



～もっと頼れるパパになろう～

WEBで公開中!

パパの子育てスタートブック

CONTENTS

- 先輩パパ・ママからのアドバイス
- 【妊娠・出産編】ママの変化と、パパにもできること
- 【家事・育児実践編】おむつ替えもミルク作りも、楽しく実践!
- 【パパ友編】悩みや不安を分かち合おう!
- 【基礎知識編】使える制度はどんどん使おう!



病院での
待合時間
にも



電車やバスの
通勤時間
にも

