

テーマ	地域の健全育成の環境づくり
区市町村	墨田区
児童館名	フレンドリープラザ 墨田児童会館
活動名	食育活動「すみだ農園」
目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食育活動を通して食物の大切にする気持ちを育む</li> <li>・食物を育てる大変さや収穫する喜びを体験する</li> <li>・自分たちで栽培することにより日々自分が食べている物や生産者に対する意識を育む</li> <li>・食育活動を通して地域とつながるきっかけをつくる</li> </ul>
主な対象	小学生とそのご家族
活動の経緯 実践内容	<p>〈活動の経緯〉</p> <p>2011年墨田区の食育推進リーダーのワークショップの中で農地の無い墨田区に農園を作りたいという夢が語られ、子どもたちと地域・企業とのつながりを検討して生まれたすみだ農園。児童館が中心となり、食育を通して地域の健全育成の環境作りを実施しています。</p> <p>〈実践内容〉</p> <p>● キックオフ～凧々子トマト苗配布～</p> <p>株式会社カゴメさんよりトマトの苗(凧々子)を頂き、地域の食育関係機関にもご協力をもらい実施。1つは、プランターに自由に絵を描きオリジナルのマイ農園を作り持ち帰り育てます。もう1つは、児童館前の花壇にも苗を植え、育てます。</p> <p>2012年から実施された企画から毎年、リピーターが人を呼び、徐々に増えていく凧々子ファン。そしてその弟や妹が凧々子を見て『自分もやりたい』と、そんな凧々子サイクルが地域の中で広まりつつあるのを感じています。</p> <p>また、農地がない墨田区で畝作りから行う野菜作りは貴重な経験となっています。収穫祭に向けて5～7月にも凧々子を世話する機会を設け、土作りから収穫までの間、凧々子がどんな風に成長していくのか？子どもたちと一緒に見守りながら育てます。</p> <p>● 草むしりタイム</p> <p>主に凧々子の苗配布をしている児童を対象に、月1回児童館の凧々子に手入れをする時間を設けています。(草むしり・水やり・肥料やり等)育てる'ということの大変さや喜びをみんなで体験しています。手入れに携わってくれた子どもたちは、サインボードに思い思いのサインを書き入れ看板が完成。</p> <p>● 収穫祭～凧々子を使った冷やしそうめん・凧々子ジャムのヨーグルト作り～</p> <p>4カ月の草むしりタイムを頑張り、収穫祭で使用する凧々子を子ども達と一緒に育てました。雑草が生えたり病気になったりと、ただ水をあげるだけではないのが'育てる'ということです。みんなで一生懸命世話をした凧々子を収穫祭で調理しました。</p> <p>また、有志により各自家庭で育てた凧々子についても紹介する時間を設け、思い思いの凧々子との時間を垣間見ることができました。</p> <p>今年は(株)明治さんからヨーグルトを頂き、凧々子のジャムと合わせて試食。『めちゃくちゃ美味しい!』『おかわりしたい!』という子も現れるほど、おいしいデザートとなりました。調理には、食育に携わっている地域の方々にご協力いただき、最後は片付けまで自分たちで行いました。仲間と共に調理する楽しさを感じながら、食べるだけではない'食育'を経験することができました。</p>

●その他

乳幼児さんたちもみんなで凧々子を育てました。

乳幼児活動の中で凧々子の苗植え体験を実施。

その後も来館をした際に水やりをする等、思い思いに凧々子の成長を見守っていました。実ったトマトはお家で美味しいご飯になったようです。

〈協力団体・企業〉

すみだ食育goodネット／株式会社カゴメ／株式会社明治／食育化学レシピ研究所／墨田区地域団体・店舗／墨田区 保健計画課 等(順不同)

〈効果〉

●活動を通して、食の大切さ、苦勞、つながりなどを子どもたち自身が肌で感じる機会となっています。土をいじる活動はなかなかないので有意義時間となっていると思います。

●今年で8年目を終えて、継続することで地域での名物になり、植える時、実ができる時、収穫する時、調理する時など凧々子のトマトを通して子どもたち・地域の方、職員との会話が活発に行われ、新しい事業へのヒントを頂けています。(地域ニーズの掘り起こしの一つとなっている)また風物詩にもなり地域の会話の一つになってきています。

〈課題〉

●株式会社カゴメさんからの苗の提供があり成り立っている活動でもあるので提供が難しくなった場合、活動の継続をどうするか。

●活動がマンネリ化しないための、新たな企業・店舗・地域団体の発掘と協働をどう考えるか。

効果や課題



活動写真



## 児童館のプロフィール

児童館名	フレンドリープラザ 墨田児童会館
運営主体	公設民営 (社会福祉法人 雲柱社)
所在地・電話番号	墨田区墨田2-30-15
開館日・時間・休館日	(開館日) 月曜日から金曜日 9:00~20:00 土曜日・日曜日・祝日9:00~19:00 (休館日) 月1回(日曜日または祝日)、年末年始(12/29~1/3)