

小学生のお子様がいらっしゃる都内のパパとママにご協力いただきました。



## 子育てって楽しい! うれしい!

「自分の鏡であるような子供の言動に気づいたときに、喜びを感じます」

「仕事をして家に帰ると、子供が喜んで飛びついてくるのがすごくうれしい」

「休日などに、妻と子供と家族でのんびり過ごしているとき、その時間が幸せです」

「子供が自分自身でできることが増えていくのを見ると、こちらもうれしくなります」

「子供の小さい手が自分の手をぎゅっと握ってきたとき、とてもうれしくなります」

「子供が成長するにつれて、一緒にいろんな“初めて”を体験できるのが喜びでした」

「子供と過ごす毎日が新しい体験で、その成長も早いので、日々を愛おしく感じます」



「子供の成長と笑顔を見ることができるだけで、日々、大きな喜びと愛情を感じます」

## もっとやるべきだった...

「ママにも子供にも、感情的にならないでやさしく接すればよかった」

「もっと子供自身の目線に立ったり、褒めたりすればよかった」



## 新米パパへのアドバイス

「子供の成長は早いので、子供にたくさん触れ、遊びましょう」

「子供はどんどん変化するので、日々の大変なことも楽しんでください」

「子育ては実践。自分が経験することで心構えやコミュニケーションが身に付きます」



「子育ては今しかない瞬間なので、後悔がないように全力で家族に接しましょう」

「とにかく妻の話には耳を傾け、お互いを尊重できるようにしっかり話し合しましょう」

# 先輩ママの体験談



## 子育てって楽しい！うれしい！

「自分の子が、友達や周りの人にやさしく接するところを見たときうれしくなりました」

「毎日、子育てを必死にしているなかで、子供がニコッと笑うと愛くるしくて癒やされます」

「子供が『ママ大好き！』と抱きついてくるうれしさ。生まれてきてくれたことに感謝」



「友達といい関係を持てたり、苦手なことを乗り越えたり、子供の精神的な成長がうれしい」

「習い事でうまくできたときなど、本人が喜ぶ姿を見るとうれしくなります」

「子供が何か出来るようになり、かわいい笑顔を見せてくれたとき幸せです」

「産んだ瞬間から喜びの連続ですが、手を握られたときのかわいさはひとしおです」

「寝返りした！立った！歩いた！一つひとつの成長のたびに感動し、喜んでいます」

## パパにありがとうの瞬間

「パパの『何でも一緒に考えて乗り越えよう』という姿勢が頼もしく、うれしかった」

「子供のお世話を頑張って、私が1人で過ごせる時間を作ってくれたことに感謝」

「妊娠中は仕事先まで車で迎えに来てくれて、健診には必ず同伴してくれたこと」

## 新米パパへのアドバイス

「規則通り、予定通りに子育ては進まないことを受け入れ、柔軟な姿勢を持ちましょう」

「ママが気持ちよく過ごせるように行動し、何気ないことでも感謝を伝え合いましょう」

「子育てが初めてなのはママも同じ。2人で一緒に子供と向き合ってほしいと思います」

「互いに相手へ期待しすぎず、声かけしながら2人で子育てしていくのがいいと思います」

