2 地域包括支援センターの役割

### (地域包括支援センターの役割)

- 地域包括支援センターは、地域支援事業の包括的支援事業（①介護予防ケアマネジメント、②総合相談支援業務、③権利擁護業務、④包括的・継続的ケアマネジメント支援業務）を一体的に実施し、地域住民の心身の健康の保持と生活の安定のために必要な援助を行うことにより、保健医療の向上・福祉の増進を包括的に支援することを目的として区市町村が設置しています。
- さらに、地域支援事業の包括的支援事業に位置付けられている「在宅医療・介護連携の推進」、「認知症施策の推進」、「地域ケア会議の推進」、「生活支援サービスの体制整備」は、それぞれセンターの業務と密接に関連しており、センターは、これらについても関連業務として取り組んでいくことが期待されています。
- 特に「地域ケア会議の推進」は、センターの業務として位置付けられており、自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議を推進していくことが求められています。

### (地域包括ケアシステムにおける中核的な機関としての役割)

- 地域包括支援センターは、上記の役割の中でも特に、地域包括ケアシステムの深化・推進に向けた中核的な機関として、以下の役割を果たすことが期待されています。
  - ① 高齢者やその家族の相談対応、必要な支援のコーディネート  
地域包括支援センターは、高齢者やその家族からの相談を受け、医療や介護等の専門職によるサービスだけでなく、地域にある様々なサービスを活用して、その人に必要な支援をコーディネートするなど、包括的な支援につなげていく役割を担います。  
また、地域の居宅介護支援事業所の介護支援専門員への支援も行います。
  - ② 支援に関わる様々な関係機関のネットワークの構築  
医療や介護が必要な高齢者を支援していくためには、地域の関係機関の連携・協働が必要であり、地域包括支援センターは、個々の高齢者の状況に応じて、様々な機関や職種等によるネットワークを構築する役割を担います。
  - ③ 生活支援や見守り等に住民が主体的に参加し、高齢者を支援していく地域づくり  
介護予防の活動や、生活支援、見守り等を行うには、元気な高齢者など地域住民の主体的な参加が必要です。地域包括支援センターは、地域全体で高齢者を支援する住民参加の地域づくりにおいて、中心的な役割を担います。

### (設置状況)

- 令和5年4月時点で、都内には、地域包括支援センターが462か所設置されています。東京は、委託により設置されているセンターの割合が高く、約97%とな

っています。

- 都内のセンターに従事する職員の平均人数は、1センター当たり8.4人と、全国平均の8.1人と比較して多くなっています<sup>1</sup>。

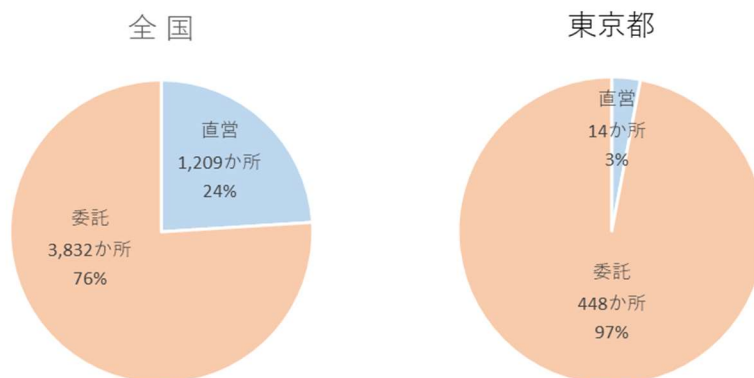
### 都内の地域包括支援センター設置数

	センター 設置数	設置形態	
		直営	委託
区 部	291 か所	4 か所	287 か所
市町村部	171 か所	10 か所	161 か所
合 計	462 か所	14 か所	448 か所

(注) 令和5年4月時点

資料：東京都福祉局高齢者施策推進部作成

### 地域包括支援センターの直営と委託の比率



(注) 全国は平成29年4月時点、東京都は令和5年4月時点

資料：「地域包括支援センターが行う包括的支援事業における効果的な運営に関する調査研究事業（2017年度厚生労働省老人保健健康増進等事業による調査）及び東京都福祉局高齢者施策推進部作成

