

東京都 高齢者保健福祉計画

高齢者の自立と尊厳を支える社会の実現に向けて

平成 21年度～23年度

平成21年3月



東京都

ごあいさつ

世界に類を見ない速さで超高齢社会を迎える東京では、6年後の平成27年には高齢者人口は316万人となり、要介護認定者数は50万人を超えるものと見込まれます。

介護保険制度は、平成18年4月に予防重視型システムへの転換、地域包括ケア体制の構築などを内容とする大幅な改正が行われましたが、3年間の制度運用によって様々な課題が浮かび上がっています。

高齢者の約7割が要介護になっても自宅での生活を希望し、また一人暮らしの高齢者も増加していることから、在宅サービスを担う企業やNPOなどが集積する東京の強みを活かして、地域で介護、医療、見守りなどを提供するネットワークを構築しなければなりません。

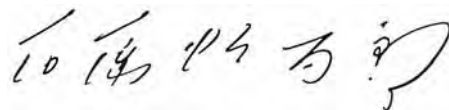
このため、東京都では、「10年後の東京」計画を踏まえ、高齢者にかかわる福祉・保健・医療など幅広い施策を総合的に展開していく「東京都高齢者保健福祉計画（平成21年度～23年度）」を策定しました。本計画では、地域ケアの総合的な推進、認知症対策の推進など、「高齢者施策の総合的・基本的計画」として、今後3か年において都が取り組むべき施策を明らかにしています。

今後、東京都は、区市町村をはじめ各事業者や地域の福祉・保健・医療の関係者と十分連携し、本計画の着実な推進を図ってまいります。

都民の皆様の一層のご理解とご協力をお願いします。

平成21年3月

東京都知事



目 次

第1部 計画策定について	1
第1章 計画策定に当たって	3
第1節 計画策定の趣旨	3
第2節 計画の位置付け	3
第3節 区市町村と東京都の役割	4
第4節 計画期間	4
第2部 計画の考え方	5
第1章 計画の考え方	7
第1節 計画策定の背景	7
第2節 計画理念・施策展開の視点・重点的取組	11
第3節 圏域の設定	15
第2章 東京の高齢者を取り巻く状況	16
第1節 人口構造	16
第2節 世帯の推移	18
第3節 高齢者の健康状態等	19
第4節 高齢者の住居	25
第5節 高齢者の就労・社会参加	26
第6節 介護保険の現状	29
第7節 介護人材をめぐる状況	40
第3部 計画の具体的な展開	45
第1章 地域における安心な生活の確保	47
第1節 地域ケアの総合的な推進	49
1 地域ケアの推進	50
2 地域ケアの「東京モデル」の構築	53
3 地域包括支援センターの機能強化	55
4 見守りネットワークの構築と多様なサービスの提供	58
(1) 見守りネットワークの構築	58
(地域活動1) 品川区「地域での支え合いネットワークづくり ふれあいサポート活動事業」	
(地域活動2) 立川市「高齢者見守りネットワーク事業」	

(地域活動3) 三鷹市「地域ケア推進事業」	
(2) 地域における生活支援サービスの充実	63
(地域活動4) 港区「救急情報の活用支援事業(救急医療情報キット)」	
5 高齢者が安心して住める住まいの充実	65
6 在宅医療の推進	69
第2節 認知症対策の総合的推進	73
1 認知症対策の推進	74
(地域活動5) 渋谷区「介護者支援に重点をおいた認知症対策事業」	
(地域活動6) 板橋区「もの忘れ相談事業の活動」	
2 認知症の予防と治療についての取組	81
3 若年性認知症対策	83
第3節 介護予防・健康づくりの推進	85
1 介護予防の推進	85
(地域活動7) 荒川区「おたっしやランチ」	
(地域活動8) あきる野市「地域イキイキ元気づくり事業」	
2 介護予防事業の効果と検証	93
3 健康づくりの推進	97
(コラム) 老人保健事業(医療等以外)の再編	103
(コラム) 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)について	104
第4節 高齢者の権利擁護と虐待等への対応	105
1 高齢者の権利擁護	105
(地域活動9) 品川区「市民後見人養成事業」	
2 高齢者虐待への対応	110
3 悪質商法等による消費者被害対策	113
第5節 安全・安心の確保	116
1 防災・防火への取組	116
(地域活動10) 渋谷区「災害時要援護者対策」	
2 交通安全対策	119
3 高齢者施設等における感染症対策	121
4 最先端技術の活用	122
第2章 介護サービスの基盤整備	125
第1節 介護サービス基盤の整備	127
1 介護サービス量の見込み	127
2 在宅サービスの充実	131

2	介護サービス事業者への支援	195
(1)	介護サービス事業者の指定	195
(2)	介護サービス事業者に対する指導検査	195
(3)	介護サービス事業者による法令遵守等の支援・指導	197
3	介護サービス情報の公表及び福祉サービス第三者評価制度の普及	198
(1)	介護サービス情報の公表	198
(2)	福祉サービス第三者評価制度の普及	199
4	苦情処理業務の円滑な運営	201
第4章	多様な社会参加の促進	203
第1節	就労・起業の支援	205
1	就労の支援	205
2	起業の支援	208
第2節	社会活動への参加の支援	211
1	高齢者の多様な社会活動の支援	211
	(地域活動13) 稲城市「介護支援ボランティア制度」	
2	高齢者による地域を活性化するための仕組みづくり	215
	(地域活動14) 板橋区「地域ボランティア養成事業」	
	(地域活動15) 足立区「団塊の世代の地域回帰推進事業」	
第3節	福祉のまちづくりの推進	219
	(地域活動16) 武蔵野市「移送サービス(レモンキャブ)事業」	
第4部	施策一覧	223
第5部	資料	235
第1章	介護サービス量等の見込み(都合計)	237
第1節	人口(東京都)	237
第2節	要介護認定者数	238
第3節	介護サービス量の見込み	239
第4節	保険給付費	250
第5節	第1号被保険者の保険料月額(都平均)	250
第6節	地域支援事業の費用額	250
第2章	介護サービス量等の見込み(圏域別)	251
	・区中央部圏域	252
	・区南部圏域	260

・区西南部圏域	266
・区西部圏域	274
・区西北部圏域	282
・区東北部圏域	290
・区東部圏域	298
・西多摩圏域	306
・南多摩圏域	316
・北多摩西部圏域	324
・北多摩南部圏域	332
・北多摩北部圏域	340
・島しょ圏域	348
第3章 地域活動の事例一覧	359
第4章 その他	368
第1節 東京都高齢者保健福祉計画作成委員会及び東京都高齢者保健福祉 計画作成委員会起草委員会 審議経過等	368
第2節 東京都高齢者保健福祉計画作成委員会 委員名簿	369
第3節 東京都高齢者保健福祉計画作成委員会 設置要綱	371
第4節 区市町村 協議経過等	373

