

令和元年9月20日
福祉保健局

「体罰などによらない子育て」普及啓発

「体罰は×(バツ) ～叩かない、どならない宣言～」

動画やハンドブックなどを作成しました！



子育ては楽しいこともあるけれど、大変なこともいっぱいあります。子供にイライラをぶつけそうになることもあると思います。でも、子供を叩いたり、どなったりすることは、子供の脳の発達に深刻な影響を及ぼし、健全な成長を阻害する可能性があります。

そこで、このたび、「体罰は×(バツ) ～叩かない、どならない宣言～」をキャッチフレーズとした啓発動画や「体罰などによらない子育て」の方法をわかりやすく伝えるハンドブックなどを作成しましたので、お知らせします。

※「東京都子供への虐待の防止等に関する条例」(平成31年4月施行)では、保護者による体罰などの禁止を規定しています。

1 動画

つい手を挙げてしまいそうになることも、どんなに子供を愛していてもうまくいかないこともあると思います。それでも、体罰は「絶対ダメ」というメッセージを発信する動画です。

【動画イメージ】



2 体罰などによらない子育てハンドブック(別添)

体罰が子供に及ぼす影響や子供への接し方のポイント、具体的な行動例などをコンパクトにまとめています。自分なりの子供への対応方法の引き出しを増やすためにご活用ください。

3 主な広報予定・配布先

動画	9月20日(金) 14時～	・東京都児童虐待防止公式ホームページ(下記参照)及び東京都公式動画チャンネル「東京動画」に掲載 ・都庁舎2階のデジタルサイネージで放映
	9月23日(月) 以降順次	・都営地下鉄の車内で放映 ・都内産婦人科・小児科で放映 など
ハンドブック	9月20日(金) 14時～	・東京都児童虐待防止公式ホームページに掲載 ・都内の児童相談所や子供家庭支援センター、保健所等を通じて配布
	順次	・都内の保育所・幼稚園・小中高等学校などに配布予定

※ 上記のほか、ポスターやステッカーも作成しています。

【東京都児童虐待防止公式ホームページ】

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/osekkai/>

(トップページのバナーや「新着情報」から、動画・ハンドブックがご覧いただけます。)



「2020年に向けた実行プラン」事業

本件は、「2020年に向けた実行プラン」に係る事業です。

「ダイバーシティ 政策の柱1 子供を安心して産み育てられるまち」

【問合せ先】福祉保健局少子社会対策部家庭支援課

担当：竹中、原田、時重

電話 03-5320-4370、4371、4127

内線 32-660、661、767



体罰などによらない 子育てハンドブック



体罰などによらない
子育てって、

何?



叩かない、どならない。

子供が、自分の力で人生を切り開いていく
ことができるようサポートすることです。

子育ては楽しいこともあるけれど、大変なこともいっぱいあります。体罰によらない子育ては、子供をわがまま放題にさせることではありません。子供が自分自身で人生を切り開いていくことができるようサポートすることです。叩いたり、どなったりするのは、絶対に×です。しかし、子育てをしていくうちに、どうしたらいいのかわからなくなる。そんな時、子供への対応の引き出しを増やすためにも、このハンドブックを活用してください。

※対応の言葉かけなどは一例です。子供の個性や成長・発達にあわせて工夫しましょう。

体罰は  です。

叩いたり、どなったりすることは、
子供に深刻な影響をおよぼします。



子供への体罰は、
脳の発達に*深刻な影響を
およぼすという研究結果が
報告されています。

※友田明美・福井大学教授とマーチン・タイ
チャー氏(ハーバード大学)による研究結果。



3歳半までに叩かれた子供は、
5歳半の時に
問題行動を起こす
リスクが高まります。*

※藤原武男・東京医科歯科大学教授他「幼児
に対する尻叩きとその後の行動障害」。



親に恐怖心を持ち、
相談も出来ず、
いじめや非行に発展したり、
巻き込まれる
可能性があります。

叩く、どなるは

- 子供の健全な成長・発達を阻害する可能性があります。
- 子供の権利を侵害します。子供には暴力などから守られる権利が保障されています。



今から、「叩かない」「どならない」と決めましょう。

子供はぐずる。

急いでる時に限って、



そうだね。
履きたくないんだね。

01

気持ちを受け止め、
肯定的な言葉で伝えましょう。

例えば、出かけようとしたら「靴を履きたくない」と駄々をこねたとしましょう。そんな時、一旦、子供の気持ちを受け止めて、肯定的な言葉で伝えましょう。「早く履きなさい」ではなく「この靴が履きたくないの？ でも、この靴、お気に入りでしょ。カッコいいよ」などと伝えましょう。受け止められることで自分が親から大切にされていると感ずることができるのです。