### (地域包括支援センターにおける評価指標)

- 平成30年度改正により、地域包括支援センターの設置主体である区市町村が、センターの業務の実施状況を把握し、検討することを通じて適切な人員体制の確保や業務の重点化・効率化を進めることにより機能強化が図れるよう事業評価が義務付けられ、国において評価指標が定められました。
- センターの機能強化を図るためには、区市町村との連携が欠かせないことから、評価指標は、センターに関するものにとどまらず、区市町村に関するものも設定されており、取組状況のチャート化により評価結果の見える化が図られています。
- センター、区市町村それぞれが達成度合いの低い業務分野をチャートにより確認することができ、業務チェックリストとしての活用が図られています。

<sup>1</sup> 「地域包括支援センターが行う包括的支援事業における効果的な運営に関する調査研究事業」（2017年度厚生労働省老人保健健康増進等事業による調査）

## 第2節 地域包括ケアシステムのマネジメント 機能強化に向けた保険者支援

- 地域包括ケアシステムの深化・推進のため、区市町村が地域ごとに適切な地域包括ケアシステムのマネジメントを行えるよう支援します。
- 地域包括ケアシステムの中核的な役割を担う地域包括支援センターの機能強化を図ります。

### 1 地域包括ケアシステムのマネジメント

#### 現状と課題

##### <地域包括ケアシステムのマネジメントにおける課題>

- 東京都においては、高齢化の状況、地理的条件、世帯の構成割合等により、要介護認定率や一人当たりの介護費用、施設・居住系サービスと在宅サービスの割合などが地域ごとに異なっていることから、区市町村は各地域の実情に応じて地域包括ケアシステムをマネジメントしていくことが重要です。
- また、地域特性に応じた地域住民の複合化・複雑化した支援ニーズへの対応も求められています。
- そのため、区市町村は、地域住民へのニーズ調査の実施や各種データ、保険者機能強化推進交付金等の評価結果、地域包括ケアシステム構築状況点検のために国から提供されたツールの活用等により、地域の実態把握や課題分析を行い、目指すべき地域のビジョンを明確にすることが必要です。その上で、ビジョンの達成に向けた自立支援・重度化防止等の様々な取組について、目標設定した上で、PDCAサイクルを活用しながら推進していく必要があります。
- しかし、データ分析における専門的なノウハウの不足により、分析結果の解釈や具体的な取組への活用方法、取組の実践等に課題を抱えている状況があります。
- また、取組の実施を通じて、設定した地域のビジョンにどの程度到達したかを客観的な指標等により適切に評価し、改善につなげていく必要がありますが、効果を測定する具体的なアウトカム指標の設定が難しく、地域包括ケアシステムの深化・推進に向けた達成状況の把握や、それに応じた更なる改善が難しいという現状もあります。
- これらは、個々の区市町村ごとに、方針や現状・課題等が様々であることから、マネジメントに関する一般的な方法が提示されている手引きや他自治体の好事例にならって取り組むだけでは不十分であり、個別の状況等に応じて寄り添ったきめ細かい支援が必要です。

## 施策の方向

### ■ 区市町村が地域ごとに適切なマネジメントが行えるよう支援します

- 地域包括ケアシステムの各要素・分野ごとの支援を行うとともに、区市町村がそれぞれの地域の資源や課題を把握し、地域の実情に応じたマネジメントを実施できるよう、支援の在り方について検討していきます。
- 介護保険法第5条第2項に基づき区市町村に対し必要な助言等を行うとともに、地域包括ケア「見える化」システムを活用した地域分析の方法等について支援します。
- 専門家を招いた全体研修及び情報交換会を開催し、実践的なテーマや取組事例の紹介等による知識や技術の習得、自治体間の情報共有を推進します。  
また、PDCAサイクルに沿った自立支援・重度化防止等の取組が推進できるよう、その前提となる考え方や対応策、効果的な事業展開やデータ活用の考え方など、保険者機能の強化につながるカリキュラムを実施します。
- 区市町村が介護保険事業計画に記載した「自立支援、介護予防又は重度化防止及び介護給付の適正化に関する取組と目標」の指標や取組について、他の自治体の状況も参考にできるよう全区市町村の状況を共有します。
- 保険者機能強化推進交付金等の評価指標を活用して、区市町村の取組状況を把握し、取組事例の共有等を行うとともに、必要な支援につなげます。
- 区市町村が現在の地域包括ケアシステムの構築状況を振り返り、地域の実情や特徴に応じた取組を自律的に検討・実行できるよう、国から提供された支援ツールの活用を支援します。

