

| 自治体名 | 窓口名称 | 相談方法 | 相談時間 | 問い合わせ先 | ホームページURL | 備考 |
|------|-----------------------|--|---|---|---|-----------------------------------|
| 千代田区 | 千代田区立児童・家庭支援センター | 電話 | 8:30～17:00(祝休日を除く) | 03-5298-5521 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |
| 中央区 | 中央区立子ども家庭支援センター | 電話 | 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く) | 03-3534-2255 | https://www.city.chuo.lg.jp/a0025/kosodate/sodan/soudan.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |
| 港区 | 港区子ども家庭相談センター | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～18:00 土曜日8:30～17:00 | 【名称】 港区子ども家庭相談ダイヤル 電話番号：03-5962-7215 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～18:00 土曜日8:30～17:00 | 【住所】 〒107-0062 港区南青山5-7-11 | | |
| その他 | 24時間受付 | 【みなと子ども相談ねっと】 https://minato.kodomosoudan.net | | | | |
| 新宿区 | 新宿区立子ども総合センター | 電話 | 月曜日～土曜日 8:30～19:00 日曜日・祝日 8:30～17:00 (年末年始を除く) | 電話番号：03-3232-0675 | https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/file03_06_00006.html | 地域により管轄センター(区内5所)にて対応 |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～土曜日 8:30～19:00 (年末年始を除く) | 住所：〒160-0022 新宿区新宿七丁目3番29号 | | |
| その他 | | | | | | |
| 文京区 | 子ども応援サポート室 | 電話 | 月曜日～金曜日 (土日祝日、12月29日～1月3日、臨時休館日を除く) 9:00～17:00 | 電話番号：03-5803-1900 (受付時間以外は留守番電話で受付) | https://www.city.bunkyo.lg.jp/kyoiku/kosodate/kodomonosoudan/sapo-tositu.html | |
| | | メール | 受付専用フォームあり | https://logofom.jp/form/6KSu/398843 | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (土日祝日、12月29日～1月3日、臨時休館日を除く) 9:00～17:00 ※事前にお電話にてご予約ください。 | 〒112-8555 東京都文京区春日1丁目16番21号 文京シビックセンター5階南側 子ども家庭支援センター 子ども応援サポート室 | | |
| その他 | | | | | | |
| 台東区 | 子育て総合相談 | 電話 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～17:00 | 03-5824-2571 | https://www.city.taito.lg.jp/cgi-bin/formmail/formmail.cgi?d=nihondutsumikodomo | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | 住所：台東区日本堤2-25-8 | | |
| その他 | | | | | | |
| 墨田区 | 墨田区子育て支援総合センター | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～18:00 | 電話番号：03-5630-6351 | https://www.city.sumida.lg.jp/kosodate_kvouiku/kosodate_site/sodan/youngcarer.html | |
| | | メール | | メールアドレス： kosodatesogocent@city.sumida.lg.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～18:00 | 住所：〒131-0046 墨田区京島一丁目35番9号 103号室 マーク・ゼロワン曳舟タワー棟1階 | | |
| その他 | | | | | | |
| 江東区 | 養育支援課 | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日、12月29日～1月3日を除く) 9:00～17:00 | 電話番号：03-3647-4408 | city.koto.lg.jp/282011/youngcarer/youngcarer.html | |
| | | メール | | メールアドレス：yohogoshien@city.koto.lg.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝日、12月29日～1月3日を除く) 9:00～17:00 | 住所：〒135-8383 江東区東陽4-11-28 | | |
| その他 | | | | | | |
| 品川区 | 子ども家庭支援センター 子育てサポート担当 | 電話 | 8:30～17:00(日・年末年始・祝日を除く) | 03-6421-5237 | https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kodomo/yangu/20230327161620.html | 元ヤングケアラーの相談員は、水曜と金曜。若者ケアラーの方も相談可。 |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | 11:00～20:00(土・日・年末年始・祝日を除く) メッセージ送信は24時間可 | 品川区ヤングケアラーサポートLINE LINE ID:@yc-shinagawa | | |
| | | 対面 | 8:30～17:00(日・年末年始・祝日を除く) | 住所：〒142-0043 品川区二葉1-7-15 | | |
| | | その他 | | | | |

| 自治体名 | 窓口名称 | 相談方法 | 相談時間 | 問い合わせ先 | ホームページURL | 備考 |
|------|-------------------------------|------|---|--|---|---|
| 目黒区 | 子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:15 | 電話番号：03-5722-9743 | https://www.city.meguro.tokyo.jp/kateishien/kosodatekyouiku/kosodate/youngcarer.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | 住所：〒153-8573 目黒区上目黒二丁目19番15号 | | |
| | | その他 | | | | |
| 大田区 | 大田区若者サポートセンター プラットおおた | 電話 | 月曜日～土曜日 (第3土曜、祝日及び年末年始を除く) 9:00～20:00 | 電話番号：03-6451-8433 | https://www.flatota.space/ | 概ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口です。 |
| | | メール | | HP内、メールフォームより https://www.flatota.space/contact/ | | |
| | | 対面 | 月曜日～土曜日 (第3土曜、祝日及び年末年始を除く) 9:00～20:00 | 住所：143-0023 大田区山王二丁目3番7号 大森まちづくり推進施設5階 事前にお電話の上、お越しください。 03-6451-8433 | | |
