

こんな時どうする？

うつぶせで一緒にあそぼうと思ったら…

A 反り返ってしまうとき

B 頭が上がらないとき



A^



B^

A どうしたら、反り返らずに、両手を前にだせるか？

バスタオルを丸めて胸の下に用意。
両脇から手を入れて肩を支える



手が前に出せたら…



腕をゆっくり前に出していく
(背中を丸めるように)



バスタオルロールを
わきの下にいれる



B どうしたら頭があげられるか…

Aと同様 脇の下にタオルを入れる



苦手な方に顔を向けるときは、苦手な側のお腹の下にタオルを入れ、お腹を持ち上げると顔を向けやすい



両手で下あごを持ち、顔を支えるとおもちゃを見やすくなる。

