

令和元年度都内母子生活支援施設入所者アンケート 結果報告書（速報版）

1 調査目的

親族等と同居するなどの支援を受けず、ひとりで子育てを行うひとり親の実態を把握するために、都内の母子生活支援施設に入所する母に対して実態調査を行い、東京都ひとり親家庭自立支援計画(第4期)の策定にあたっての基礎資料とする。

2 調査概要

調査方法

都内母子生活支援施設(32施設)に入所しているひとり親世帯の方を対象として、同施設を介してアンケートを送付し、令和元年6月1日現在の状況を元に回答を依頼した。

調査期間

令和元年6月17日～令和元年6月28日

調査対象

都内母子生活支援施設に入所するすべてのひとり親世帯の母

主な調査項目

- ・回答者のことについて
- ・現在の状況について
- ・ひとり親になった経緯について
- ・入所前の生活について
- ・妊娠、出産後のことについて
- ・入所の経緯について
- ・入所後について
- ・今後のことについて
- ・行政からの支援について

調査回答状況

調査対象者数	回収数	回収率
465世帯(※)	283世帯	60.8%

※ 令和元年6月1日時点の総入所世帯数(速報値)

3 回答状況

【Q1】回答者の年齢

N=283(択一)	回答数	%
10代	2	0.7
20代	69	24.4
30代	125	44.2
40代	76	26.9
50代以上	6	2.1
不詳・無回答	5	1.8

※択一回答となる設問については、端数の四捨五入の関係で割合の合計が 100%にならないことがある。以下同じ。

【Q2】子の人数

N=283(択一)	回答数	%
1人	180	63.6
2人	74	26.1
3人	21	7.4
4人	7	2.5
5人	0	0.0
6人	1	0.4
不詳・無回答	0	0.0

子の年齢

N=425(人数計)	回答数	%
0歳	31	7.3
1～2歳	77	18.1
3～5歳	123	28.9
6～12歳	143	33.6
13～15歳	25	5.9
16～18歳	21	4.9
19歳以上	5	1.2

【Q3】住民票のある場所

N=283(択一)	回答数	%
東京都内	262	92.6
東京都外	15	5.3
不詳・無回答	6	2.1

【Q4】ひとり親になった理由

N=283(択一)	回答数	%
死別	4	1.4
離婚	151	53.4
未婚・非婚	61	21.6
行方不明	2	0.7
離婚成立前で、別居	51	18.0
その他	10	3.5
不詳・無回答	4	1.4

【Q5】ひとり親になった時期

N=283(択一)	回答数	%
1999年以前	2	0.7
2000～2004年	1	0.4
2005～2009年	13	4.6
2010～2014年	38	13.4
2015～2019年	208	73.5
不詳・無回答	21	7.4

ひとり親になってからの満年数

N=283(択一)	回答数	%
1年未満	85	30.0
満1～満5年	137	48.4
満6～満10年	25	8.8
満11～満15年	10	3.5
満16年以上	2	0.7
不詳・無回答	24	8.5

【Q6】現在の働き方

N=283(択一)	回答数	%
正規職員	49	17.3
派遣・契約社員	22	7.8
非常勤・パート・アルバイト	116	41.0
自営業・家業	5	1.8
無職(求職中)	39	13.8
無職(求職はしていない)	34	12.0
学生	7	2.5
その他	10	3.5
不詳・無回答	1	0.4

【Q7】現在の収入

N=283(多答)	回答数	%
賃金・給料	178	62.9
事業所得	7	2.5
児童手当・児童扶養手当・児童育成手当	227	80.2
親族からの仕送り	5	1.8
養育費・慰謝料	46	16.3
婚姻費用	18	6.4
年金・恩給	8	2.8
生活保護	108	38.2
その他	20	7.1
不詳・無回答	1	0.4