| | | その他 | 月曜日～土曜日 (第3土曜、祝日及び年末年始を除く) 9:00～20:00 | Webチャット相談 https://www.flatota.space/howto/ | | |
| | | | | | | |
| 大田区 | 大田区子ども家庭支援センター | 電話 | 平日9:00～18:00 土曜9:30～18:00 | 電話番号：03-5753-1153 | https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/kodomo/shien/young-carer.html | 18歳未満の子どもと家庭に関する相談 |
| | | メール | | メールアドレス：k-center@city.ota.tokyo.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 平日9:00～18:00 土曜9:30～18:00 | 住所：143-0016 大田区大森北4-16-5 | | |
| | | その他 | | | | |
| 世田谷区 | せたがや子ども家庭支援センター (18歳未満の方) | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝・休日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 03-5432-2915 | https://www.city.setagaya.lg.jp/mokui/kodomo/006/d00198507.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝・休日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 154-8504 世田谷区世田谷4-22-35 世田谷区役所 第2庁舎内 | | |
| | | その他 | | | | |
| 世田谷区 | きたざわ子ども家庭支援センター (18歳未満の方) | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝・休日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 03-6804-7525 | https://www.city.setagaya.lg.jp/mokui/kodomo/006/d00198507.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝・休日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 155-8666 世田谷区北沢2-8-18 北沢総合支所内 | | |
| | | その他 | | | | |
| 世田谷区 | たまがわ子ども家庭支援センター (18歳未満の方) | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝・休日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 03-3702-2173 | https://www.city.setagaya.lg.jp/mokui/kodomo/006/d00198507.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝・休日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 158-8503 世田谷区等々力3-4-1 玉川総合支所内 | | |
| | | その他 | | | | |
| 世田谷区 | きぬた子ども家庭支援センター (18歳未満の方) | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝・休日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 03-3482-1415 | https://www.city.setagaya.lg.jp/mokui/kodomo/006/d00198507.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝・休日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 157-8501 世田谷区成城6-2-1 砧総合支所内 | | |
| | | その他 | | | | |
| 世田谷区 | からすやま子ども家庭支援センター (18歳未満の方) | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝・休日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 03-3326-6155 | https://www.city.setagaya.lg.jp/mokui/kodomo/006/d00198507.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝・休日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 157-8555 世田谷区南烏山6-22-14 烏山総合支所内 | | |
| | | その他 | | | | |
| 世田谷区 | 各地域のあんしんすこやかセンター (地域包括支援センター) | 電話 | | | ヤングケアラー支援について https://www.city.setagaya.lg.jp/mokui/kodomo/006/d00198507.html | 電話番号や所在地などは、左記のリンクから各地域のあんしんすこやかセンターのホームページをご覧ください。 |
| | | メール | | | https://www.city.setagaya.lg.jp/mokui/kodomo/006/d00198507.html | |
| | | SNS | | | あんしんすこやかセンター一覧 https://www.city.setagaya.lg.jp/mokui/fukushi/001/006/d00040698.html | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |

| 自治体名 | 窓口名称 | 相談方法 | 相談時間 | 問い合わせ先 | ホームページURL | 備考 |
|------|----------------|------|---|---|---|---|
| 渋谷区 | 子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～17:00 | 0120-135-415 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 〒150-0042 渋谷区宇田川町5-6 渋谷区子育てネウボラ8階 | | |
| | | その他 | | | | |
| 中野区 | 子ども相談室「ボカコロ」 | 電話 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 11:00～19:00 | 0120-463-931 | https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/kosodate/kosodatesite _ohirune/sodan/kodomosodan/kodomosodanshitsu.html | 中野区に在住・在学・在勤の原則18才未満の子どもが相談できます。 ※子どものことであれば、家族など、まわりの大人も相談できます。 |
| | | メール | | メールアドレス：kodomosodan@city.tokyo-nakano.lg.jp 相談フォーム： https://logofrom.jp/form/Trw5/393774 | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | 住所：〒165-0027 中野区野方1-35-3 教育センター分室3階 | | |
| | | 手紙 | | 宛先：〒165-0027 中野区野方1-35-3 子ども相談室「ボカコロ」 ※中野区内の児童館/ふれあいの家、図書館では切手をはらずに送ることができる「中野区子どもオンブズマンお手紙相談」をもらうことができます。 | | |
