

東京都高齢者保健福祉計画
(令和6年度～令和8年度)

中間のまとめ

令和6年2月
東京都福祉局

(注) 本計画に掲載している事業は、令和6年度東京都予算（原案）の内容に基づき記載しております。今後、都議会における予算案の審議によって、変更等が必要となる場合がありますので、ご承知おきください。

目 次

| | |
|---|-----|
| 第1部 計画の考え方 | 1 |
| 第1章 計画策定に当たって | 3 |
| 第1節 計画の理念 | 5 |
| 第2節 計画の位置付け | 5 |
| 第3節 計画期間 | 5 |
| 第4節 計画の進行管理 | 6 |
| 第5節 老人福祉圏域の設定 | 7 |
| 第6節 他計画との関係 (保健医療計画、地域福祉支援計画、障害者・障害児施策推進計画等) | 8 |
| 第2章 計画策定の背景 | 15 |
| 第1節 介護保険制度の変遷 | 17 |
| 第2節 地域包括ケアシステムと地域共生社会 | 22 |
| 第3章 東京の高齢者を取り巻く状況 | 27 |
| 第1節 人口構造 | 29 |
| 第2節 世帯の状況 | 32 |
| 第3節 高齢者の就業の状況 | 33 |
| 第4節 高齢者の住まいの状況 | 33 |
| 第5節 認知症高齢者の状況 | 33 |
| 第4章 目指すべき方向性 | 35 |
| 第1節 東京における地域包括ケアシステム | 37 |
| 第2節 第9期東京都高齢者保健福祉計画における重点分野 | 43 |
| 第5章 新興感染症への対応について | 49 |
| 第1節 新型コロナウイルス感染症について | 51 |
| 第2節 地域包括ケアシステムにおける新興感染症への対応について | 54 |
| 第2部 計画の具体的な展開 | 57 |
| 第1章 介護予防・フレイル予防と社会参加の推進 | 59 |
| 第1節 介護予防・フレイル予防と社会参加を取り巻く状況 | 61 |
| 1 介護予防・フレイル予防 | 61 |
| 2 人生100年時代の社会参加 | 66 |
| 第2節 介護予防・フレイル予防と社会参加の推進に向けた取組 | 69 |
| 1 介護予防・フレイル予防の推進 | 69 |
| 2 社会参加の推進 | 79 |
| 第2章 介護サービス基盤の整備と円滑・適正な制度運営 | 93 |
| 第1節 介護サービス基盤を取り巻く状況 | 95 |
| 1 介護保険の現状 | 95 |
| 2 介護サービスの利用状況 | 100 |
| 3 第8期介護保険事業計画の実績 | 104 |

