

## 第3章

# 認知症対策の総合的な推進

第1節 認知症対策の推進

第2節 地域連携の推進と専門医療の提供

第3節 認知症の人と家族を支える人材の育成

第4節 認知症の人と家族を支える地域づくり



## 第1節 認知症対策の推進

○ 認知症の人と家族を支える地域づくり、地域連携の推進と専門医療の提供、人材育成、普及啓発など、総合的な認知症対策を引き続き推進します。

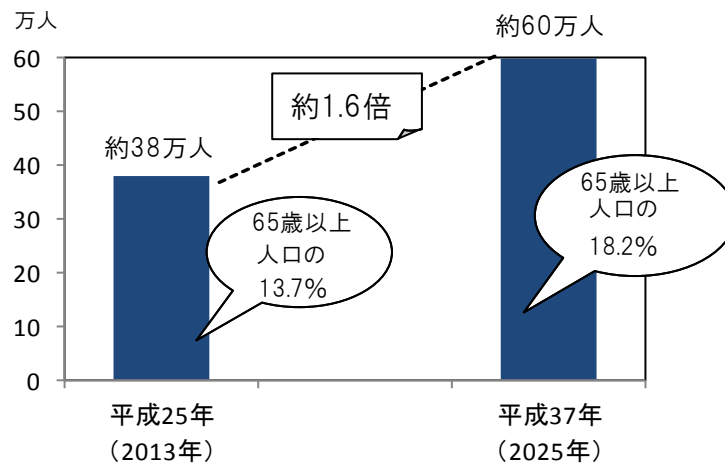
### 1 認知症対策の推進

#### 【現状と課題】

○ 要介護（要支援）認定を受けている高齢者のうち、何らかの認知症の症状を有する人（認知症高齢者の日常生活自立度Ⅰ以上）は、平成25年11月時点で約38万人に上り、平成37年には約60万人に増加すると推計されています。

また、見守り又は支援の必要な認知症高齢者（認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上）は、平成25年11月時点の約27万人から、平成37年には約44万人に増加すると推計されており、今後、高齢者人口、特に後期高齢者人口の増加に伴い、認知症の人の急速な増加が見込まれています。

#### <何らかの認知症の症状がある高齢者の推計>



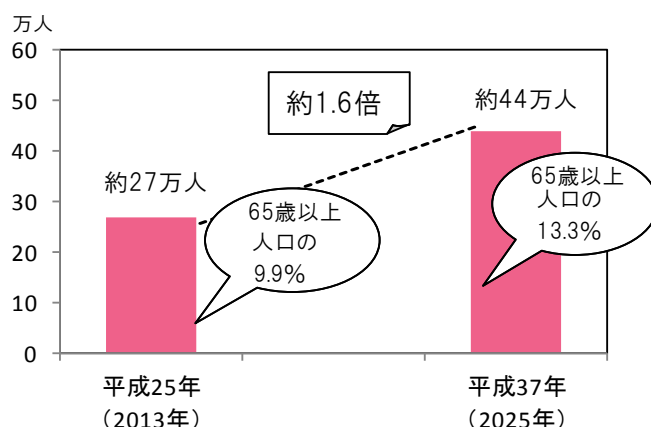
資料：東京都福祉保健局高齢社会対策部「要介護者数・認知症高齢者数等の分布調査（平成25年11月）」を元に推計

#### 《参考》認知症高齢者の日常生活自立度の判定基準

	自立	日常生活自立度ⅠからⅢに該当しない(認知症を有さない)方
何らかの認知症の症状がある	Ⅰ	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的に <b>ほぼ自立している。</b>
	Ⅱ(a, b)	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、 <b>誰かが注意していれば自立できる。</b> (a=家庭外で b=家庭内でも)
	Ⅲ(a, b)	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが見られ、 <b>介護を必要とする。</b> (a=日中を中心 b=夜間を中心)
	Ⅳ	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、 <b>常に介護を必要とする。</b>
	Ⅴ	著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、 <b>専門医療を必要とする。</b>

出典：厚生労働省通知（平成21年9月30日 老老発0930第2）

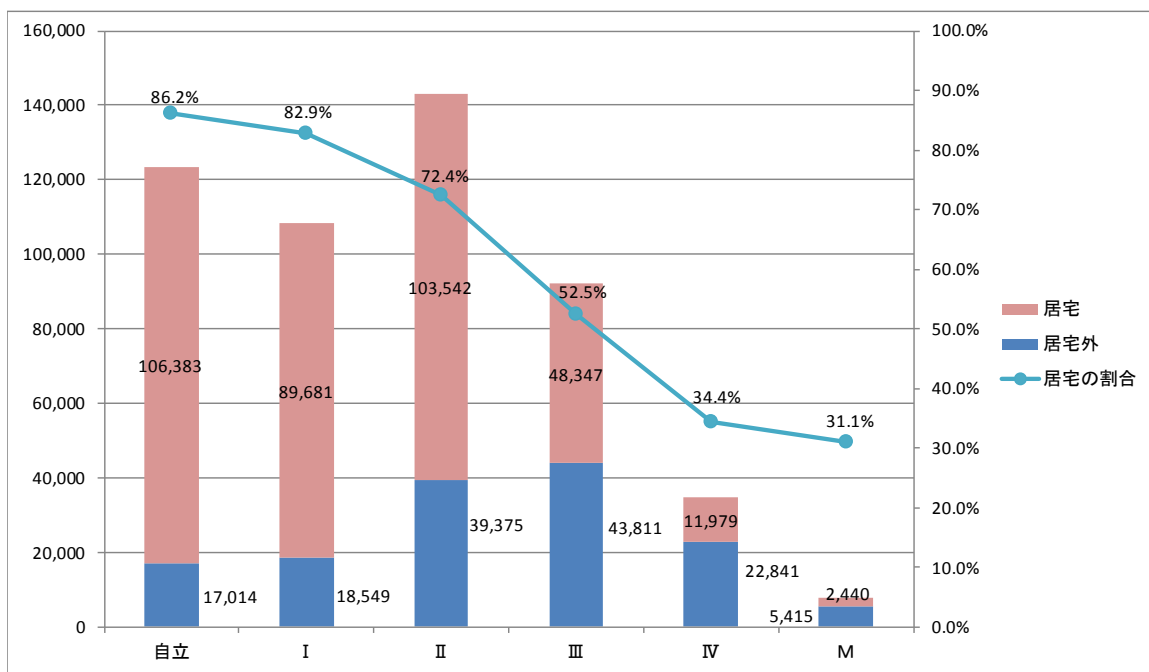
## <見守り又は支援の必要な認知症高齢者の推計>



資料：東京都福祉保健局高齢社会対策部「要介護者数・認知症高齢者数等の分布調査（平成 25 年 11 月）」を元に推計

- 何らかの認知症の症状を有する人（認知症高齢者の日常生活自立度Ⅰ以上）の66.2%が、また、見守り又は支援の必要な認知症の人（認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上）でも約6割（59.8%）が、在宅（居宅）で生活しています。