| 中野区 | 総合相談 | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 03-5937-3257 | https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/kosodate/kosodatesite _ohirune/sodan/kosodate/kodomowakamono.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |
| 中野区 | 若者相談 | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 03-5937-3271 | https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/kurashi/sodan/soudan/wakamono.html | 義務教育終了後から39歳までの若者とその家族に関する相談をお受けします。 |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | 住所：〒164-0011 中野区中央1-41-2 ※事前予約制（電話番号：03-5937-3271） | | |
| | | その他 | | | | |
| 中野区 | すこやか福祉センター | 電話 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | ※備考欄参照 | https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/kosodate/kosodatesite _ohirune/sodan/kosodate/sukovaka/sukovaka.html | お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターは、ホームページでご確認ください。 |
| | | メール | | ※備考欄参照 | | |
| | | SNS | | ※備考欄参照 | | |
| | | 対面 | | ※備考欄参照 | | |
| | | その他 | | | | |
| 杉並区 | ゆうライン（相談専用窓口） | 電話 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～20:00 | 03-5929-1901 | | 令和6年3月18日（月）以降は移転に伴い、以下のとおり変更します。 住所：杉並区阿佐谷北1-4-2 電話番号：03-5356-2601 |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～17:00 | 住所：〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-8 ※事前予約制（電話番号：03-5929-1901） | | |
| | | その他 | | | | |
| 杉並区 | 荻窪子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 03-5335-7877 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 住所：〒167-0051 杉並区荻窪5-20-1 ※事前予約制（電話番号：03-5335-7877） | | |
| | | その他 | | | | |
| 杉並区 | 高井戸子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 03-5913-9501 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 住所：〒168-0065 杉並区浜田山4-18-31 ※事前予約制（電話番号：03-5913-9501） | | |
| | | その他 | | | | |
| 杉並区 | 高円寺子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 03-3315-2800 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 住所：〒166-0003 杉並区高円寺3-31-3 ※事前予約制（電話番号：03-3315-2800） | | |
| | | その他 | | | | |

| 自治体名 | 窓口名称 | 相談方法 | 相談時間 | 問い合わせ先 | ホームページURL | 備考 |
|------|-------------------------|------|---|---|---|----|
| 豊島区 | 子ども家庭支援センター 連携調整グループ | 電話 | 月曜日～金曜日 (土日祝及び年末年始を除く) 8:30～17:15 | ・相談窓口直通電話番号03-6858-2302 ・としま子どもなんでも相談 ・なやみフリーダイヤル 0120-618-471 (わりはしないで) | https://www.city.toshima.tokyo.jp/ | |
| | | メール | 月曜日～金曜日 (土日祝及び年末年始を除く) 8:30～17:15 (不在時は返信が遅くなる ことがあります) | ※子ども家庭支援センターメールアドレス: A0019800@city.toshima.jp | | |
| | | SNS | なし | なし | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (土日祝及び年末年始を除く) 8:30～17:15 | 〒170-0012 豊島区上池袋2-35-22 東部子ども家庭支援センター内 電話番号: 03-6858-2302 (不在時もあるため、事 前連絡をお願いします。) | | |
| | | その他 | | | | |
| 北区 | 北区子ども家庭支援センター総合 相談 | 電話 | 月曜日～土曜日 (日、祝日及び年末年始を除く) 9:30～17:00 | 電話番号: 03-3927-0874 | https://www.city.kita.tokyo.jp/koka/koka/yangukeara.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～土曜日 (日、祝日及び年末年始を除く) 9:30～17:00 | 住所: 〒114-0002 北区王子6-7-3 ※事前予約制 (電話番号: 03-3927-0874) | | |
| | | その他 | | | | |
| 荒川区 | 子ども家庭総合センター | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:15 | 03-3802-3765 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | 親子のための相談LINE (こども家庭庁) | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:15 | 住所: 〒116-0002 荒川区荒川1-50-17 | | |
| | | その他 | | | | |
| 荒川区 | 若者相談「わかっか」 | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～17:00 | 0120-101-911 | | |
| | | メール | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～17:00 | wakka@ml.city.arakawa.tokyo.jp | | |
| | | SNS | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～17:00 | 荒川区公式LINE「子ども・若者の相談」より | | |
| | | 対面 | | 上記電話等により要予約 | | |
| | | その他 | | ふれあい館等への出張相談も実施 (日程等はホーム ページに掲載) | | |
| 荒川区 | あらかわ子どもほっとらいん | 電話 | 火曜日13:00～18:00 木曜日13:00～18:00 土曜日10:00～15:00 (祝日及び年末年始を除く) | 0120-35-0505 | | |
| | | メール | 火曜日13:00～18:00 木曜日13:00～18:00 土曜日10:00～15:00 (祝日及び年末年始を除く) | メールフォーム https://logoform.jp/form/bUir/arakawakodomohotline | | |
| | | SNS | 火曜日13:00～18:00 木曜日13:00～18:00 土曜日10:00～15:00 (祝日及び年末年始を除く) | 荒川区公式LINE「子ども・若者の相談」より | | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |
| 板橋区 | 子ども家庭総合支援センター | 電話 | 平日 8:30～17:00 (土、日、祝 日、年末年始を除く) | 03-5944-2373 | https://www.city.itabashi.tokyo.jp/ksodate/soudan/soudanio/1035358/1034346.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |
| 板橋区 | 子どもなんでも相談 | 電話 | 24時間365日対応 | 0120-925-610 | https://www.city.itabashi.tokyo.jp/ksodate/soudan/soudanio/1035358/1034346.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |
| 練馬区 | 子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜から金曜 午前8時30分から午後7時まで 土曜 午前8時30分から午後5時まで (祝休日、年末年始を除く) | 〒176地域の相談 03-3993-9170 〒179地域の相談 03-3993-9172 〒177・178地域の相談 03-3995-1108 | https://www.city.nerima.tokyo.jp/kosodatekyoiku/kodomo/sodan/kodomokatecenter/young_carer.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | | | |
| | ねりまホットアプリ+ | アプリ | 午後5時～午後10時 (年末年始を除く) | https://www.city.nerima.tokyo.jp/kosodatekyoiku/kyoiku/gakko/kyoikucenter/soudan/nerima_hot_app_plus.html | https://www.city.nerima.tokyo.jp/kosodatekyoiku/kyoiku/gakko/kyoikucenter/soudan/nerima_hot_app_plus.html | |

| 自治体名 | 窓口名称 | 相談方法 | 相談時間 | 問い合わせ先 | ホームページURL | 備考 |
|------|-----------------|-------|---|---|---|----|
| 足立区 | 家庭支援係 | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 午前9時～午後5時 | 電話番号：03-3852-3535 | https://www.city.adachi.tokyo.jp/kodomo-genki/20220216.html | |
| | | メール | | メールアドレス：kodomo-genki@city.adachi.tokyo.jp | | |
| | | SNS | | なし | | |
| | | 対面 | | 住所：〒121-0816 足立区梅島3-28-8 | | |
| | | その他 | | | | |
| 葛飾区 | 若者相談窓口 | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 10:00～17:00 | ※事前予約制 電話番号：080-3730-5687 メールアドレス：wakamono@shineikai.or.jp | https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000061/1021631/1021633.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 10:00～17:00 | 会場はホームページをご覧ください。 ※事前予約制 電話番号：080-3730-5687 メールアドレス：wakamono@shineikai.or.jp | | |
| | | オンライン | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 10:00～17:00 | ※事前予約制 電話番号：080-3730-5687 メールアドレス：wakamono@shineikai.or.jp | | |
| 葛飾区 | 子ども総合センター | 電話 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 電話番号：03-3602-1386 | | |
| | | メール | | ※サイトからメール相談フォームへ https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000061/1003783/1003812.html | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 〒125-0062 葛飾区青戸4-15-14 健康プラザかつしか内 ※事前予約制（電話番号：03-3602-1386） | | |
| | | その他 | | | | |
| 葛飾区 | 総合教育センター | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～17:00 | 電話番号：03-5668-7603 | https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000061/1003784/1003816.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～17:00 | 東京都葛飾区鎌倉2-12-1 総合教育センター ※事前予約制 電話番号：03-5668-7603 | | |
| | | その他 | | | | |
| 江戸川区 | 江戸川区児童相談所はあとポート | 電話 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 03-5678-1810 | https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e077/kosodate/iiso/iigyoguide/young/index.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | 〒132-0021 江戸川区中央3-4-18 | | |
| | | その他 | | | | |



| 自治体名 | 窓口名称 | 相談方法 | 相談時間 | 問い合わせ先 | ホームページURL | 備考 |
|------|-------------------|------|--|---|---|------------------------------|
| 八王子市 | 若者総合相談センター | 電話 | | | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 火曜～土曜 10:00～18:00 (日曜、月曜、祝祭日、年末年始を除く) | 住所：八王子市東町3-10 山番ビル3・4階 ※事前予約制 (予約申込翌々日から2週間後までの予約申込が可能) 予約用電話番号：042-649-5660 予約フォーム：https://www.hachioji-wakamonosoudan.com/yoyaku 予約用LINE： https://line.me/R/ti/p/%40700cqdlb) | | |
| その他 | | | | | | |
| 八王子市 | 子ども家庭支援センター | 電話 | 平日・土曜 午前9時から午後7時 日曜・祝日 午前9時から午後5時 休館日(第1火曜日(祝・休日の場合は第2火曜日)、年末年始12月29日から1月3日) ※変更予定あり | 042-656-8225 | https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/kosodate/005/002/p032204.html | 対象：市内に住所を有する18歳未満のお子さんと保護者の方 |