### 【主な施策】

#### ・ **東京都高齢者保健福祉施策推進委員会保険者支援部会〔福祉局〕**

東京都における高齢者保健福祉施策の推進を図るため、保健医療・福祉関係団体に所属する者、区市町村職員等に委員を委嘱し、主に都の保険者支援について検討します。

#### ・ **介護保険業務技術的助言〔福祉局〕**

都内における介護保険事業の健全かつ円滑な実施を期すため、都内に制度の実施主体である区市町村に対し、東京都介護保険業務技術的助言等実施要綱等に基づく技術的助言を実施します。

#### ・ **保険者機能強化のための区市町村職員研修〔福祉局〕**

区市町村の保険者機能を強化するための知識や技術の習得及び自治体間の情報共有を支援するための研修を実施します。

また、区市町村が地域の特徴や課題を把握し、区市町村の計画策定や自主性・自立性を発揮した地域づくりを支援するため、地域包括ケア「見える化」システムの活用方法について研修を実施します。

#### ・ **【拡充】介護予防・フレイル予防支援強化事業〈再掲〉〔福祉局〕**

東京都健康長寿医療センターに設置する「東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター」が、住民主体の通いの場づくりを含む効果的な総合事業の実施による介護予防・フレイル予防活動等を推進する区市町村に対し、人材育成や相談支援等



の専門的・技術的な支援を行います。

また、通いの場等の介護予防活動の拡大や、フレイル予防の観点での機能強化等を推進する「東京都介護予防・フレイル予防推進員」を配置する区市町村に対し、配置に係る経費について補助します。

・ **自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議推進事業〈再掲〉〔福祉局〕**

自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議について、主催となることが多い地域包括支援センター職員を実践者養成研修の講師として育成するための研修を実施するとともに、区市町村の実務者連絡会議を開催し、連携強化・課題解決支援を行います。

・ **生活支援体制整備強化事業〈再掲〉〔福祉局〕**

生活支援・介護予防サービスの充実・強化及び高齢者の社会参加を推進するため、地域資源の開拓や地域活動の担い手の養成等を行う生活支援コーディネーターの養成・資質向上を図り、各区市町村が適切に配置できるように支援します。

・ **区市町村在宅療養推進事業〈再掲〉〔保健医療局〕**

地域における在宅療養の推進に向けた区市町村の以下の取組を支援します。

- ① 在宅医療と介護の提供体制の充実に向けた、先駆的な取組
- ② 切れ目のない在宅医療提供体制の構築や、医療・介護関係者等への情報共有等の取組
- ③ 医療的ケアが必要な小児等の在宅医療の推進に向け、区市町村が関係機関等と連携して行う地域の実情に応じた取組

・ **認知症疾患医療センター運営事業〈再掲〉〔福祉局〕**

東京都が指定する「認知症疾患医療センター」において、認知症の診断、身体合併症と行動・心理症状への対応、専門医療相談等を実施するとともに、地域の医療・介護関係者等との連携の推進、認知症の人と家族介護者等への支援、人材の育成等を行うことにより、認知症の人の地域生活を支える医療体制の構築を図ります。

また、地域拠点型認知症疾患医療センターに、区市町村と連携して、受診困難な認知症の人等への訪問支援を行う認知症アウトリーチチームを配置します。

・ **【拡充】認知症支援推進センター運営事業〈再掲〉〔福祉局〕**

医療従事者等の認知症対応力向上の支援拠点として地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターに設置した「認知症支援推進センター」において、認知症サポート医フォローアップ研修等の専門職向けの研修や、区市町村において認知症ケアに携わる医療専門職等の人材の育成を行うとともに、認知症疾患医療センター未設置地域の医療従事者等への認知症に関する支援を実施します。