## <認知症高齢者の日常生活自立度別の居住場所>



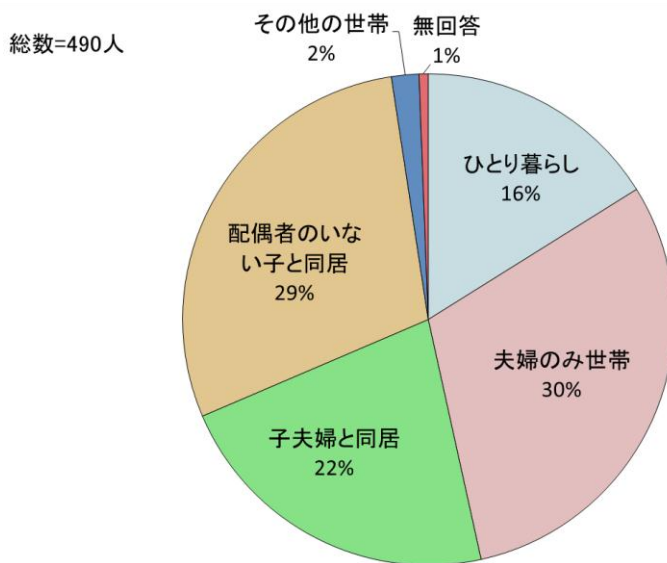
(注 1) 要介護（要支援）認定データ（回答のあった 56 区市町村）集計値に占める認定申請時の所在別の認知症高齢者の割合

(注 2) 居宅外とは特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、認知症グループホーム、ケアハウス、病院等をいう。

資料：東京都福祉保健局高齢社会対策部「要介護者数・認知症高齢者数等の分布調査」（平成 25 年 11 月）

- 在宅で生活している認知症が疑われる人のうち、16%は一人で暮らしており、夫婦のみ世帯も30%に達しています。今後は、一人暮らし高齢者が更に増加するとともに、世帯構成員が減少していくことが予測されています。
- このような状況から、介護者自身が高齢である場合や、介護者も認知症を発症している世帯が増加することが予想され、今後は地域全体で認知症の人の暮らしを支える取組や、家族介護者の疲弊を防止する取組がますます重要になってきます。

<在宅で生活している認知症が疑われる人が一緒に生活している人>



資料：東京都福祉保健局高齢社会対策部「認知機能や生活機能の低下が見られる地域在宅高齢者の実態調査報告書」（平成26年5月）

- 認知症になっても、地域で安心して生活できるよう、地域における適切なサポートの仕組みづくりとともに、地域住民の認知症に対する理解を促進するための普及啓発が必要です。

**【施策の方向】**

- 認知症の人と家族が地域で安心して暮らせるまちづくりを進めるための地域づくりや、医療と介護の連携による総合的な認知症対策を検討、推進していきます。
- 認知症に対する理解促進をより一層図っていきます。

**【主な施策】**

・ 認知症対策推進事業〔福祉保健局〕

認知症対策を総合的に推進するため、「東京都認知症対策推進会議」において様々な角度から具体的な支援策の検討を実施します。また、都民向けシンポジウムの開催や、パンフレット「知って安心 認知症」の活用を通じ、普及啓発を図ります。

