

### もしも、成長の中で、赤ちゃんの「耳のきこえ」に、心配なことがあったら...

新生児聴覚検査や1歳6か月児健診、3歳児健診で、再検査をしましょうと言われていたり、うちの子は育ち方が遅いみたいと思ったら、いろいろと心配なことがあるかもしれません。

そんなとき、ひとりで悩まず、お近くの保健所や保健センターに相談しましょう。たくさんの赤ちゃんを見守り、相談にのってきた保健師さんは、ご家族の心配を受けとめ、アドバイスしてくれます。

(23区内はそれぞれの区に保健所・保健センターがあります。また、市町村はお住まいの地域を担当する保健所と、それぞれの市町村に保健センターがありますので、お問い合わせ下さい)

また、「耳のきこえ」と「ことば」について、0歳の赤ちゃんから相談にのってくれる機関があります。

- 都立大塚ろう学校 「きこえことば」相談支援センター乳幼児相談  
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨4-20-8  
電話 03-3918-3347(代表) FAX 03-3915-9844  
※城南分教室、城東分教室、永福分教室もあります
  - 都立立川ろう学校 乳幼児教育相談  
〒190-0003 東京都立川市栄町1-15-7  
電話 042-523-1358(内線226) FAX 042-523-6421
  - 都立葛飾ろう学校 乳幼児教育相談  
〒124-0002 東京都葛飾区西亀有2-58-1  
電話 03-3606-0121(代表) FAX 03-5697-0275
- 上記以外にも民間の相談機関があります。

赤ちゃんの「耳のきこえ」に、障害が見つかったときには、小さいときから、適切な療育を受けることが大事です。療育指導の場所では、専門の先生や、一緒に育つお友だちと出会えます。

赤ちゃんにとって、何よりも大事なのは、お母さんをはじめ、ご家族の笑顔と愛情です。

東京都福祉保健局 少子社会対策部 家庭支援課  
電話番号 03-5320-4372(直通)

URL: <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/index.html>

## ～将来のすこやかな言葉の発達のために～



赤ちゃんのお耳は きれいなお耳  
ほんのりももいろ さくら貝  
ねてて笑って にこにこえくぼ  
どんなお夢を 見ているでしょう

詞：都築益世

早く赤ちゃんに会いたいな!



赤ちゃんは、ママのおなかで心臓の音や声をききながら大きく育っていきます。やさしく話しかけてくださいね。

生後7日以内に病院で「耳の検査」を受けることを

お勧めします

病院で、「耳の検査」を受けますか?ときかれました。どうすればいいかしら?

※新生児聴覚検査とか、スクリーニング検査などと呼ばれています。

生後間もない赤ちゃんに、眠っている間に小さな音をきかせて、赤ちゃんの耳のきこえの障害を早い時期に発見することができるようになりました。検査の内容や検査後のことを、しっかり先生にきいてから、受けるかどうか決めましょう。



区市町村の3-4か月健診!

赤ちゃん仲間が大勢いて、ドキドキです。

このころの赤ちゃんは、あやすと笑ったり、手やおもちゃをなめたり、動くものを目で追ったりします

赤ちゃんに話しかけてみましょう...

- \*大きな音におどろいたり
- \*声をかけると泣きやんだり
- \*大きな音で目を覚ましたり
- \*あやすと笑ったり
- \*音がするほうを向いたり
- \*話しかけると「アー」「ウー」など声を出したりします

郡内の区市町村では検査費用の一部を助成する制度を要再検実施しています

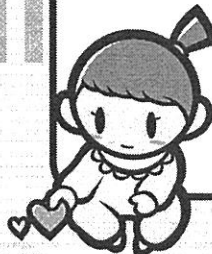
1歳のお誕生日です。ろうそく1本 ハッピーバースデー! このころの赤ちゃんは、ひとりで立ったり、伝い歩きをしたりします

赤ちゃんに話しかけてみましょう...

- \*「ねんね」「おいで」「バイバイ」などがわかったり
- \*大人の言葉をまねようとしてたり
- \*意味がある言葉ではないがさかんにおしゃべりをしたり
- \*「ママ」とか「マンマ」とか意味がある言葉をいくつか言ったりします

9-10か月健診のころです。

赤ちゃんは、はいはいしたり、つかまり立ちをしたり、ひとり遊びをしたり、指で小さいものをつかんだりします



- 赤ちゃんに話しかけてみましょう...
- \*名前を呼ぶとふりむいたり、
  - \*いいいいないばあを喜んだり、
  - \*だめ、こら、などという、手を引っ込めたり、泣いたり、
  - \*「マ」「バ」「バ」「チャ」「ダダ」などの声をだしたりします

絵本の読みきかせ0歳の頃から、絵本を読んであげることもあります。ママの声やお話の世界を赤ちゃんは感じています。

精密検査  
機関で調べ  
ましょう



6-7か月健診のころです。

このころの赤ちゃんは、人見知りをしたり、寝返りやお座りをしたりします

赤ちゃんに話しかけてみましょう...

- \*音がするほうを向いたり
- \*音が出るおもちゃに喜んだり
- \*両親など知っている人の声を聞き分けたり
- \*声を出して笑ったり
- \*「きゃっきゃっ」と声を出して喜んだり
- \*人に向かって声を出したりします

1歳6か月健診のころです。

このころのお子さんは、ひとりで歩いたり、なぐり書きをしたり、コップで水を飲んだりします

お子さんに話しかけてみましょう...

- \*絵本を読んでもらいたがったり
- \*絵本を見て知っているものをさしたり
- \*簡単ないつけがわかったり
- \*意味があることばをいくつか言ったり
- \*絵本を見て知っているものの名前を言ったりします

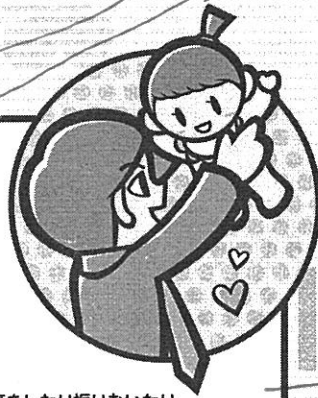
3歳児健診のころです。

3歳児健診では、耳のきこえについて診察をします。

このころのお子さんは、ひとりで階段を上ったり、ごっこ遊びをしたり、お母さんから離れて遊んだりします

お子さんに話しかけてみましょう...

- \*ささやき声で後ろから呼びかけると返事をしたり振りむいたり、
- \*耳の近くで指をこすりあわせて小さな音をだすと反応したりします



赤ちゃんの育ちは、一人ひとり違います。ゆっくり見守ってあげましょう。

それでも、もしも、気になることがあったら...