・ **東京都介護給付適正化推進研修会〈再掲〉〔福祉局〕**

介護給付適正化の取組や課題を東京都と区市町村とで把握・共有するため、区市町村職員を対象とした研修を実施し、地域包括ケア「見える化」システム等のデータの活用法の提示や、好事例の発表、グループディスカッションなどを行います。

・ **【拡充】東京都区市町村介護人材確保対策事業〈再掲〉〔福祉局〕**

地域医療介護総合確保基金を活用し、区市町村が取り組む介護人材確保対策への支援を行い、地域社会を支える介護人材の確保・定着・育成を進めます。

※令和6年度から、小規模介護事業者が安定的な事業運営を行い、介護サービスを継続的に提供できるよう、地域の中核となる介護事業者を中心とした連携体制を構築するための取組への支援を拡充

コラム

後日更新

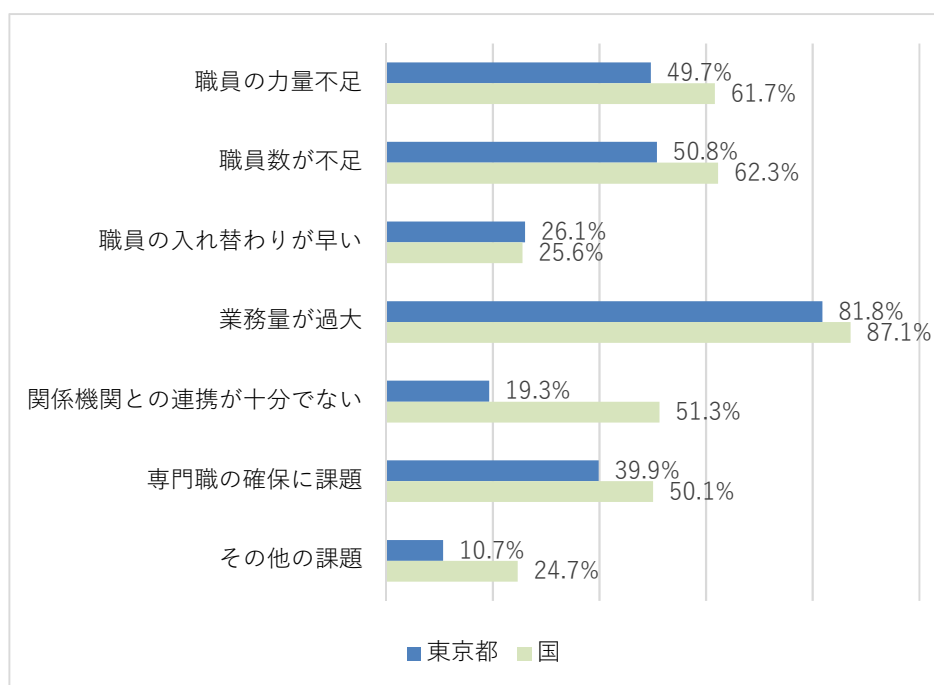
## 2 地域包括支援センターの機能強化

### 現状と課題

#### <地域包括支援センターの効果的な運営に向けた体制の確保>

- 地域包括支援センターは、地域包括ケアシステムの深化・推進に向けた取組を推進する中核的な機関として期待される役割が増大している一方で、「業務量が過大」、「職員の力量不足」などの課題を抱えています。センターが直面している課題を解決し、期待される役割を十分に果たすには、センターの機能を高めていく必要があります。
- そのためには、適切な人員体制の確保や財源措置により、センター自体の機能強化を図ることも重要ですが、センター間や関係機関の連携の強化、設置主体である区市町村によるセンターの運営方針の設定、運営や活動状況の点検・評価など、センターを支える取組が求められています。
- また、高齢化の進展と人口減少社会の到来により、ダブルケアや8050問題、認知症の人の家族介護、さらにはヤングケアラーの問題など、家族介護者が抱える課題は一層複雑化しています。
- センターは、地域の総合相談の拠点として、高齢者本人だけでなく、家族介護者を含む世帯全体の課題解決に取り組むことが求められています。