| | | メール | | (ホームページ メール相談フォーム) https://www.city.hachioji.tokyo.jp/inquiry/mailform710000.html | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 平日・土曜 午前9時から午後7時 日曜・祝日 午前9時から午後5時 休館日(第1火曜日(祝・休日の場合は第2火曜日)、年末年始12月29日から1月3日) ※変更予定あり | 住所：八王子市東町5-6 クリエイトホール地下1F 事前予約制 (042-656-8225) | | |
| その他 | | | | | | |
| 八王子市 | 地域子ども家庭支援センター館 | 電話 | 月曜日から土曜日(日曜日、休日、祝日、年末年始12月29日から1月3日を除く) 午前9時から午後5時 ※変更予定あり | 042-661-0072 | | 対象：市内に住所を有する18歳未満のお子さんと保護者の方 |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日から土曜日(日曜日、休日、祝日、年末年始12月29日から1月3日を除く) 午前9時から午後5時 ※変更予定あり | 住所：八王子市館町156 館事務所2階 事前予約制 (042-661-0072) | | |
| その他 | | | | | | |
| 八王子市 | 地域子ども家庭支援センター石川 | 電話 | 月曜日から土曜日(日曜日、休日、祝日、年末年始12月29日から1月3日を除く) 午前9時から午後5時 ※変更予定あり | 042-648-0040 | | 対象：市内に住所を有する18歳未満のお子さんと保護者の方 |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日から土曜日(日曜日、休日、祝日、年末年始12月29日から1月3日を除く) 午前9時から午後5時 ※変更予定あり | 住所：八王子市石川町481 石川事務所2階 事前予約制 (042-648-0040) | | |
| その他 | | | | | | |
| 八王子市 | 地域子ども家庭支援センター南大沢 | 電話 | 月曜日から土曜日(日曜日、休日、祝日、年末年始12月29日から1月3日を除く) 午前9時から午後5時 | 042-678-3100 | | 対象：市内に住所を有する18歳未満のお子さんと保護者の方 |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日から土曜日(日曜日、休日、祝日、年末年始12月29日から1月3日を除く) 午前9時から午後5時 | 住所：八王子市南大沢2-17-5 事前予約制 (042-678-3100) | | |
| その他 | | | | | | |
| 八王子市 | 地域子ども家庭支援センター元八王子 | 電話 | 月曜日から土曜日(日曜日、休日、祝日、年末年始12月29日から1月3日を除く) 午前9時から午後5時 ※変更予定あり | 042-624-8300 | | 対象：市内に住所を有する18歳未満のお子さんと保護者の方 |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日から土曜日(日曜日、休日、祝日、年末年始12月29日から1月3日を除く) 午前9時から午後5時 ※変更予定あり | 住所：八王子市大楽寺町419-1 元八王子事務所2階 事前予約制 (042-624-8300) | | |
| その他 | | | | | | |

| 自治体名 | 窓口名称 | 相談方法 | 相談時間 | 問い合わせ先 | ホームページURL | 備考 |
|------|---------------------------|--------------|---|--|---|--|
| 立川市 | 地域福祉課 | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 電話番号：042-523-2111 (内線1470) | ifukushi/documents/keasuisin/madoc | ホームページからお問合せいただいた後、メールでやり取りを行う場合があります。 |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 オンライン面 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) | 電話等で一度ご連絡をいただき、対面・オンライン面談の予約を取ります。 | | |
| 武蔵野市 | 武蔵野市子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 電話番号：0422-60-1850 | https://www.city.musashino.lg.jp/s_hussan_kodomo_kvoiku/kodomo_kosodate/kosodateshien/kodomokatei/1006794.html | 18歳未満の子どもと家庭に関する相談を受付 |
| | | メール | | メールアドレス：sec-kodomokosodate@city.mus | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 住所：〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 | | |
| 三鷹市 | 子供家庭支援センターりぼん | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 電話番号：0422-40-5925 | https://www.city.mitaka.lg.jp/c_ser vice/101/101473.html | |
| | | メール | | メールアドレス：koka-ribon@city.mitaka.lg.jp | | |
| | | SNS | | なし | | |
| | | 対面 | | 住所：〒181-8505 三鷹市下連雀9-1-1-7 教育センター2階 (電話番号：0422-40-5925) | | |
| 青梅市 | 青梅市子ども家庭センター | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 電話番号：0428-24-2126 | https://www.city.ome.tokyo.jp/soshiki/34/54330.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | | | |
| 府中市 | ケアラーワークス・府中市ヤングケアラープロジェクト | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 10:00～17:00 | 042-309-5130 | https://carers.works/ | |
| | | メール | | info@carers.works | | |
| | | SNS | 24時間メッセージ送信可能 チャットは平日10:00～17:00の間で行います | LINE：府中市ヤングケアラープロジェクト (https://page.line.me/601dwgfh) Instagram：carers.works | | |
| | | 対面 | | 住所：東京都府中市宮西町4-13-4 とりときハウス302 | | |
| 府中市 | 府中市子育て世代包括支援センターみらい | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～18:00 | 042-319-0072 | https://www.city.fuchu.tokyo.jp/kosodate/shussan/sodan/youngcarer.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | 住所：府中市宮町1-4 1 フォーリス3階 | | |
| 昭島市 | 子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～18:30 (受付は18:15) | 042-543-9046 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～18:30 (受付は18:15) | 〒196-0012 昭島市つつじが丘3-3-15 アキシマエンス校舎様 | | |
| 調布市 | 調布ゆうあい福祉社 | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～17:00 | 電話番号：042-481-7711 | | |
| | | メール | | メールアドレス：yc-jusan@chofu-yu-ai.or.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | 住所：〒182-0022 調布市国領町3-8-1 ※事前予約制 (電話番号：042-481-7711) | | |
