


テーマ	地域の健全育成の環境づくり
区市町村	昭島市
児童館名	昭島市児童センター「ばれっと」
活動名	乳幼児、また子育てをされている保護者等の社会資源の一つとしての各種活動
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・ 平日の午前中を利用して、乳幼児を対象としたイベントを行ない、児童館の周知を図る。 ・ 子育てにおいて、児童館が社会資源として活用できる場所としての理解を深めていただく。 ・ 相談や悩みを口にできる場所であること、また子育てによるひきこもりの抑止を図る一助としての役割を担っていく。
主な対象	乳幼児、また子育てをされている保護者等
実践内容	<p>◎ボランティアの講師にお願いしているイベント</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ママのためのハッピーフラ（１０：００～１１：００） ＜お子さんと一緒にフラダンス体験＞ ★おんたいむどれみ（１１：００～１１：３０） ＜フルートやバイオリン等の生演奏を聴いて楽しむ＞ ★ベビーマッサージ（１０：００～１１：００） ＜０歳のお子さんにスキンシップを図りながら、様々な効果を見出していく＞ ★おはなし「あかさたな」（１１：００～１１：３０） ＜読み聞かせを通して情操を育む＞ ★ストレッチ&シェイプアップ（１１：００～１１：３０） ＜親子のスキンシップを図り、リフレッシュ効果を促していく＞ ★みんなあつまれ！リトミック（１１：００～１１：３０） ＜親子で音楽あそびを楽しむ＞ ★バランスボールDEエクササイズ（１０：３０～１１：００、隔月） ＜運動が苦手な方でもできるエクササイズ＞ <p>◎児童センター職員が担当しているイベント</p> <ul style="list-style-type: none"> ★仲間づくり＜「くじらっこ、こあらっこ、もぐらっこ」（１０：００～１１：００） ＜レクレーション等を通じて、利用者同士の交流を図っていく＞ ★のびのびたいそう（１１：００～１１：３０） ＜親子で体を動かし体力の向上を促す＞ ★お絵かきっず（１０：３０～１１：００） ＜簡単な工作を行ない、作る楽しさや材質の感触を味わう＞ ★誕生会（１１：２０～１１：４５） ＜満３歳までのお子さんの誕生月を祝う＞ <p>■上記のイベントを毎月行ない、地域の乳幼児と保護者が楽しく集える場所として、また発散や仲間との交流を目的として取り組んでいます。 （その他、ばれっと感謝祭や、主に乳幼児を対象としたミニミニ運動会などの行事も年に一回のイベントとして開催しています）</p>

<p>活動の経緯</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ボランティア講師の方の技術をお借りし、また職員のスキルを活かして、地域で育つお子さんの成長を見守っていただける体制を構築していくためのツールの提供を行なっている。 ◆様々なイベントを通して、親子の意欲と活力等のきっかけづくりを目指していく。 ◆子育てに不安を感じている保護者や、お子さんとの接し方に悩んでいる保護者等が、他の保護者と関わったり、職員とお子さんの成長をともに喜び、気軽に出かけてこられる場所の提供。そして、意図的にスキンシップ等が図れる機会がもてるようなプログラムの設定を行なっている。
<p>効果や課題</p>	<p>効果</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆地域での孤立を防ぐ場所となっている。 ◆保護者同士の繋がりを持つことができる。 ◆家庭では取り組めない体験ができる。 ◆親子ともにストレスの発散ができる。 ◆対人関係が苦手な人でも、孤立することなく参加しやすいプログラムにて取り組んでいるので、参加された人がリピーターとなるケースがある。 ◆利用者が就学した後も、児童センターの役割や機能を知っていることで、その後の利用につながっていく。 ◆施設として、社会貢献事業の一環を担っている。 <p>課題</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆児童センターに来館することができないと、社会資源としての活用に繋がらない。 ◆来館に関して、天候や利用者の体調等に左右されてしまうことがある。 ◆発信媒体としては市報やホームページ、館内の掲示などを活用しているが、実際に体験するまでには至らないこともある。 ◆児童センターのイベントが、それぞれの利用者のニーズに、すべてマッチするわけではないため、参加人数にばらつきがある。
<p>活動写真</p>	

児童館のプロフィール

児童館名	昭島市児童センター「ばれっと」
運営主体	社会福祉法人恩賜財団東京都同胞援護会
所在地・電話番号	昭島市つつじが丘2-3-21 TEL042-544-5132
開館日・時間・休館日	開館日：休館日以外 開館時間：9：30～21：00 休館日：毎月第2日曜日、祝日とその振替日（年未年始含む）