

	団体名	活動紹介	団体HP	申請内容		
				ピアサポート	ヘルパー派遣	サロン・集い
1	特定非営利活動法人 U P T R E E	<p>「UPTREEジュニア部」として、元ヤングケアラーたちが、オンラインサロンやインターネットラジオLIVE配信、LINEオープンチャットを通して、自身の経験を発信しています。これまでの活動内容はホームページ内のアーカイブに残っていますので、ぜひご覧ください。</p> 	https://uptree2.com/	○		○
2	特定非営利活動法人ウイズアイ	<p>親子で利用できる食堂などの場で相談を行う他、ヤングケアラーやその家族に寄り添う訪問支援等を実施しています。</p> <p>また、ピアサポーターの育成のためのネットワークづくりも行っていきます。</p>	https://www.with-ai.net/	○	○	
3	特定非営利活動法人日本トラベルヘルパー協会	<p>トラベルヘルパー協会のヤングケアラー事業では、LINEやチャットを通じた相談サービスを提供しています。また、必要に応じて家事支援ヘルパーの派遣も可能です。さらに、ZOOMを利用したオンラインサロンも開催しております。</p> <p>この事業を通じて、ヤングケアラーの皆様に幅広いサポートを提供していきます。</p>	<p>団体HP</p> <p>ヤングケアラー-事業専用HP</p>	○	○	○
4	特定非営利活動法人たすけあい大田はせさんず	<p>LINE公式アカウント「はせさんず・ヤングケアラーミーティング つながる和。」から、チャットで咬んだり相談することができます。</p> <p>また、TEAMSやZOOMによるオンラインサロンのほか、対面での相談も実施しています。さらに、事業所内のケアマネや他の相談支援窓口とも連携し、家事支援ヘルパーの派遣も行っています。</p>	https://hasesanz.com/	○	○	○
5	特定非営利活動法人東京ソテリア	<p>精神疾患を持つ親子どもをはじめとする様々なヤングケアラーの支援を行っています。</p> <p>LINEやメールでの相談だけでなく、必要なご家庭へのホームヘルプサービスや、ヤングケアラーの子どもたちが集うサロンの運営などを行っています。</p> <p>活動の拠点は江戸川区ですが、新宿区にも事業所がありますので、ぜひ気軽にご連絡ください。</p>	https://soteria.jp/	○	○	○
6	特定非営利活動法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン	<p>ZOOMによるヤングケアラーとOBのオンラインならびに会場開催での情報交流のつどい、またSNS相談（令和5年12月～）を実施しています。</p> <p>また、ヤングケアラーのご家庭へ地域の見守りを兼ねたお弁当の宅配や、ヤングケアラーに寄り添い学習のサポートなどを行うピアサポーター（メンター）や家事支援ヘルパーの派遣も行っています。</p> <p>令和5年3月からは中学校併設型サロンも実施しています。</p>	介護者サポートネットワークセンター・アラジン 新宿区の介護者支援 (arajin-care.net)	○	○	○
7	一般社団法人ケアラーワークス	<p>LINEアカウントを開設し、チャットでのやりとりや、若い世代のケアラーさんが安心して話し、気持ちを分かちあえる機会を作っています。</p> <p>若年認知症の親と向き合う子ども世代や、中高生や大学生のケアラーさん、子育てと介護を同時期にしているダブルケアラーさんのつどいも開催しています。</p> 	<p>団体HP</p> <p>Instagramアカウント</p>	○		○
8	一般社団法人ケアラーアクションネットワーク協会	<p>私たちは、家族だけで家族のケアを抱え込まなくていい社会づくりを目指し、家族のケアをしているケアラーに向けたピアサポートや交流会を行っています。中学生、高校生、大学生を対象に、気軽にLINEでチャット相談をすることができる「ほっと一息LINE」や、毎月オンラインで集まる「探求プログラム」・「ほっと一息タイム」などを開催しています。他にも、野外活動や人材教育、映像制作や講演会などの啓発活動も行っています。</p>	https://canjon.com/	○		○
9	一般社団法人ヤングケアラー協会	<p>ヤングケアラーや大学生ケアラー向けにLINEアカウント（ヤングケアラーズキャリア）を開設し、進路や就職の内容を中心とした相談窓口を運営しています。</p> <p>元ヤングケアラーであるキャリアコンサルタントや公認心理士をはじめ、キャリアに詳しいスタッフが相談に乗ります。</p>	<p>ヤングケアラーズキャリア</p> <p>団体ホームページ</p>	○		
10	社会福祉法人子供の家 アフターケア相談所ゆずりは	<p>ゆずりはでは、様々な困難を抱えている方からの相談を受けています。一人で対応していくには難しい問題を一緒に考え、サポートしたり、気軽に集えるサロンや個別相談を行っています。</p> <p>ただいま非常に多くの相談をいただいております。新規のお問い合わせやご相談の対応にはお時間をいただく場合もございますが、どうぞよろしくお願いいたします。</p>	https://www.acyuzuriha.com/	○	○	○
11	特定非営利活動法人地域福祉推進事業団	<p>特定非営利活動法人地域福祉推進事業団のちのほっとステーション</p> <p>元ヤングケアラーや現在ヤングケアラー、ソーシャルワーカーなどが、オンラインサロンやLINEチャットを通して、自身の経験を発信したり、相談にのったりしています。ホームページもぜひご覧ください。</p>	https://care-net.biz/13/npo-cwpc/spc_center.php#service_08	○		○
12	社会福祉法人こぼと会	<p>多摩市を拠点に「誰も一人にしない」をテーマに活動しています。</p> <p>LINEやZOOMによるオンラインサロン、ヘルパー派遣による家事支援や対面での相談に対応します。また保護者を助けるための生活・就労相談、自治体への横断しなどの支援も行います。お気軽にご相談ください。</p>	https://www.kobatokai.com	○	○	○