おもちゃの取り合い。
わがままな子に育てたくない。



02

どうしたらいいかを聴き、
子供と相談しましょう。

おもちゃをひとり占めして、友達と取り合いになってしまう。何度言っても、またやってしまう。そんな時、「貸してあげなさい」と一方的に指示するのではなく、気持ちを受け止めたうえで「どうしたらいいのかな?」と問いかけ、一緒に考えましょう。もし考えが浮かばなかったら、「こういふのはどうかな」、と解決策を提案したり、「じゃあ別なことをして一緒に遊ぼう」と状況や子供の成長により、注意・関心を他に移す働きかけをしてみましょう。

愛より感情が爆発しそう。

仕事でヘトヘト。家でもヘトヘト。



03

声を荒げず、「ダメだよ」と言い、
良いことをしたらほめましょう。

時に子供は、大人が困ることをすることがあります。しかし、親も人間です。疲れていたりすると、イライラを子供についぶつけてしまう時もあるでしょう。そんな時は、少し落ち着いて、感情を抑え「ダメだよ」ときっぱり伝えることが大切です。さらに、なぜダメなのかの理由を手短かに説明しましょう。そして良いことをしたら、すぐにほめることが、子供の自信や望ましい行動に繋がります。

お菓子売り場に来ると、
ぐずりだして困るのよね。



04

いやと言っても買わずに、
落ち着かせましょう。

スーパーなどで、ダメだと言っても聞かない。そんな時は、可能ならその場から離れ、気持ちをクールダウンさせましょう。あなた自身もイライラせずに深呼吸をするなど、気持ちをコントロールして冷静に対処することが大切です。子供が落ち着いたら、買いたい気持ちを受け止め、理由を説明します。行く前に「今日は買わないよ」などと約束するのもいい方法です。そして我慢できたらほめましょう。

こんなに愛してるのに、
なぜ、うまくいかないんだろう。



時間や心に余裕のない時は、
イライラを上手く逃しましょう。

こんなクールダウンが
効果的です。



深呼吸を
する。



ゆっくりと数を
数える。



トイレに行くなど
少し離れる。



窓を開けて
風にあたる。



手や顔を
洗う。



お皿を洗う。



鏡を見る



好きな音楽を
かける。

小さな悩みや不安も、
友人や、親などに相談しましょう。



わかってるけど、
わからなくなったら。

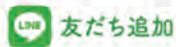
お近くの
子供家庭支援センター

子供家庭支援センター

検索



LINE公式アカウント名
子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京



児童相談所
全国共通ダイヤル

☎ 189

※一部のIP電話はつながりません。

4152(よいこに)電話相談
東京都児童相談センター

03-3366-4152

※通話料がかかります。

作成協力:高相常子 認定NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事

(参考文献)高相常子「感情的にならない子育て」かんき出版/友田明美「子どもの脳を傷つける親たち」NHK出版



平成31年4月

「東京都子供への虐待の防止等に関する条例」を施行しました。

第6条第2項 保護者は、体罰その他の子供の品位を傷つける罰を与えてはならない。

第2条第1項第7号 子供の品位を傷つける罰 保護者が、しつけに際し、子供に対して行う、肉体的苦痛又は精神的苦痛を与える行為(当該子供が苦痛を感じていない場合を含む。)であって、子供の利益に反するものをいう。

そう、履きたくないんだね。
でも、ケガをしちゃうから、
靴を履こうね。



あなたが、ほんの少し変わるだけで、
わが子の人生は大きく変わります。

子育ては、楽しいけれど、大変なことも多い。

しかし、叩いたり、どなったりするのは、絶対にバツです。



わかってるけど、わからなくなったら。

お近くの子供家庭支援センター

子供家庭支援センター 検索



LINE公式アカウント名
子ゴッコ・親ゴッコ相談@東京

友だち追加



児童相談所
全国共通ダイヤル



189

※一部のIP電話は
つながりません。

4152(よいこに)電話相談
東京都児童相談センター

03-3366-4152

通話料が
かかります。

平成31年4月「東京都子供への虐待の防止等に関する条例」を施行しました。

東京都子供への虐待の防止等に関する条例6条2項「保護者は、体罰その他の子供の品位を傷つける罰をふてはならない。」
同条例2条「この条例において、次の各号に掲げる用語の意義は、それぞれ当該各号に定めるところによる。」7号「子供の品位を傷つける罰 保護者が、しつりに際し、子供に対して行う、肉体的苦痛又は精神的苦痛をもたらし、子供が苦痛を感じていない場合を含む。」であって、子供の利益に反するものをいう。」



ステッカー(ロゴマーク)