【Q8】入所前に子以外で同居していた人

N=283(択一)	回答数	%
夫	113	39.9
親族	57	20.1
その他のパートナー	9	3.2
友人等	5	1.8
同居していない	77	27.2
その他	18	6.4
不詳・無回答	4	1.4

【Q9】入所前の生活での相談できる人

N=283(択一)	回答数	%
夫	5	1.8
親族	97	34.3
その他のパートナー	3	1.1
友人等	90	31.8
いなかった	79	27.9
その他	51	18.0
不詳・無回答	1	0.4

※この設問は択一回答としたが複数の選択肢を選んだ回答が多かったため、割合の合計は100%を超過している。

【Q10】ひとり親になったときに、特に困ったこと(3つまで)

N=283(多答)	回答数	%
お金に関すること (生活保護、児童扶養手当などの支援も含む)	212	74.9
住まいに関すること	195	68.9
子育てに関すること	105	37.1
お子さんの教育・進学に関すること (不登校、いじめ、お子さんの成績、PTA や保護者との付き合いが苦手・苦痛なども含む)	52	18.4
就労に関すること	100	35.3
財産分与や慰謝料など、法律に関すること	17	6.0
DVなど女性相談に関すること	33	11.7
養育費や面会交流のこと	32	11.3
あなたの健康状態に関すること	73	25.8
お子さんの健康状態に関すること (発達に関することや、お子さんとの関係づくりも含む)	45	15.9
特になかった	5	1.8
その他	5	1.8
不詳・無回答	3	1.1

【Q11】第一子を出産した時期

N=283(択一)	回答数	%
1999年以前	5	1.8
2000～2004年	24	8.5
2005～2009年	50	17.7
2010～2014年	83	29.3
2015～2019年	117	41.3
不詳・無回答	4	1.4

第一子を出産してからの満年数

N=283(択一)	回答数	%
1年未満	20	7.1
満1～満5年	131	46.3
満6～満10年	69	24.4
満11～満15年	35	12.4
満16年以上	23	8.1
不詳・無回答	5	1.8

【Q12】妊娠・出産による働き方の変化

N=283(択一)	回答数	%
妊娠・出産の前から仕事はしていなかった	55	19.4
妊娠・出産を機に退職した	129	45.6
妊娠・出産前から働いている仕事を続けた	52	18.4
妊娠・出産を機に転職した(正規から、別の正規へ)	4	1.4
妊娠・出産を機に転職した(正規から、非正規へ)	11	3.9
妊娠・出産を機に転職した(非正規から、正規へ)	1	0.4
妊娠・出産を機に転職した(非正規から、別の非正規へ)	23	8.1
その他	8	2.8
不詳・無回答	0	0.0

【Q13】妊娠～出産後の生活費

N=184(※)	回答数	%
貯蓄を切り崩して生活していた	29	15.8
夫(パートナー)の収入で生活していた	113	61.4
親族の収入で生活していた	9	4.9
生活保護を受けていた	23	12.5
その他	7	3.8
不詳・無回答	3	1.6

※Q12 で『妊娠・出産の前から仕事はしていなかった』『妊娠・出産を機に退職した』の回答者が対象。

【Q14】妊娠～出産後の期間、生活などを助けてくれる人

N=283(択一)	回答数	%
夫	85	30.0
親族	105	37.1
その他パートナー	7	2.5
友人等	18	6.4
いなかった	78	27.6
その他	18	6.4
不詳・無回答	0	0.0

※この設問は択一回答としたが複数の選択肢を選んだ回答が多かったため、割合の合計は100%を超過している。

【Q16】入所する直前の時期に、困っていたこと(3つまで)