地域包括支援センターの抱える課題

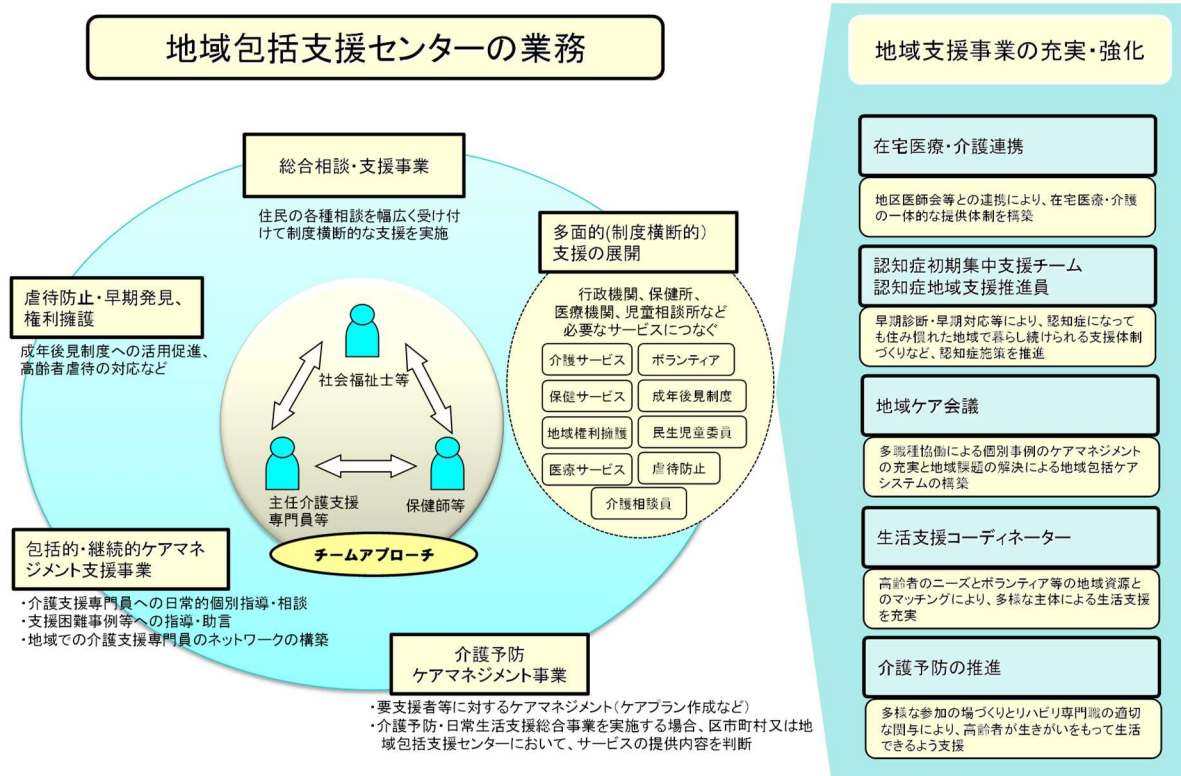


資料：「地域包括支援センターが行う包括的支援事業における効果的な運営に関する調査研究事業」（平成29年度厚生労働省老人保健健康増進等事業による調査）

## 施策の方向

### ■ 地域包括支援センターの機能強化に向けた取組を支援します

- センターの職員向けに研修を実施し、多様な課題を抱える家族介護者に対し、様々な専門職や関係機関と連携して相談支援できる人材の育成を図っていきます。また、地域包括支援センター職員等を対象とした情報交換会を開催し、家族介護者支援等の課題に対する先進事例の共有や、他自治体の担当者と意見交換する場を設け、区市町村間の知識の共有や連携を推進し、住民サービスの向上を支援します。
- また、センターに配置が義務付けられている主任介護支援専門員に対しても、家族介護者支援を踏まえた研修を実施し、地域における総合相談の拠点としての機能を強化します。
- 区市町村において、多職種が連携し、自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議の推進に取り組むことができるよう研修を行うとともに、区市町村の連携強化・課題解決に向けた支援を行います。
- 管内の複数のセンターを統括し、各センターの後方支援・直接介入や、地域包括支援ネットワークの構築、地域ケア会議の開催、人材育成等をサポートする機能強化型地域包括支援センターの設置や、センターにおける相談体制の充実に取り組む区市町村を支援します。
- 地域住民等と連携した見守りや在宅高齢者等の相談に対応する窓口を設置する区市町村を支援し、センターとの連携を強化します。
- 生活支援コーディネーターの養成・資質向上に取り組むことにより、住民主体の地域づくりにおけるセンターとの連携を強化します。



資料：厚生労働省公表資料に基づき東京都福祉局高齢者施策推進部作成

**【主な施策】**（※高齢包括：高齢者施策推進区市町村包括補助事業）

・【**拡充**】**地域包括支援センター職員研修等事業**〈再掲〉〔福祉局〕

地域包括支援センターに配置される職員に対して、地域包括支援センターの意義、他の専門職との連携等の業務について理解し、業務を行う上で必要な知識及び技術の習得・向上を図るための研修を行います。また、地域包括支援センター職員等を対象とした情報交換会を開催し、センター業務の先進事例の共有や、他自治体の担当者と意見交換する場を設け、区市町村間の知識の共有や連携を推進し、住民サービスの向上を支援します。

・**主任介護支援専門員研修**〈再掲〉〔福祉局〕