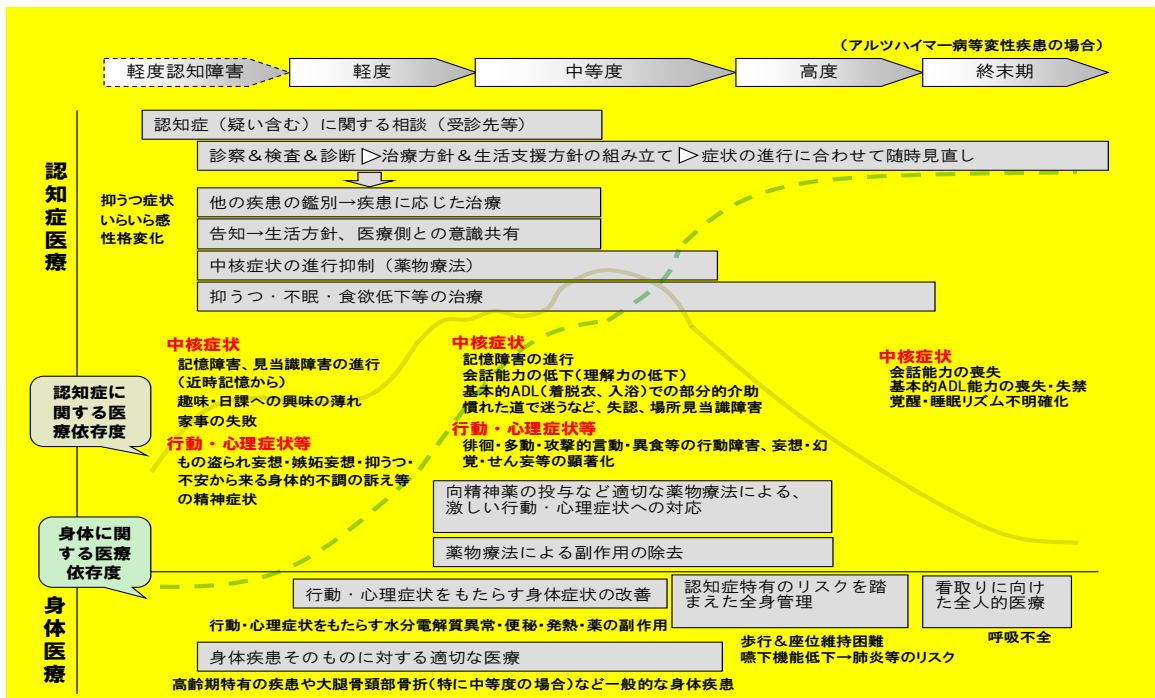
## 第2節 地域連携の推進と専門医療の提供

### 1 認知症疾患医療センターの整備

#### 【現状と課題】

- 今後急速な増加が見込まれている認知症の人に対する医療ニーズに応えるため、認知症の人の地域生活を支える医療体制の整備を進める必要があります。
- 認知症の人の多くは在宅で生活しており、住み慣れた地域での生活の継続を望んでいます。認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して生活するためには、医療・介護従事者それぞれの認知症対応力の向上を図り、医療と介護の連携を推進していく必要があります。
- 認知症は原因疾患と進行段階により症状が異なるため、鑑別診断<sup>1</sup>後、その段階に応じた適切な医療の提供が必要です。また、認知症の人が身体合併症を患ったときや行動・心理症状が悪化したときに適切に対応できる診療体制の整備が求められています。

#### <認知症の経過と医療依存度>



資料：東京都福祉保健局高齢社会対策部「東京都認知症対策推進会議 医療支援部会報告書」（平成 21 年 3 月）

- 認知症の人は、身体合併症や行動・心理症状を発症する認知症の人も多いことから、特定の少数の医療機関で対応するのではなく、多くの医療機関がその機能や特

<sup>1</sup> 鑑別診断

性に応じて、連携して対応していくことが必要です。

- 認知症の人への医療において重要な役割を担うのは、本人の身体疾患の治療状況や生活環境を把握している地域のかかりつけ医です。このため、東京都では、これまでかかりつけ医の認知症対応力の向上を図ることを目的として、東京都医師会と連携し、認知症サポート医<sup>2</sup>の養成、かかりつけ医認知症対応力向上研修<sup>3</sup>を行ってきており、それぞれの研修修了者は、都内各地域にわたっています。
- 都内の医療機関に対し、認知症に関する診療体制を調査した結果、認知症の診断・治療を行う専門医療機関が都内各地域に存在することが明らかとなっています<sup>4</sup>。しかし、認知症と身体症状の双方に切れ目のない医療支援体制、地域におけるかかりつけ医と専門医療機関の連携体制は、まだ十分に構築されているとは言えません。
- 認知症の人と家族を地域で支える医療体制を構築するために、東京都は、平成24年度に東京都認知症疾患医療センターとして12病院を指定しました。東京都認知症疾患医療センターは、各二次保健医療圏（島しょ地域を除く）に1か所ずつ指定されており、「専門医療機関としての役割」、「地域連携の推進機関としての役割」、「人材育成機関としての役割」を担っています。
- 三つの役割を果たすために、各認知症疾患医療センターは、専門医療相談の実施、鑑別診断とその初期対応、身体合併症と行動・心理症状への対応、認知症疾患医療・介護連携協議会の開催、地域の医療・介護従事者向けの研修会の開催、認知症の普及啓発等の様々な活動を行っています。

---

<sup>2</sup> 認知症サポート医

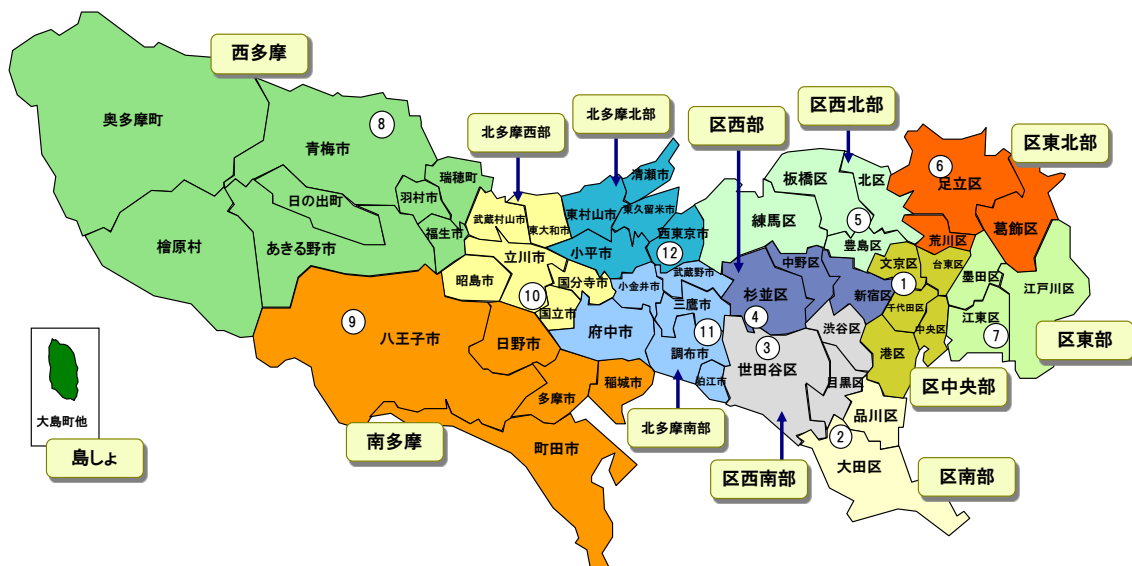
地域医療に携わり認知症の対応に習熟している医師で、所定の研修を修了し、かかりつけ医への助言その他の支援を行い、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携の推進役となる医師（平成26年11月末現在 600名）

<sup>3</sup> かかりつけ医認知症対応力向上研修

高齢者が日頃から受診する診療所等の主治医（かかりつけ医）に対し、適切な認知症診断の知識・技術や家族・介護者への支援の方法を習得するための研修を実施（平成26年3月末現在の修了者 2,556名）