| 調布市 | 調布市子ども家庭支援センターすこやか | 電話 | 9:00～17:00 (第3土曜日とその翌日、12月29日から翌1月4日の期間を除く) | 電話番号： 042-481-7731(相談専用) 0120-087-358(フリーダイヤル) | https://www.city.chofu.tokyo.jp/www/contents/1680498905563/index.html | |
| | | メール | | メールアドレス：sukosou@city.chofu.lg.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | 住所：〒182-0022 調布市国領町3-1-38 ココスエア2階 ※事前予約制 (電話番号：042-481-7731) | | |
| | | 電話 | | | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | | | |

| 自治体名 | 窓口名称 | 相談方法 | 相談時間 | 問い合わせ先 | ホームページURL | 備考 |
|------|--------------|------|--|---|---|---|
| 町田市 | 子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 電話番号：042-724-4419 まこちゃんダイヤル：0120-552-164 ※まこちゃんダイヤルは、18歳までの子ども専用相談ダイヤルです。 | https://kosodate-machida.tokyo.jp/mokuteki/3/4/11928.html | 2024年4月1日から、相談窓口名称と対面相談の問い合わせ先は「子ども家庭支援センター」から「子ども家庭支援課」に名称変更します。 |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | LINE：https://lin.ee/10y5DI0v | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 住所：〒194-8520 町田市森野2-2-2 町田市役所2F 子ども家庭支援センター | | |
| | | その他 | | | | |
| 小金井市 | 子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 月曜日～金曜日8:30～17:00 土曜日9:00～17:00 | 042-321-3161 | | |
| | | メール | | s050599@koganei-shi.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 同上 | 住所：〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 (電話番号：042-321-3161) | | |
| | | その他 | | | | |
| 小金井市 | 小金井市福祉総合相談窓口 | 電話 | 月曜日～金曜日8:30～17:00 (祝日及び年末年始を除く) 原則第1日曜日9:00～13:00 | 042-386-0295 | | |
| | | メール | | Koganei-iritsu@iav.ocn.ne.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 同上 | 住所：〒184-0004 小金井市本町5-36-17 (小金井市社会福祉協議会内) | | |
| | | その他 | | | | |
| 小平市 | 子ども家庭支援センター | 電話 | 火曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 10:00～18:00 | 電話番号：042-348-2102 | https://www.city.kodaira.tokyo.jp/curashi/101/101380.html | |
| | | メール | | メールアドレス： kodomokatei_kodaira@unchusha.com | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 火曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 10:00～18:00 | 住所：〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東 2階 ※事前予約制(電話番号：042-348-2102) | | |
| | | その他 | | | | |

| 自治体名 | 窓口名称 | 相談方法 | 相談時間 | 問い合わせ先 | ホームページURL | 備考 |
|------|---|------|---|---|---|------------------------------------|
| 日野市 | 子ども家庭総合相談 (子ども家庭支援センター) | 電話 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～17:00 | 042-599-6670 | | 令和6年5月27日(月) から左記情報は変更予定 です。 |
| | | メール | | hohoemi@city.hino.lg.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 電話と同様 | 〒191-0031 日野市高幡1009-4 京王アンフィールド高幡3階 | | |
| | | その他 | | | | |
| 日野市 | 子どものこころ電話相談 (発達・教育支援センター) | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～18:00 | 042-514-8028 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 電話と同様 | 〒191-0065 日野市旭が丘2-42-8 | | |
| | | その他 | | | | |
| 東村山市 | 子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～金曜日(平日) 8:30～17:00 | 042-390-2271(直) | | |
| | | メール | | kikasete@m01.city.higashimurayama.tokyo.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日(平日) 8:30～17:00 | 〒189-8501 東村山市本町1丁目2番地3 いきいきプラザ3階 | | |
| | | その他 | | | | |
| 東村山市 | 子ども相談室 (東村山市教育委員会) | 電話 | 月曜日～金曜日(平日) 9:00～17:00 | 042-391-0278 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日(平日) 9:00～17:00 | 〒189-8501 東村山市本町1丁目2番地3 いきいきプラザ3階・4階 ※事前予約制 | | |
| | | その他 | | | | |
| 国分寺市 | 国分寺市子ども家庭部子育て相談 室子ども家庭支援センター相談担 当 | 電話 | 9:00～17:00 (第2・第4木曜日は13:00まで) 電話相談 8:30～17:00 (日曜日・月曜日・祝日・年末年始 を除く) | 042-572-8138 | https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1010846/1010847/1027286.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |
| 国立市 | 国立市子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 電話番号：042-573-0192 | https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/soshiki/Dept04/Div02/Sec03/gyomu/0237/0241/1463551481777.html | |
| | | メール | | メールアドレス：kokasen@city.kunitachi.lg.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 住所：〒186-8501 国立市富士見台2-47-1 | | |