N=283(多答)	回答数	%
お金に関すること (生活保護、児童扶養手当などの支援も含む)	196	69.3
住まいに関すること	218	77.0
子育てに関すること	88	31.1
お子さんの教育・進学に関すること (不登校、いじめ、お子さんの成績、PTA や保護者との付き合いが苦手・苦痛なども含む)	33	11.7
就労に関すること	65	23.0
財産分与や慰謝料など、法律に関すること	9	3.2
DV など女性相談に関すること	72	25.4
養育費や面会交流のこと	15	5.3
あなたの健康状態に関すること	66	23.3
お子さんの健康状態に関すること (発達に関することや、お子さんとの関係づくりも含む)	34	12.0
特になかった	1	0.7
その他	19	6.7
不詳・無回答	1	0.4

【Q17】Q16 で答えたもののうち、最も困っていたこと

N=281(※)	回答数	%
お金に関すること (生活保護、児童扶養手当などの支援も含む)	65	23.1
住まいに関すること	99	35.2
子育てに関すること	18	6.4
お子さんの教育・進学に関すること (不登校、いじめ、お子さんの成績、PTA や保護者との付き合いが苦手・苦痛なども含む)	4	1.4
就労に関すること	4	1.4
財産分与や慰謝料など、法律に関すること	0	0.0
DV など女性相談に関すること	36	12.8
養育費や面会交流のこと	0	0.0
あなたの健康状態に関すること	17	6.0
お子さんの健康状態に関すること (発達に関することや、お子さんとの関係づくりも含む)	8	2.8
その他	12	4.3
不詳・無回答	18	6.4

※Q17 で『特になかった』『不詳・無回答』を除く。多答。

【Q18】入所につながった最初のきっかけ

N=283(択一)	回答数	%
役所に、ひとり親に関する相談に行ったこと	89	31.4
役所に、DV に関する相談に行ったこと	61	21.6
役所に、子育てに関する相談に行ったこと	8	2.8
役所に、生活保護に関する相談に行ったこと	23	8.1
役所に、児童扶養手当などの手続きに行ったこと	3	1.1
役所に、その他の手続きに行ったこと(離婚届の提出など)	3	1.1
病院や警察、児童相談所から紹介された	19	6.7
保育園や学校、民間の支援団体から紹介された	5	1.8
その他	69	24.4
不詳・無回答	3	1.1

【Q20】入所した時期

N=283(択一)	回答数	%
1999年以前	0	0.0
2000～2004年	1	0.4
2005～2009年	7	2.5
2010～2014年	12	4.2
2015～2019年	252	89.0
不詳・無回答	11	3.9

入所してからの満年数

N=283(択一)	回答数	%
1年未満	136	48.1
満1～満5年	122	43.1
満6～満10年	7	2.5
満11～満15年	5	1.8
満16年以上	1	0.4
不詳・無回答	12	4.2

【Q21】入所後、Q17で回答した最も困っていたことの状況の変化

N=283(択一)	回答数	%
入所前と変わらない	33	11.7
入所前より良くなった(落ち着いた)	231	81.6
入所前より悪くなった	5	1.8
その他	11	3.9
不詳・無回答	3	1.1

【Q22】入所後、あなたの健康状態の変化

N=283(択一)	回答数	%
入所前と変わらない	102	36.0
入所前より良くなった(落ち着いた)	121	42.8
入所前より悪くなった	32	11.3
その他	26	9.2
不詳・無回答	2	0.7

【Q23】入所後、子の健康状態の変化

N=283(択一)	回答数	%
入所前と変わらない	133	47.0
入所前より良くなった(落ち着いた)	116	41.0
入所前より悪くなった	15	5.3
その他	17	6.0
不詳・無回答	2	0.7

【Q24】入所後の働き方の変化

N=283(択一)	回答数	%
入所前は仕事をしておらず、入所後も仕事をしていない	53	18.7
入所前は仕事をしていなかったが、入所後に就職した	75	26.5
入所前から働いている職場で、仕事を続けている	53	18.7
入所後に転職した(正規から、別の正規へ)	13	4.6
入所後に転職した(正規から、非正規へ)	3	1.1
入所後に転職した(非正規から、正規へ)	10	3.5
入所後に転職した(非正規から、別の非正規へ)	33	11.7
その他	38	13.4
不詳・無回答	5	1.8