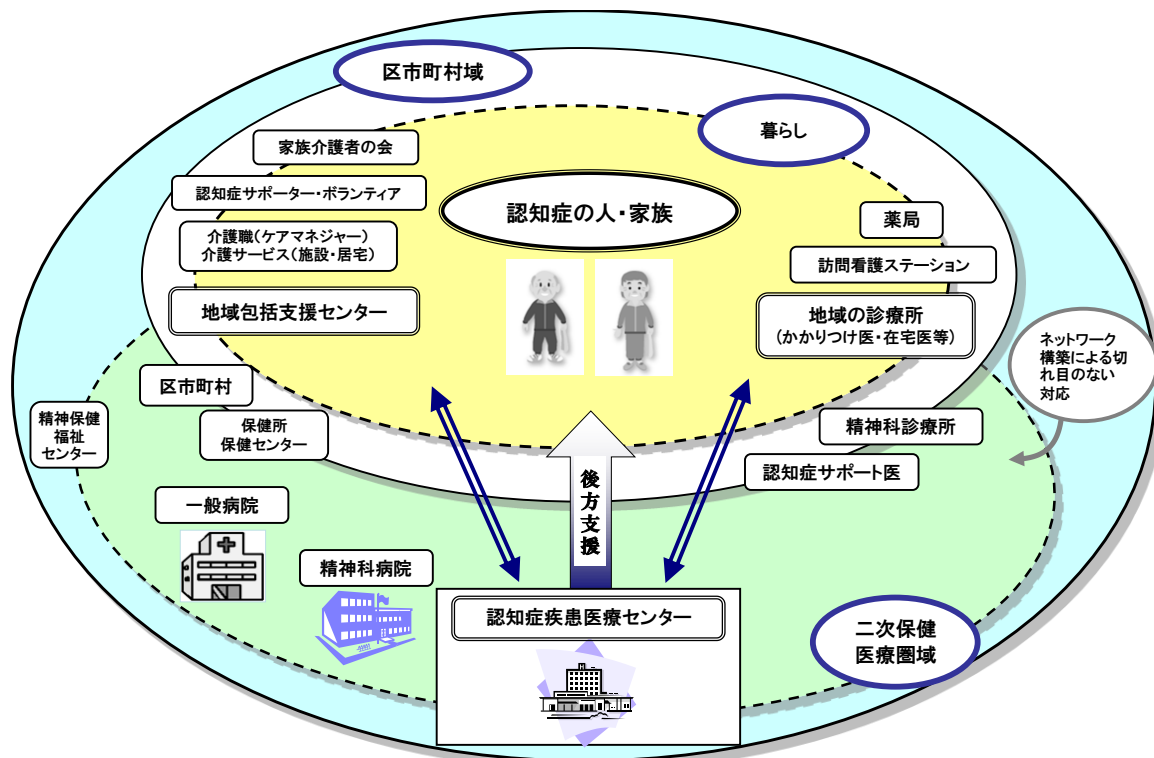
<sup>4</sup> 東京都福祉保健局高齢社会対策部「認知症疾患医療センターに関する調査」（平成26年7月）

< 認知症疾患医療センターの指定状況（平成 26 年 12 月現在） >



- |      |                        |       |                    |
|------|------------------------|-------|--------------------|
| 区中央部 | ① 順天堂大学医学部附属順天堂医院      | 区東部   | ⑦ 順天堂東京江東高齢者医療センター |
| 区南部  | ② 公益財団法人東京都保健医療公社 荏原病院 | 西多摩   | ⑧ 青梅成木台病院          |
| 区西南部 | ③ 東京都立松沢病院             | 南多摩   | ⑨ 平川病院             |
| 区西部  | ④ 浴風会病院                | 北多摩西部 | ⑩ 国家公務員共済組合連合会立川病院 |
| 区西北部 | ⑤ 東京都健康長寿医療センター        | 北多摩南部 | ⑪ 杏林大学医学部付属病院      |
| 区東北部 | ⑥ 大内病院                 | 北多摩北部 | ⑫ 薫風会山田病院          |

< 認知症疾患医療センターと関係機関による地域連携（イメージ図） >





## 【施策の方向】

- 認知症の人と家族が地域で安心して生活できるよう、認知症疾患医療センターの整備を進め、医療機関同士、更には医療と介護の連携の推進役として、地域の支援体制を構築していきます。
- 認知症の診断、薬物治療、身体合併症と行動・心理症状への対応等の専門医療の提供について、認知症疾患医療センターと地域の医療機関で役割分担を図るなど、今後急速に増加する認知症の人に対応できる体制を整えていきます。
- 身体合併症を患ったとき又は行動・心理症状が悪化したときに対応できる医療機関を確保するとともに、地域連携の推進や医療・介護従事者の認知症対応力の向上を図ることにより、身体合併症や行動・心理症状を有する認知症の人を地域で受け入れる体制づくりを進めていきます。
- 認知症疾患医療センターが、地域における認知症医療に係る人材育成において中心的な役割を担うことで、地域における認知症専門医療の充実と認知症対応力の向上を図っていきます。

## 【主な施策】

### ・ 認知症疾患医療センター運営事業〔福祉保健局〕

東京都が指定する「認知症疾患医療センター」において、認知症の診断、身体合併症と行動・心理症状への対応、専門医療相談等を実施するとともに、地域の医療・介護関係者等との連携の推進、人材の育成等を行うことにより、認知症の人の地域生活を支える医療体制の構築を図ります。

### ・ 認知症専門病棟運営費補助〔福祉保健局〕

認知症高齢者に対して適切な治療を行う専門病棟を有する都内の民間精神科病院の運営を支援し、認知症高齢者に対する適切な入院医療を確保していきます。

## 2 認知症の早期発見・診断・対応の推進

### 【現状と課題】

- 認知症になっても住み慣れた地域での生活を続けるためには、早期発見・早期診断と、状態に応じて適切な医療・介護・生活支援等の支援を受けることが必要です。しかし、本人や家族が早期診断の重要性を認識していない場合や、本人が受診に消極的な場合、どこに相談をすればよいのか分からず、受診に結び付かない場合があります。
- 都は、認知症の早期発見・診断・対応を進めるため、認知症の研究・治療拠点である地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターの知見を活用して、平成26年5月に「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」を作成しました。
- チェックリストは、新たに作成した認知症の普及啓発用パンフレット「知って安心 認知症」に盛り込み、区市町村や関係機関に配布するとともに、都における認知症のポータルサイト「とうきょう認知症ナビ<sup>5</sup>」への掲載、新聞折込の実施等により、広く都民へ普及を図っています。