| | | その他 | | | | |
| 国立市 | 国立市教育委員会 学校生活における児童・生徒に関 する相談窓口 | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～16:30 | 電話番号：070-6940-2893 | 準備中 | |
| | | メール | | メールアドレス：sidosien@city.kunitachi.lg.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |
| 福生市 | 福生市子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:15 | 電話番号：042-539-2555 | | |
| | | メール | | メールアドレス：f-child@city.fussa.lg.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | 住所：〒197-0005 福生市北田園2-5-7 子ども応援館1階 | | |
| | | その他 | | | | |
| 狛江市 | 子ども発達支援課 | 電話 | 8:30～17:00(土日・祝 日・12月28日～1月3日を除く) | 03-5761-9012 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 8:30～17:00(土日・祝日・) | 住所：〒201-0013 狛江市元和泉1-11-11 ひだまりセンター1F | | |
| | | その他 | | | | |
| 東大和市 | 東大和市子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 9:00～17:00 | 042-565-3651 | https://www.city.higashiyamato.lg.jp/kosodatekyoiku/kosodate/1003236/index.html | |
| | | メール | | https://www.city.higashiyamato.lg.jp/ | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |

| 自治体名 | 窓口名称 | 相談方法 | 相談時間 | 問い合わせ先 | ホームページURL | 備考 |
|-------|-------------------------|--|--|--|---|--|
| 清瀬市 | 子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～土曜日 (日曜祝日及び年末年始を除く) 9:00～17:00 | 電話番号：042-495-7701 | https://www.city.kiyose.lg.jp/kosodate/atekyouiku/kosodateouen/1011263.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～土曜日 (日曜祝日及び年末年始を除く) 9:00～17:00 | 住所：〒204-0012 東京都清瀬市中里5-842 | | |
| | | その他 | | | | |
| 東久留米市 | 子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～土曜日 (日・祝日・年末年始を除く) 午前9時から午後4時半 | 042-471-0910 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | 〒203-0033 東久留米市滝山西丁目3番14号わくわく健康プラザ2階 | | |
| | | その他 | | | | |
| 武蔵村山市 | 子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～19:00 | 042-590-1152 | https://www.city.musashimurayama.lg.jp/kosodate/soudan/1013373.html | 支援者の相談に関しては 要事前予約 |
| | | メール | | kosodate_soudan@city.musashimurayama.lg.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | 住所：〒208-8502 東京都武蔵村山市学園4-5-1 | | |
| | | その他 | | | | |
| 多摩市 | 多摩市子ども家庭支援センター | 電話 | 9:00～18:00 (日曜、祝日、年末年始を除く) | 042-355-3777 | https://www.city.tama.lg.jp/kosodate/1008019/1008038/1003782.html | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |
| 稲城市 | 稲城市子ども家庭支援センター課 | 電話 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | 042-378-6366 | https://www.city.inagi.tokyo.jp | |
| | | メール | 稲城市HPのメールフォームより | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30～17:00 | | | |
| | | その他 | | | | |
| 羽村市 | 羽村市子ども家庭支援センター | 電話 | 8:30～17:00 (土・日・祝日を除く) | 042-578-2882 | https://www.city.hamura.tokyo.jp/000016481.html | |
| | | メール | | kosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 8:30～17:00 (土・日・祝日を除く) | | | |
| | | その他 | | | | |
| あきる野市 | あきる野市 子ども家庭支援センター相談係 | 電話 | 月曜日～土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 8:30～18:30 | 電話番号：042-550-3313 | http://www.city.akiruno-kosodate.tokyo.jp/scene/1/6/1407.html | |
| | | メール | | あきる野市ホームページ（【子ども家庭部子ども家庭支援センター相談係】へのお問い合わせ）でメール相談対応。 | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00～18:30 | 住所：〒197-0804あきる野市秋川1丁目8 あきる野ルビア2階 | | |
| | | その他 | | | | |
| 西東京市 | 西東京市子ども相談室 ほっとルーム | 電話 | 月～金14:00～20:00 土曜日10:00～16:00 祝休み 年末年始(12/29-1/3)休み | 電話番号：042-439-6645 相談用電話：0120-9109-77 | https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kosodate/KO/hotmail-soudan.html | 子ども条例に基づき、子どもの権利擁護委員が、子どもからの相談を受け付ける窓口です。 相談は、電話、メール、対面、FAX、手紙でできます。 子どもの相談・救済の紹介ページはこちらです。 https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kosodate/KO/kodomosoudannshitsu.html |
| | | メール | | メールアドレス： kodomosoudan@city.nishitokyo.lg.jp | | |
| | | SNS | なし | | | |
| | | 対面 | 月～金14:00～20:00 土曜日10:00～16:00 祝休み 年末年始(12/29-1/3)休み | 所在地：〒202-0005 西東京市住吉町6-15-6 住吉会館ルピナス2階 | | |
| | | FAX | | FAX番号：042-439-6646 | | |
| 手紙 | | 送付先：〒202-0005 西東京市住吉町6-15-6 住吉会館ルピナス2階 | | | | |

