

東京しごとセンター

ご利用
無料

東京しごとセンターは東京都が都民の方の雇用や就業を支援するために設置した
“しごとに関するワンストップサービスセンター”です。

◆仕事をお探しのすべての年齢層の方を対象にサービスを提供◆

◆一人ひとりの適性や状況を踏まえた就業相談やキャリアカウンセリング◆

◆民間の就職支援会社のもつ求人情報と豊富なノウハウを活用し就職活動を支援◆

利用時間

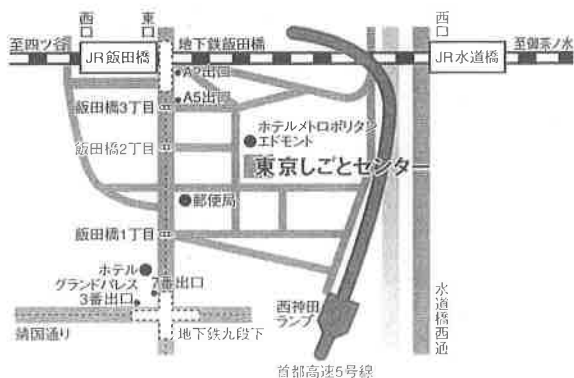
月～金曜日 9時～20時 土曜日 9時～17時 一部窓口を除きます
<日曜・祝日および年末年始(12月29日～1月3日)は休業>

携帯電話からも
ご利用頂けます。

お問い合わせ

TEL:03-5211-1571

<http://www.tokyoshigoto.jp/>



<飯田橋駅から>

- JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線
東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

<水道橋駅から>

- JR中央・総武線「西口」より徒歩5分

<九段下駅から>

- 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線
都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分

個人情報の取り扱いについて

公益財団法人東京しごと財団では、「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)、「厚生労働省所管分野における個人情報保護に関するガイドライン」及び関係諸法令等の遵守徹底を図るとともに、個人情報を適切かつ安全に取り扱うため、個人情報保護基本方針を制定しています。個人情報の取り扱いの詳細はホームページ(<http://www.shigotozaidan.or.jp>)または、窓口でご確認ください。

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋三丁目10番3号

東京しごとセンター

東京都が設置した、雇用・就業を支援する施設です。

就業相談、キャリアカウンセリング、
職業紹介、セミナー、職場体験など
様々なメニューをご用意

ご利用は
無料

1 総合相談・専門相談

- 総合相談
初めて来所した方への利用方法や窓口のご案内
- 専門相談（予約制）
起業・創業、NPOへの就業等の多様な働き方、
職業適性、社会保険・年金についての専門相談
- 情報コーナー
書籍などによる情報提供

1 シニア（55歳以上）向けサービス

- 職業相談・職業紹介
就業相談、キャリアカウンセリング、ハローワーク飯田橋
との連携による職業紹介
- 能力開発
事業主団体と協働して就職に必要な知識や技能を身につけ
るための短期就職前準備講習
- 求職活動支援セミナー
履歴書・職務履歴書の書き方、求人検索・面接のポイント、
職種転換等の求職活動に役立つ各種セミナー

2 ミドル（30～54歳）向けサービス

- キャリアカウンセリング・職業紹介
就職支援アドバイザーが、職務経歴や再就職のご
希望を伺い、二人三脚でこれからの就職活動をサ
ポート。民間の就職支援会社がつなぐノウハウを活か
して、求人情報の提供、職業紹介まで一貫して再就
職を支援
- 求職活動支援セミナー
自己理解、応募書類の書き方、面接技法等の実践
的ノウハウを身につけるためのセミナー
- 能力開発
就職に必要なスキルを身につけるための各種講座

3 ヤング（34歳以下）向けサービス

- キャリアカウンセリング
就職支援アドバイザーが、個々の状況に応じたきめ細かな
アドバイスでカウンセリングを行い、皆さんのこれからの就
職活動をサポート
- 各種セミナー・職業体験
自己分析、応募書類の書き方、面接マナー等のセミナーや、
グループワーク形式でスキルを身につけながら仲間と一緒に
就職活動を進める「就コム!」、実際の職場を体験できるイ
ンターンシップ
- 職業紹介
ハローワーク飯田橋U-35による相談・職業紹介
- 情報コーナー
パソコンや書籍による情報提供

女性 向けサービス

- 女性専用就職支援アドバイザー 仕事と家庭を両立させる働き方の相談
- 女性再就職支援セミナー 女性の再就職活動に必要なノウハウを身につけるセミナー
- 女性再就職サポートプログラム（現在就職を希望している25～54歳の女性対象）
ビジネススキルや実習、職場体験がセットになった約10日間の総合的な再就職支援プログラム
- 託児サービス（予約制・満1～6歳の未就学児） しごとセンターご利用者向け託児サービス
- 仕事と家庭の両立支援コーナー 国・区市町村などの各種女性支援情報の閲覧コーナー