| | | |
|-----|--|-----|
| 4 | 介護サービス事業者の状況 | 107 |
| 第2節 | 介護サービス量の見込み | 109 |
| 1 | サービス見込量推計の考え方 | 109 |
| 2 | 居宅サービス（居住系サービスを除く。）量の見込み | 110 |
| 3 | 地域密着型サービス（施設・居住系サービスを除く。）量 の見込み | 111 |
| 4 | 施設・居住系サービス利用者数の見込み | 112 |
| 5 | 施設・居住系サービス利用者数の実績及び見込み | 113 |
| 6 | 第9期介護保険財政の見通し | 114 |
| 第3節 | 介護サービス基盤の整備に向けた取組 | 119 |
| 1 | 居宅サービスの充実 | 119 |
| 2 | 施設サービスの充実 | 122 |
| 3 | 特定施設等の充実 | 135 |
| 4 | 地域密着型サービスの整備 | 143 |
| 5 | 介護事業所等の安全・安心の確保 | 151 |
| 6 | 離島等への支援 | 153 |
| 7 | 高齢者医療・研究の充実 | 155 |
| 第4節 | 介護保険制度の適正な運営 | 159 |
| 1 | 介護給付適正化の推進 | 159 |
| 2 | 介護サービス事業者への支援・指導 | 165 |
| 3 | 介護サービス情報の公表及び 福祉サービス第三者評価制度の普及 | 169 |
| 4 | 低所得者の負担への配慮 | 173 |
| 5 | 苦情処理業務の円滑な運営 | 175 |
| 第3章 | 介護人材の確保・定着・育成対策の推進 | 179 |
| 第1節 | 介護人材を取り巻く状況 | 181 |
| 1 | 介護人材の現状 | 181 |
| 2 | 介護人材に関する資格等 | 183 |
| 3 | 介護人材の需給推計 | 184 |
| 4 | 東京都と区市町村の役割等 | 185 |
| 第2節 | 介護人材の確保・定着・育成に向けた取組 | 186 |
| 1 | 介護人材の確保・定着・育成対策の取組 | 186 |
| 2 | 2040年に向けたさらなる取組 | 192 |
| 3 | ケアマネジメントの質の向上及び 介護支援専門員の確保・定着に向けた取組 | 213 |
| 第4章 | 高齢者の住まいの確保と福祉のまちづくりの推進 | 217 |
| 第1節 | 高齢者の住まいを取り巻く状況 | 219 |
| 1 | 地域包括ケアシステムにおける住まいの役割 | 219 |
| 2 | 高齢者の住まいをめぐる状況 | 219 |
| 3 | 現行制度における住まい（高齢者向け住宅の種類等） | 221 |
| 4 | 東京都と区市町村の役割 | 224 |
| 第2節 | 高齢者の住まいの確保等に向けた取組 | 225 |
| 1 | 高齢者向け住宅等の確保・居住支援 | 225 |
| 2 | 福祉のまちづくりの推進 | 243 |

| | | |
|-----|--------------------------------------|-----|
| 3 | 安全・安心の確保 | 246 |
| 第5章 | 地域生活を支える取組の推進 | 253 |
| 第1節 | 地域生活を支える取組を取り巻く状況 | 255 |
| 1 | 生活支援サービスの状況 | 255 |
| 2 | 家族介護者の状況 | 257 |
| 3 | 高齢者の権利擁護等の状況 | 259 |
| 第2節 | 生活支援サービスの推進等に向けた取組 | 263 |
| 1 | 生活支援サービスの推進 | 263 |
| 2 | 家族や地域が高齢者を支えることができる環境づくり | 271 |
| 3 | 高齢者の権利擁護と虐待等への対応 | 278 |
| 第6章 | 在宅療養の推進 | 289 |
| 第1節 | 在宅療養を取り巻く状況 | 291 |
| 1 | 在宅療養の推進について | 291 |
| 2 | 在宅療養に関する都民の意識 | 291 |
| 3 | 看取りに関する都民の意識 | 292 |
| 4 | 在宅医療等の必要量 | 293 |
| 5 | 東京都と区市町村の役割 | 296 |
| 第2節 | 在宅療養の推進に向けた取組 | 298 |
| 1 | 在宅療養体制の確保 | 298 |
| 2 | 在宅療養を支える人材の確保・育成 | 310 |
| 3 | 在宅療養に関する都民の理解促進 | 313 |
| 第7章 | 認知症施策の総合的な推進 | 315 |
| 第1節 | 認知症の人を取り巻く状況 | 317 |
| 1 | 認知症の人を取り巻く状況 | 317 |
| 2 | 東京都と区市町村の役割 | 324 |
| 第2節 | 認知症施策の推進に向けた取組 | 325 |
| 1 | 基本的考え方 | 325 |
| 2 | 普及啓発・本人発信支援 | 326 |
| 3 | 予防（認知症の発症や進行を遅らせる取組・研究の推進） | 328 |
| 4 | 医療・ケア・介護サービス・介護者への支援 | 329 |
| 5 | 認知症バリアフリーの推進・ 若年性認知症の人への支援・社会参加支援 | 342 |
| 6 | 認知症の研究の推進 | 349 |
| 第8章 | 保険者機能強化と地域包括ケアシステムのマネジメント | 353 |
| 第1節 | 保険者機能強化を取り巻く状況 | 355 |
| 1 | 地域包括ケアシステムにおける保険者の役割 | 355 |
| 2 | 地域包括支援センターの役割 | 357 |
| 第2節 | 地域包括ケアシステムの マネジメント機能強化に向けた保険者支援 | 359 |
| 1 | 地域包括ケアシステムのマネジメント | 359 |
| 2 | 地域包括支援センターの機能強化 | 363 |