<sup>5</sup> 「とうきょう認知症ナビ」URL  
[http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/zaishien/ninchishou\\_navi/](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/zaishien/ninchishou_navi/)

<自分でできる認知症の気づきチェックリスト>

自分でできる 認知症の気づきチェックリスト		最もあてはまるところに○をつけてください。			
<b>チェック①</b>  財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点	
<b>チェック②</b>  5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点	
<b>チェック③</b>  周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点	
<b>チェック④</b>  今日が何月何日かわからないときがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点	
<b>チェック⑤</b>  言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点	
<b>チェック⑥</b>  貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点	
<b>チェック⑦</b>  一人で買い物に行けますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点	
<b>チェック⑧</b>  バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点	
<b>チェック⑨</b>  自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点	
<b>チェック⑩</b>  電話番号を調べて、電話をかけることができますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点	

チェックしたら、①から⑩の合計を計算▶ 合計点  点

20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。

- また、平成 25 年度から区市町村に認知症支援コーディネーターを配置して、認知症の疑いのある人の早期把握に努めるとともに、認知症の人の家族や関係機関等からの相談を受け、訪問支援等により、適切な医療・介護サービスにつなげる取組を実施しています。
- あわせて、認知症疾患医療センターに医師、看護師、精神保健福祉士等で構成される認知症アウトリーチチームを配置して、認知症支援コーディネーターからの依頼に応じて、認知症の疑いのある受診困難者等を訪問支援する取組も進めています。

#### <都における認知症の人と家族を地域で支える体制のイメージ図（案）>



#### 【主な施策】

##### ・ 認知症疾患医療センター運営事業〔福祉保健局〕

東京都が指定する「認知症疾患医療センター」において、認知症の診断、身体合併症と行動・心理症状への対応、専門医療相談等を実施するとともに、地域の医療・介護関係者等との連携の推進、人材の育成等を行うことにより、認知症の人の地域生活を支える医療体制の構築を図ります。

##### ・ 認知症支援コーディネーター事業〔福祉保健局〕

区市町村に認知症支援コーディネーターを配置して、認知症の人が状態に応じて適切な医療・介護・生活支援等の支援を受けることができるよう、個別ケースの調整等を実施する。

### 第3節 認知症の人と家族を支える人材の育成

- 認知症の人と家族を地域で支える人材を育成するため、認知症介護の実践的知識・技術習得のための研修や、医療従事者等の認知症対応力向上を図る研修実施等の取組を進めます。

#### 1 認知症介護サービスを担う人材の育成

##### 【現状と課題】

- 認知症の人が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、これまでの生活との継続性が必要です。そのためには、認知症対応型サービス事業者だけでなく、訪問介護等を含む全ての介護サービス事業者が、認知症介護の基本を学ぶ必要があります。
- 認知症の人に対して適切なサービスを提供するため、これまでの介護の実践に基づく認知症の人に対するケアのノウハウが蓄積されてきています。そのため、東京都はこれまで、認知症介護研修を通じ、これら蓄積された最新の知識、ケアの手法などを、介護の現場全体に浸透させる取組を行ってきました。
- 認知症介護研修の修了者は、各介護サービス事業所の中だけでなく、地域の社会資源との連携や、地域のリーダーとしての役割も期待されているため、こうした人材の地域における活用を推進していく必要があります。

##### 【施策の方向】

- 認知症介護を担う人材育成の拡大を図ります。
- 引き続き、様々な介護職を対象に認知症ケアに関する研修を実施し、地域における認知症ケアの質の向上を図るとともに、地域における人材の活用について、検討を行っていきます。

##### 【主な施策】

###### ・ 認知症介護研修事業〔福祉保健局〕

介護実務者及びその指導的立場にある人に対し、認知症介護に関する専門的研修を実施し、技術の向上を図ります。

## 2 認知症医療サービスを担う人材の育成

### 【現状と課題】

- 認知症の人の急速な増加に伴い、認知症の人に対する医療に精通した医師や看護師の育成が急務の課題となっています。あわせて、地域包括支援センター、介護支援専門員等の認知症対応力の更なる向上が必要です。
- 高齢者が日頃より受診する診療所等のかかりつけ医が適切な認知症診療の知識・技術や認知症の人とその家族を支える知識と方法を習得することや、認知症サポート医の活動を促進することも課題です。
- また、認知症の人の支援には多職種連携が不可欠ですが、多職種が顔を合わせる機会が少なく、同じ言葉を使用しても理解に違いがある等、認知症ケアの現場で連携がとれた対応ができていないとの指摘があります。
- 都では、認知症疾患医療センターの役割の一つに「人材育成機関としての役割」を位置付けており、各センターにおいては、医療・介護従事者向けの各種研修会を開催しています。また、区市町村や地区医師会が実施する認知症対応力向上研修に、各認知症疾患医療センターが講師を派遣するなどの支援を行っています。
- 平成 25 年度からは、地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターを都内における認知症医療従事者等の研修の拠点と位置付け、各認知症疾患医療センターにおける人材育成の取組を支援しています。
- 各認知症疾患医療センター共通の取組としては、「看護師認知症対応力向上研修<sup>1</sup>」（平成 25 年度～）、「認知症多職種協働研修<sup>2</sup>」（平成 26 年度～）を実施しています。
- また、認知症コーディネーターや地域包括支援センター職員を対象に「認知症アセスメントシート（DASC）<sup>3</sup>」研修を実施し、地域包括支援センターの認知症対応力向上を図っています。

### 【施策の方向】

- 認知症疾患医療センターが、引き続き地域における認知症医療に係る人材育成において中心的な役割を担うことで、地域における認知症専門医療の充実と認知症対応力の向上を図っていきます。
- 都内における認知症医療従事者等の研修の拠点と位置付けている地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターの取組を強化し、認知症ケアに携わる医療従事者等の都内全体のレベルアップを図っていきます。