【Q25】入所後の母子生活支援施設からの支援の内容

N=283(多答)	回答数	%
就職活動支援(同行支援・書類作成など)	56	19.8
就労支援(人間関係や就労状況の相談など)	86	30.4
資格取得支援	18	6.4
生活支援(家事の支援、金銭管理の相談など)	82	29.0
医療・心理的支援 (体調の相談、通院同行、心理カウンセリングなど)	129	45.6
お子さんの預かり支援(保育)	180	63.6
お子さんの学習支援・遊びの支援	126	44.5
お子さんの通園・通学に関する支援(登園・登校準備や送迎、 保育所・学校等との連絡調整、不登校の支援など)	99	35.0
子育てに関する支援 (育児、お子さんへの対応やお子さんとの関係の相談等)	162	57.2
役所の窓口や家庭裁判所、学校などの公的機関への同行支 援	64	22.6
その他	14	4.9
不詳・無回答	11	3.9

【Q26】Q25 で答えたもののうち、「助かった」と思うもの

N=272(※)	回答数	%
就職活動支援(同行支援・書類作成など)	25	9.2
就労支援(人間関係や就労状況の相談など)	36	13.2
資格取得支援	8	2.9
生活支援(家事の支援、金銭管理の相談など)	42	15.4
医療・心理的支援 (体調の相談、通院同行、心理カウンセリングなど)	77	28.3
お子さんの預かり支援(保育)	144	52.9
お子さんの学習支援・遊びの支援	88	32.4
お子さんの通園・通学に関する支援(登園・登校準備や送迎、 保育所・学校等との連絡調整、不登校の支援など)	64	23.5
子育てに関する支援 (育児、お子さんへの対応やお子さんとの関係の相談等)	93	34.2
役所の窓口や家庭裁判所、学校などの公的機関への同行支 援	41	15.1
その他	14	5.1
不詳・無回答	24	8.8

※Q25 の『不詳・無回答』を除く。多答。

【Q28】退所したいと思う条件

N=283(択一)	回答数	%
貯金ができれば	107	37.8
住まいが見つかったら	109	38.5
仕事が見つかったら(仕事が安定したら)	31	11.0
付きまといなど、元夫等から受ける被害がなくなったら	15	5.3
あなた自身の健康状態がよくなったら	29	10.2
お子さんの年齢が上がったら・お子さんの健康状態がよくなったら	21	7.4
すぐにでも退所したい	13	4.6
その他	22	7.8
不詳・無回答	0	0.0

※この設問は択一回答としたが複数の選択肢を選んだ回答が多かったため、割合の合計は 100%を超過している。

【Q29】退所後に、母子生活支援施設からの支援を希望

N=283(択一)	回答数	%
はい	215	76.0
いいえ	56	19.8
不詳・無回答	12	4.2

【Q30】退所後に、母子生活支援施設から受けたいと思う支援

N=215(※)	回答数	%
生活に関する相談支援	104	48.4
仕事に関する相談支援	43	20.0
子育てに関する相談支援	133	61.9
お子さんに対する支援 (放課後や休日などの居場所・食事の提供、学習支援など)	170	79.1
母子生活支援施設で行われるイベントへの参加	127	59.1
その他	8	3.7
不詳・無回答	1	0.5

※Q29 で『はい』の回答者が対象。多答。

【Q31】行政等から、入所前に受けた支援、入所後に受けた支援、退所後に受けたいと思う支援

<相談支援>

N=283(多答)	区分	回答数	%
区市町村相談窓口(役所の窓口)	入所前	167	59.0
	入所後	80	28.3
	退所後	81	28.6
東京都ひとり親家庭支援センター	入所前	54	19.1
	入所後	41	14.5
	退所後	104	36.7
子ども家庭支援センター	入所前	87	30.7
	入所後	64	22.6
	退所後	78	27.6
保健所	入所前	58	20.5
	入所後	44	15.5
	退所後	36	12.7
女性相談センター等女性相談に関する相談窓口	入所前	86	30.4
	入所後	35	12.4
	退所後	30	10.6
児童相談所	入所前	47	16.6
	入所後	33	11.7
	退所後	24	8.5