| 自治体名 | 窓口名称 | 相談方法 | 相談時間 | 問い合わせ先 | ホームページURL | 備考 |
|------|-----------------------------|------|--|--|---|--|
| 西東京市 | 西東京市子どもLINE相談 いこいな窓口@西東京 | 電話 | | | いこいな窓口@西東京  | 「LINE」を利用した、子ども専用の相談窓口です。友達関係やいじめなどの困り事を気軽に相談できます。 https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kosodate/kids/nayami/kodomolinesoudan.html 相談対象：市内に在住、在勤、在学その他市内で活動するおおむね18歳までの方 |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | 相談受付時間： 17:30～21:00 利用できる日： 週2日とその他の日※ ※詳細は市HPでご確認ください。 https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kosodate/kids/nayami/kodomolinesoudan.html | | | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |
| 西東京市 | 子ども家庭支援センター | 電話 | 月～金 9：00～16：00 土 9：00～正午・13：00～16：00 日曜日・祝日・年末年始（12/29-1/3）休み | 042-439-0081 | https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kosodate/nodoka/kosodate-soudan.html |  |
| | | メール | | kateishien@city.nishitokyo.lg.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月～金 8：30～17：00 | | | |
| | | その他 | | | | |
| 瑞穂町 | 瑞穂町子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～土曜日（祝日及び年末年始を除く） | 042-568-0051 | | |
| | | メール | | hibari@town.mizuho.tokyo.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | 住所：〒190-1211 瑞穂町大字石畑1972番地 | | |
| | | その他 | | | | |
| 日の出町 | 子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～金曜日 （祝日及び年末年始を除く） 9:00～17:00 | 電話番号：042-588-4113 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 （祝日及び年末年始を除く） 9:00～17:00 | 住所：〒190-0192 西多摩郡日の出町大字平井2780番地 | | |
| | | その他 | | | | |
| 檜原村 | 檜原村子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～金曜日 （祝日及び年末年始を除く） 9:00～17:00 | 042-598-3122 | | |
| | | メール | なし | | | |
| | | SNS | なし | | | |
| | | 対面 | 月曜日～金曜日 （祝日及び年末年始を除く） 9:00～17:00 | 〒190-0211東京都西多摩郡檜原村2717 042-598-3122 | | |
| | | その他 | 特になし | | | |
| 奥多摩町 | 奥多摩町子ども家庭支援センター | 電話 | 8:30～17:15（土曜日・日曜日・祝日及び年末年始を除く） | 0428-85-2611 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | 8:30～17:15（土曜日・日曜日・祝日及び年末年始を除く） | 〒198-0105 東京都西多摩郡奥多摩町小丹波108番地 0428-85-2611 | | |
| | | その他 | | | | |
| 大島町 | 大島町子ども家庭支援センター | 電話 | 8:30～17:00（休館日 土日祝日・年末年始を除く） | 04992-2-2398 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |
| 利島村 | 利島村子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～金曜日 （祝日及び年末年始を除く） 9:00～17:00 | 電話番号：04992-9-0018 | | |
| | | メール | | メールアドレス：kokasen@toshimamura-csw.main.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | 住所：〒100-0301 利島村105 | | |
| | | その他 | | | | |
| 新島村 | 新島村子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～金曜日 （祝日及び年末年始を除く） 8:30～17:15 | 電話番号：04992-5-1856 | | |
| | | メール | | メールアドレス：kodomo@nijijima.com | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | 住所：〒100-0402 新島村本村3-12-8 さわやか健康センター内 | | |
| | | その他 | | | | |
| 神津島村 | 神津島村子ども家庭支援センター | 電話 | 月曜日～金曜日 （祝日及び年末年始を除く） 8:30～17:00 | 04992-8-1180 | | |
| | | メール | | kodomoshien@vill.kouzushima.tokyo.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | 〒100-0601 東京都神津島村902番地 はまゆう保育園内 | | |
| | | その他 | | | | |

| 自治体名 | 窓口名称 | 相談方法 | 相談時間 | 問い合わせ先 | ホームページURL | 備考 |
|------|-----------------|------|--|---|---|----|
| 三宅村 | 代表窓口に御相談ください | 電話 | 8:30~17:15 (土曜日、日曜日、祝日、年末・年始を除く) | 04994-5-0981 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |
| 御蔵島村 | 御蔵島村子ども家庭支援センター | 電話 | 8:30~17:15 (土日を除く) | 04994-8-2121 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |
| 八丈町 | 八丈町子ども家庭支援センター | 電話 | 8:30~17:15 (土日・祝日を除く) | 04996-2-4300 | https://www.town.hachijo.tokyo.jp/ | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |
| 青ヶ島村 | 代表窓口に御相談ください | 電話 | 8:30~17:15 (土日・祝日を除く) | 04996-2-0111 | | |
| | | メール | | | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | | | |
| | | その他 | | | | |
| 小笠原村 | 村民課 福祉係 | 電話 | 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:15 | 電話番号：04998-2-3939 | | |
| | | メール | | メールアドレス： ogasawara@vill.ogasawara.tokyo.jp | | |
| | | SNS | | | | |
| | | 対面 | | 住所：〒100-2101 小笠原村父島字西町 | | |
| | | その他 | | | | |