<sup>1</sup> 平成 25 年度から各認知症疾患医療センター等において研修を実施。平成 26 年 11 月末現在、修了者数 1,377 人。

<sup>2</sup> 平成 26 年度より各認知症疾患医療センターにおいて研修を実施。●年●月現在、修了者数●人。

<sup>3</sup> 認知症アセスメントシート（DASC）については、●ページ参照

- かかりつけ医認知症対応力向上研修を実施するとともに、認知症サポート医フォローアップ研修の強化を図ります。

#### 【主な施策】

- ・ **認知症疾患医療センター運営事業〈再掲〉〔福祉保健局〕**

東京都が指定する「認知症疾患医療センター」において、認知症の診断、身体合併症と行動・心理症状への対応、専門医療相談等を実施するとともに、地域の医療・介護関係者等との連携の推進、人材の育成等を行うことにより、認知症の人の地域生活を支える医療体制の構築を図ります。

- ・ **医療従事者等の認知症対応力向上支援事業〔福祉保健局〕**

地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターを都内における認知症医療従事者等の研修の拠点と位置付け、各認知症疾患医療センターにおける人材育成の取組を支援します。

- ・ **看護師認知症対応力向上研修〔福祉保健局〕**

各認知症疾患医療センターにおいて、病院の看護師が、入院から退院後の在宅生活までを視野に入れた認知症ケアについての知識を学ぶことで、認知症の人の病院での受療と、退院後の在宅復帰を促進するための研修を実施しています。

- ・ **認知症多職種協働研修〔福祉保健局〕**

各認知症疾患医療センターにおいて、認知症の人の支援に携わる専門職や行政関係者を対象として、認知症ケアに関わる多様な職種や支援者の視点を互いに理解し、認知症の人が必要とする支援を提供するための研修を実施しています。

- ・ **かかりつけ医認知症対応力向上研修〔福祉保健局〕**

各認知症疾患医療センターにおいて、かかりつけ医を対象として、適切な認知症診療の知識・技術や認知症の人とその家族を支える知識と方法を習得するための研修を実施していきます。

- ・ **認知症サポート医フォローアップ研修〔福祉保健局〕**

地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターにおいて、認知症サポート医を対象として、認知症サポート医の活動を促進するための実践的な研修を実施していきます。



## 第4節 認知症の人と家族を支える地域づくり

- 認知症の人と家族を支えるための地域づくりを進めるため、東京都認知症対策推進会議での検討などを踏まえ、効果的な支援策を構築します。
- 社会的に対策が遅れている若年性認知症について、先駆的な取組を推進します。
- 認知症の主要な原因疾患である「アルツハイマー病」を中心に診断法や治療法の研究を支援するとともに、生活習慣と認知症予防との関連等、認知症の発症予防や治療に向けた研究を進めていきます。

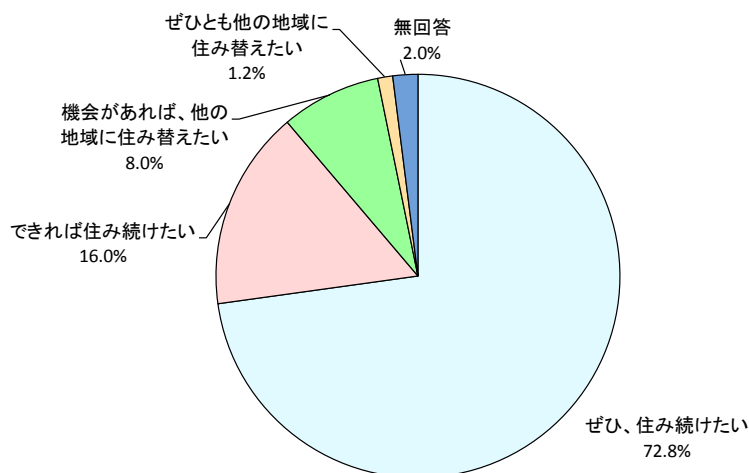
### 1 認知症の人と家族を支える地域づくり

#### 【現状と課題】

- 認知症が疑われる人の約9割が住み慣れた地域で暮らし続けたいと考えています。

#### <在宅で生活している認知症が疑われる人の居留意向>

総数=250人



資料：東京都福祉保健局高齢社会対策部「在宅高齢者実態調査（専門調査）」（平成21年3月）

- 認知症の人と家族が安心して地域で暮らせるようにするためには、地域住民に認知症について正しく理解してもらい、地域社会全体で支えることが重要です。
- しかし、東京という大都市の特性を考えると、高齢者単独世帯の増加など世帯構成員が減少し、都市化の一層の進展、住民の流動化などにより地域のつながりが失われるなどの課題があります。一方、東京には多数の人が住み働き、また介護サービス事業者だけでなく、商店街、交通機関等の日常生活を支える多様な社会資源が

身近な地域に存在するなどの利点もあります。

- こうした利点を生かし、認知症の人と家族を地域で支えるためには、専門職による支援のほか、都民一人ひとりが認知症について正しく理解し、見守り、声を掛け合うことが必要です。孤立しやすい認知症の人と家族にとっては、商店街や交通機関などを含む、地域での見守りの取組や、家族会の活動など、介護者を支援する取組が支えになります。
- また、東京都では、国の「認知症を知り地域をつくる 10 ヶ年」キャンペーンと連動して「認知症サポーター」の養成支援等を行っており、平成 26 年 3 月末現在で、約 28 万 9 千人<sup>1</sup>の認知症サポーターがいます。
- 認知症サポーターも介護サービス事業者と同様に重要な社会資源です。認知症サポーターの活動と見守り等の施策を連動させ、地域の中で一体的に展開していくことが必要です。
- 近年、社会的関心が高まっている徘徊<sup>はいかい</sup>等を原因とする認知症の人の行方不明についても、こうした一体的な取組により未然に防止することが重要です。
- 東京都では、こうした取組にもかかわらず発生してしまった認知症の人の行方不明・身元不明等について、区市町村からの依頼に基づき、都内区市町村へ一斉に周知する取組を行ってきました。今後も関係機関との情報共有によって、より効果的な早期解決のための仕組みをつくっていくことが必要です。