※予約制のサービスもございます。詳しくはお問い合わせください。

東京しごととめ～る

東京しごとセンターのメールマガジン
ご登録はホームページから(PCと携帯のURLは共通です)
URL:<http://www.tokyoshigoto.jp/>

若者しごとホットライン
さあこいいい しごと
03-3511-4510
月～金/10:00～19:00 土/10:00～16:00

R100
公益財団法人100%市民性
社会貢献をすすめる新しい企業

発行日：平成24年3月

発行：東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

平成26年7月26日(土)から

東京しごとセンター（飯田橋）に

平成26年 6月11日
産業労働局
(公財)東京しごと財団

女性しごと応援テラス を開設します！

労働力人口の減少が見込まれる中、女性の活躍に対する期待が高まっています。

一方、出産や子育て等を理由に離職後、仕事への復帰をためらう女性も少なくありません。

そこで、家庭と両立しながら再び働きたいと考えている女性の意欲に応え、再就職を全面的にバックアップするため、東京都では女性再就職支援窓口「女性しごと応援テラス」を開設することとなりました。

個別のキャリアカウンセリングから能力開発、職業紹介までを、きめ細かくワンストップで実施し、女性の再就職を支援していきます。

なお、開設に合わせて、7月28日(月)に記念講演会を開催します(別紙参照)。

「女性しごと応援テラス」の概要

開設日

平成26年7月26日(土)

開設場所

東京しごとセンター1階(千代田区飯田橋3-10-3)

利用時間

月～金曜日:9:00～20:00 土曜日:9:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始は休業)

主な対象

出産や子育て等を理由に離職された女性など、家庭との両立を図りながら再就職を目指す方

サービス内容

- ◆ 専任のアドバイザーを配置し、キャリアカウンセリングから能力開発、両立支援に関する情報提供、職業紹介までをワンストップで支援
- ◆ 家事や子育て等、両立支援に理解のある企業の求人を取扱い
- ◆ 子ども連れの相談者の方のために、テラス内にキッズスペースを設置(セミナー等の受講者は、託児サービスの利用も可能【予約制】)
- ◆ 登録者には、電話相談やメール相談も実施
- ◆ 女性の再就職を支援するプログラム(各種セミナー、職種別能力開発、職場体験、再就職成功者との交流等)も充実

利用の流れ

総合相談
(しごとセンター1F)
利用登録手続きに関するご案内

女性しごと応援テラス(しごとセンター1F)

初回
カウンセリング
※事前予約不要

キャリアカウンセリング
能力開発(各種セミナー)
各種情報提供・求人検索

職業紹介

就
職

■問い合わせ先

産業労働局雇用就業部就業推進課 松田・藤本 電話 03-5320-4660(直通) 内線 37-720
(公財)東京しごと財団しごとセンター課 近藤・平野(用) 電話 03-5211-2324(直通)

東京しごとセンター

女性しごと応援テラス オープン記念講演会

受講料
無料

何歳からでもスタートできる

いくつになっても今が旬
働くことで自分を創ろう!

女性は、子育てや介護など様々な役割を担うことが多く、そこから得られた能力は計り知れません。子育て中の女性や、子育て等が一段落し、キャリアのブランクを抱えながら再就職を目指す女性に向けて、講師自身の経験や女性の働き方の歴史などを振り返りながら、これからの社会でどのように自分の力を発揮していったらよいか語っていただきます。

また、プログラムの最後に、7月26日(土)にオープンする、女性のための再就職支援窓口「女性しごと応援テラス」の紹介を行います。

日時

平成26年7月28日(月) 13:30~15:30

受付開始 13:00

場所

東京しごとセンター 地下講堂

講師

坂巻 美和子氏 (株式会社社員教育研究室代表)

東京都生まれ。法政大学大学院経営学研究所キャリアデザイン学専攻修了。高校卒業後、一般職として証券会社に入社。仕事と家庭のバランスを変化させながら3回の転職を経て人材教育に関わる。40歳で独立。58歳で大学、62歳で大学院に進学。現在は女性向けの再就職セミナーやキャリアデザインセミナー、企業向け女性活躍推進研修等、人材教育研修等で実績多数。「女性が働く」を39年応援してきている。〈著書〉「女性の再就職力 いくつになっても今が旬」(北辰堂出版)、「道草してキャリアデザイン」(西田書店)



対象

再就職を考えている女性など

定員

100名(先着順)