<就労支援>

N=283(多答)	区分	回答数	%
ホームヘルプサービス	入所前	15	5.3
	入所後	5	1.8
	退所後	49	17.3
自立支援教育訓練給付金、 高等職業訓練促進給付金	入所前	9	3.2
	入所後	15	5.3
	退所後	50	17.7
高卒認定試験合格支援	入所前	3	1.1
	入所後	4	1.4
	退所後	14	4.9
在宅就業推進事業	入所前	3	1.1
	入所後	4	1.4
	退所後	35	12.4
ハローワーク、 マザーズハローワーク、 東京しごとセンター	入所前	52	18.4
	入所後	104	36.7
	退所後	74	26.1
公共職業訓練	入所前	12	4.2
	入所後	14	4.9
	退所後	43	15.2

< 保育・子育て支援 >

N=283(多答)	区分	回答数	%
保育施設(認可・認証・認可外・認定こども園)の通常保育	入所前	97	34.3
	入所後	159	56.2
	退所後	109	38.5
幼稚園	入所前	16	5.7
	入所後	6	2.1
	退所後	20	7.1
延長保育・夜間保育	入所前	21	7.4
	入所後	36	12.7
	退所後	69	24.4
ベビーシッター	入所前	6	2.1
	入所後	4	1.4
	退所後	29	10.2
保育ママ	入所前	8	2.8
	入所後	5	1.8
	退所後	19	6.7
病児・病後児保育	入所前	11	3.9
	入所後	43	15.2
	退所後	77	27.2
一時預かり	入所前	27	9.5
	入所後	30	10.6
	退所後	57	20.1
学童クラブ	入所前	25	8.8
	入所後	46	16.3
	退所後	73	25.8
子育てひろば、児童館	入所前	43	15.2
	入所後	43	15.2
	退所後	68	24.0
ファミリー・サポート・センター	入所前	19	6.7
	入所後	8	2.8
	退所後	65	23.0
ショートステイ・トワイライトステイ	入所前	10	3.5
	入所後	27	9.5
	退所後	63	22.3
子の学習支援	入所前	4	1.4
	入所後	38	13.4
	退所後	87	30.7

<経済的支援>

N=283(多答)	区分	回答数	%
生活保護	入所前	70	24.7
	入所後	100	35.3
	退所後	42	14.8
児童手当、児童扶養手当、児童育成手当	入所前	150	53.0
	入所後	209	73.9
	退所後	192	67.8
母子及び父子福祉資金、女性福祉資金	入所前	3	1.1
	入所後	11	3.9
	退所後	76	26.9
ひとり親家庭等医療費助成	入所前	65	23.0
	入所後	128	45.2
	退所後	170	60.1
その他貸付金 (受験生チャレンジ資金貸付など)	入所前	4	1.4
	入所後	12	4.2
	退所後	88	31.1

<その他>

N=283(多答)	区分	回答数	%
その他民間団体からの支援 (フードバンク、子ども食堂など)	入所前	18	6.4
	入所後	86	30.4
	退所後	115	40.6

【Q32】行政から支援を受けなかった理由

N=19(※)	回答数	%
どこに相談してよいのかわからなかった	7	36.8
事情を説明するのが嫌だった	0	0.0
仕事などが忙しく、相談できなかった	1	5.3
役所の窓口まで行くのが大変だった	0	0.0
支援を受けたくて行政に相談したが、支援を受けられなかった	1	5.3
誰かに相談したいと思わなかった	1	5.3
その他	0	0.0
不詳・無回答	9	47.4

※Q31 で入所前にいずれの支援も受けなかった回答者が対象。択一。