| | | |
|-----|------------------------------------|-----|
| 第9章 | 高齢者保健福祉施策におけるDX推進 | 367 |
| 第1節 | DXを取り巻く状況 | 369 |
| 1 | 東京都におけるDXの状況 | 369 |
| 2 | 国の動向 | 371 |
| 第2節 | 介護事業者のデジタル活用推進 | 372 |
| 1 | 介護事業者のデジタル活用推進 | 372 |
| 第3節 | 高齢者の暮らしにおけるデジタル活用推進 | 374 |
| 1 | 高齢者の暮らしにおけるデジタル活用推進 | 374 |
| 第3部 | 資料 | 381 |
| 第1章 | 計画の目標・指標 | 383 |
| 第1節 | 計画の目標・指標 | 385 |
| 第2節 | 施策一覧 | 391 |
| 第2章 | 各種基礎データ | 401 |
| 第3章 | その他 | 435 |
| 第1節 | 令和5年度東京都高齢者保健福祉施策推進委員会審議経過等 | 437 |
| 第2節 | 令和5年度東京都高齢者保健福祉施策推進委員会 委員及び幹事名簿 | 438 |
| 第3節 | 東京都高齢者保健福祉施策推進委員会設置要綱 | 442 |
| 第4節 | 区市町村協議経過等 | 445 |

<コラム一覧>

- 介護保険制度の経緯や保険者数、給付費等の推移を紹介
- 地域共生社会の実現に向けた取組を紹介
- 新型コロナ禍における都の取組を紹介
- 通いの場における取組事例を紹介
- 介護予防・フレイル予防に係る取組を紹介
- 社会参加に係る取組を紹介
- 令和4年度の特養入所申込者数調査結果を紹介
- 社会福祉施設建替促進施設に係る都の取組を紹介
- 離島における取組を紹介
- 高齢者保健福祉に係る研究事例を紹介
- 介護の仕事の職場環境改善に向けた都の取組を紹介
- 人材確保に向けたより幅広い層への働きかけに係る都の取組を紹介 ①.....
- 人材確保に向けたより幅広い層への働きかけに係る都の取組を紹介 ②.....
- 介護施設における生産性向上に向けた取組を紹介
- 介護施設におけるロボット活用の取組を紹介
- 外国人介護従事者が活躍する介護施設の取組を紹介
- セーフティネット法居住支援法人の取組を紹介
- サービス付き高齢者向け住宅等における取組を紹介
- 公社住宅における取組を紹介
- デジタルを活用した見守りに係る取組を紹介
- 高齢者の熱中症対策に係る取組を紹介
- ヤングケアラーに関する都の取組を紹介
- 地域福祉権利擁護に係る取組を紹介
- 病床の機能分化及び連携の推進に伴い生じる
在宅医療等の新たなサービス必要量について説明
- 地域BCPの策定に関する取組を紹介
- 多職種連携に係る都の取組の紹介
- 訪問看護教育ステーションに係る取組の紹介
- ACPに係る取組事例の紹介
- 日本版BPSDケアプログラムの取組を紹介
- 認知症検診に係る取組について紹介
- 認知症の人の意思決定支援について紹介
- チームオレンジの好事例を紹介
- AI等を活用した認知症研究について紹介
- 福祉保健区市町村包括補助について紹介
- 地域包括支援センターにおけるデジタル活用の取組を紹介
- 高齢者のデジタルデバインド解消に向けた取組を紹介