

AIチャットボット「こころコンディショナー」

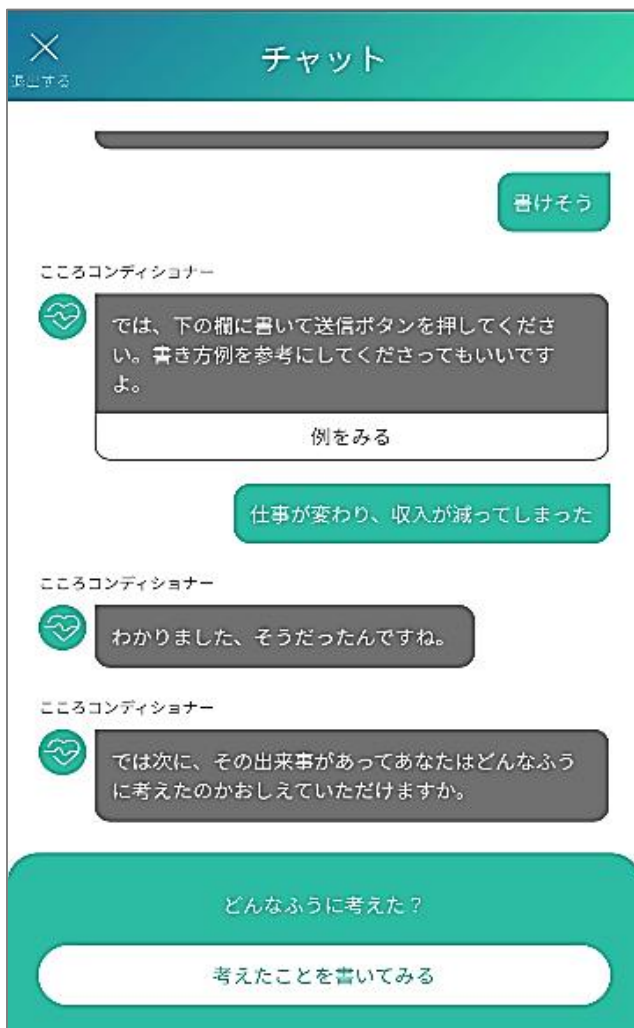
<https://www.cocoro-conditioner.jp/>

「認知行動療法*」の考え方を取り入れ、気持ちが動揺したときに、自分を取り戻し、期待する現実へ近づく手助けをするサービスです。

*こころの情報処理のプロセスに働きかけて、こころを軽くし、問題解決を手助けするアプローチ

監修 | 大野 裕氏 [(一社)認知行動療法研修開発センター理事長]

制作 | こころコンディショナー制作委員会



※画面イメージは開発中のものです



※ 本アプリは、認知行動療法の考え方に基いて作成されていますが、セルフケアによるストレス軽減などの効果を保証するものではなく、本アプリの利用が必ずしも利用者のストレスの改善や問題の解決を保証するものではありません。

「こころコンディショナー」に関するお問い合わせ先

cocoro-conditioner@asahi.com