

うつぶせで



うつ伏せが苦手なら
おうちの人のお腹の上でうつ伏せすると
おうちの人顔もみえて安心です



Let's Try! 一人でゴロン

丸めたバスタオルなどを胸の下に入れてうつ伏せになり、おうちの人と向かい合っておもちゃで遊べたらうれしいな！

一緒にあそぼう



おうちの人太ももの上に
うつ伏せになって一緒に遊べると安心です