### 【施策の方向】

- 東京の地域特性を踏まえ、地域の多様な人的資源・社会資源によるネットワークづくりを進め、認知症の人と家族を支える地域づくりを支援します。
- 都民の認知症に対する理解を促進するとともに、認知症の人と家族を地域で支える機運醸成のために普及啓発を進めます。
- 孤立しやすい家族介護者を支援するため、家族会の活動を支援します。
- 認知症サポーターの養成支援や、認知症サポーター養成講座の講師役となるキャラバン・メイトの養成を引き続き行います。
- 身近な地域で認知症の人と家族を支える認知症サポーターが活躍できる場の拡大を支援します。
- 徘徊等を原因とする認知症の人の行方不明・身元不明の早期解決を図るため、関係機関との情報共有の仕組みづくりを推進します。

---

<sup>1</sup> 全国キャラバン・メイト連絡協議会調べ

## 【主な施策】

### ・ 認知症対策推進事業〈再掲〉〔福祉保健局〕

認知症対策を総合的に推進するため、「東京都認知症対策推進会議」において様々な角度から具体的な支援策の検討を実施します。また、普及啓発を目的とした都民向けシンポジウムの開催や、パンフレット「知って安心 認知症」の活用を通じ、普及啓発を図ります。

### ・ 認知症地域支援ネットワーク事業〔高齢社会対策区市町村包括補助事業〕〔福祉保健局〕

地域において、認知症の人と家族を支えるために区市町村が行う、認知症の人と家族を支える人材や社会資源によるネットワーク構築、そのネットワークを活用した徘徊行方不明者の早期発見、家族会の育成・支援などの取組を支援します。

### ・ 認知症普及啓発事業〔高齢社会対策区市町村包括補助事業〕〔福祉保健局〕

地域において、認知症の人と家族を支えるために区市町村が行う、認知症の普及・啓発の取組を支援します。

### ・ 認知症の人と家族を支える医療機関連携型介護者支援事業〔高齢社会対策区市町村包括補助事業〕〔福祉保健局〕

医療機関周辺に認知症介護者支援の拠点を設け、医療機関の専門職と連携した介護者支援のための講座や交流会を開催し、介護者の孤立化防止等を図る区市町村の取組を支援します。

### ・ 認知症の人を地域で支える事業〔高齢社会対策区市町村包括補助事業〕〔福祉保健局〕

区市町村が主体となり、認知症サポーター等、認知症の人を支援する人材の活用、又は認知症の人が地域において社会的な活動ができる場の確保や提供に係る検討・試行や独自の取組を支援します。

### ・ キャラバン・メイト養成研修〔福祉保健局〕

認知症について正しい知識を持ち地域で認知症の人と家族を応援する「認知症サポーター」を養成する講座の講師役となり、また地域でのリーダー役を担うキャラバン・メイトを養成します。

### ・ 認知症高齢者の行方不明・身元不明対策〔福祉保健局〕

区市町村からの依頼に基づき、認知症が疑われる行方不明高齢者等の情報を都内区市町村などに提供する取組を充実し、関係機関との情報共有を推進します。

## 認知症の人と家族を地域で支える認知症カフェ

- 認知症の人とその家族、地域住民、専門職等が集い、認知症や介護について語り合う「認知症カフェ」の取組が、都内各地で始まっています。介護を行っている家族が集い、交流する場は以前からありましたが、最近は認知症疾患医療センターや地区医師会の協力を得て、交流会への医師や看護師等の医療職の参加、医師による個別相談会の開催、地域住民との交流など、地域によって様々な取組が行われています。
- 港区では、平成 26 年度に N P O 等への委託により、区内 5 か所で「みんなとオレンジカフェ」を開設しました。毎月 1 回を開催して交流等を楽しむとともに、医師等を交えての専門相談、観光バスをチャーターしてのおでかけツアー、認知症予防プログラムの体験、カフェ運営を担うボランティア養成講座等の多様な取組を行っています。
- 目黒区では、平成 25 年度に「Dカフェ・ラミヨ」が開設され、「認知症の人も、ご家族も、お医者さんも、ヘルパーさんもみんな一緒に Let's コーヒーブレイク」を合言葉として、月 2 回の認知症カフェが開催されています。また、カフェを中心に、認知症疾患医療センターの認知症専門医や地域のかかりつけ医等を囲んだ月 1 回の懇談会形式の学習会の開催、認知症サポーター養成講座の開催、認知症の地域情報誌の発行等の取組が行われています。
- ほかの地域においても、区市町村からの N P O や社会福祉法人等への委託や、医療・介護関係者や認知症の人の家族の自主運営により、認知症カフェが開催されています。週 5 日程度開催される常設型の認知症カフェも始まっており、今後都内のより多くの地域で認知症カフェが開設され、カフェの取組を通して、認知症の人と家族を支える地域づくりが進められることが期待されます。



みんなとオレンジカフェ（港区）での語らいの様子



Dカフェ・ラミヨ（目黒区）での  
医師を囲んだ語らいの様子

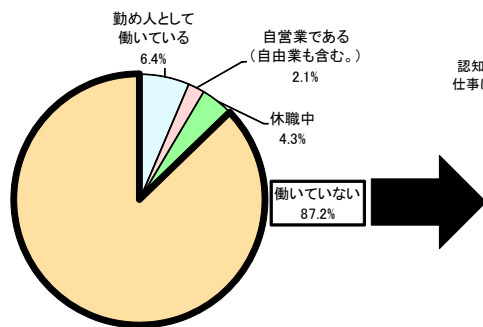
## 2 若年性認知症対策

### 【現状と課題】

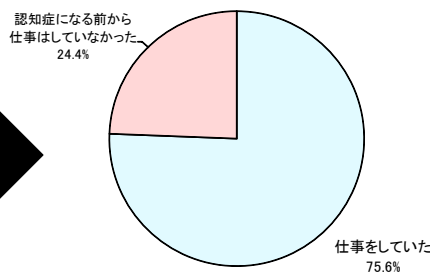
- 65歳未満で発症する若年性認知症の人は都内に約4千人と推計されており<sup>2</sup>、65歳以上で何らかの認知症の症状を有する要介護（要支援）認定者約38万人と比較すると非常に少数です。
- 若年性認知症の人と家族にとって、家計を支える働き手を失うなどの経済的課題、若年性認知症の人の身体機能やニーズに合ったケアを提供する社会資源が少ないといった課題など、高齢期に発症する認知症とは異なる問題や課題が存在しますが、社会的な対策が遅れています。