介護保険サービスや他の保健・医療・福祉サービスの提供者との連携、他の介護支援専門員に対する助言・指導など、ケアマネジメントを適切かつ円滑に提供する上で重要な役割を担う主任介護支援専門員の養成研修を実施します。

・**主任介護支援専門員更新研修**〈再掲〉〔福祉局〕

主任介護支援専門員に対し、継続的な資質向上を図るための研修を実施し、主任介護支援専門員の役割を果たしていくために必要な能力の保持・向上を図ります。

・**自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議推進事業**〈再掲〉〔福祉局〕

自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議について、主催となることが多い地域包括支援センター職員を実践者養成研修の講師として育成するための研修を実施するとともに、区市町村の実務者連絡会議を開催し、連携強化・課題解決支援を行います。

・**機能強化型地域包括支援センター等設置促進事業**〔高齢包括〕〔福祉局〕

管内の地域包括支援センターを統括し総合的に支援する機能強化型地域包括支援センターの設置を促進することで、地域包括支援センター業務の実施体制の充実及び機能強化を図ります。

・**総合相談体制整備強化事業**〔高齢包括〕〔福祉局〕

相談窓口の365日24時間開所や、介護以外の分野も含めた包括的・総合的な相談支援体制の構築など、相談体制の充実に取り組む区市町村を支援します。

・**高齢者見守り相談窓口設置事業**〔高齢包括〕〈再掲〉〔福祉局〕

一人暮らし高齢者などの生活実態をアウトリーチ等により把握して、地域住民等と連携した見守りや在宅高齢者等の相談に対応する窓口を設置する区市町村を支援します。

また、窓口を含め高齢者の見守りに関わる関係者の連絡会を定期的に開催することにより、高齢者の世帯全体の複合的な課題に対する区市町村の対応力強化や組織横断的な連携体制の強化を図ります。

・**生活支援体制整備強化事業**〈再掲〉〔福祉局〕

生活支援・介護予防サービスの充実・強化及び高齢者の社会参加を推進するため、地域資源の開拓や地域活動の担い手の養成等を行う生活支援コーディネーターの養成・資質向上を図り、各区市町村が適切に配置できるように支援します。

・**主任介護支援専門員を活用した地域のケアマネジメントの向上事業**〔高齢包括〕〈再掲〉〔福祉局〕

地域包括支援センターと居宅介護支援事業所の主任介護支援専門員とが連携し、地域包括ケアを推進するための介護支援専門員支援体制・地域づくりを行う区市町村独自の取組を支援します。

コラム

後日更新