申込方法

平成26年6月16日(月)9:00より電話で受け付けます。セミナーの受講にあたっては、東京しごとセンターの利用登録が必要です。未登録の方につきましては、当日会場にてご案内をいたしますが、当日のご登録は混雑が予想されますので、できるだけ前日までのご登録をお勧め致します。

お申し込み・お問い合わせ

受付:月~金曜日 9:00~20:00 土曜日 9:00~17:00

東京しごとセンター 女性事業担当 TEL.03-5211-2855

所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター

(参加申込時にお伺いする個人情報の取扱いについて)

お申し込み時下記についてお伺いします。個人情報の利用目的は下記のとおりです。それ以外の目的では使用致しません。

- 参加者氏名(セミナー当日の予約確認のため)
- 年齢(どの年齢の方が多いのか参考にさせていただくため)
- 連絡先(突発的な事情でセミナーが取りやめになる等の連絡を差し上げるため)
- 東京しごとセンターの登録番号(登録の有無の確認、及び未登録の方へのご案内のため)

託児サービスの
ご案内

無料・要予約

先着順

定員あり

託児をご希望の方は、7月19日(土)までに

TEL.03-5211-1571

にお申し込みください。

(満1歳から就学前までのお子様に限ります。)

結婚

出産

育児

介護

から再就職を目指す方へ

東京しごとセンター

女性しごとと応援テラス

東京しごとセンター内に 7.26(土)OPEN!

安心して
相談できるね!

「もう一度働きたい」を応援します!

専任アドバイザー
だから心強いね!



ご利用
無料

専任アドバイザーがサポート

家事や子育てと仕事の両立のことや、久しぶりの就職で気になることなど、何でも聴かせてください。

女性しごとと応援テラスならではの求人紹介

家事や介護、子育てなどに理解のある企業の求人を取り扱っています。ご紹介する求人は、営業担当が企業に訪問し、直接話を聞いた上で作成しています。

お子様と一緒にでも安心

女性しごとと応援テラス内にキッズスペースを設置しています。また東京しごとセンター内には託児室もあります。

メニュー
Menu

就職活動に
関する相談

就職に役立つ
セミナー

就活・保活
情報提供

応募書類も
作れる
パソコン
コーナー

職業紹介

初めてのご利用は予約不要! お気軽にお立ち寄りください。

所在地

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1階
※詳細MAPは裏面をご覧ください。

ご利用時間

月～金曜日 9:00～20:00 土曜日 9:00～17:00
※日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです

お問合せ

東京しごとセンター
女性しごとと応援テラス TEL.03-5211-2855
※7/25まで 東京しごとセンター 女性事業担当 <http://www.tokyoshigoto.jp/>

託児サービスのご案内

(無料・要予約)



平日の相談やセミナーをご利用の際には、東京しごとセンター内の託児サービスをご利用いただけます。
対象となる幼児は、満1歳から6歳(未就学児に限る)までのお子様です。
希望される場合は、ご希望日の6営業日前までに下記へ電話でご予約ください。
TEL.03-5211-1571

東京しごとセンター

女性再就職サポートプログラム

女性再就職サポートプログラムは、主に出産・子育て・介護などの理由で離職し、再就職を目指す女性の方を対象とした11日間の就職支援プログラムです。コースは経理事務や事務基本、コミュニケーション力UPなど盛りだくさん。是非このチャンスをご利用ください！

〈無料託児付き〉
11日間
コース



〈こんな人におすすめ〉

自信を持って
就職活動を始めたい

仕事はしたいと思うけれど
仕事に戻れるか心配...

パソコンスキルに
自信がない

- 仕事復帰に役立つ知識が身に付く!
- 就職活動の基本が学べる
- パソコンの操作が学べる!
- 再就職経験者の話が聞ける!
- 職場体験ができる!

基本のスキルを身につけて、仲間と一緒に再就職の一步を踏み出そう!

●実施テーマ(予定)

9月:コミュニケーション力UP

11月:経理事務

12月:事務基礎

*1月以降も実施予定です

詳しい内容やスケジュールは、東京しごとセンターホームページでご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

まずはお気軽にお問い合わせください

東京しごとセンター

女性しごと応援テラス

※7/25まで:東京しごとセンター 女性事業担当

TEL.03-5211-2855

[月~金曜日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00]

日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号
東京しごとセンター1階

<http://www.tokyoshigoto.jp/>

東京しごとセンター 女性

検索

参加者の声はホームページをご覧ください。(スマートフォンOK)



交通のご案内

- JR「飯田橋駅」東口徒歩7分
- JR「水道橋駅」西口徒歩5分
- 東京メトロ東西線「九段下駅」7番出口徒歩8分

この事業は東京都しごとセンター事業受託事業者(株)パソナが実施します。