### <若年性認知症の人の状況>

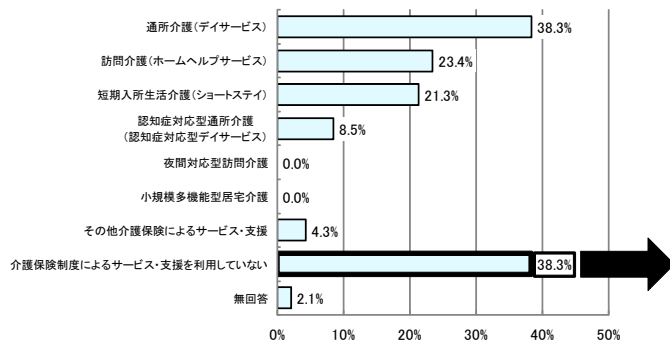
①本人の仕事の有無(総数=47人)



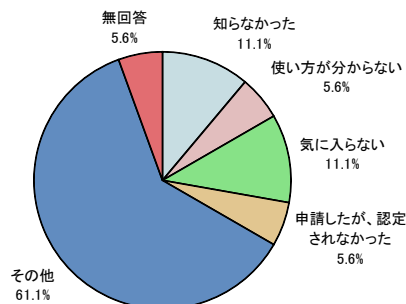
②認知症になる前の仕事の有無(総数=41人)



③介護保険制度によるサービス・支援の利用状況(総数=47人)(複数回答)

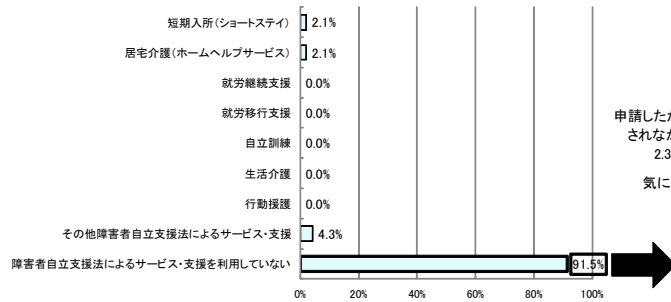


④介護保険制度によるサービス・支援を利用していない理由(総数=18人)

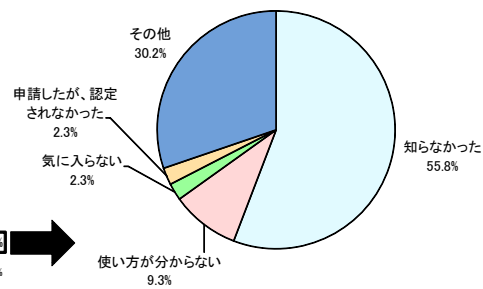


<sup>2</sup> 平成19年度厚生労働省科学研究における茨城県と群馬県の悉皆調査による推計値から算出した東京都における若年性認知症の人の推計値

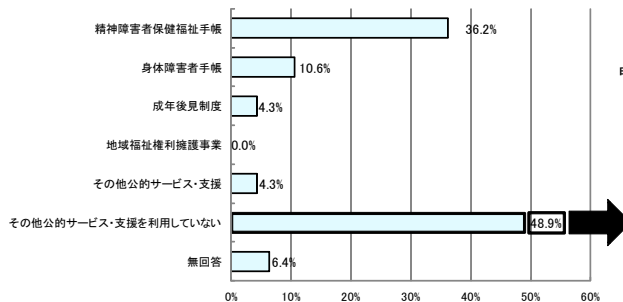
⑤障害者自立支援法によるサービス・支援の利用状況  
(総数=47人)(複数回答)



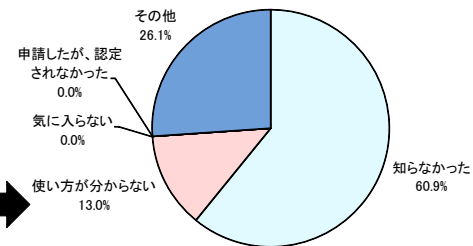
⑥障害者自立支援法によるサービス・支援を利用していない理由  
(総数=43人)



⑦その他の公的なサービス・支援の利用状況  
(総数=47人)(複数回答)



⑧その他の公的なサービス・支援を利用していない理由  
(総数=23人)



資料：東京都福祉保健局高齢社会対策部「東京都若年性認知症生活実態調査」（平成20年8月）

- 特に、就労継続、経済面の支援など、高齢者の相談窓口では対応が困難な問題はどこに相談すればよいか分からず、介護保険サービスや障害者自立支援法によるサービスを利用していない人も多く、家族で問題を抱え込んでしまうことがあります。
- 区市町村の相談窓口にとっても、人数の少ない若年性認知症の人への支援は、支援の実績が蓄積されにくく、障害者自立支援法によるサービス、雇用等の介護以外の相談については十分に対応できているとは言えない状況です。

### 【施策の方向】

- 若年性認知症の人を支援する区市町村からの相談に対応するとともに、若年性認知症の人と家族が問題を抱え込まずに安心して相談しでき、必要な支援につなげるためのワンストップ相談窓口を設置します。
- 様々な問題を抱える家族介護者の心理的サポートやレスパイトを行う家族会の活動や拠点整備を支援します。

## 【主な施策】

### ・ 認知症対策推進事業〈再掲〉〔福祉保健局〕

認知症対策を総合的に推進するため、「東京都認知症対策推進会議」において様々な角度から具体的な支援策の検討を実施します。また、普及啓発を目的とした都民向けシンポジウムの開催や、パンフレット「知って安心 認知症」の活用を通じ、普及啓発を図ります。

### ・ 東京都若年性認知症総合支援センター設置事業〔福祉保健局〕

若年性認知症の人、家族、区市町村、地域包括支援センター等の専門機関に対するワンストップ相談窓口を設置することにより、若年性認知症の人を早期に適切な支援に結び付け、若年性認知症特有の問題解決を図ります。

### ・ 若年性認知症の人と家族を支える体制整備事業〔高齢社会対策区市町村包括補助事業〕〔福祉保健局〕

若年性認知症の家族会への支援や、若年性認知症の人の活動を支援するための拠点整備を行う区市町村の取組を支援します。

